

DENTAL CARE

意外と知らない 歯の健康知識



アソアライナー・インビザラインは透明の矯正器具です。

受会無料相談を毎日

特典 無料相談会にご予約の方(全て税別)

- アソアライナー上下片方20万円
- インビザライン 上下両方75万円
- セラミック治療 e-max:1歯7万円、ジルコニア:1歯12万円



矯正・噛み合わせ

目立たず、抜歯せずに歯並びを矯正

深江北なら予約制で毎日無料相談

歯には一本一本役割があり、ムダな歯はありません。当院の矯正は「共生」でできる限り「健康な歯を抜かない」「矯正治療を行い、理想の歯並びを

一緒に目指します。矯正器具「アソアライナー」は付け外しが簡単な上、透明のマウスピースにより歯の隙間や出っ張りを抑える治療なので、目立たず、年代問わず利用可能です。お悩みによってはセラミックも対応しています。治療費が不安な方には、深江北で無料相談会を毎日

矯正・噛み合わせ

目立たず、抜歯せずに歯並びを矯正

深江北なら予約制で毎日無料相談

歯には一本一本役割があり、ムダな歯はありません。当院の矯正は「共生」でできる限り「健康な歯を抜かない」「矯正治療を行い、理想の歯並びを

中央区でも毎月無料相談!

場所: 雅ホリスティック歯科内 神戸市中央区三宮町3丁目9-15-401号

日時: 11/20(日)【要予約】

上記以降の日程は要問合せ。

ゆうまデンタルクリニック
深江北町歯科診療所
078-413-6480
神戸市東灘区深江北町3丁目10-11
受/9時半~13時、15~20時
木・日曜・祝日休診 要予約
http://www.yumadental.jp/kitai/

全身/骨盤矯正・むくみ・冷え性・生理痛・肩こり・頭痛・腰痛など

痛みのないソフト矯正で 産後の様々な体の不調を根本改善

今夏JR甲子園口駅前に開院した骨格・骨盤矯正専門の整骨院。手技によるソフト矯正や筋肉の痛みの原因となっているトリガーポイントへの鍼灸など、丁寧な問診とその人が本来持っている自然治癒力を引き出す施術が特長。中でも産後の骨盤矯正に定評があり、ママ患者も多いそう。骨盤の歪みは体のいたる部分への痛みだけでなく、自律神経の乱れや内臓の不調の原因にも。体の痛みや違和感を放置せず、骨盤から土台を整えて姿勢を改善し、腰にかかる負担が減っていくことがポイント。子育てで体が疲れたり、産後太りに悩んでいるママは一度相談してみてください。

[甲子園口] さつき鍼灸整骨院

西宮市甲子園口3丁目4-14
受/月~水・金曜 9時~12時半 15時~20時
木曜9時~13時 土曜 8時~13時 日曜・祝日休診

0798-81-3389 ※予約優先制
http://satsuki-shinkyuseikotsu.com/

<分限>

- さくら鍼灸整骨院(打出) 0797-35-2679
- すみれ鍼灸整骨院(住吉) 078-855-7688



「体の歪みを整えることでほとんどの不調が改善されますよ」と話すのは山本先生。施術中も現状の体の状態や改善策など丁寧に教えてくれる。

キッズスペースがあるので子連れのママも安心。施術中はスタッフが見守ってくれます。

NEW OPEN

特典 | 「シティライフを見た」で ●骨盤矯正 ... 3,800円→1,900円 (12月まで・新規の方のみ・要予約)

巻き爪・たこ・魚の目・かかとの乾燥・ガサガサ・外反母趾 など

変型爪や分厚い爪の爪切りも大歓迎 足の悩みもおまかせフットケア専門サロン

足が隠れる季節でも、足のトラブルは隠せない。ブーツなど靴が窮屈になると、タコ、魚の目、巻き爪が痛みだすことも。同サロンでは、タコ、魚の目、巻き爪から、分厚い爪や変型爪など、自分では手入れしにくい足や爪を丁寧にケアしてくれる。シニアの爪切りも歓迎。施設への出張などは気軽に相談を。

[芦屋] ドイツ式フットケア&巻き爪ケア専門サロン

Jardin(ハルティン)

芦屋市上宮川町5-12 サンロイス103
JR芦屋駅南口より徒歩1分
営業9時~18時 日祝休 近隣にコインPあり
完全予約制 ※時間外は要相談

0797-38-2468
ハルティン芦屋 で検索



特典 | 「シティライフを見た」で

- お試しフットケア 7,560円→5,400円 ● ネイルカラー 2,160円
- 高齢者の方の爪切り&フットケア..... 4,320円
- 大好評! 痛くない巻き爪ケア 5,400円~10,800円

※お子様連れOK(予約時にお伝え下さい)。(11月まで・要予約・新規の方のみ)

伝言板

「伝言板」は、個人・法人問わず、幅広く告知をしていただけるコーナーです。文字のみの掲載で、手軽な掲載料に設定しています。ジャンルは他にも「家庭教師」「ペット」「シブ情報」などをさませませ。どんどん活用ください。

教えます

- ▶ **バイオリン&英語 年齢別クラス**
月2回(火・土・日)×各30分7500円
プラス ピアノ(金)×40分12800円
逆瀬川駅スグ エムMUSIC 77-5100
- ▶ **英語の基礎レッスン(音と文法)**
06-6353-6656 コア英語教室伊丹
- ▶ **バイオリン教室西宮市段上町**
幼児~大人、初心者歓迎!
バイオリン教室 ル ヴィオロン
で検索、ご覧下さい。
- ▶ **お琴教えます 出張可**
06-6852-3395 今井
- ▶ **ピアノ・ボイストレーニング**
フルート・ギター・バイオリン・
サクソ・トランペット・ウクレレ
体験有 0120-08-1871 松本楽器

募集

- ▶ **レンタルスタジオ阪神西宮すぐ**
ダンス各種、楽器練習等 1時間
千円 http://studio-marimita.com

引き受けます

- ▶ **不用品の廃棄処分致します**
06-6856-2222 佐藤運送

結婚

- ▶ **縁はタイミング! お世話します**
0798-74-0359 苦楽園仲人松本
- ▶ **阪神間での良縁のご紹介**
関西学院大学卒の方 多数登録
マリッジ宝塚 0797-88-3746
www.marriage-takarazuka.com

このコーナーへのお申込みは「内容・氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかEメールでお送り下さい。
1行15文字2,700円「教えます」のみ1,620円。
新規の場合は振込確認後の掲載となります。

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23 シティライフ伝言板係
FAX 06-6368-3505
Eメール dengon@citylife-new.com 掲載お申込みの締切:10日
【問合せ】06-6338-0640

不妊症とは? 卵管の異常について

[再掲載] 執筆: 理事長 塩谷雅英

不妊の原因の中で重要な位置を占めている卵管の異常ですが、その診断は容易ではありません。子宮卵管造影検査を行えば、卵管閉塞や卵管水腫を診断することは難しくありません。その手前の、卵管狭窄を診断することは容易ではありません。実際、卵管狭窄を発見できず、原因不明不妊症という診断のもと人工授精を繰り返すも妊娠に至らない、というケースがあります。当院では、卵管閉塞の狭窄の段階で異常を発見し、治療することに力をいれておられます。具体的には、子宮卵管造影検査の際に子宮内圧を同時に測定し、造影剤の注入圧から卵管狭窄を診断するようにしています。また、子宮鏡検査を重視しています。子宮の中にファイバーを挿入し、

すと、子宮筋腫やポリープの有無がわかりますが、さらに、子宮の中に開いた卵管の入り口を左右1対観察することができ、この様子から卵管の状態を判断することができます。子宮卵管造影検査で正常とされる方もこの卵管の入り口が塞がってしまっているケースにしばしば遭遇します。

塩谷 雅英 理事長プロフィール
島根医科大学卒業後、京大産婦人科に入局、神戸市民病院を経て、2000年3月専業に開業。2004年4月に、さんのみやクリニックを開院。

英ウイメンズクリニック
http://www.hanabusaclinic.com/
078-392-8723
神戸市中央区三宮町1-1-2
三宮セントラルビル2F-7F
診療日時(予約制)
平日 8時半~16時
土日祝 8時半~15時

From CityLife

地域サークル ~神戸・阪神間で元気に活動するサークルをご紹介します~

NPO法人まなびと

(西宮市・神戸市灘区ほか)



各地のコミュニティスペース等で実施している「アシスト」では、それぞれ勉強したいことを持参。「だんらん」では、様々な国籍の外国人に日本語や日本文化を伝えながら、日本での生活が豊かになるお手伝いをしている。

学生時代、親子関係や友人関係に居心地の悪さを考えていたという理事長の中山さん。人との関わりの中で自己肯定感や好奇心を育む「学び」をテーマにした活動をスタート。現在は、学校でも塾でもない「放課後学びスペース アシスト」、在住外国人のための「日本語教室だんらん」を、これから社会に出る大学生が主体となって運営している。一人ひとりのやりたいことを見つけることを大切にしているアシストでは、「いろんな人から大学のことか勉強以外のことも教えてもらえるのが楽しい」と、不登校や発達障がい生徒も通っているそう。また、大学生が「勉強は自分でするもの」と思っていたけれど、家庭の事情など本人だけの問題ではないと気づいたり、視野が広がりました」と話すように、共に「学び合える」場になっている。

スタート/2014年
活動/アシスト:4ヶ所 だんらん:2ヶ所 各週1回
費用/アシスト:週1回2時間5,500円ほか
だんらん:外国人1回500円
問/080-4398-8004
http://manabitanabi.com/

From CityLife

CityLifeは

ココに設置しています!

設置場所の情報はwebから
ご覧いただけます。

右記QRコードがホームページから
チェックすることができます。

CityLifeで検索

