秋美活のススメ 特別編

普段のケアに+αでこんなに差がつく

美肌・美顔へ導くフェイシャルメニュー FACIAL

今月号のビューティー特集は、特別編として「フェイシャル」に注目!
秋は顔のお手入れをしっかりしておきたい季節です。やるのとやらないのでは大違い。
普段のプラスアルファでケアを心がけてみてください。

P.15まで続く。P.16からは「やるとやらないのでは大違い!今こそ美の極め時」を掲載!

夏のダメージを受けた秋肌に注意

夏の間、紫外線や冷房による冷えや乾燥など様々なダメージを受けた肌は、秋にそのツケがやってくるといいます。夏の紫外線の影響で、メラニン生成が活性化され、シミやそばかすなどの色素沈着がおこっているという。また、紫外線が角質層の細胞をこわし、角質層における保湿機能やバリア機能を低下させ、肌にツヤや潤いがなくなり、ガサガサごわごわ肌に。季節の変わり目は不安定でデリケートな状態に。さらにこれからやってくる冬は、外気の低下による血行の悪化やカサカサに乾燥するなど、肌に過酷な負担をかけ、老化現象が現れることも…!そうならないためにも、秋のうちにしっかり角質層の水分を十分に保ち、バリア機能を正常に保つスキンケアを心がけましょう。

40代2児のママ・Kのリアルボイス

夏が終わって秋らしい季節になった途端、急にお肌が乾燥気味に!さらには、シミが出現!「こんなにもシミが潜んでいたの!?」とゾッとしました。毎年秋になると同じ気持ちになっては、保湿を一生懸命やっています。

「秋むくみ」に注意

また、夏に冷たいものの摂取や冷房による冷えで血行不良になり、老廃物の排泄機能が衰えたまま秋を迎えると、汗をかく量が少ない秋は、体の中に水分や老廃物が溜まりやすくなり、むくみがちになります。むくみは放置しておくと、脂肪がつきやすくなってしまうといわれています。秋は食欲も高まって体重増加の危険が。落ちにくい脂肪がついてしまう前に、むくみであるうちに対処しましょう!

30代1児のママ・Mのリアルボイス

以前から右側だけ顔がむくむのが悩みで…。片方だけパンパンにむくんでバランスが悪い顔になったりするので、半年前から月に1度サロンに通い、フェイスラインを整えるべく小顔のフェイシャルメニューを受けています。手技でリンパを流してもらい、顔のラインがスッキリするだけでなく、お肌のトーンまで明るくなったりと、変化が目に見えてわかるのが嬉しいですね。

みなさんにも「あるある!」と身に覚えがある人もいるのでは。

ビューティーサロン体験 読者モデル募集

シティライフビューティー特集にて、フェイシャルやボディのエステ体験をしてくれる読者モデルを募集しています。美容に興味がある方、ぜひご応募ください!

応募方法

ご応募はメールにて。住所・氏名・年齢・職業・連絡がとれやすい電話番号・美容について現在の悩み(例:シワやたるみをが気になる、ぽっこりお腹をなんとかしたいetc.)を明記いただき、顔写真と全身のお写真をお送りください。
※ご応募いただいた方は登録をさせていただき、ご依頼する際は編集部からご連絡致します。※撮影は基本平日になります。

応募先

シティライフ読者モデル係　メール
info@citylife-new.com
※件名に「ビューティー体験モデル」と入力ください。

肌年齢を巻き戻したい人には

造顔マッサージ®体験初回限定30分コース

5,000円(税別)→3,000円(税別)

肌の悩みを解決しつつ、同時に肌のハリ感や弾力もアップ。年とともに深まるたるみ・むくみ・しわ・ほうれい線の悩みを独自スキルによるお手入れでスッキリ!1回でリフトアップ&小顔を感じられる即効力も支持される理由。グランモアでしか体験できないお手入れをぜひ試してみて。

店長 尾崎 さん

田中宥久子先生から受け継いだ数種類のハンドマッサージで、静脈やリンパへ老廃物を流し込み、若返りを目指すスペシャルなケアです。即効性も高く、ストレスや凝り固まった肩・首、目やあごの疲れまで同時にスッキリ。お肌も心身も癒される小顔&若返り体験をたっぷりお楽しみください。

1 クレンジング&洗顔

クレンジングでしっかり汚れを落として清潔にして肌の調子を整える。

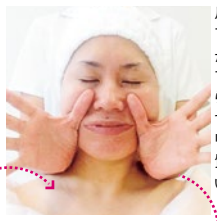
2 脂肪をコリコリ潰すようにケア

ほうれい線の原因という溜まった脂肪や老廃物に働きかける。座って行うことで血流やリンパの流れが3倍もアップ!

3 心地よい圧で老廃物を押し流す

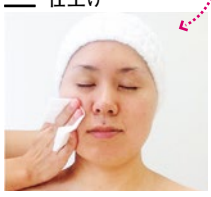
潰した脂肪や老廃物をギュ〜っと圧を加え、リンパに流して排泄。脂肪や老廃物が溜まっている人ほど「イタ気持ちいい」の声。目元や口元、輪郭がどんどん引き上がるのを実感。一回り小さくなったフェイスラインに驚くこと間違いなし。

4 顔の表情筋を刺激



皮膚表面だけでなく筋肉まで丹念に刺激して、肌の内側から活性化を促す。透明感とハリが生まれ、肌質が変わっていくのを実感。

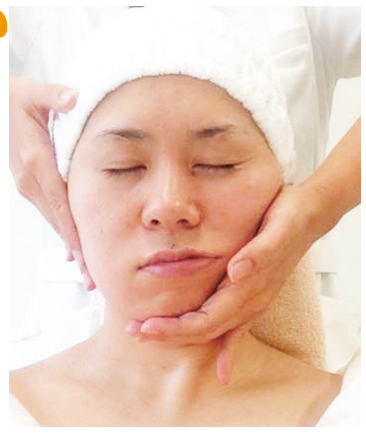
5 仕上げ



オリジナルの化粧品で、十分に保湿。プリプリ肌の小顔美人の完成!

たった30分、贅沢ケアで小顔&若返りをW実感

田中宥久子 考案「造顔マッサージ®」正規継承サロン



“若返り・素肌美人・小顔願望”に確かな技術で応える贅沢ケア。お手入れが短時間だから、多忙な人からの満足度も高い。大好評につき、1ヶ月前の予約がオススメ。

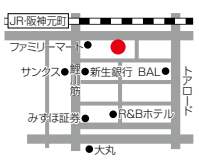
「まるで別人!」「10年前の肌のハリ!」と口コミでも人気、グランモアで異例のヒットとなっている「造顔マッサージ®」。たった一度で小顔&アンチエイジングの実感をもたらせ、たるみ・むくみ・しわ・ほうれい線もスッキリ!数々のメディアでも話題のこのお手入れは世界的に著名な美容家・田中宥久子先生が開発、その正規継承サロンがグランモア。独自の手技で、老廃物が溜まりやすい目の周りや小鼻の横、頬骨付近を中心に、皮膚表面だけでなく筋肉にまで働きかける。顔の筋肉は、ストレスや首・肩のコリ、噛みグセなどで硬くなりがち。それにより血流やリンパが滞り、たるみ・むくみの原因に。そこでオールハンドのお手入れで〝ぐぐっ〟〝ぎゅっー〟〝じわっー〟と「イタ気持ちいい〜」圧を加えながら、顔に溜まった老廃物や脂肪を押し流していく。座ってケアすることで血流は3倍アップ。フェイスラインがスッキリ、目元はパッチリ、目鼻立ちがクッキリに。普段の疲れが顔に出やすい人はぜひ試してみて。

特　典
「シティライフを見た」で
● 造顔マッサージ®
体験初回限定30分コース
5,000円(税別)→3,000円(税別)
(11月末まで・要予約・新規の方のみ)
※造顔マッサージ®とは
オールハンドで行う
「小顔トリートメント」のことです
(商標登録取得済)

GranMore〈グランモア〉
営/11時〜20時
http://www.granmore.co.jp/
グランモア で検索

姫路店 姫路市豊沢町156
姫路アドバンスビル8F
JR「姫路」駅中央改札口より南側へ徒歩1分
0120-853-202

三宮店 神戸市中央区三宮町3-9-20
南泰ビル7F
JR神戸線「元町」駅東口より徒歩2分
0120-174-550



梅田店 大阪市北区茶屋町1-27
ABC-MART梅田ビル7F
JR「大阪」駅より徒歩6分、阪急「梅田」駅より徒歩1分
0120-068-345