

FEEL AUTUMN



カラダにやさしい7品のランチプレート 1,000円

栄養価の最も高い旬の野菜をたっぷり使った7品のプレート。有機玄米のお味噌汁、雑穀米、サラダまでついて、どこまでも身体にやさしくおいしい。(提供数に限りあり)

特典

この記事持参でドリンクorプチデザートサービス ※食事注文をした人のみ(10月末まで)

Organic Kitchen Anatelier

(オーガニック キッチン アナトリエ)

吹田市上手町63-15 メノンド山手1F 営/11時~17時30分(LO17時) 月1回臨時休業の場合あり、年末年始休み ※1,000円以上ご飲食の方 コインP1時間サービス

☎06-7174-4154



栄養士が作る
心と体にやさしいランチ

栄養士でフードスペシャリストの女性オーナーが提供する、能勢の契約農家などから届くオーガニックと無農薬野菜を中心とした料理の数々。旬やその日の仕入れによって変わる色とりどりの小鉢は目でも楽しめる。フラワーアーティストが手がける緑いっぱいの店内で癒しのひとときを。



オススメドリンク
ベリーとトマトの
有機豆乳スムージー
680円
※季節により変更



3つのディップと2つのアイスを楽しめるボリューム満点のふわふわシフォン。甜菜糖と自然卵を使用。

MENU

- ごろごろ温野菜のオムライス (食べる野菜スープ付) 1,000円
- 気まぐれランチ 1,000円
- 本日のタルト、ケーキなど 560円~
- オーガニック自家製レモネード 580円

FEEL AUTUMN



手前から「京湯葉の餡かけ丼(840円)」、「天然マグロとアボカド丼(880円)」、「十勝絶品秘伝のタレ豚丼(880円)」。果肉入りピネーソーダ(各650円)も美味。



オススメドリンク
ほうろくたて ほうじ茶
500円

大人の女性に嬉しい
和の寛ぎ空間

時間を気にせず、こだわりの和メニューを味わえると人気の同店。ブレンド珈琲や紅茶、緑茶はポットで提供され、気兼ねなくゆったりできる。ランチにティータイムにホットとひと息つきに出かけてみては?



森の味わいソフトセット わらび餅添え 460円
いちばん人気の甘味メニュー。黒蜜やきなこ、抹茶で好みのアレンジが楽しめる。わらび餅をのせてもgood!

特典

この記事持参でメニューご注文の方に大福1個プレゼント! (10月末まで)

MENU

- 彩りチョコ抹茶フォンデュ 1,280円
- ブルーベリー-果肉入りピネーソーダ 650円
- ※全て税別

和み茶寮 花らん香ろん

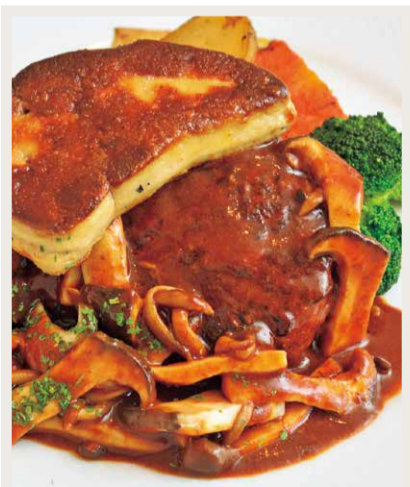
(ナゴミサリョウ カランコロン)

豊中市少路1-2-1 営/8時~22時 (LO21時半) 年中無休 Pあり(18台)

☎06-4865-7375



FEEL AUTUMN



秋のスペシャルハンバーグたっぷりキノコのデミソース
フォアグラのボワレ添え(ライス付き) 1,980円
※全て税別

レストラン ICHIRIN 洋食 さくら

(旧 ICHIRIN 小野原店)

(レストラン イチリン ヨウシヨク サクラ)
箕面市小野原西5-3-5 営/ランチ11時~14時半、カフェ14時半~15時45分、ディナー17時~21時(LO)

☎072-737-4878

http://ichirin-cafe.com/



贅沢な味わいを旬素材と共に

黒毛和牛と国産豚を合わせた旨みたっぷりのハンバーグが、秋のスペシャルバージョンで登場!じっくり煮込んだ自慢のデミソースには、旬のキノコが満載。更に肉厚のフォアグラがスペシャル感を一層盛り立てている。



オススメドリンク
アイスみるく珈琲
2杯分550円

季節の Pasta 桜姫鶏とチンゲン菜のトマトクリームソースのペンネ1,380円は、トマトの酸味とクリーム濃厚さを味わえる女性にオススメの Pasta。

特典

この記事持参でランチ、ディナータイムにセットメニューご注文で好きなケーキ1カット無料! (持帰り不可) (10月末まで、他券併用不可、1枚で4名様まで)

FEEL AUTUMN

FEEL AUTUMN

秋を感じる Cafe

夏の暑さも落ち着き、草木が色づき始める秋がやってきました。
旬の野菜や果物を使ったランチやスイーツなど、
秋を感じるメニューがラインナップ。食欲の秋を存分に楽しんでください。

FEEL AUTUMN



秋のパフェセット
かぼちゃと渋皮栗のパフェ 1,250円(ドリンク付)
※10月上旬頃から販売。(提供は13時~)

ICHIRIN COFFEE

箕面本店

(イチリン コーヒー)

箕面市外院3-4-35

営/9時~21時

不定休 P有り

☎072-726-5206

http://ichirin-cafe.com/



秋の恵みを感じるスイーツ

素材の自然な甘みが味わえる、秋ならではのパフェがお目見え。カボチャのモンブランや栗アイスの他、ごろごろと実も入り、小ぶりながらも食べごたえ十分。三日月型のラングドシャも光る。ドリンクとともに秋を味わおう。



オススメドリンク
ICHIRINブレンド
500円
おかわりは半額

10月上旬から販売の
カボチャのモンブラン
(写真前)、柿と
洋梨のタルト(写真
奥)ともに570円。

特典

この記事持参でランチタイムにフードメニュー注文で皿盛ランチスイーツ無料! (10月末まで、他券併用不可、1枚で4名様まで)

FEEL AUTUMN



オススメドリンク
キャラメルマキアート
580円

キッズスペースにキッズメニューはもちろんキッズチェア、オムツ替え台、ミルク用のお湯も用意。ベビーカーもOKと子連れママにオススメ!

MENU

- paletteランチ 各種1,350円~
- パレットブレンド 480円
- お子様ランチ 780円
- 焼きたてワッフル 各種600円~
- ※全て税別

cafe palette

(カフェパレット)

箕面市牧落3-6-8

営/日~木10時~17時

金土10時~22時

不定休 P有り

☎072-724-5363



名物生パスタに熱々ワッフル
和みの親子カフェ

厚切りベーコンがトッピングされたモチモチ生パスタが人気の同店。注文を受けてから焼き上げるワッフルはキャラメル、黒蜜等からソースが選べる! 美味しい珈琲・ジュースはお替り自由! ママもキッズもゆっくりしたいときにぜひ。



びっくりベーコンパスタのpaletteランチ 1,500円
びっくりベーコンの Pasta/焼きたてワッフル/
淡路島産玉ねぎドレッシングのサラダ/ドリンクお替り自由

特典

ランチ注文時に「シティライフを見た」でpaletteランチ注文の方100円OFF(10月末まで、他サービス併用不可)