

やるのとやらないのでは大違い! 美の極め時

Beauty

秋美活のススメ

今こそ



耳つぼなら3ヵ月で無理なく
-10kgを目指します

「一人じゃ続かない」ダイエットは健康管理士の私におまかせください!食事からメンタル面まで100%サポート。20kg以上の大型ダイエットも実績多数です!



左藤先生

1. 針不使用の痛くない施術で、お腹周りからすっきり精神面の頼もしいサポートも評判。
2. 心地よい手技でリンパを流し、基礎代謝を活性にするリンパマッサージも人気。

耳つぼサロン あくあまりん

(AQUA MARINE)
神戸市灘区岩屋北町1-1-11
クリエビル2F(1Fえあこん村)
営/10時~20時 不定休 P1台有
☎0120-541-335
☎078-802-7060
http://aquamarine.royal878.jp/
あくあまりん 西灘 で検索



中年太りでお悩みのあなたへ
「食欲の秋」こそ耳つぼダイエット

「食欲が抑えられない」「何をやっても痩せられない」と悩むあなたにオススメの耳つぼダイエット。耳の6つのツボを刺激し、東洋医学と栄養学に基づいた知識的確にアドバイス。3食摂ってOKだから空腹感やストレスもなし。まずは無料カウンセリングを!

- 特典 「シティライフを見た」で、
- 絶対痩せたい女性のためのダイエットカウンセリング無料
 - リンパドレナージュ90分(足浴付き) 7,800円→3,980円
 - リフトアップエステキャンペーン90分5,400円→2,700円
 - フットマッサージ30分(足浴付き) 3,240円→1,620円 (11月末まで・要予約・新規の方のみ)



1. 短時間で痩身効果を上げる「ビューティーポット」。セルライト改善、脂肪溶解、リバンド対策、透明感ある肌づくりなどが期待できる。

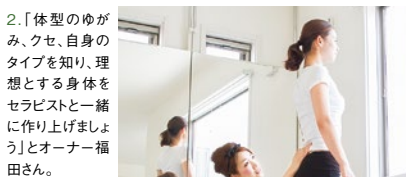
骨・筋肉・リンパに着目した
ポーテメソッドで美ボディへ

ポーテのダイエットは骨・筋肉・リンパを整え、美しいボディラインを実現します。提携ジム×食事指導×サロンで総合的なアンチエイジングダイエットをサポートします。上質なトリートメントをぜひ体験してください。

オーナー 福田さん

4効果を一度に叶える痩身マシン
ウエスト-7cmで美しくびれの
ヴィーナスボディを手に入れよう

痩身でおなじみのラジオ波・LD・キャビテーション・LEDの4つの効果を一度に叶える「ビューティーポット」。同じマシンで4倍の効果があるので、短時間の施術でOK。気になるウエスト・部分痩せにもリバンド知らずのアンチエイジングダイエットで究極の美ボディへ。同店では土台である骨を調整し、筋肉を整え、リンパを流す。根本からの改善を行い予防をすることで生涯美しい「ヴィーナスライン」を叶えてくれる。バランスのとれた女性らしい丸みと適度に引き締まったくびれを手に入れて。



2. 「体型のゆがみ、クセ、自身のタイプを知り、理想とする身体をセラピストと一緒に作り上げましょう」とオーナー福田さん。



3. ハンドマッサージと組み合わせることでより緻密なボディメイクが叶う。



4. 美しくびれ、適度な筋肉作りなどトータルでアドバイスなどサポートが受けられる。理想のボディは美のプロにおまかせ!

六甲 Beauty&Relaxation Salon Beaute

(ビューティ&リラクゼーション サロン ポーテ)
神戸市灘区六甲町1-6-25
営/平日10時半~21時(最終受付19時半)
土日祝10時~21時(最終受付19時) 火曜定休
完全予約制
☎078-856-2234
http://beau-te.jp/



- 特典 「シティライフを見た」で、
- 部分痩せ1パーツ30分 16,200円→3,240円
 - 脚痩せorお腹痩せor二の腕痩せ60分 21,600円→6,480円
 - 全身痩せ90分27,000円→10,800円 (11月末まで・要予約・新規の方)



1. 「体重24キロ減を実現、人生が変わりました」体重73キロ→49キロに。生活習慣に合わせたプログラムだから身体や精神的に無理がなく、健康的なダイエットができる。

運動や食事制限がイヤな方におススメ!
ご自身の生活習慣や食生活を変えずに、マシンに横たわるだけで理想の体型へ導きます。まずは7日間3回体験でトライ!気になる部分痩せもご相談ください! チーフ 竹田さん

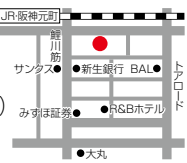
痩身一筋、実績38年の信頼
7日間3回で「痩せる実感体験」

「最近急に太った」「運動は苦手」という30~60代にオススメ!13機種の有酸素マシンに横たわるだけで痩身が叶うと大好評。歴49年の実力派オーナーによる個別プログラムで、脂肪&セルライトを効率よくダウン。大幅減量・部分ヤセを実現!「年だから無理」と諦めないで、無料カウンセリングへ!

- Menu
- 60日間20回 (約90~120分) 39,000円(税別)
 - フルセット60日間20回 (約120~130分) 51,000円(税別)
 - ※購入品や追加費用は一切なし

- 特典 「シティライフを見た」で
- 7日間3回(各90分)体験コース【先着20名限定】通常6,000円(税別)→1,000円(税別)
 - さらに、体験コース体験後に入会 入会金6,000円→無料 (11月末まで・要予約・新規の方のみ)

元町 痩身マシン専門教室
JSC痩身倶楽部
神戸市中央区三宮町3-9-18 三陽ビル3F
営/月~金9時半~21時半(水は17時半)、土9時~15時半 日祝定休
☎0120-15-3936 (☎078-332-7333)
http://www14.plala.or.jp/jsc1968/
JSC痩身 神戸 で検索



熟練セラピストによる高度なマッサージや最新の電動ローラーEMS、中周波などの最新スキル満載。簡単に落ちない脂肪を徹底燃焼。評判の贅肉とコラーゲンで理想のボディへ!

たっぷり贅沢90分で驚きの-5cm体験
癒されながら「1回で結果」を実感

某女性誌読者投票で6年連続グランプリの同店。修復型ヒアルロン酸や高濃度配合のデトックス専用オイルを使用した「リジュ・スーパースリム」が人気。自力では落とせない凹凸セルライトを徹底的に排出!たっぷり90分のケアは贅沢感いっぱい。1回で目に見える効果を実感。

西宮 セラピエール 苦楽園店

西宮市南越木岩町14-2 ノルドモネB1F
営/10時~21時(土・日・祝~19時)
(近隣にコインパーキング有)
完全予約制
☎0798-76-5508
http://www.celapierre.com/
セラピエール で検索



- 特典 「シティライフを見た」で、
- リジュ・スーパースリム(体験120分) (カウンセリング&ボディチェック・遠赤外線トルマリンドームサウナ・リジュスリムマッサージ・スターバック・EMS(中周波)orヒートバンテージ) 通常18,900円→5,400円
 - リジュ・スーパースリム10回コース3ヶ月集中ダイエットプラン 通常189,000円→20%OFF 151,200円 (11月末まで・要予約・新規の方のみ)

健康・美肌・心身を癒す
極上のトリートメント
たっぷり100分 5,000円(税抜) キャンペーン期間 11/30まで
美容の専門医が監修する最先端のクリニカルエステ。完全個室で極上のひと時をご堪能いただけます。

フット スイスの最高級ブランド「ボールシェリー」プレミアム足痩せコース
脂肪厚がわかる超音波BFI測定付
14,500円相当→5,000円(税抜)
施術内容: BFI→フットバス→リンパドレナージュ→バンテージ→温熱→マット→マッサージ

フェイシャル 極限まで美白効果を追求したフェイシャルトリートメント
エンvironフェイシャルトリートメント(100分)
医療用肌診断で肌年齢、隠れたシミを見ることができます。
14,000円相当→5,000円(税抜)
施術内容: 肌診断→トリプル毛穴クレンジング→高濃度ビタミン導入→お仕上げ

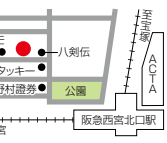


活性リンパで痩せにくいお腹腰回り・太もも・背中が即効でキレイ痩せ

「もっと早く来れば良かった」の声続々のリンパ専門店。その理由は、創業12年で培った技術で叶える健康的スリミング。たっぷり3時間かけて、独自のオールハンドで老廃物や乳酸をゴリゴリ排出。サイズダウンはもちろ肩こり・冷え・むくみも解消!料金以上の成果で、本気の貴女をしっかりサポート!

西宮 活性リンパマッサージ専門サロン
ボディラボプラス (Body Labo+)

西宮市甲風園1-6-11-3F
西宮北口北西出口より徒歩1分
営/10時~18時半 不定休 完全予約制
[全室個室・女性専用] ※初回はクレジットカード不可
☎0798-63-7667 ボディラボプラス で検索



- 特典 「シティライフを見た」で(読者限定)
絶対痩せたい女性を応援!
秋限定キャンペーン
●毒素デトックス活性リンパマッサージ+リンパフェイシャル(42,900円/約180分)
通常初回お試し19,800円→(1,500円OFF)18,300円 (11月末まで・要予約・新規の方のみ)

クリニカルエステ ケーラボ TEL 0798-33-2400
完全予約制
K+Labo
http://klabo.info/
西宮市羽衣町5-13 ワジュール風川ビル6F (KOSHOクリニック上)
営業時間9:00~19:30 阪急線 風川駅より徒歩3分
定休日:日曜、祝日、年末年始、お盆

ネイルキャンペーン(11月末まで)
●全員1級ネイリスト在籍
●使う器具は医療消毒済みで安心。
●個室でゆっくり。
●ハンドジェルネイル選べる定額制
4,900円均一(税抜)