



### 揚げたてが食べられる天ぷら店 季節限定の「山の秋定食」が人気

天ぷらを美味しく食べたいなら「揚げたて」。ここなら目の前で揚げたばかりの天ぷらを提供してくれる。1品食べている間に次の1品と、順に食べられるのが嬉しい。今月のおすすめは「山の秋定食」(写真左、1,100円)。まるごと1匹の秋刀魚、鱈、海老2尾、玉ねぎ、レンコン、なすと秋食材を楽しめる!

- Menu**
- 野菜定食.....690円 (季節の野菜7種)
  - 海老定食.....730円 (海老・キス・イカ・野菜3種)
  - 山定食.....930円 (海老・キス・イカ・豚ロース・野菜3種)
  - 穴子定食.....950円 (穴子一本揚げ・キス・イカ・野菜3種)
- 特典**
- この記事持参で「自家製プリン」をサービス  
土日祝除く平日のみ (数量限定10月末まで)

**天ぷらの山**  
箕面市船場東3-9-2-1F  
営/10時~21時 (LO20時半頃)  
店舗前専用駐車場全11台 不定休  
全62席 (カウンター38席、テーブル4席)  
☎072-730-2290 <http://yama-yama.com/>



### 充実の内容で圧倒的コスパ 上質イタリアンの女子会プラン

素材を吟味した本格イタリアンが食べきれないほどのボリュームで並ぶ女子会プラン。10月のパスタはクリームソースに渡り蟹の甘みとトマトの酸味が溶け込んだ原価外視「渡り蟹のトマトクリームパスタ」。秋の女子会はコレでできまり!

前菜5種/サラダ/スープ/お肉メイン/パスタ/デザート2種/パン食べ放題 (ディナーはバリバリビザ)/ソフトドリンク8種飲み放題 (ディナーはアルコール含む)  
※内容は月替わりの為、写真と異なる

- 特典**
- 「シティライフを見た」と前日までの予約でランチ女子会プラン (ソフトドリンク飲み放題) .....1,980円→**1,480円**
  - ディナー女子会プラン (アルコール飲み放題) .....2,980円 (10月末まで、他券併用不可)

#### teja cucina

(テジャクッチーナ)  
豊中市少路1-10-27-1階  
営/ランチ11時半~15時 (LO14時半)  
ディナー17時半~23時 (LO22時)  
☎06-4866-5977  
<http://www.ysf1994.com>



### NEW OPEN 本格ビストロの串焼き店 厳選素材をリーズナブルに楽しむ 炭焼Bistoriché

北摂では珍しい本格ビストロ炭焼の専門店が、阪急豊中駅すぐにNEW OPEN! フレンチ出身のシェフが厳選された素材を串焼き1本に創造する「プロジェクト」は、多種多様なメニューがそろう、毎日通っても飽きがこないと早くも評判を呼んでいる。特に、鶏肉は「ひょうご味どり」「播州百日鶏」「丹波黒どり」の3種類を使用。素材、料理の腕、店内雰囲気どれをとっても素晴らしい内容ながら低価格での提供をしてくれるので、コスパ抜群だ! 落ち着いた雰囲気でも味わう、ディナーコース料理もおすすめしたい。



- Menu**
- ワンプレートランチ.....1,000円 (日替わりプレート/ご飯/スープ/コーヒーor紅茶)
  - ランチコース.....1,800円 (ディナー)
  - Aコース.....3,100円 (付出し/前菜/プロジェクト1/プロジェクト2/プロジェクト3/プロジェクト4/メイン料理/ご飯/デザート/コーヒーor紅茶)
  - ひょうご味どりロースチキン.....(カット)1,580円 (税別)
  - 一羽4~5人前5,000円 (税別)
- 特典** この記事持参で、ランチ・ディナーともに**デザートサービス!** (お一人様一つ・10月末まで)

豊中市玉井町1-9-3  
営/ランチ11時半~14時半 (LO14時)  
ディナー17時半~23時半 (LO22時半)  
火曜定休、ランチは火曜・水曜定休  
近隣コインパーキング有り  
☎06-6858-7341  
<http://nonotory.jp/stores/bistorishe/>



### 珈琲豆、最大40%OFFセール開催 ママ友会に人気のパン食べ放題ランチも

本格派珈琲、パン食べ放題ランチが人気のカジュアルイタリアン。キッズスペースもあり、ママ友とのランチにオススメ。子連れ予約で嬉しい子ども用ジュースサービスも。10月1日~10日は大好評の本格珈琲豆セール開催! お家でゆったり美味しい珈琲をゆしみたい方は是非。

本格的な珈琲豆とパン食べ放題ランチが人気のカジュアルイタリアン。キッズスペースもあり、ママ友とのランチにオススメ。子連れ予約で嬉しい子ども用ジュースサービスも。10月1日~10日は大好評の本格珈琲豆セール開催! お家でゆったり美味しい珈琲をゆしみたい方は是非。

- Menu**
- メインが3種より選べるランチメニュー
  - 【プレミアム】メイン+パン.....953円 (税別)
  - 【プレミアムデザート】メイン+パン+デザート+ドリンク.....1,143円 (税別)
  - 【エクストラ】メイン+パン+スープ+前菜の盛り合わせ+デザート+ドリンク.....1,239円 (税別)
  - ※デザートは+191円で店頭のケーキに変更できます
- 特典** この記事持参で、ランチ**10%OFF** (10月末まで、他サービス併用不可)

**葉山珈琲 千里山駅前店** (ハママコーヒー)  
吹田市千里山西1-40-13  
千里山駅前ビル1F 千里山駅すぐ  
営/9時~20時半 (LO20時)  
無休 提携P有り  
席数/カウンター4席、テーブル48席  
予約OK  
☎06-6330-8710

### NEW OPEN 洒落た雰囲気とこだわりの味 本格広東料理を気軽に Kowloon chinese kitchen (クーロン)

まるでバルに通うように気軽に本格広東料理を楽しめるクーロン。ホンコンサイドや神戸元町別館牡丹園といった有名店でチーフとして腕を振ったオーナーのこだわりメニューがいっぱい。とくにランチは前菜からデザートまでついて、お値打ち感十二分! 一皿の量がほどよく女性にもピッタリだから、一人でもママ友とぜひ。お酒のアテにいい料理もそろい、昼夜問わずオススメ!



▲チンジャオロースや海老チリなど5品から選べるメインやおかわり自由のライス、デザートと全6品ついておこなクローランチ960円。写真は麻婆豆腐。

広東料理ではおなじみのミル貝の鶏油ソースかけ1,500円。貝の旨みとたっぷりネギがおいしい!

吹田市江坂町1-12-1  
営/ランチ 11時半~14時半 (L.O)  
ディナー 17時半~23時 (L.O)  
木曜定休 (9月は休みなし)  
☎06-6337-9600

- 特典** この記事持参で、**ごま団子サービス** (10月末まで)
- 飲茶セット (飲茶4点含む計6品).....960円
  - ご飯ものセット (海老のふわとろ卵とじかけご飯含む計5品).....890円
  - 焼きそばセット (牛肉と青菜の焼きそば含む計5品).....890円

# 第6回 ひがしなだスイーツめぐり

## HIGASHINADA SWEETS TOUR

2016 **10/15 (土)**  
**11/23 (水祝)**  
期間内の土・日・祝 および  
**11月4日 (金)** (全15日間)  
10:00~18:00

42店が参加

### スイーツバスケットでスイーツ店を巡ろう。

今年で6回目を迎える大人気のスイーツイベント。開催日は、御影・住吉・岡本を巡るルートバスが運行します。バスに乗って参加店のスイーツを食べ歩こう。

**限定スイーツが登場**

- ★プレミアムスイーツ「別品-べっぴん」
- ★東灘スイーツ「酒蔵のまち 花のまち」
- ★子ども向けスイーツ

スイーツめぐりの期間内でしか食べられない、スペシャルなスイーツが登場。上品なスイーツをはじめ、灘の酒を使ったスイーツ、子ども向けの甘いスイーツと、親子で楽しめる珠玉のスイーツが揃います。

### スタンプラリーを楽しもう

バスケットを使って参加スイーツ店から2つ以上スタンプを集めると、抽選で賞品が当たる (スタンプは1店舗につき1つ)

**イベントも盛りだくさん**

期間中は区内各所で試食めぐりやハロウィンイベントなどのイベントを開催します。

**行きたいお店までスマホで案内**

ダウンロードしたら、すぐに使える便利なスイーツめぐり案内アプリが登場。施設の情報やルート案内が表示されるので快適にスイーツめぐりを楽しめます。

**シティライフ 読者限定プレゼント**

スイーツめぐりルートバス 1日フリーバスケット 50組100名

応募方法 Webから応募ください  
<http://present.citylife-new.com>  
応募期限: 10/10 (月・祝) まで

ルートバス運行 (1日13便・1周約40分)

**御影 → 住吉 → 岡本**

主催 ひがしなだスイーツめぐり実行委員会  
ひがしなだスイーツめぐりの詳細は [ひがしなだスイーツめぐり](#) で検索

終日フリーパス ※3歳未満は無料  
子ども・高齢者 (12歳以下・70歳以上) 150円  
大人250円

お問い合わせ  
神戸市イベント案内・申込センター  
Tel.078-333-3372 (年中無休 8:00~21:00)

# 磯がてん寿司

関東を中心にグルメ回転寿司 90店舗  
グループ直営店 200店舗 展開中!

## 日替わり握りランチ

850円 → **500円** (税別)  
※平日のランチタイムのみ提供  
※下記クーポンをご利用ください

## お子様セット (すこやか)

380円 → **100円** (税別)

1杯目半額! 460円 → **230円** (税別)

**豊中上新田店**  
豊中市上新田4-29-3  
営業時間 1:30~22:00 (L.O.21:30)  
P有 年中無休  
総席数68席  
内テーブル席9席  
☎06-6155-8103

**日替わり握りランチ 500円券** (税別)  
平日ランチタイムのみ、1会計1枚有効、10月末まで、他券併用不可、店内飲食のみ有効、豊中上新田店のみ有効

**お子様セット (すこやか) 100円券** (税別)  
小学生まで注文可、1会計1枚有効、10月末まで、他券併用不可、店内飲食のみ有効、豊中上新田店のみ有効

※3,000円以上ご利用のお客様に限り、1会計1枚有効、他割引との併用は不可。店内飲食のみ有効。豊中上新田店のみ使用可。  
【有効期限10月末まで】