

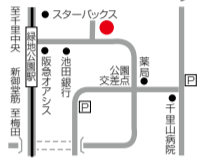
FEEL AUTUMN



島根の豚丼ランチ 1,000円
豚丼/おぼんざい一種/汁物/香の物/ドリンク

Cafe dining かや

豊中市東寺内町13-23 ラメゾン2F
営/カフェ12時~15時(LO14時半)
ダイニング18時~23時(LO22時半)
火曜定休 緑地公園駅徒歩1分
☎06-6338-1010
http://www.dining-kaya.com/



希少なブランド豚の贅沢丼

島根のブランド豚で、日本に7%しかいないケンポロー種「石見ポーク」を味わえるランチが登場。ほんのり甘い脂身やコクと旨味のある赤身に自家製甘辛ダレが絶妙にマッチ。卵をからめてどうぞ。



ヘルシーな手作りおぼんざいが評判の隠れ家カフェ。女性のひとり利用も大歓迎!

ランチドリンクサービス
ランチご注文の方、**オリジナルブレンドコーヒー&フランスのジョルジュ・キャン社の紅茶が飲み放題!**
(ホット・アイス可。ドリンクなしは100円引き。)



スタッフ全員が担当日を決めてメニュー考案から仕込みまで行う日替わりのアプサラ定食。ランチ1,090円/ディナー1,300円(プチデザート付)

MENU	
● カレー定食 ランチ 1,010円 / ディナー 1,220円
● アジアの気まぐれ定食 ランチ 950円 / ディナー 1,160円
● ドリンク	410円 ~ ● デザート 360円 ~

野菜とつぶつぶ アプサラカフェ

豊中市本町6-1-3
営/11時~21時(LO20時半)
水曜定休
☎06-6854-5188
http://foodpia.geocities.jp/apsaracafetoyonaka/index.html

地場産野菜の手作り自然派カフェ

農協の直販所から仕入れる地場の農家の新鮮野菜とプチプチの雑穀米や玄米のヘルシーな定食を味わえると評判の同店。砂糖は甜菜糖を使用するなど素材の「やさしさ」を味わうことができる。秋の新メニューさつまいもタルトは素材の甘みを最大限に活かし、カフェのおともにピッタリ。



地元さつまいものタルト 520円
タルト台のアーモンドクリームとスライスを支えるクリームにもさつまいもが入ったさつまいもづくしの一品。

特典
この記事持参で、お食事ご注文の方に**セツドリンクをサービス**(10月未まで)



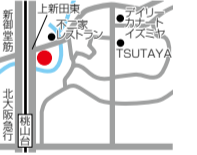
手作り感あふれる店内。人気店「ドーナツデパート」のおからと豆乳で作るドーナツも販売。

MENU	
● 人魚姫の朝ごはん	(デンマークブレックファースト) 1,200円
● カメハハ大王の朝ごはん	(ハワイアンブレックファースト) 1,100円
● エリザベス女王の朝ごはん	(イングリッシュブレックファースト) 1,230円
● ドーナツ各種	(プレーン、チョコ、メープル、シナモンなど) .. 135円~
● ドーナツのフレンチトースト 350円~

特典
この記事持参でランチを注文の方に**好きなドーナツ1個サービス**(10月未まで)

what a wonderful morning

豊中市上新田3-1-9
営/8時半~20時半
火曜定休
☎06-6832-7886
http://www.facebook.com/WWMtoyonaka/



世界の朝ごはん

旅行気分の世界の朝ごはんを一日中楽しめるユニークなカフェ。スープとドリンクをセットしたハワイ、イギリス、デンマークの朝ごはんを常時提供。昼も夜も、1日の始まりのように新鮮な気持ちにリセットできそう!



世界の朝ごはん 1,100円~
各国の特徴を生かしつつ日本人好みの味に仕上げ、旅先で味わうすがすがしい朝食を再現!



ふわもちパンケーキ(シングル) 800円
生クリームorアイスクリームのトッピングが選べる。ドリンクセットは+200円 ※全て税別

one drip 小野原焙煎所

箕面市小野原西5-11-38
営/10時~19時 定休日なし
※店前にP6台あり
※(タイムズ)1時間無料
☎072-734-7068
http://onedrip.citylife-new.com/



魅惑の食感ふわもちパンケーキ

代表作のふわもちパンケーキは、パティシエールが考案した独特の食感がクセになる魅惑的なパンケーキで、リピーターが多い。キャラメルコーティングされているのも食感のアクセントに。素材にもとことんこだわる逸品だ。



この夏登場したキリマンジャロ(630円)は人気のため延長販売中自家焙煎珈琲で作ったたっぷりのコーヒーゼリーを楽しんで。豆の販売もあり(380円~)

特典
「シティライフを見た」とふわもちパンケーキ注文で**ドリンクセットサービス**(10月未まで)



日替わりプレートランチ 1,000円
※毎日メニューが変わります +200円でドリンクを、+400円でドリンクとデザートをつけることも可能。



LOHAScafé (ロハスカフェ)
摂津市千里丘1-13-23
営/8時半~16時
日曜・祝日定休
JR千里丘駅 徒歩5分
☎06-6155-6830



安心安全で身体に優しいランチ

日に日に秋らしくなっていく今日この頃。おすすめの「日替わりランチプレート」は旬の食材をふんだんに使い、素材を生かした日替わりの数種のおかず、具だくさんのスープと玄米がセットに。栄養満点で身体に優しいランチだ。



10/31はハロウィン! 10月限定でご来店のお子様全員にお菓子をプレゼント!

見た目も楽しめる料理が人気の同店。自然光差し込む開放的な空間、テラス席もありそれぞれのシーンに合わせたひとときを過ごせる。デザートも豊富、夜23時半まで営業しているのでBAR使いにもGOOD。大切な人とぜひ訪れて。



かぼちゃアイスのモンブランパンケーキ 1,300円
(2~3名でどうぞ) ※期間限定 ※+250円でドリンクセットに(2名まで対応) こだわりの自家製マロンクリームの中にはかぼちゃアイスが! 秋の贅沢パンケーキ

CAFE OVEST Minoh

箕面市船場東3-9-2 COM7号館2F
水春さん向い、天ぶらの山さん上
営/11時半~23時半(LO23時)
ランチ LO15時
火曜定休 専用駐車場13台(1~13番)
☎072-727-0358



テラス席も、心地よさ抜群カフェ



テラス席で優雅に夜カフェand BAR利用。120種類以上のアルコールメニューが有る

MENU	
● 日替わりバスタランチ3種 1,080円
● 手打ちロースかつサンドランチ 980円
● 炭火焼き歐風プロジェクトカレー(サラダ付き) 1,000円

特典
この記事持参で
● ランチ利用で**デザートサービス**
● 15時以降にフード注文で**ワンドリンクサービス**(10月未まで)