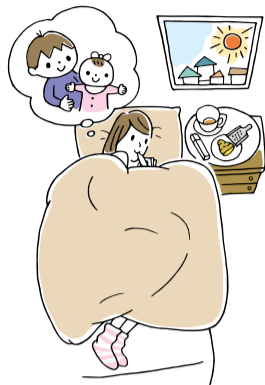


不妊治療のススメ

二人目不妊を考える

二人目不妊に取り組んだ 2人のママのお話

子どもが欲しいと願う方は、ひとりっ子ではなく、二人目(弟、妹)を希望していることが多いと思います。しかしその二人目が「なかなか授からない…」と悩んでいる方も少なくないようです。実際に二人目不妊に取り組んだ先輩ママの体験談を読むとその要因と治療法が見えてきます。早めに専門医に相談してみたいはかがでしょうか?



39才M・Kさん(長男9才・長女3才)
1人目出産：30才(自然分娩)
2人目出産：35才(自然分娩)

一人目は計画してすぐ授かったので、二人目もすぐできるだろうと甘く見ていました。不妊治療の相談に行こうかなと思いついた頃、体外受精で出産した友達に打ち明けると「ちゃんと基礎体温を測って、まずは体調管理をしない」と言われました。そこで**基礎体温計**を買い、**毎朝記録をつけました**。更に、**身体を冷やさず、温めるものを積極的に摂りました**(冷たいものや甘いものは極力避け、温かい紅茶や番茶にしょうがやシナモンを足す、生野菜のサラダよりも温野菜を食べるなど)。体内リズムをつかんだ頃、1年数カ月経てやと授かりました。5年ぶりの出産でした。



39才T・Tさん(長男5才・次男2才)
1人目出産：34才(体外受精)
2人目出産：37才(体外受精)

結婚して3年くらい(31歳頃)で子どもが欲しいと思いましたが、なかなか恵まれないので、不妊治療で評判の良い婦人科に行きました。検査の結果、私にも主人にも妊娠しにくい理由が見つかり(決定的ではなく自然妊娠の可能性は有り)、**タイミング法で何度か試したのですが結果は得られませんでした**。そこで、**人工授精開始**。5~6回トライしてもダメで悩んだ結果、**体外受精に踏み切る事に**。婦人科の門をくぐってから2年くらいでした。体外受精はラッキーな事に1回で成功し、妊娠。2人目もタイミング法で一年弱試しましたが結果が得られず、冷凍保存してた受精卵を戻す事を決意し、その後順調に妊娠、出産できました。

二人目不妊考えられる要因とは?

年齢が上がると難しくなる

まず初産から自身の年齢が2歳~5歳ほど上がるのがひとつの要因。一人目を20代半ばで産んでいる方はそれほど心配することはありませんが、一人目を30代前半で出産している方は、二人目が35歳前後になると、どうしても妊娠の確率が低くなると言われています。

一人目を帝王切開で出産

一人目を帝王切開で産んだ場合、二人目がなかなか妊娠しにくいという例も。帝王切開の時にできてしまった小さな傷跡のへこみ部分に経血などの血が溜まってしまふことで、受精卵の着床を阻害したり、精子が卵管へ向かう妨げとなることがあるそうです。

授乳期間が長く、月経不順に

他にも卵管造影検査で卵管がつまっていることがわかるケースや、一人目のお子さんに母乳を長くあげていることで、月経が復活しないことがあり、そういった月経不順も妊娠を妨げる要因になっている場合があります。



身体に優しい高周波が体内17cmの深さまで届き、深部の細胞を活性化させるというN.O.E。

【大阪】不妊治療専門 辻野夢鍼灸院

大阪市北区大淀中1-1-20
ウェスティンホテル大阪8階
営業/10時~21時(最終受付20時) 年中無休
☎06-6440-1111(代表)
(オペレーターに「8階鍼灸サロンへ」とお申し付け)
☎070-6507-4158(直通)
メールによるご相談も受付中
Info@tn-shinkyu.co.jp
JR大阪駅中央北口出口より徒歩7分
(JR大阪駅桜橋口西側高地下よりシャトルバス運行) まずは「辻野夢」で検索

「鍼灸+N.O.E」で授かる力を取り戻す 2人目不妊、40代前後の方の実績多数

カラダと心のケアで妊娠力を高める

「体外受精でも授からない…」という方にも評判で、多数の実績を誇る同院。まずは不調の原因を探り、一人ひとりに適した施術を施してくれる。N.O.E(高周波治療器)で細胞を活性化させ本来持つ「妊娠力」を高め、さらに鍼灸(無痛療法)で体本来の力を取り戻していく。不妊カウンセラーの資格を持つ女性スタッフがいるので、東洋医学に限らない幅広い相談も可能。事前予約で子連れOKなので、2人目不妊に悩む方にも通いやすく安心。遠方から通う患者さんが多いのも納得だ。



当院に通い2人目を妊娠された患者さんにとり笑顔で。

喜びの声

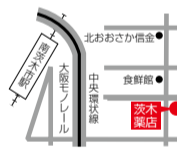
●2人目がなかなかできず、少し焦っていました。稽留流産、化学流産も経験して、自分の身体を大事にすることが妊娠への近道かもしれない…と感じ、授かれるらしいと噂に聞いていた辻野夢鍼灸院へ。通う度に何でも相談でき心をほぐしてもらえて、懐かしい日常の中、身体と気持ちを整えることができる特別な時間でした。約7か月通い、2人目を妊娠。これまでに経験したことがない貴重な時間をありがとうございました。(39歳・Hさん)



茨木薬店は女性の漢方アドバイザー戸田先生が、優しく親身に相談にのってくれる。

国際漢方 茨木薬店

茨木市真砂1-11-35
(平和堂1F)
無休
相談/10時~18時
☎072-638-9939



漢方瑞雲 高槻薬店

高槻市芥川町1-11-1
(JR高槻徒歩3分)
水曜・講習会日休
相談/10時~18時
☎072-686-0090
※各店、予約制の為相談前に一度連絡を



「赤ちゃんが欲しい」「着床障害」漢方で「卵の質」は6ヶ月で改善へ

漢方全国学術大会
第3位の実力店
オーダーメイド処方

赤ちゃんをお望みの方、1人目も2人目も体に優しい漢方で婦人病(黄体機能不全、子宮筋腫、内膜症など)を改善し、自然妊娠はもちろん、病院治療中の方も「卵の質」を向上させ「着床率」を高め、妊娠へと導くことが大切。クラシエ薬品不妊漢方アドバイザーの同店は、不妊症や婦人病はもちろん、アトピー性皮膚炎、自律神経、免疫改善、身体の痛み、癌の食養生相談などを行っている。諦めないで、一度相談してみよう。

藤本先生は、大阪で唯一「あなたの町の国際漢方」に掲載された経歴をもつ。



伝言板

「伝言板」は、個人法人問わず、幅広く告知をしていただけるコーナーです。文字のみのご掲載で、手軽な掲載料に設定しています。ジャンルは他にも「家庭教師」「入塾」「入会」「イベント」など活用ください。

教えます

- ▶**琴・三弦教室 菊志乃 史**
☎072-624-4060 JR茨木駅東200m
- ▶**中国語・韓国語 会話**
入門~上級 グループも個人も
阪急茨木市駅 ☎072-622-8322
- ▶**尺八・琴・三弦教室・西田・菊富沙**
曜日・時間相談可 ☎072-696-6750
- ▶**山村きもの着付教室 茶道教室**
ブログ「綿子の会」をご覧ください
茨木市役所徒歩5分 ☎072-626-8443
- ▶**腹式呼吸・発声・歌唱・個人指導**
前予約当日払い石井 ☎072-623-6568
- ▶**書道 JR高槻駅前・阪急茨木駅近**
茨木市見付山 ☎072-624-8247 岩濤

▶フルーツ教室(茨木市大池)

お問い合わせ090-9251-1046高谷
▶**生き抜くための英語講座**
中学生~大人 ☎080-5310-3894
HP検索→寺島メソッド英語塾高槻

七五三のご案内

▶**高槻てんじんさん境内で全て揃います** ご祈祷・衣装・美容・着付写真 便利なプランを格安で得々プラン→11/6・11/12・11/27の限定日なら27,000円より10/20~ 通常プラン32,000円より詳しくは0120-19-4669ラポール 10時~18時 水・木曜休み

結婚

▶**結婚情報+お見合い+パーティ**で、「幸せの創造」を。会費入会金不要 茨木プライダル ☎072-636-8122

『過去38年の実績』



親子二代で診療しております。

当院では、婦人病を多く施術してまいりました。特に不妊症、月経困難症、PMS等に特化し、また頭痛に対して良い効果をあげています。ホームページにて色々なタイプの不妊症例を手記を基に書いています。ぜひご覧ください。

不妊・頭痛専科 野村整骨鍼灸院

☎072-682-5200 野村整骨鍼灸院 検索
www.nomurahari.com



高槻市北園町3-3 日・月・祝日休
予約時間はホームページを参照下さい
◆アクセス方法
JR「高槻駅」から東へ徒歩5分
阪急「高槻駅」から北へ徒歩5分
市営弁天駐車場の向かいです。

このコーナーへのお申込みは「内容・氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかEメールでお送り下さい。
1行15文字2,700円「教えます」のみ1,620円。
新規の場合は振込確認後の掲載となります。

T566-0001 摂津市千里丘1-13-23 シティライフ伝言板保
FAX 06-6368-3505
Eメール dengon@citylife-new.com 掲載お申込みの締切:10日
【問合せ】06-6338-0640