

# 秋美活のススメ

## やるのとやらないのでは大違い!

# 美の極め時

今こそ

夏の暑さがゆるみ、過ごしやすい季節の秋。気が緩んでいると、食欲の増加などで体型が変わってしまう…なんてことも。また、忍び寄る冬の寒さや乾燥などで、過酷な環境になる前に今のうちにケアをして対策しましょう!

揉んで絞って  
「お腹の脂肪がなかった事に」  
1回でウエスト-6.6cm、  
トータル-35.8cm  
「SW+アヴィヤンガ(全身)」を体験

ずっと痩せてたのに、40代からお腹がポッコリ! 気づけば、背中にもお肉が…。毎日ウォーキングをしていますが、その分食べてしまう。自分で痩せるのは難しいですね。



体験者 50代・久美子さん

### SW&吸引



一番気になるお腹のセルライトは、痩身マシンで内側から溶かし出す! 集中的に脂肪を狙い撃ち、一気にサイズダウン!! LEDでタルミも引き締め、美肌ケアもバッチリ!

### 背中 擦り込む



「50代から背中にお肉がついてきた」と久美子さん。厚みのある背中では、全身が丸く見えて年齢が出てしまう。肩甲骨周りのコリを解して老廃物を流すと、スッキリ背中美人に。

### 脚 揉み込む

太もも裏の脂肪をグイグイ揉み込み、押し上げてヒップアップ! その結果、太ももは3.1cmサイズダウン。足裏のツボは足指1本1本まで解す丁寧さ。ふくらはぎのむくみも改善!



### お腹 絞り込む

ムギュッとこの絞り込みが結果を出す。バワフルな施術で「私も痩せられる!」を実感!



### AFTER

ウエストが1回で6.6cm減!! 自分では絶対ムリですね。イタ気持ちいい施術で全身しっかり解されたので、今晩はぐっすり眠れそう。サウナですごく汗が出て、この分痩せたんだと実感しました。



「若い頃は細かったのに」、「いつの間にかお腹に脂肪が…」年齢と共に変化する女性の体は、体内バランスが乱れると太ったり体調を崩したり。アーユルヴェーダはインドハーブで体内バランスを整え、お腹の脂肪や背中のコリやむくみ、老廃物を独

「ワインが好き」という久美子さんのお腹周りには、ぼつぼつ脂肪が。天然ハーブオイルを浸透させてマルマ(ツボ)を刺激して、老廃物を流し出すと失いかけたくびれが出現!

Menu アーユルヴェーダ体験(この記事持参の方だけの特別価格)  
●アヴィヤンガ(全身)120分 ..... 体験7,000円  
●SW+アヴィヤンガ(全身)150分 ..... 体験8,000円  
●アヴィヤンガ(全身)+フェイスorヘッド120分 ..... 体験10,000円  
※SW+アヴィヤンガ(半身)コースもあり(全て税別)  
※初回はカウンセリング60分有。時間に余裕を持ってお越し下さい。(初来店の方限定。H28年11月末まで)

特典 19周年記念キャンペーン  
先着10名様限定 ..... 通常コースを半額! (11月末まで)

阪急 茨木市 アーユルヴェーダ痩身サロン  
**SAMSARA** (サムサラ)  
茨木市宮元町1-1 ハイムフロイデ2F  
(1Fサブイレブ)  
営/10時~21時(受付18時半)  
休/日曜・祝日 完全予約制 女性専用  
☎072-631-3630 (HP予約可)  
<http://www.ayurveda-samsara.com/> 阪急茨木市駅徒歩2分

「19周年で『コース半額』の今こそ『痩せてキレイな私』を取り戻す」  
自の手法で排出。肩こり、便秘、生理痛に効果的。20~70代が通う完全個室の大人サロンで脂肪撃退、もつとずっとキレイに!

久美子さんの体質に合わせて選んだインドハーブは、ストレス軽減と代謝アップに効果的。ハーブを贅沢に浸透させて施術することで、内側から脂肪の酸化を防いでセルライトを分解、乱れた体内バランスを整え、痩せやすい体にリセットします。  
マネージャー 森さん

## 結婚への第一歩を踏みだしませんか?

### お見合いパーティーに参加しよう!

関西ブライダル主催の婚活パーティは、事前に独身を確認した方ばかりの参加で安心です。マッチング率の高い婚活パーティーにお気軽にご参加ください。

シティライフ  
読者特典  
パーティ参加費  
20%OFF

### 11/6日 リッツカールトン大阪

参加費は ♡♠ 男女とも10,000円 ♡♠ 男性10,000円、女性15,000円

#### A 11時~【30代メイン】

男性:28歳~42歳位まで  
(四大卒or年収300万円以上)  
女性:24歳~38歳位まで(高卒以上)

#### C 17時~【ハイステータス】

男性:55歳~70歳位まで  
(年収700万円以上または弁護士・医者等)  
女性:40歳~65歳位まで(高卒以上)

#### B 14時~【40代・50代メイン】

男性:42歳~57歳位まで(四大卒or年収400万円以上)  
女性:36歳~52歳位まで(高卒以上)

### 11/20日 スイスホテル南海大阪

参加費は ♡♠ 男女とも10,000円 ♡♠ 男女とも8,500円

#### A 11時~【30代メイン】

穏やかで優しい方限定!  
男性:28歳~42歳位まで  
(四大卒or年収350万円以上の方)  
女性:25歳~38歳位まで(高卒以上)

#### C 17時~【趣味・価値最重視】

男性:56歳~72歳位まで  
(年収350万円以上)  
女性:46歳~69歳位まで(高卒以上)

#### B 14時~【40代・50代メイン】

男性:42歳~57歳位まで(四大卒or年収400万円以上)  
女性:37歳~52歳位まで(高卒以上)

他のパーティ情報は  
ホームページを  
ご覧ください。



### 婚活パーティーの流れ

1. 婚活パーティスタート  
着席し1対1で3~5分お話しいただき、第一印象をチェック。
2. 食事付きフリータイム  
食事時間は20分~30分。なるべく多くの方と話をしましょう。
3. アプローチタイム  
10分~15分のアプローチタイム。お気に入りの方にアピール。
4. 司会者による参加者紹介タイム  
最終チェックに向けてお気に入りの方、気になった方の名前をチェック。
5. 最終チェック  
マッチング表にまた会いたい人の番号を記入。  
※企画により変更する場合があります。事前にお問い合わせください。

会員9万5千人から  
あなたに合ったお相手探し

年齢趣味等の条件から、お見合い相手を探します。まずはご相談ください。

### 2015年グループ実績

成婚数: 389組  
お見合い数: 14,818件

### 2015年江坂店実績

成婚数: 53組  
お見合い数: 2,479件

無料お試し紹介がインターネットで簡単にできます。詳しくは下記のURLより。

結婚相談 関西ブライダル江坂店【エテルナ】  
大阪府吹田市江の木町1-39 セール江坂7F ※東急ハンズ向かい  
ホームページ <http://www.bridal-eterna.com>  
関西ブライダルはCMSマークを取得しました。結婚相手紹介サービス業マルマーク

関西ブライダル 江坂 検索(PC)  
営/10時~20時 休/火曜日 よい フーフに なるう  
☎0120-4122-76



### 健康的にキレイに早く痩せたい人には「キャピリポスリム」

お客様満足度92.8%というキャピリポスリムは、食事制限では痩せにくいお腹まわりや太もものお肉もどンドンスリムにします。美しく痩せるこのメニューは自信を持ってオススメです。 スタッフ 日笠さん

### 無理なくキレイに痩せるを実現! ダイエット大会優勝の確かな技術

創業34年、全国ダイエットコンテストで、グランプリを受賞した実力派サロン。受賞した52歳のMさんは「何をやっても痩せなかったのに10kg減に成功!さらに体調もよくなった」という。無理なく痩せるという「キャピリポスリム」は画期的なもの。有資格者による施術で、ラジオ波、キャビテーション、LEDと1つずつでも効果が高い施術が4つも同時に受けることができ、相乗効果も高い優れたもの。「短時間で効果を出したい」「体質を改善したい」「高血圧が気になる」「病院で痩せるように言われた」と言う方にもオススメしたい、万能痩身メニューだ。また「美バスト豊胸術」は、日米特許済みマシンで乳房内部を活性化させ、驚くほどふっくらとハリが出ると評判。バストを出さない施術もうれしい。あきらめないで一度相談を!

1. キャビテーション(溶かす)  
特殊な超音波で「脂肪とセルライトを溶かす」
2. ラジオ波+LED(燃やす)  
温熱効果により血流改善。「脂肪を燃やして排出する」
3. 毒だしゲルマベッドマッサージ(排泄)  
身体を芯から温め、大量発汗を促す。「老廃物を排出させ、代謝を上げる」
4. デトックスマッサージ  
手技によって余分な脂肪をさらに排出。「しっかり解し、血流、リンパ液の流れを正常に」

高槻・茨木 医療機関提携サロン ファニービー  
<http://www.funny-bee.jp/>  
驚きのビフォー・アフター写真はHPに掲載! 今すぐチェック

■茨木本店  
☎072-645-1107  
茨木市西中条町1-1 ハタセビル3F  
JR茨木駅から徒歩1分 Pあり  
営/月曜~金曜11時~20時  
土曜・祝日10時~18時 日曜定休

■高槻店  
☎072-672-5520  
高槻市城北町2-2-1 小路ビル3F  
阪急高槻市駅から徒歩1分  
※城北通り入ってすぐ3F  
営/月曜~金曜11時~20時  
土曜・祝日10時~18時  
日曜定休 完全予約制

■吹田店 ☎06-6386-0013  
JR吹田駅東出口から徒歩1分、Pあり

特典 34周年特別価格「シティライフを見た」で  
●キャピリポスリム(150分) ..... 通常35,640円→5,000円  
●まつ毛パーマ ..... 2,160円→1,620円  
●美バスト豊胸術 ..... 通常16,200円→3,000円  
(11月末まで・要予約・初回限定)

