



気になる本音

### 女性の先生で安心 痛みなく1回の矯正で 骨盤の歪みが改善した

女性の先生なので話しやすく安心して相談ができた。説明を細かくしてくれて、1回の施術で骨盤の歪みが治ったのはすごいと思った！個室やオムツ替えの台など、女性への配慮がバッチリなのうれしい。(30代 女性)

#### 女性の専門家による 頼れる産前・産後の骨盤矯正

「産後体型が戻らない」「尾骨・恥骨が痛い」「尿もれがある」など、骨盤をゆがんだままにしておくと、大腰筋、骨盤底筋など骨盤周りの筋力が低下し、支えを失った内臓がどんどん下がって下腹が出てしまい、姿勢も悪くなり、お尻やバストなどが垂れ気味に。さらに腰や首の痛みなどに発展し、生活痛の原因となる可能性も…。骨盤矯正で骨盤を正常な位置に戻すことで、カラダが本来もっている「健康をつくる働き」を促し、血行も良くなり基礎代謝が上がるので自然と痩せやすいカラダに。女性スタッフが産後太りやスタイルの悩みも健康的に改善!

#### > 特典

「シティライフを見た」と新規予約の方

- 産前(マタニティ)整体……………8,500円→**6,500円**
  - 産後骨盤矯正……………8,500円→**6,500円**
  - バランス整体……………7,000円→**5,000円**
- (11月末まで) ※要予約 ※価格は全て税別

10年以上の骨盤矯正の実績を持つ、副院長の弟子丸さん。東山産婦人科と提携し、毎週火曜日に骨盤ケア外来や「お母さん教室」の講演をされている。熟練の技のみならず、お母さんの悩みに寄り添える専門家として人気。



ベビー用品やベビーベッドを置いているので、子どもが小さくても安心。子どもの好きなDVDを持って行って観る事も可能。



↑HPはこちら

〔高槻〕  
でしまる整骨院

高槻市上田辺町6-20  
受/9時~12時半  
16時~19時半  
土曜午後診・日・祝日休

☎072-684-7688



気になる本音

### ソフトな施術なのに、 不思議と全身ほぐれる

痛くない優しい施術で、「さっきまでの痛みはどこへ?」というくらい、即効で肩コリが軽くなるんです。初回に希望すれば正しい座り方などの生活習慣のアドバイスもしてもらえますよ。(50代 さちこさん)

#### 緩めてほぐして、整える 辛い痛み、しびれを素早く改善

得意とするのは、首や腰のヘルニア、脊柱管狭窄症、めまい、自律神経。整体、気エネルギーなどを症状に応じて組み合わせ、全身の筋肉を緩めて歪みを整える。心身へのアプローチで根本的な改善へ。フェイスブックで健康情報を配信中!



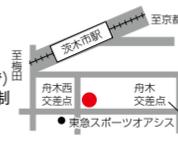
痛みの引き金となる筋肉のこり「トリガーポイント」を、独自の押圧で緩めて痛みを改善。再発防止に、全身の歪みも整える。

〔茨木〕くぼ整体

茨木市舟木町4-29-205  
(阪急茨木市駅南出口すぐ)  
営/10時~12時  
15時~20時(土日は18時まで)  
火曜・水曜・祝日休 完全予約制

☎072-636-1132

http://www.osakaibarakeitai.net



#### > Menu

- 整体 初回8,000円(初見料含む)
- 2回目以降6,000円
- 心の症状へのヒーリング
- 初回14,000円(初見料含む)
- 2回目以降6,000円

#### > 特典

「シティライフを見た」で  
整体のみ初見料  
2,000円サービス  
(11月末来院まで・要予約)



# 健康のコトを 考える

それぞれのプロが身体の健康について教えてくれます。  
気になる方は気軽に相談してみよう。



### 変形の膝や股関節、側弯症で 手術をすすめられて悩んでいる方へ

「何をしてもダメだったが山田先生に診てもらったら治った」と地元はもちろん遠方からの通院も多い同治療院。理学療法士・鍼灸師・マッサージ師としての経験や知識もあるので、症状に対する原因を見抜く力がすごい。どこが悪いのかをズバズバ言い当て改善へ導いていく。悩んでいる方はぜひ相談を。

〔高槻〕いこい治療院

高槻市上田辺町2-12  
VIVID BLDII(ヴィヴィッドビルドツー)  
(旧でもと第2ビル)  
受/9時~20時 完全予約制  
日曜、祝日休診

☎072-685-5414



#### > Menu

- 初検料……………1,000円
  - 施術料……………3,000円
  - 冷却料……………1,000円
- (必要な方のみ)



気になる本音

### カイロの先生に 診てもらおうと全然違います!

育児復帰に向けて腰痛が気になりて来院。市販の骨盤ベルトは気休め程度で全く治らなりましたが、骨盤ケアと先生に教えてもらったベルトをしていたらすっかり良くなりました!(30代 優美さん)

#### 骨盤ケアと女性特有の悩みなら カイロプラクティックで根本改善へ

同院は痛みの原因を探り、手技で骨格の歪みを整える。神経機能の正常化をはかり、体内循環を促すので生理痛、生理不順、冷えや便秘など女性のお悩みにも効果的。また、家庭で出来るケア方法や痛みを予防する体操も丁寧に教えてくれる。



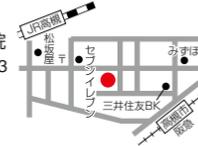
骨盤ケアは産後約3週間後から受けられる。幼児、赤ちゃん連れもOK! 女性ならではの的確なアドバイスが人気。

〔高槻〕クリニカルカイロ

～陽だまり～高槻院  
高槻市高槻町13-5 牧ビル303  
営/10時~21時  
完全予約制 日曜休診

☎072-685-7850

www.wellness-g.jp/index.php/shop/top/takatuki



#### > 特典

「シティライフを見た」と新規予約の方

- 痛み改善カイロプラクティック……………5,500円→**2,500円**
  - 女性特有、骨盤ケア……………5,500円→**2,500円**
- (11月末まで)

**おかげさまで  
オールガス器具**

**45周年**

**シティライフ  
読者限定**

おトクな商品盛りだくさん!  
**特別セール中!**

ほんの一例です

**キャンペーン期間  
平成29年3月末まで**

**ガラストップ  
ビルトインコンロ  
オール50%OFF!**  
炊飯鍋進呈

**省エネガス給湯器  
エコジョーズ  
壁掛け式タイプ**

追い炊きオート  
**7年間  
長期保証が  
無料!**

例えば リンナイ20号(リモコン付)  
RUF-E2008SAW

メーカー希望小売価格  
352,000円 → **70%OFF**  
**105,600円(税別)**

標準工事費  
35,000円 → **なんと**  
**18,000円~25,000円**

浴室  
リモコン

**ふろ給湯器  
オートタイプの取替**

例えば ノーリツ16号(リモコン2台付)  
GT-1650SAWX-2BL

希望小売価格  
289,000円 → **71%OFF**  
**83,810円(税別)**

標準取替工事費  
30,000円 → **なんと**  
**15,000円~20,000円**

台所  
リモコン

**給湯器の取替**

例えば リンナイ16号(リモコン付)  
RUX-A1611WE

希望小売価格  
114,500円 → **72%OFF**  
**32,060円(税別)**

標準取替工事費  
25,000円 → **なんと**  
**10,000円~15,000円**

台所リモコン

**台所の元止め  
湯沸器の取替**

例えば  
リンナイRUS-V51XT  
希望小売価格 37,000円  
→ **19,400円(税別)**

さらに **取付工事無料!**

**ホーロー天板  
ビルトインコンロ  
(水無し両面グリルタイプ)**

例えば  
リンナイRS31W21H2R-BW  
希望小売価格 105,000円  
→ **51,800円(税別)**

さらに **取付工事無料!**

トイレ・風呂・キッチンなどの設備工事  
水まわりのメンテナンス、ガス器具の販売と修理

コヤマグループ  
**日化産業**  
高槻市芝生町2-52-19 営/9時~19時

**見積無料!** **TEL.072-678-6626**  
FAX.072-678-6608