

社会貢献で役に立つ喜びを

社会貢献にも
サードプレイスの要素が

年齢に関係なく
様々な人と出会える

仕事で磨いたスキルや
特技が活かせる

社会に目が向くようになり
視野が広がる

「誰かが喜んでくれることをしよう」というスタンスで、サークル活動やボランティア活動をはじめの充実感があって楽しいものです。たとえば、子育ての経験を生かして未就学児に読み聞かせや手遊びをする場を開いたり、歌や楽器に自信があれば、福祉施設などを巡ってミニコンサートを開いたり。最近では、「荒地地を耕して、野菜の苗を植える畑をつくろう」というエコ活動など、地域単位でおこなうエコ関連の活動も増えています。

子育てが落ち着いた、定年して時間ができたなどを機に、実際にこういったサークルやボランティアの場でイキキと活躍されている方も大勢いらつやいます。地域との関わりをもつことで新たな視野も広がるかもしれません。「サードプレイス」習いごと」と決めつけず「自分の経験を活かしたり、楽しみに没頭できる場所」と捉えましょう。市役所や社会福祉協議会などのホームページでどんなボランティア活動があるかをチェックしてみるのもいいかもしれません。

Spot



い きいきとしたまちづくりの拠点

清掃、観光ガイド、喫茶をはじめ、地域に根ざしたボランティア活動が特徴。自分のライフスタイルに合わせたボランティア活動を探すことができる。

●吹田歴史文化まちづくりセンター 浜屋敷 吹田市南高浜町6-21
問:06-4860-9731 <http://hamayashiki.com> 浜屋敷 で検索

Spot



何 かしてみたい人への
ボランティア活動情報ネット

国際交流からエコ活動、障がい者サポートなど関西圏のさまざまなボランティア情報を網羅。単発から継続的な活動まで、自分のライフスタイルに合うボランティア活動を探すことができる。

●KVネット 関西人のためのボランティア活動情報ネット
問:06-6809-4901 <http://www.kvnet.jp> KVネット で検索

自分に戻れるスポット探し

サードプレイスという言葉を、スターバックスのコンセプトとして知った方も多いのではないだろうか。「ありのままの自分に戻れる。出会いの場を提供してくれる。いつでもアクセスできる。いろんな人を受け入れる」そんな場所でありたいという想いが込められているそうです。

そう考えると、近所に行きつけのカフェをつくる、近くで開催されているイベントに参加してみること、サードプレイスの発見と言えるのかもしれませんが、最近では、サードプレイスをキーワードにしたコミュニティスペースも出来はじめています。まずは、動いてみるのが大事ですね。

Spot



日 本初のお寺にある
コワーキングスペース

豊中市のお寺、浄土宗安楽寺敷地内にあるコワーキングスペース。仕事や勉強、打ち合わせ、ワークショップなど多彩な目的に対応したスペースを完備。個室、和室スペース、キッチンもあるのでママ友の集まりや誕生日パーティーにも使える。

●コワーキングスペース・シェアスペース Umidass ウミダス
豊中市柴原町5-5-23 2F
問:06-6849-8511
月~土曜7時~22時 日祝7時~20時
※ビジター利用、当日利用は全日10時~
<http://umidass.com>

Spot



人 と人が繋がり新たな
可能性が広がる空間

マンションの一室にあるレンタルスペース。ギャラリー、物販、誕生日会、写真展、読書など使い方は人それぞれ。大人はもちろん、子どもも利用できる。イベントも盛んに行われているので、ぶらりと訪れてみるのも面白い。

●float フロート
豊中市寺内2-3-9グリーンエクセル103
問:090-9932-7110
<http://ameblo.jp/chiyoko511>

サードプレイスを探すならこんなコトも大事

Check 1

無理なく続けるコツ

- ☑ 最初から道具を揃えない
- ☑ 体験レッスンで様子見を
- ☑ 無理のないスケジュールで

最初から張り切って高価な道具を揃えるとかえってプレッシャーになることも。習いながら揃えていくほうがベターです。雰囲気自分に合うか合わないはとても大事。1DAYレッスンなどでチェックを。月1回からでもOK。「楽しい」と思える範囲ではじめよう。



Check 2

時間を有効活用しよう

時間を有効活用する最大のコツは「場所選び」。自分の行動経路やライフスタイルをイメージしながら慎重に検討を。忙しくて定期的に通うのが厳しいなら通信講座やネット学習もおすすめ。最近ではパンづくりや、楽器演奏などバリエーションも豊富です。



Morning

休日の朝、自宅の近所で

朝いちばん家の近所なら、すっぴんでもOK!お散歩感覚で気軽に通えるかもしれませんね。

Night

平日の夜、会社の近くで

仕事帰りに習いたいなら会社のそばで見つけて。楽しい習いごとが待っているから、仕事の効率が上がり無駄な残業が減ったという人も。