



Personal Training

マンツーマン指導で、理想の魅せる身体をつくる

今年6月OPEN早くも成功者多数、北摂では珍しいパーソナルトレーニングが受けることができる同店。ボディデザイントレーナーの浅田さんはNSCA-CSCSというトレーナーの国際資格を保持し、的確になりたい身体へ導いてくれる。1人では続かない、リバウンドしない身体になりたい……そんな貴女に是非おススメしたい。1度プロに頼ってみて。



トレーナーの浅田さんは話しやすいので何でも相談して。整体メニューもあり。



特典

- 「シティライフを見た」で
- ◎初回カウンセリング無料
- ◎体験トレーニング(40分)…5,000円→1,500円
- ◎入会金……………20,000円→無料
- ◎即日入会でトレーニングコース回数券10%OFF(10月末まで・新規の方・要予約)

7.5キロ痩せてリバウンドもなし 周りからキレイになったと言われます!
Y.Hさん(30代)
子どもが3人いて自分のことは後回し、自己流ダイエットもリバウンドばかり……。1対1の安心感と無理のない食事制限が魅力でここに通うことに。結果、2か月で7.5キロ減に成功!本当にオススメです。

GOSIN(ゴージン)

摂津市千里丘1-11-5
2-style2階
営/10時~21時
日曜定休・水祝不定休
完全予約制
☎06-6170-7936
http://gosin.net



Preserved flowers & Macarontower

淡い可愛いプリザーブドフラワーの世界で時間を忘れて

真ん中の作品が体験レッスンで作ることができる。最終はデブロマコースもあり。

娘にももらったプレゼントがきっかけ 子育てが一段落して「可愛い」に癒されています。

A.M.さん(40代)

母の日に娘にプリザーブドフラワーももらったことがきっかけで興味を持ちました。好きなものを自分で作ることができる喜びは大きいです。お家に飾って癒されています!

Story(ストーリー)

吹田市新芦屋上2丁目
(詳しくはお問合せください)
Pあり

☎090-5048-5524
http://ameblo.jp/story0111/



プリザーブドフラワー、マカロンタワー、アロマハイストーン……。見ただけで癒される可愛い作品たちを自分で作ることができる同教室。先生は優しく気さくな人柄で、優しく丁寧に教えてくれるのでご安心を。作りたい作品を単発でもOKで、体験レッスンもあるのでお問合せを。

マカロンタワー perfume認定校。



リボンをたっぶり使った作品。大阪で初のココフィオーレ認定校。

特典

- 「シティライフを見た」で
- ◎プリザーブドフラワー作成……………3,500円→2,500円
- [平日]10時~12時/13時~15時・土日祝はお問合せください(10月末まで・新規の方・要予約)

問題が解決したときの子どものスッキリした表情が大好き、という山本さん。一人ひとり性格の違う子どもたちに、どんな言葉かければやる気になるかを常に考えているそう。「分からない問題でも、『困み』教材の例題部分)をもつ

一度、読んでみて、言うピンときて、考え始めます。その一生懸命な姿が励みになります。また、他教室の先生方が集う定例研修会では人生の目標を変えるような出会いも。憧れの先生が『私の教室に連れて、この子は幸せ』と仰った言葉に感

家以外にも自分の輝く場所があることが幸せ



山本 幹先生
2児の母。2001年に自宅で教室を開講して以来15年間学研の先生を続けている。現在は豊中市と真面目に会場を借り、計週5日、2教室を開講。

幼稚園教諭の経験がある榎下さんは先生という仕事に、もう一度就きたいと願っていた。「学研教室募集のチラシを見た時、これは私のことだと思いました。」

学研教室は生徒が自分で解けるように導いていくので、先生にはその子に合ったレベルの教材を選ぶことが求められます。「算数が苦手な子どもが、自分から『予習がしたい』と言った時はうれしかったです。また、かわいい子どもたちや、素敵なお母さん方、サポートしてくれるマネージャーなど、この6年間で得られた素晴らしい出会いにも感謝しています。」



春日町教室(豊中市)



粟生新家教室(真面目市)

学研教室
(がっけんきょうしつ)
教室についての
お問い合わせは、
大阪北事務局まで
吹田市江坂町1-23-101
大同生命江坂ビル11F
☎0120-889-100
http://www.889100.com/

News
まずは説明会へ行ってみよう! 学研のおしごと説明会

◎10/7(金) 10時~12時 Gakken大阪本社 会議室2号室 最寄:北大阪急行 「江坂駅」①出口	◎10/12(水) 10時半~12時 ホテルグランヴィア大阪 19F(ラウンジバーヘッド) 最寄:JR大阪駅 ※カフェ説明会・要予約	◎10/13(木) 10時~12時 Gakken大阪本社 会議室3号室 最寄:北大阪急行 「江坂駅」①出口	◎10/27(木) 10時~12時 阪急グランドビル 26F 会議室11号 最寄:地下鉄梅田駅
---	---	--	---

「どんなお仕事?」その興味だけで参加大歓迎の無料説明会です。上記日程以外や、個別でも説明させていただきますので、気軽にご連絡ください。

Job Description
学研教室のおしごと説明

- ①「学習指導」
学習日は週2日、14時~18時が基本
幼児・小学生を対象に、学研の教材を使った算数・国語を中心とした基礎・基本の学習指導。
- ②「教室運営」
チラシ折込やポスティングによる会員募集をはじめ、教室環境の整備・維持や保護者とのコミュニケーションなど初めてのこともマネージャーと相談しながら進めていく。
- ③「研修会への出席」
開室前の初期研修、開室後の新人スクール、定期研修会(月1回)など、指導力・教室運営力アップのためのサポート体制あり。

馬との触れ合いは、心も身体も元気になる
「試乗会」で好奇心のトビラを開こう

馬とご対面
さっぞく乗ってみました
「もう10周歩きましたよ」の言葉に少々リラックス。褒める、歩き出す、止まるなどの練習もあり、少し慣れたら、小走り体験にもチャレンジしました。

豊中市服部緑地 1-5
営/平日9時~20時、土日祝9時~18時
電話受付/平日8時半~18時、水曜13時~18時
火曜(全日)、水曜午前休
要予約 有料駐車場あり ※動物取扱業登録済

☎06-6863-0616 担当:小林・原田
http://www.uma-crane.com/map-hattori-course/

From CityLife
地元の情報が満載のWEBサイト
「City Life NEWS」市民記者募集中
City Life NEWSとは?
City Life NEWSは、北摂・阪神の地域情報紙「City Life」の読者(地域市民記者)が発信する地域に根ざすニュースサイト。お買い物、子育て、求人、観光スポット、イベント、面白情報など、地域のニッチでリアルタイムな情報をいつでも見ることができます。

City Life NEWSでは、北摂・阪神地域の身近な情報をお届けしてくれる市民記者を募集中!
地元が好き人やライター業に興味のある方、ご応募お待ちしております。詳しくはHPをチェック!
※TOPページ一番下「市民ライター募集」よりエントリーして下さい。

CityLifeの紙面情報をより詳しくチェックできます。
スマートフォンからもご覧いただけます。
地元のお店や読者のブログも満載!

●カテゴリーや地域分けて検索も簡単
●記事の人気ランキングも表示
●新着記事も写真付きで分かりやすい

地域の情報が分かるCity Life NEWSは
http://citylife-new.com
City Life NEWS で検索