



## 大阪府中央卸売仲買直営 銀蔵の限定ランチメニュー

美味しさの噂を聞きつけ京都など遠方からも訪れるという同店。水産会社直営で市場に毎朝上がる新鮮な魚をそのまま提供してくれる。旬な魚や珍しい魚なども食べられてボリュームも大満足!ランチでは井ぶり4種類、お造り、天ぷらとどれも魚の旨みを活かした極上のラインナップだ。



▲左上から時計回りに本まぐろ井定食・イクラ井定食・本日の天ぷら定食・サーモン井定食・本日の海鮮井定食・本日のお造り定食。アラ汁、小鉢2点、ご飯がセットで全て1,200円(税別)。

**銀蔵** (ぎんぞう) 箕面市小野原5-2-1  
 営/ランチ11時~14時半(L014時)  
 ディナー火~木:18時~21時 金:18時~22時  
 土:17時~22時 日:17時~21時  
 月曜定休 Pあり  
**☎080-1400-3527**

10/23日(日)箕面100円商店街にて  
 仲卸ならではの商品販売



## 厳選の鰻と40年の技のコラボ 上品でヘルシーな「白焼き重」

店主は鰻一筋40年、老舗「元戎橋柴藤」の料理長も務めただけあって目利きも技もさすが。自ら厳選した活け鰻を皮はパリッ、身はふんわりと地焼きで仕上げる。とくに女性にオススメなのが、上品な風味の「白焼き重」。白焼きならではの優しい香りに加え、専用タレとわさびの相性も抜群!

**うなぎ処 廣** (ひろ)  
 吹田市千里山西4-30-8 ヴェルタ千里山  
 営/11時半~14時半(L014時)  
 17時半~20時半(L020時)  
 月曜・第1・3火曜定休  
 (月曜が祝日の場合は営業)  
**☎06-6387-1313**  
<http://happy.ap.teacup.com/ikeunagi/>

特製の専用タレで味わう白焼き重2000円。鰻の旨みを堪能できて、大満足の逸品!

| Menu               |                |
|--------------------|----------------|
| 昼のサービス定食(平日のみ)     | 会席料理(予約不要)     |
| ●うなぎセット……………1,300円 | 梅会席……………3,250円 |
| ●ミニうなぎ……………1,500円  | 竹会席……………4,350円 |
|                    | 松会席……………5,400円 |



## シコシコ麺と絶品の極上スープ 豊富なトッピングが嬉しい

添加物の一切ない安心の自家製麺と毎日店舗で炊く絶品のスープがウリの同店。家族で楽しめるようにと、お子さまあめんの提供はもちろん、ご飯おかわり自由、シャキシャキの国産野菜盛りなどパパにもママにも嬉しい限り。国産ねぎ入れ放題など太っ腹なサービスで皆を楽しませる企画も多々。まずは定番メニューからぜひ!



座敷、テーブル、カウンターと座席も充実。清潔に保たれた店内で家族連れも大歓迎。

▲10月11日限定の濃厚魚介とんこつ油そば(790円)。魚介の旨みがぎゅっと詰まったスープと絡み合う油そばとの相性は抜群!

▶座敷、テーブル、カウンターと座席も充実。清潔に保たれた店内で家族連れも大歓迎。

| Menu                   |                       | 特典                   |  |
|------------------------|-----------------------|----------------------|--|
| ●下根性醤油……………730円(麺は50円) | ●情熱担々麺……………780円       | ●この記事持参で             |  |
| ●純情なつけ麺……………830円       | ●お子さまあめん……………280円     | ●濃厚魚介とんこつ油そば         |  |
| ●とろ卵(トッピング)……………100円   | ●野菜盛り(トッピング)……………130円 | ●790円が <b>10%OFF</b> |  |
|                        |                       | (10月末まで・箕面店限定)       |  |

**男のらあめん 神戸ちえりー亭**  
 大阪箕面店 (こうべちえりーてい)  
 箕面市外院1丁目2-9  
 営/平日・日祝 11時~24時(L0.24時)  
 全土祝前日 11時~25時(L0.25時)  
 定休日なし P33台  
**☎072-727-5678**  
<http://kobe-cherrytei.com/>



## メニュー一新、「ランチの女王」 「季節のコース 秋」は500円オフ

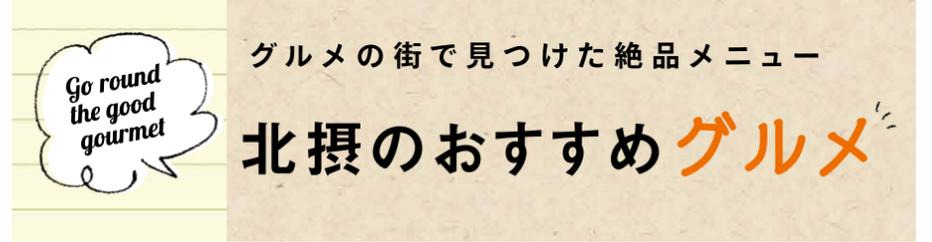
気軽にコースが味わえる「ランチの女王」。新登場の前菜3種盛り合わせの他、4品から選べるメインやデザートの内容が生まれ変わり、より美味しく贅沢に。男性も気軽に注文を。「季節のコース 秋」では、旬たっぷりの創作料理を満喫。店長おすすめのプラチナコース「秋野菜のビーフシチュー」もぜひ味わって!両コース共、焼き立てパン食べ放題付き。ワインも多彩に揃い、ボジョレーヌーボーも楽しめる。

▲「ランチの女王コース」(全6品)1,290円~(税別)。スープ・前菜3種盛り合わせ・メイン4品より選択・デザート(4品より選択)・焼き立てパン食べ放題(ライス)・飲み物。  
 ※男性もOK・16時まで・土日提供

▶「季節のコース」全7品2,500円~(税別)  
 ※時期により内容が変わることもあります。

**ベーカリーレストラン サンマルク 豊中桜塚店**  
 (サンマルク)  
 豊中市南桜塚2-12-1  
 (阪急曽根駅より徒歩9分)  
 営/平日 11時~23時(L022時)  
 土日祝 9時~23時(L022時)  
 年中無休 P有  
**☎06-6858-6881**  
<http://www.saint-marc-hd.com>

| Menu   |                   | 特典 |  |
|--|-------------------|----|--|
| ●「季節のコース 秋」                                      | ●この記事持参の方に        |    |  |
| ●全7品 2,500円~(税別)                                 | ●1枚につき            |    |  |
| ●本日のスープ・前菜2品・メイン(3品より選択)・デザート・パン(食べ放題)またはライス・飲み物 | ● <b>5個入りパン1袋</b> |    |  |
| ●週替わりランチ 890円~(全て税別)                             | ●(300円相当)         |    |  |
|  | ● <b>プレゼント</b>    |    |  |
|  | ●「季節のコース」         |    |  |
|  | ● <b>500円引き</b>   |    |  |
|  | ●1枚でご同伴の方全員       |    |  |
|  | ●(10月末まで)         |    |  |



## 専門店でも本格すっぽん鍋 旬のふぐ鍋もランチで満喫

鍋が恋しくなる季節、リッチな鍋で食欲の秋を楽しんでは?すっぽん鍋専門の同店では、人気のすっぽん鍋ランチコースをはじめ、たっぷりのすっぽん鍋から雑炊まで堪能できるお手軽すっぽん鍋コースも提供。自家製スープにはエキスやコラーゲンがたっぷり含まれ、女性にも評判。国産とらふぐを自家製ポン酢で味わうこの季節ならではの昼のふぐ鍋コースもオススメ。単品でふぐの唐揚げや焼き物等も予約にて承り。

すっぽん鍋ランチコース(2,750円)  
 サラダ/珍味/椀物/すっぽん鍋/ご飯/香の物/コーヒー/和菓子



これからの季節はふぐ鍋もおすすめ!

## 丸なべ すし 明石倶楽部 (あかしくらぶ)

箕面市白鳥2-22-24 予約優先  
 駐車場5台あり  
 営/月曜~土曜 11時半~15時、  
 夜は4名様からの予約で営業  
 日曜、祝日 11時半~15時、  
 17時半~22時  
 不定休  
 ※10歳以下のお子様の入店不可  
**☎072-723-7739** 「白鳥北バス停」から徒歩すぐ

| Menu                         |                               |
|------------------------------|-------------------------------|
| ●お昼のふぐ鍋コース                   |                               |
| ●※2日前迄に要予約、2名~……………5,800円    | (湯引き、てっさ、ふぐ鍋、雑炊、香の物、コーヒー、和菓子) |
| ●お手軽すっぽん鍋コース ※夜も可……………4,630円 | (血海酒割、珍味、椀物、すっぽん鍋、雑炊、香の物)     |
| ●夜メニュー要予約                    |                               |
| ●特選すっぽん鍋コース……………6,900円       |                               |
| ●ふぐ鍋コース……………6,900円           |                               |
| ●特選すし盛合せ ※コース注文の方に限る4,630円   |                               |
| ●※全て税別                       |                               |



## 最高ランクA5佐賀牛を贅沢に お客さまへの還元企画登場

もうすぐ5年目を迎ようとしている備長炭焼肉えん。「日ごろの感謝を形に、会員様へ還元します!」との思いからこの度初のメンバーズカードが登場し、よりお得な価格で飲食が楽しめるようになる。A5佐賀牛やプラチナボーク白金豚などのお肉を、落ち着きのある空間で楽しむことにこだわったマスターが「今まで以上に気軽に」とのことで実現した企画だ。メンバーズカードは当日発行ですぐに利用可能。この機会に極上肉をぜひ堪能してみてください。

(上)リピート率の高い黒毛和牛ユッケ。常連さんも「とりあえずユッケ」と言うほど。会員価格では1,280円が980円に!

(右)1日10食限定の特上リブコースサービス定食(200g)……………1,680円

| 特典                       |  |
|--------------------------|--|
| ●メンバーズカード入会で             |  |
| ●ランチ……………50円OFF          |  |
| ●ソフトドリンク全品……………200円      |  |
| ●アルコール全品……………30円OFF      |  |
| ●会員様専用メニューあり             |  |
| ●さらに「シティライフ」で見たくて、       |  |
| ●飲食代10%オフ(10月末まで・ディナーのみ) |  |

**備長炭焼肉 えん**  
 豊中市上新田3-2-7 1F  
 営/11時~14時(火水はランチ休み)  
 17時~23時(L022時半)  
 火曜定休 駐車場5台  
**☎06-6873-8088**



## 特選豚しゃぶしゃぶ 食べ放題が新登場

特選豚しゃぶしゃぶをはじめ、全53種が食べ放題という満腹満足ウケアイの新メニューが登場!特選豚は肩ロース、ロース、バラをそろえ、国産鍋野菜は盛り合わせのほか8種類。みんな大好きな唐揚げやポテトなどの揚げ物、寿司、キスなど5種類の揚げたて串天、サラダ、季節のおすすめメニューにデザートも。店内はのびのびできる約130席で、ゆったり広い個室(最大20名)もファミリーに人気!

▶お昼の豚しゃぶランチセット(1,080円)  
 豚肉、鍋野菜、ご飯、漬物のセット

| Menu                |                     | 特典 |  |
|---------------------|---------------------|----|--|
| ●特選豚しゃぶ食べ放題コース      | ●「シティライフ見た」で        |    |  |
| ●大人……………2,480円      | ●特選豚しゃぶ食べ放題コース      |    |  |
| ●子ども(4才以上、中学生未満)    | ●大人……………200円OFF     |    |  |
| ……………1,240円         | ●又は                 |    |  |
| ●お料理のランチ定食……………880円 | ●ソフトドリンク            |    |  |
| ●お寿司……………180円~      | ●1杯サービス             |    |  |
| ●串天……………80円~        | ●(10月末まで、他サービス併用不可) |    |  |
| ●※全て税別              |                     |    |  |

**和風レストラン こんぴら丸 箕面店(こんぴらまる)**  
 箕面市船場東3-13-11  
 ビーバーワールド箕面船場店1F  
 営/11時半~15時半、  
 17~23時 無休  
 全席禁煙(喫煙室あり)  
**☎072-727-1137**