

頭痛・首痛・肩こり・腰痛・ひざ痛・眼精疲労・めまい・耳鳴り・不眠・便秘・冷え症・アレルギー・しびれ など

上部頸椎(首)と骨盤の歪みが 様々な痛みや不調の原因 安全・正確な調整で根本改善へ

全国でも希少な上部頸椎(首)と骨盤専門、女性カイロプラクターの中瀬古先生。上部頸椎カイロの技術に独自の手法を組み合わせた高技術で、様々な症状の改善実績を数多く上げている。首と骨盤の歪みを、ボキボキしない安全な施術で調整。全身の骨格バランス(姿勢・猫背)を整え、脳からの神経伝達を良好にし、血流・自律神経・ホルモンバランスも整えてくれる。代謝率や免疫力アップにも効果的。首痛・肩こり・腰痛・ひざ痛・股関節痛・頭痛・めまい・しびれなどの慢性症状だけでなく、ぎっくり腰・寝違いなどの急性的な症状も改善へ。また、ストレートネックや眼精疲労・不眠・冷え症・アレルギー・自律神経の不調にも有効。男女問わず人気があり、遠方からの来院者やリピーターも多い。丁寧なカウンセリングとストレッチや生活面でのアドバイスも好評だ。どこに行っても改善しない人は、ぜひ試してみてください。



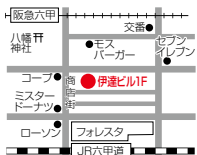
◀「良くなった」という感謝の声がたくさん届けられている。わかりやすい説明が人気の中瀬古みちる先生。個室対応なので他の人を気にせず身も心もリラックスできる。

【六甲道】上部頸椎・骨盤矯正 すまいるカイロプラクティック

神戸市灘区森後町2-3-10 伊達ビル1階
営/10時~14時 16時半~19時 (土曜10時~17時)
火・日曜・祝日定休 要予約 HPより24時間予約可

JR「六甲道」徒歩3分、
阪急「六甲駅」徒歩5分
※休み:11/5(土)、11/18(金)、
12/1(木)、12/7(水)、12/15(木)

☎078-843-3318
http://smile-chiropractic.com/
すまいるカイロ 灘区 で検索



触診・姿勢分析器・レントゲン分析による正確な検査で、上部頸椎のズレを確認(希望者は提携クリニックでレントゲン撮影可能)。

利用者の声

※下記以外にもHPに様々な症状が改善された「お客様の声」を100件以上掲載。ぜひチェックしてみてください!

●たった1回の施術で手足の先までポカポカして血流が良くなったと実感しました。目がスッキリして体が軽くなりました。今まで毎晩シップを貼って寝ていましたが、必要がなくなり助かっています。(50代 女性)

●ストレートネックだが加齢なので仕方ないと言われていましたが、こちらで調整できると聞いて希望が持てました。首を上下に動かす時の痛みがなくなり、体が軽くなりました。めまい、動悸がラクになりました。(30代 女性)

●今まで朝起きた時から頭痛でつらかったり腰が痛かったのが、施術を受けて以来なくなりました。ひどい肩こりもずいぶん緩和されています。(40代 女性)



▲全身の筋肉が一瞬で緩み、肩甲骨周りがほぐれ、可動域も広がる。左右の足の長さが揃い、骨盤バランスが整う。首肩こり・腰痛・呼吸もラクに!

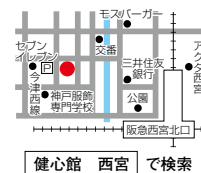
特 典 |
「シティライフを見た」で
大人5,500円→**3,000円(45%OFF)**
初検料・カウンセリング料**無料** 初回は約45分(カウンセリング込)
(12月末まで・要予約・新規の方のみ)

首痛・腰痛・膝痛・しびれ・ヘルニア・座骨神経痛 など

100万人の症状に対応した実績 的確・スピーディに劇的改善へ

オリンピック強化選手の専任メディカルトレーナーとして活躍するなど、山村館長の多様な実績と確かな技術で信頼を集める。明治東洋医学学院では30年間教鞭を執り、「西のゴッドハンド」とも称され、プロのアスリートも通い詰めるとか。膝・股関節変形で手術を勧められている人、重症のヘルニアの痛みも短期で改善を目指してくれる。「完治は無理」といわれた人もぜひ相談してみてください。

【西宮北口】健心館〈ケンシンカン〉
西宮市南昭和町5-15(宮川接骨院2F)
営/10時~15時
日曜・祝日定休 ※完全予約制
☎0798-67-2070
http://kenshinkan-miyagawa.jp



100万人以上の症例に取り組んできた経験に基づく施術は的確。高度な技術でさまざまな辛い症状を改善に導き、自宅でのケアも熱心に指導する。

施術料金 |
●初検料... 2,000円 ●施術料... 6,000円
特 典 |
「シティライフを見た」で初検料**無料**
(11月末まで・要予約・新規の方のみ)

重度な外反母趾から軽度な外反母趾・巻き爪・足の痛み・むくみ など

兵庫県初 “外反母趾の手技矯正” 話題の矯正法で放置せず早期改善を

「我慢できるけど、足に痛みや違和感が...」「痛くないけど、足が少し変形している」等、外反母趾をそのままにしていると足をかばい不格好なO脚や寝たきりといった重大症状に発展することも...。



TVでも紹介された手技による外反母趾の矯正法。多くの症例を改善してきた同院では、膨大な施術データを元に手技矯正の特徴である一人ひとりの状態に合わせた効果的な施術が可能で、痛みが少なく施術効果は大きい。遠くは沖縄・広島・静岡からわざわざ通う人もいます。まずは気軽に相談してみてください!

【尼崎】神戸外反母趾センター(整骨院サキュレ内)

尼崎市武庫之荘1丁目7-14 ブラネックス武庫之荘101号
営/10時~14時 16時半~22時
(最終電話受付20時半)
土曜 10時~14時
15時~18時
(最終電話受付15時)
定休 日・祝・水曜午後

☎06-6433-0022
http://circla.net/



改善エピソード 外反母趾を長年治療せずに我慢しているうちに腰や背中にも違和感がでるようになった。足を調整していくようになって足の痛みや肩腰の痛みまで改善されました。(30代女性)

特 典 |
新規の方・初回限定「シティライフを見た」と予約で(11月末まで)
外反母趾矯正が特別価格に!
●片足(40分) 9,800円→**7,000円**
●両足(60分) 18,500円→**12,000円**
詳しくはWEBでチェック! ※要予約



冷え、肩こり、腰痛、偏頭痛、更年期症状 など

溜まった老廃物を流して体の中から健康に 女性の大敵である冷えにも効果バツグン

県内で唯一の冷えの専門機関を持つ同院。確かな技術によるオイルリンパマッサージでは、体内に溜まった老廃物を流すことで免疫力が飛躍的に向上し、冷えをはじめ、身体の不調をスッキリ改善してくれる。これからの季節、「体が冷えて寝付けぬ」という人にオススメだ。使用するオイルは細胞の活性化を促すオリジナルのもの。さらに、ヘッドセラピーを組み合わせることで、頭から足まで、健康で疲れにくい身体を実現する。

【JR西宮】アカデミック整体 (あずま接骨院併設)

西宮市松原町4番12号
あずまビル1階
営/平日8時半~12時半
15時~19時15分
土曜8時半~15時 日祝定休
Pあり 完全予約制

☎0798-36-1950
http://azuma-bone.com/



特 典 |
「シティライフを見た」で
●オイルリンパマッサージ(全身40分)
..... 5,000円(カウンセリング2,000円→**無料**)
●ヘッドセラピー(30分) 4,000円→**半額に**
●オイルリンパマッサージ+ヘッドセラピー(70分) 9,000円→**8,000円**
(12月末まで・新規の方のみ・要予約)



業界の第一線で活躍した女性セラピストが担当。

利用者の声

●年齢的にも諦めていましたが、リンパを始めてたったの1ヶ月半で体温が35度から36度に。同時にみると体調が良くなり、今はメンテナンスで通う程度になりました。自覚がなかった分、勤めてもらったことに感謝しています。(70代)

Q ストレートネックになると どのような影響がありますか?

A 頭痛・めまい・しびれ・息切れ・不眠等の
様々な不調を起こします。
また首・肩の痛みやこりが慢性化します。

通常、首は少し湾曲していますが、ストレートネックとは首のカーブがなくなって真っ直ぐになることです。その最も多い原因は日ごろの「うつむき姿勢」を続けることです。デスクワークやPC作業、スマホや毎日の家事・育児は下を向く作業になります。私たちの頭の重さは5~7kgもあり、この重さを支えるために首や肩の筋肉がガチガチに硬くなって、筋肉内部を通っている血管を圧迫し狭くします。その結果、血流が悪くなり痛みを感じる物質が蓄積すると、その刺激でさらに筋肉が収縮して硬くなるという悪循環に陥ります。また首の中を通る多くの神経(自律神経など)にも影響を与えます。首の不調を放っておくと本格的な病気にもなりかねませんので、早めに対処しましょう。

首は神経や動脈が集中する箇所。症状が慢性化する前に適切な治療を受け、日常の不良姿勢を改善しましょう!



すまいるカイロプラクティック
中瀬古みちる院長

全国的にも希少な上部頸椎専門の施術で、多くの人に支持されている。自身も、上部頸椎カイロで頭痛・腰痛などの症状が改善。延べ3万人以上の施術を行い、インストラクターの資格を持つ実力者。

リハビリ、障がい(後遺症)ケア、ヒザ・腰・肩などの関節痛、スポーツコンディショニング など

理学療法士による安心施術で ひどい慢性痛や後遺症をラクに

顧問ドクターによる的確なカウンセリングと、理学療法士による一人ひとりに合わせた手技・ストレッチ等を通して痛みや不調を改善する同研究所。さらに、その原因となる体の使い方まで修正「痛くならない体づくり」を実現してくれる。「マッサージだけでは改善しない痛み」「脳・神経の病気による後遺症のリハビリ」といった厄介な不調の改善実績も多数。

利用者の声

●打撲後の肩の痛みがなかなか軽快せず日常生活にも支障がありました。主治医から紹介され施術を受けたところ1ヶ月ほどで痛みが軽減、3ヶ月ほどで日常生活上の不自由さはなくなりました。今は肩に関しては全く問題ありませんが、全身のコンディショニングのために続けています。(44歳女性)

●7年前に脳卒中で左半身が不自由になり、PNFに出会いました。まだ不自由さは残っていますが、今でも少しずつ出来ることが増えています。念願だった四国八十八か所の歩きお遍路も3年かけて達成できました。(75歳 男性)

PNF研究所 西宮

西宮市甲風園1-10-11 中村ビル5F
営/10時~19時
日曜・祝祭日定休
相談無料(電話・来院にて対応)

☎0798-81-3781
http://www.pnf.co.jp

PNF研究所 で検索



特 典 |
「シティライフを見た」で
●ドクターカウンセリング(30分)+PNF施術(40分)
通常11,440円→**カウンセリング無料 8,500円**
●PNF施術のみ(40分)通常8,500円→**初回半額4,250円**
(12月末まで・要予約・新規の方のみ・税別)



▲「PNF」とは、国際基準のハイレベルな技術を取り入れたリハビリ技術。「家族のために何とかがしてあげたい」という相談にも多く応えている。



◀所長の小滝さんは26年のキャリアを持ち、延べ8万人もの施術例を誇る。女性の理学療法士も在籍。