



**六**

コールドプレスジュース  
ビューティークレンズ ..... 1,080円

コールドプレスジュース  
ケールデトックス ..... 1,134円

旬のいちじくのスムージー  
(淡路島産無農薬いちじく 10月末まで限定)  
..... 777円

コールドプレスジュースは、新鮮なオーガニック野菜や果物を低速マシンでゆっくり圧搾するので摩擦熱が発生せず、酵素やビタミンなど大切な栄養素を壊さずにダイレクトに摂取できる。美容や健康におすすめのドリンクだ。

**LIVING ORGANICS JUICE&PLACE**

(リビングオーガニクス ジュースアンドプレス)  
芦屋市宮塚町15-4 Nビル 1F  
営/9時半~19時 不定休  
☎0797-75-6294  
http://l-organics.jp/



やみつき紅はるかの焼き芋 1パック(2~3本入り)  
..... 500円

同店では紅はるかの栽培から熟成まで一貫して行っている。密閉度の高いオーブンで保水調整をしながら焼き上げているので、芋からしたたるほど蜜があふれている

**ARCOBALENO KOBE**

(アルコバレノ コウベ)

神戸市中央区東川崎町1-7-2  
umie SOUTHMALL B1F  
営/11時~21時  
定休日はumieに準じる



☎078-381-7792 http://arcobaleno-kobe.jp

減農薬栽培されたさつまいもの紅はるかを使ったスイーツ専門店。紅はるかは焼き芋にすると糖度が極めて高く、40度は優に超えるそう。ビタミンCやビタミンB群、E、ミネラル、繊維質も豊富。甘い蜜でねっとり&しっとりした焼き芋を召し上がれ。



**ねっとり&しっとり  
蜜がしたたるあま〜い焼き芋**



紅はるかのマフィン  
(左からチョコ、プレーン、オレンジ)

..... 各170円

紅はるかの焼き芋が入ったふわふわのマフィン。プレーンのほか、爽やかなオレンジの果肉入りやスイートなチョコなど3種あり

本格的なタルトが人気の焼菓子のお店では、旬のルバーブのタルトがおすすめ。アーモンドのkokが豊かなクリームダイヤモンドと、優しい酸味と甘みのバランスがマイルドな仏産ルバーブのピューレが相性抜群。日本在住のフランス人も懐かしむという素朴なタルトを味わって。

**フランス産ルバーブの  
優しい甘酸っぱさが  
たまらない**



ローストタマネギのクッキー

..... 350円

淡路島産のローストタマネギを使って、甘いのに香ばしいクッキー。バーベキュー風味のようなクセになる味



ルバーブのタルト ..... 430円

欧米ではポピュラーな野菜のルバーブを使った本格タルト。カルピスバターなどこだわりの素材で作られている。アーモンドパウダーのみで作られたクリームダイヤモンドが風味豊か

**MC collection**

(エムシーコレクション)

神戸市灘区城内通5-4-11  
営/10時~18時  
日曜定休



☎078-802-4766  
http://mccollection.sakura.ne.jp

こだわりの  
野菜が買えるお店



派手な牛バイクが目印のお店。毎朝オーナーの小泉さんが岡山から仕入れる新鮮な朝採れ野菜が人気。自然農法や減農薬の野菜は、味が濃く、本来の生命力を感じられる。秋は黒枝豆や葉付き大根などが入荷予定。

**八百屋**

(ヤオヤ)  
西宮市菊谷13-20 エム音楽園103号  
営/13時~19時半 木曜、日曜定休  
☎0798-70-8080  
http://www.yaoya.link



**新鮮な食材で食卓を豊かに**



焼き茄子などに付けたいおかず味噌のほか、トマトソース、ケチャップなど手作り食材がおすすめ。

神戸市北区、西区、淡路、篠山など、近郊の小さな生産者によって丹精込めて作られた野菜が週3回入荷する。

**NEIGHBOR FOOD**

(ネイバーフード)

神戸市中央区元町通1-12-6  
営/11時~20時 日祝11時~18時  
月曜、火曜定休

☎078-381-6727  
http://neighborfood-kobe.com/



店内には野菜のほか、味噌や醤油など様々な加工品が並ぶ。原材料、製造工程が明確で、オーナーの福原さんが本当においしいと認めたものばかり。



野菜は肥料や作り方、食味も厳選した西日本産の農薬不使用の野菜や有機野菜がそろそろ。

**野菜王子がセレクトするおいしいモノ**

**GOOD LOCAL MARKET CA**

(グッドローカルマーケット シーエー)

芦屋市大原町12-1 102  
営/11時~19時 無休(年末年始除く)

☎0797-62-6570

facebook GOOD LOCAL MARKET CA で検索

