

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ Kids & Mom

言い方を変えてみると、前向きな子になれる

否定的な言い方をやめてみる

「○○するのいいよ」などの肯定的な言葉や「○○が上手だね。○○頑張っているね」などのほめる言葉をつかうようにすると子どもは心が開いて素直に聞こうという気持ちになります。子どもは親の愛情を実感できるようになると、何でもがんばる気力がわいてきます。



部分に注目して褒めてみよう

ほめることが難しいという方にお勧めしたいのが「部分に注目してほめる」方法。例えば書き取り帳を見て小言を言いたくなったときも、「この『空』という字、上手だね」と、まず部分をほめます。どうしても直させたい字があるときは、十分ほめたあとで言えば喜んで直してくれますよ。



[取材協力] おやの ちから
教育評論家 親野智可等

無料で読める子育てメルマガも配信中!
公式ホームページ「親力」
<http://www.oyaryoku.jp>

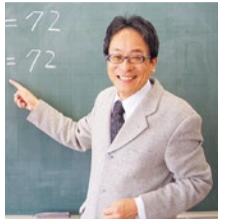
楽しい子育てで子どもは伸びる②

公立小学校で23年間教師を務めた経験と知識を少しでも子育てに役立ててもらいたいと、メールマガジン「親力で決まる子供の将来」を発行する教育評論家の親野智可等さん。先月に引き続き、今回は子どもへのそもそもの接し方についてお話してもらいました。

否定的な言葉がけが口癖になっていませんか?

私の生徒の中に、毎日、朝起きたところからずーとお母さんに叱られている小学3年生の男の子が居ました。「朝起きるのが遅い! いつまでダラダラご飯食べているの? 顔は洗ったの? ポロポロこぼさない! 学校のプリントは出したの?」等々、それはもう矢継ぎ早に言われていたそうです。これを朝の会の3分スピーチで彼自身がおもしろおかしく発表してくれたのですが、教室内は大爆笑でした。その時、他の子どもたちの共感がすごかったことに驚きました。彼ほどでなくても、多かれ少なかれみんな似たような環境に置かれていることがわかりました。しつづけに厳しい真面目なお母さんにありがちな行動で、子どもを思っているのですが、否定的に言うことが口癖になってしまっているようでした。これを言われ続けると、子どもは自分に自信を持ってなくなり、「どうせ、僕なんかダメだ」と自己肯定感がポロポロになり、ちょっと壁があると乗り越えられない子になってしまいます。思い当たるお母さん、今日から少し言い方を変えてみませんか?

Profile



教育評論家
親野 智可等 さん

おやの ちから / 公立小学校で23年間教師を務めた経験と知識を、子育てに役立ててもらいたいと始めたメールマガジンが大人気。全国の学校や自治体での講演活動も多数。

0歳～のスポーツクラブ 体を動かしながら楽しく学べる 新感覚「運動×英語」の教室に注目



体を動かしながら、歌やダンス、ヨガなどに取り組める。楽しく体を動かすことで運動が好きになるそう。



親子と一緒にレッスンを受けられるので安心。教室にはいつも笑顔があふれている。

アップ教育企画が運営する「CUPS」では、新しいスタイルの英会話プログラム「Geekids (ジーキッズ)」が人気だ。ネイティブの外国人インストラクターによるすべて英語を使ったレッスンは、「見る」「聞く」ことから始め、動作と言葉・言葉を結び付けていく内容。エクササイズで動作(走る、跳ぶ、転がるなど)や身体部分、歌やゲームで食べ物や乗り物など、生活に密着した英語を楽しみながら学習できる。言葉を吸収しやすい乳幼児期に、無意識で英語を聞き取り、返事をするなど、コミュニケーションをとりながら英語に触れることを通して、より効果的に英語が身につく。新感覚のレッスンを体験してみよう。

発達に応じて設定されたクラス

- ベビークラスと親子クラス(対象:生後6～36ヵ月) 英語を楽しみ、英語の世界と子どもの架け橋となるクラス。親子と一緒に楽しみながら取り組める。
- プレクラス(対象:生後30～48ヵ月) 親子分離クラス。両親から離れて取り組むことで幼稚園への準備にもオススメ。
- 3～5歳クラス より多くの経験と学習環境により自信を強められるクラス。多くの幼児が楽しみながら取り組んでいる。
- 5～7歳クラス 毎月テーマを設けて学ぶことで、自然と英語で会話できるように取り組むクラス。言葉だけではなく、心と体のエネルギーも養う。

見学・体験レッスン受付中

西宮北口 スポーツクラブCUPS (カップス)

西宮市北口町9-3
営/月～金曜 10時半～19時半
土・日曜 9時～18時
専用Pはなし

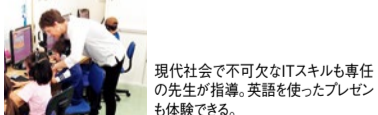
☎0798-63-6100
<http://www.cups-sports.net/>
カップス 西宮北口 で検索



英語スクール 「土曜学校」で日本の学校に通いつつ 国際学校のハイレベルな英語教育を



フォニックスや英検指導なども取り入れ、基礎からしっかり教えてくれる。



現代社会で不可欠なITスキルも専任の先生が指導。英語を使ったプレゼンも体験できる。

質の高い英語教育に定評のある「聖ミカエル国際学校」が運営する同スクール。中でも、日本の学校に通いながら、国際学校ならではのカリキュラムを活用できる「土曜学校」が評判だ。毎週土曜9時～15時の全日制で、授業やコミュニケーションは全て英語で行う。英語・音楽・IT・アート・体育・ライブラリーといった多角的な学習や、外国人のクラスメイトとの交流を通して、自然と英語を使いこなせるようになるそう。国際中学校に入学できるレベルの英語力を目指す。11月・12月は学校や授業を見られるチャンス!この機にぜひ雰囲気をチェックしてみよう。

三宮・元町
SMIS English
(聖ミカエル国際学校 英語科)
神戸市中央区中山手通3丁目17-2
近隣コインPあり
els-office@smis-mail.org
☎078-221-8028
<http://www.smis-english.com>



- 「土曜学校」オープンハウス(要予約)
日時: 12/10(土) 10時～13時半
なんでも気軽に質問できる説明会を開催。
- 希望者は授業見学もOK(要予約)
日時: 11/5(土)、12(土)、19(土)
※オープンハウス、授業見学の両方参加も可。

インターナショナルスクール 英語のシャワーで自然な英語力を 幼児期に必要なしつけもバッチリ



読み書きなどに加え、子どもたちの好奇心をくすぐるサイエンスや体操、アートなど色々な角度から英語を学ぶ。先生は一人ひとりの個性を大切にしながら接してくれる。



運動会前の練習の様子。「英語って楽しい!」と思えるレッスンとアットホームな雰囲気が好評。

施設内はとても広く、子どもの笑顔あふれる教室がいっぱい。

西宮
英語+保育
PERAPERASCHOOL
(ペラペラスクール)
西宮市今津東町4-28
メインエントール1階
駐車場完備
営/8時～20時
☎0798-22-7555
<http://www.perapera-school.com/>

生徒募集中!

ネイティブの先生と触れ合いながら日常生活の中で英語のシャワーを浴び、英語力をぐんぐん伸ばす英語保育園。経験を通して豊かな表現力を身につけ、目標を持って物事に取り組み、一日一日を楽しみながら自然に英語を習得できると好評。成長に応じた年齢別の「PERAPERASCHOOL」独自のカリキュラムに基づいたレッスン。1歳から通え、異年齢児の交流でお互いを高めあう。土曜日も開園しているので働くママも大助かり。バイリンガルの日本人スタッフや保育士もいて、しつけやマナーまでしっかり指導してくれるので安心だ。

※授業料

コース	週3回	週4回	週5回
モーニングコース 9:00~11:30	29,000円	34,000円	39,000円
ショートコース 9:00~15:00	43,000円	51,000円	59,000円
ロングコース 9:00~18:00	55,000円	65,000円	75,000円
放課後コース 14:00~18:00	20,000円	24,000円	28,000円

Saturday
コース
2歳以上

モーニングコース 9:00~12:00	23,000円
ショートコース 9:00~15:00	29,000円
ロングコース 9:00~18:00	39,000円

※その他、延長有り。お気軽にご相談下さい。

特典
「シティライフを見た」で
体験会1回無料
(11月末まで・要予約・新規の方のみ)

2歳～のテニススタジオ テニサイズで楽しみながら 運動が得意な身体を育もう



独自のボール遊びテニサイズ「パルシュー」を採用。保護者と一緒楽しめるクラスもあり。

NEW OPEN

甲南山手 チャイルドテニススタジオ
甲南山手
神戸市東灘区森南町1-5-1 セルバ甲南山手5F
受/平日10時～20時
土日祝10時～18時 無休 Pあり
☎078-453-0336
<http://www.panachildren.com>

安全なスポンジテニスと独自の「テニサイズ」により、遊びながら体を動かして、全ての運動のベースとなる身体能力が身につく。特に子どもの神経の発達が著しい幼少期にはじめることで、実感できるほど動きが変わるそう。コーチはミズノのパートナーとして長年指導しているエキスパート揃い。まずは無料体験へ。

特典
「シティライフを見た」で、
●1ヶ月分の月会費5,400円→無料
●スタジオ専用シューズをプレゼント
(11月末まで、新規入会の場合)

編集後記

10/29(土)・30(日)・11/3(木・祝)・4(金)・5(土)・6(日)とロハスフェスタ万博が、12月にはラーメンEXPOが同じく万博公園で開催されます。どちらも主催はシティライフ。ちょっと距離はありますが、ぜひ万博記念公園まで遊びに来て下さいね!

「睡眠時無呼吸症候群」と診断されて早半年。検査の結果、深い睡眠0%。5分に1回体が起きていると言われ、気づかずに生活していたらどうなっていたか想像してゾッとしたのを覚えています。P.5の特集が良い睡眠について考えるきっかけになれば幸いです。(T)

筋トレをはじめて1年が経ちました。悩まされていた腰痛もいつの間にか消え、体重も2キロぐらい減りました。続けるコツは気合を入れすぎず、適度な回数にしておくこと。これからも続くよう、イイ感じに頑張ろうと思います。(まえて)

本紙で近所の幼稚園説明会の記事を見て先日訪れてきました。カリキュラムの充実ぶり、しっかりとした施設はもとより、先生方の子どもたちを見つめる眼差しに夫婦で感動。何回か足を運び、どこに通わせるかで、かなり頭を悩ませました。シティライフがこれからも悩めるお母さんに、いい情報を届けられる媒体でありたいと思いました。(キギ)