



秋美活のススメ **特別編**

普段のケアに $+α$ でこんなに **差** がつく

美肌・美顔へ導く **フェイシャルメニュー**

FACIAL

今月号のビューティー特集は、特別編として「フェイシャル」に注目！
秋は顔のお手入れをしっかりとっておきたい季節です。やるのとやらないのでは大違い。
普段のプラスアルファでケアを心がけてみてください。

P.12まで続く。P.13からは「やるのとやらないのでは大違い！今こそ美の極め時」を掲載！

夏のダメージを受けた秋肌に注意

夏の間、紫外線や冷房による冷えや乾燥など様々なダメージを受けた肌は、秋にそのツケがやってくるといいます。夏の紫外線の影響で、メラニン生成が活性化され、シミやそばかすなどの色素沈着がおこっているという。また、紫外線が角質層の細胞をこわし、角質層における保湿機能やバリア機能を低下させ、肌にツヤや潤いがなくなり、ガサガサごわごわ肌に。季節の変わり目は不安定でデリケートな状態に。さらにこれからやってくる冬は、外気の低下による血行の悪化やカサカサに乾燥するなど、肌に過酷な負担をかけ、老化現象が現れることも…！そうならないためにも、秋のうちにしっかり角質層の水分を十分に保ち、バリア機能を正常に保つスキンケアを心がけましょう。



40代2児のママ・Kのリアルボイス

夏が終わって秋らしい季節になった途端、急にお肌が乾燥気味に！さらには、シミが出現！「こんなにもシミが潜んでいたの!？」とゾッとしました。毎年秋になると同じ気持ちになっては、保湿を一生懸命やっています。

「秋むくみ」に注意

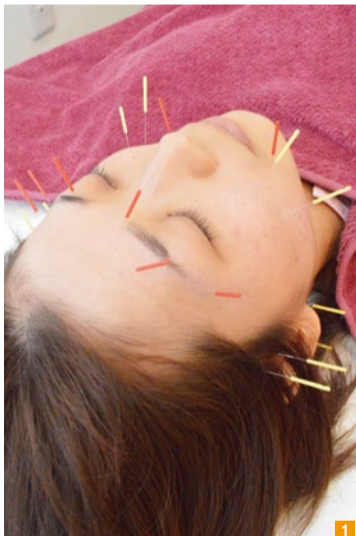
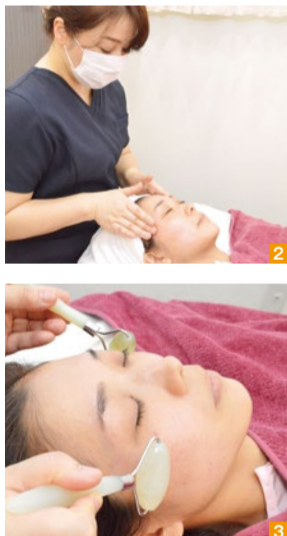
また、夏に冷たいものの摂取や冷房による冷えで血行不良になり、老廃物の排泄機能が衰えたまま秋を迎えると、汗をかく量が少ない秋は、体の中に水分や老廃物が溜まりやすくなり、むくみがちになります。むくみは放置しておく、脂肪がつきやすくなってしまふといわれています。秋は食欲も高まって体重増加の危険が。落ちにくい脂肪がついてしまう前に、むくみであるうちに対処しましょう！



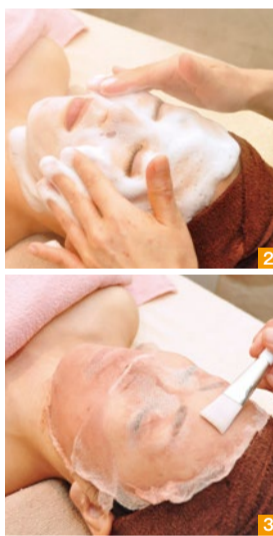
30代1児のママ・Mのリアルボイス

以前から右側だけ顔がむくむのが悩みで…。片方だけパンパンにむくんでバランスが悪い顔になったりするので、半年前から月に1度サロンに通い、フェイスラインを整えるべく小顔のフェイシャルメニューを受けています。手技でリンパを流してもらい、顔のラインがスッキリするだけでなく、お肌のトーンまで明るくなったりと、変化が目に見えてわかるのが嬉しいです。

みなさんにも「あるある!」と身に覚えがある人もいるのでは。



NEW OPEN
1回で超即効性
10歳へ
↑↑↑と上がって



次世代トリートメントで
肌細胞に直撃アプローチ

顔のたるみ、しわ、体の歪みや不調全般に
美容鍼灸…3,980円(初回価格)

- 1 肌や体の不調をじっくりカウンセリング
- 2 手足と顔の狙った場所に鍼を10分程度おく
- 3 経絡マッサージで顔と首、デコルテもケア
- 4 美顔翡翠ローラーで整えてアフターチェック



肌悩みの根本原因と改善方法を丁寧に教えてくれる。

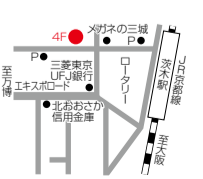
1. 髪の毛ほどの細さでチクッと感する程度。初めてでも気持ち良いと思う人もいます。使い捨ての鍼を使用しており、皮膚の厚みや部位によって使い分け。
2. ツボを刺激しながら筋肉や筋膜、神経を調整。柔らかく心地良いので寝てしまう人も。
3. 翡翠ローラーで肌を引き締め、鎮静させてクールダウン。



4.「輪郭が小さくなる!」と体験した読者モデルの石井さん。体験後の感想はブログで!

顔の筋肉や肌の真皮層へダイレクトに刺激するから、超即効性!ハリツヤ長持ち!たった1回の施術前後を見比べてみんな驚くほど。特にしわ、たるみはかなりの効果を実感できる!同世代と差をつけたい人には、骨盤や背中、デコルテを中心とした手技による全身調整をプラス。顔の引き上げ効果が一層高まるそう。完全個対応の静かなサロンでリラクゼーションしながら若々しい顔を手に入れよう!

茨木 美容鍼灸サロン HANNA
(ハンナ)
茨木市春日1-4-14 春日ビル4F
営/10時~18時(土10時~16時)
日曜定休、他不定休あり
☎072-646-5084



Menu
●美容鍼灸ベーシックコース(60分)
……………初回 17,280円(初検料 3,240円)
……………2回目から 14,040円
●美容鍼灸+手技による全身調整……………会員価格
特典「シティライフを見た」と予約で
初回(初検料込)3,980円
●次回予約でお得な回数券あり
(新規の方 11月末まで)

老化肌に悩み、ピーリングや美容鍼が気になる人に超オススメ

オーガニックプレミアムパウダー
……………5,000円~(初回体験価格)

- 1 カウンセリング後、肌悩みに適したものを選択
- 2 肌の深い汚れもスッキリ落とす深部洗浄
- 3 目の際、口元までプレミアムパウダーを塗る
- 4 美肌バックで栄養分をじゃんじゃん入れ込む



しっかり手で押さえていくと、数分後みるみる浸透していくのがわかる!

従来のピーリングで肌が剥離することに抵抗があった人でも安心の、次世代ピーリングが登場!お肌に塗るだけで、ピコサイズの針状パウダーを肌深部へ入れ込み、細胞活性へと働きかける!同時に栄養分を届けるので、美容鍼と美容点滴を同時にしたような効果が期待できる!また、施術後数日は美容成分が入りやすく、お手入れした分だけ効果が出やすいゴールデンdays!



1回で効果実感!と人気が高く、鍼灸師の資格を持つオーナーが至りを調整してくれる「シルクde美骨顔筋マッサージ」もオススメです!

茨木 salon de μ (ミュー)
茨木市竹橋町6-13
ハイツオーキータ竹橋ビル202
営/平日10時~20時 土日10時~18時
火曜定休 Pあり
☎072-624-8687
接客中は電話に出られない場合があります。
<http://www.salonde-my.com/>



特典「シティライフを見た」で、(新規の方・11月末まで)
●オーガニックプレミアムパウダー……………(0.5g)5,400円、(1g)9,180円
●シルクde美骨顔筋マッサージ(70分)……………12,960円→4,900円
●全身ミオセラピー(70分)……………15,120円→5,400円
さらに シルクde美骨顔筋マッサージと全身ミオセラピーの2回目以降は 1ヶ月以内の来店で通常価格から半額に!