

◆ SAYONARA ◆  
時間が経つとパサつく つむじが丸見えになる → **悩み別オーガニックパーマで 若々しいふんわりスタイルに**



**要望に応じてくれる 髪と地肌に優しい美容室**

「髪が細くなって、幸薄な印象…」そんな人はフリカケにお任せ!髪に負担をかけない巻き方や、丁寧なオーナーカットで「スタイリングが楽で夕方になってもつむじ部分がふわっとしている」と好評だ。薬剤にこだわり、カラーやパーマには髪を守る”栄養補給 トリートメント”をプラスしてくれるから、ダメージヘアも手触りのよい艶髪に!髪悩みを相談して若々しいスタイルを叶えよう。



夫婦で営むほんわかした雰囲気の落ち着いた美容室。店名「フリカケ」の由来を聞いたら…思わず和んじやう!



イオン茨木の斜め向かい。ビル入り口の階段を上がってドアを開けると、自然光の明るい店内。

**茨木 HAIR furicake**

〈ヘア フリカケ〉  
茨木市下穂積1-3-1-1 清水ビル2階  
営/9時~19時 月曜・第3火曜定休  
☎072-621-6671  
http://www.furicake.com/  
furicake で検索



Menu	特典
● シャンプー+カット ..... 3,900円	「シティライフを見た」と新規ご予約で <b>記載メニュー 500円引き</b> (12月末まで)
● オーガニックカラー (シャンプー+カット込) ..... 8,300円	
● オーガニックパーマ (シャンプー+カット込) ..... 8,800円	
● シャンプー+カット ..... 3,900円	

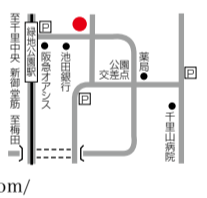


**「とにかくカットが上手い」と評判 ダメージヘアには潤い水パーマ**

高水準の技術でゲストの個性をいかしたカットが魅力。再現性が高く、「まとまりやすい」「毎朝、簡単にキマる!」という声が多く。毛先だけコテで巻いたような自然なカールが叶う水パーマは保湿効果が高く、乾燥しがちなこの時期にオススメ。髪1本1本が潤い、指通りのいいしなやかなツヤ髪を実感できる!

**緑地公園 hair studio Bam-Boo**

〈ヘア スタジオ バンブー〉  
豊中市東寺内町12-1 緑地公園ロイヤルマンション1階  
営/9時~19時  
(受付はパーマ+カラー~18時 カット~18時半)  
月曜・第3火曜定休 予約優先制  
☎06-6386-0607  
http://bamboo.citylife-new.com/



特典
「シティライフを見た」で、
● 水パーマ+カット ..... 6,480円~
● カラー+カット ..... 6,480円~
● カット ..... 2,590円
● カット+シャンプー+頭皮のクレンジング ..... 4,320円
● アトラヘッドスパ(セット別) ..... 4,320円
● カット+アトラヘッドスパ ..... 5,290円
ロング料金あり(11月末まで・要予約・新規の方のみ)

◆ SAYONARA ◆  
ぺったりして見える パツとせず平凡スタイル → **多色使いテクニックで立体的に 希望通りのカラーマジックが自慢**



**新スタッフはカラーとアレンジが得意**

閑静な街並みで落ち着いた場所にある「25」は、オーナー ASKAさんとNEWスタッフの西田さんが最後まで丁寧に施術してくれるマンツーマン対応。途中の待ち時間がなく、通ううちに好みをわかってくれるので希望を伝えるのがスムーズなのも嬉しい。まずは前髪カット無料で店の魅力を体験してみよう!



**高槻市 25 niko**

〈ニコ〉  
高槻市大町3-6 営/9時半~20時  
金曜24時まで※20時半までに以降の予約がない場合は閉店20時半 月・火定休  
近隣コインP料金サービス有  
☎072-669-8333  
高槻市 美容室 25 で検索 阪急高槻市駅徒歩5分



Menu	特典
● カット ..... 4,500円	「シティライフを見た」で <b>前髪カット(1,500円)が無料!</b> さらに、次回予約で来店時に <b>お持ち帰りトリートメントプレゼント!</b> (11月末まで) ※前髪カットだけの来店も可。予約をお勧めします
● カット+カラーorパーマ	
● 松 ..... 13,500円	
● 竹 ..... 12,000円	
● 梅 ..... 10,000円 (松、竹コースはトリートメント付)	
● コテアレンジ ..... 2,500円	
● セット ..... 4,500円	

◆ SAYONARA ◆  
乾燥によるパサつきや 頭皮のかゆみ → **オーガニックアロマスパで 髪と地肌も徹底保湿**



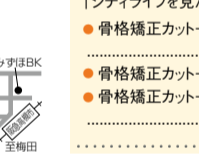
**アロマで癒されながら潤いを 乾燥に負けない美人ヘアへ**

最高級フルフラットシャンプー台や、全メニュー洗髪時には不要な薬剤や頭皮の汚れを取り除く炭酸泉を惜しみなく使用するなど、ベストなものを提供して大人女性に人気の同店。乾燥やベタつきなど自分ではわかりにくい頭皮の状態はマイクロスコープで無料チェックができる。



**高槻 d.HAIR DESIGN**

〈ディー・ヘアデザイン〉  
高槻市高槻町10-22-1F 営/月曜~金曜 10時~20時  
土曜 9時半~20時 日曜 9時半~19時 (月曜が祝日の場合20時まで) 年中無休  
☎072-685-1022



特典
「シティライフを見た」で新規予約の方(11月末まで)
● 骨格矯正カット+オーガニックアロマヘッドスパ15分 ..... トライアル価格 <b>6,000円</b>
● 骨格矯正カット+カラー ..... 12,000円 → <b>6,500円</b>
● 骨格矯正カット+オーガニックアロマカラー ..... 14,000円 → <b>8,500円</b>

**カフェ気分ですべる IHで楽しくクッキング体験**

▶ 11/19(土)  
①10時~12時  
②14時~16時  
要予約・参加無料

リフォーム&インテリアショップカレントで開催される人気イベント。IHが?ガスか?悩んでいる方は必見!併設する貸しアートギャラリーもオープン(入場無料)。

**押花アート展(花友禅&ROSE BELL)**  
▶ 11/7(月)~30(水)  
**ポーセラーツ展(高森ちか子)**  
▶ 12/5(月)~26(月)

■(株)カレントプランニング(10時~18時・日祝休)  
■高槻市津之江町1-9-27 TEL0120-075-870

**食べよう!遊ぼう!学ぼう! 大阪府中央卸売市場開放デー**

▶ 11/13(日)9時~12時

旬の野菜・果物・魚の即売、マグロの解体・即売、巨大魚の展示、食育コーナー等。先着1,000名に粗品進呈(8時半~)。

■大阪府中央卸売市場(茨木市宮島1-1-1)  
■入場無料 ■問:TEL072-636-3698

**徳治昭童画展**

▶ 11/10(木)~14(月)  
11時~18時

大阪府在住のイラストレーター・童画家 徳治昭氏によるほっこりかわいい童画展。空くじイラストや絵本・キャラクターデザインなどで活躍中。1Fフロアを一般向けに常時開放している(医)朝倉クリニック歯科 1Fのイベントホールにて開催。

■ギャラリーあさくら(茨木市駅前4-3-26 朝倉メディアビル1F) 養精中隣り ■入場無料  
■問:090-8386-2447 徳治昭まで  
■http://www.dougakan.net/

**暮らしと家計の講習会 めざせ生活上手さん**

▶ ①11/7(月)10時~11時半  
▶ ②11/10(木)10時~11時半

予算のある家計簿のつけ方や、手早く作る料理のコツについて学ぶ。

■①庄栄コミュニティセンター3F(阪急総持寺駅より5分) ②ローズWAM5階(阪急茨木市駅より5分) ■参加費:400円 ■保育料:200円(1歳以上対象。要予約) ■1歳未満は同室可。  
■申込・問:TEL090-8746-2206(米澤)、hokutomoto25@gmail.com

**EVENT 北摂イベント**

■コンサート ■ギャラリー  
■催し ■ミュージアム  
■講座・講演

**掲載無料 あなたの街の情報を お待ちしております!**

メール play@citylife-new.com

※応募・掲載希望月の前月8日まで(以降も受付の場合あり)  
※掲載の場合のみ、編集部からメールにて連絡いたします。  
※返信が無い場合、掲載を見送らせて頂く場合があります。

**サイエンス・カフェ高槻**

第12回「もの見え方は皆違ふ? 視覚の不思議」

▶ 11/27(日)  
15時半~17時

若手研究者と一般市民との対話の機会をつくり、「理系ばなれ」の歯止めを目的に開催。講師は、立命館大学薬学部准教授の小池千恵子先生を招く。

■高槻総合市民交流センター第1会議室(高槻市紺屋町1-2) ■参加費:200円(ドリンク付き) ■対象:中学生以上 ■定員:30名 ■問:TEL090-8880-7918(菊地)

**「はぎれ市」&古着マーケット**

▶ 11/25(金)10時半~17時

手作り小物やボタン、レースなどの手芸材料、道具に限定したマーケット。くすみボタン作りや染めもの体験も開催。干し野菜の「美肌ランチ」は20食限定で要予約。

■染・裁・色工房&Cafe蘭布(茨木市春日3-2-15) ■入場無料 ■申込・問:TEL072-627-0053, lamp@eco.zaq.jp

**高槻市消防フェスティバル**

▶ 11/27(日)13時~15時

消防音楽隊の演奏、はしご車・ミニ消防車の体験乗車、はにたんエアアクション、レスキュー体験、地震体験など。(一部身長・人数制限あり) ※雨天中止

■高槻市立日吉台小学校(高槻市日吉台1-24-18) ■入場無料  
■問:TEL072-674-7985(消防本部予防課)

**体験交流型観光「オープンたかつき」**

ご当地グルメ「高槻うどんギョーザ」を作ろう!

▶ 11/27(日)13時~14時半

「ひき肉とニラ、うどんを合わせて焼いたら餃子の味になる!」と主婦の間で広まった「高槻うどんギョーザ」。地元人気店「高崎流居酒屋 道場」で、プロから作り方を教わる。

■高崎流居酒屋 道場(高槻店) ■参加費:1,200円(試食つき) ■定員:10名 ■持ち物:エプロン ■問:TEL072-683-0081, info@takatsuki-kankou.org ■申込:セブンチケットにて予約

**子どもの虐待とDV 「助けて」って言ってもええんで**

▶ 11/20(日)  
10時~12時

大阪子どもの貧困アクショングループ(CPAO/シーバオ)代表の徳丸ゆきこさんから、シングルマザー世帯の現状について聞き、地域で支えあう課題と方策について考える。

■摂津市立コミュニティプラザ会議室3、4(阪急摂津市駅前) ■定員:50名 ■参加費:無料  
■申込・問:TEL06-4860-7112, FAX06-4860-7113

**みんなで歌おう日本の歌百選**

▶ 11/5(土)開演 13時半 開場 13時

女声コーラスフルラン、コール・グリーンネ、大冠北コミュニティ&たみこーる、プリムローズと一緒に歌おう。

■高槻現代劇場中ホール(高槻市野見町2-33)  
■入場無料  
■申込・問:TEL072-699-0035(国久)

**女声コーラス グレイセス・エコー**

**The 17th Concert**

▶ 11/20(日)開演 14時半 開場 14時

合唱組曲 街角の歌たち、カーペンターズ、わらべ唄、歌い続けた歌たち。

■高槻市立生涯学習センター多目的ホール  
■入場無料  
■問:TEL072-681-1403(豊田)