



ピリッとした美味しさが堪らない麻婆豆腐セット(1,000円)

素材本来の味を活かしたヘルシーな中華料理

2016.7 New Open!

7月に元町へ移転オープン。化学調味料や油などの使用を抑えることで、素材本来の味を活かしたヘルシーな中華料理が楽しめる。日替わりランチをはじめランチメニューにはデザート、中国茶まで付いてお得感いっぱい。

Menu

- 日替わりランチセット(小食2品・メイン料理・ご飯orお粥・スープ・デザート).....1,000円
- 麻婆豆腐セット(小食2品・麻婆豆腐・ご飯orお粥・スープ・デザート).....1,000円

特典

- この記事持参で「ディナータイム」ワンドリンクサービス(11月末まで)

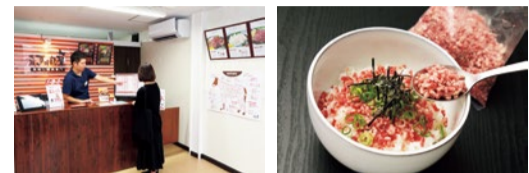
美味しい焼物料理と紹興酒のお店
チャイナ食堂 九龍(クワンロン)
神戸市中央区栄町通3-6-15
ヤスハラビル1F
営/11時半~14時(L.O.13時半)
18時~22時半(L.O.21時半)
火曜・第3月曜定休
☎078-392-8188 <http://www.cs-kwoolon.jp>



特選赤身100g...1,382円
国内流通の馬刺しでも珍しい青森産(国産)馬肉の特選赤身が一番のおすすめ。※画像は盛り付けイメージ

本場直送の馬肉「販売」専門店 新鮮な馬刺しが家で味わえる

「大阪馬肉屋」は持ち帰り用の馬肉を専門に扱う販売店。特選赤身やたてがみなど、馬刺しだけでも常時10数種の部位が揃う。解凍したて、切りたての馬刺しはまさに新鮮そのもの。やわらかな食感で臭みなどは一切なく、洗練された馬肉のうま味が口いっぱいに広がる。



モニターメニューを見ながら注文 新商品の「馬トロフレック」。ご飯にからけると、脂がとろけて食べごろに。方法を丁寧に教えてくれる。

Menu

- 桜ユッケ 50g810円
- 馬刺し たてがみ 50g842円
- 馬刺し イチボ 100g1,890円

特典

- 「シティライフを見た」+無料会員登録で買い上げ金額合計2,500円以上で、**桜ユッケ40g 1パック630円相当をプレゼント**(11月末まで)

大阪馬肉屋

(おさかばばにや)
国道2号野里店
大阪市西淀川区花川2-21-13
営/平日 14時~19時
土日祝 11時~18時
火曜定休 提携駐車場あり
☎06-6195-5155



左奥から)メロンパン、クリームチーズデニッシュ、発酵バター入りパター、チョコデニッシュ(各150円)
手前)日替わりサンド カモローストと焼きねぎサンド(350円)

毎日丁寧に焼き上げる地元っ子に愛されるベーカリー

2016.7 New Open!

数種類の日替わりパンをはじめ、毎日15種類以上が並び、イートインスペースもあり、焼きたてがその場で味わえる。近所の子どもたちが、おやつ代わりに買いに来ることもあるアットホームな雰囲気。お気に入りのパンは予約の相談にも応じてくれる。

Menu

- クリームクロワッサン.....150円
- ミニ食パン.....150円
- コーヒー(ホット・アイス).....200円
- カフェオレ(ホット・アイス).....220円

特典

- 「シティライフを見た」とパンお買い上げの方に「ワンドリンクサービス」(11月末まで)

NOHARA

(ノハラ)
神戸市灘区瀬南通3-1-1
営/11時~なくなり次第終了
水曜定休・その他不定休



バターチキンカレーランチ(サラダ・小鉢付850円)は大盛(+150円)あり。

5種類のスパイスで丁寧に煮込んだバターチキンカレーがおすすめ

大人の雰囲気に光サイフォンが目印のカフェ。フードメニューやケーキはすべて手作りこだわりをみせる。スパイシーながらも生クリームのみろやかさと、カシューナッツの食感が楽しいバターチキンカレーは人気メニューの一つ。

Menu

- 週替わりランチ(限定10食).....850円
- ケーキセット.....750円
- コーヒー(ブレンド3種).....450円/おかわり230円
- ミックスジュース(イチゴ&バナナ).....600円

特典

- 「シティライフを見た」とランチご注文の方に「ランチドリンクサービス」(11月末まで)

cafe la Pace

(カフェ ラ パーチェ)
神戸市灘区桜岡町2-2-10 1F
営/10時半~17時
木・日曜定休
☎078-806-8768



今が旬の和風きのこスパゲッティ(490円)

オリジナル配合で生まれた自家製生パスタ専門店

2016.8 New Open!

以前、元町で人気だった同店が三宮で再オープン。もちもちの食感に、ソースがよく絡む自家製生パスタが自慢。厳選した素材から作るパスタはトマトソーススパゲッティ、カルボナーラをはじめメニューも豊富に揃う。また、リーズナブルな価格で、気軽に本格生パスタが楽しめる。

Menu

- アンチョビとキャベツのペペロンチーノ.....490円
- 明太子スパゲッティクリームまたはバター醤油.....590円
- スパゲッティポロネーゼ650円
- 若鶏としめじのクリームソーススパゲッティ.....690円

特典

- この記事持参で「パスタオーダー」ソフトドリンクサービス(11月末まで)

自家製生パスタ専門店 PASTANA

(パスターナ)
神戸市中央区三宮町2-5-13
マルコビル1階
営/11時~21時 無休
☎078-381-9120 Facebook PASTANAで検索



只今OPENキャンペーン中。あわじ牛ステーキがいつもよりリーズナブルに味わえる。

業界初の本格BBQ料理 都会の真ん中でアウトドア気分

会社帰りやデートに一人でも気軽に立ち寄れるBBQ料理店。あわじ牛のヒレや赤身のステーキやあわじ島ポークのスペアリブをはじめ、旬で新鮮な素材をBBQ料理で楽しめる。阪急三宮駅から徒歩5分とアクセスも良く、女子会にも使える。

Menu

- あわじ牛ステーキ(ヒレ・赤身・サーロイン)100g1,480円
- カンパネールチーズの丸焼き(生ビール・かき割りワイン・サハチミツ添え)付1,080円
- 海鮮アヒージョ付880円(中から1杯)
- 人気NO1白もつのにぎり焼

特典

- 「シティライフを見た」で「ワンドリンクサービス」(11月末まで・他サービス、クーポンとの併用不可)

バーベキュー料理

1015BASE CAMP三宮店
(イチマルイチゴベースキャンプ)
神戸市中央区北長狭通2-9-9
デザフィオサンコー3F
17時半~翌2時 日曜定休
☎078-599-6290 <http://1015basecamp.com>

急募 アルバイト
フリーター・主婦の方大歓迎

- 基本時間給 ◆ ミート・デリカ:900円、早朝補充:950円
- 募集担当業務 ◆ ミート、デリカ、早朝補充
- 時間 ◆ ミート・デリカ: 8:00~12:00、13:00~17:00
早朝補充: 7:00~11:00
- 待遇 ◆ 交通費月額20,000円まで支給、制服貸与、従業員購入制度、年次有給休暇
問合せなどは、下記電話番号担当衣笠・福田までご連絡ください。

グルメシティ 本店 神戸市東灘区岡本1-9-6
☎078-451-1501 (JR摂津本山駅-阪急岡本駅より徒歩3分)

急募 短期アルバイト
未経験・学生・フリーター・パート大歓迎

- 時間給 ◆ 850円~ ◆ 時間 ◆ 7:00~22:00の間で要相談
- 募集担当業務 ◆ レジ・商品補充加工・商品補充
- 待遇 ◆ 交通費支給(月1万円まで)・ロッカー完備・制服貸与・従業員割引制度
気軽にTEL後、履歴書を持参下さい。担当:上別府

グルメシティ 住吉店 神戸市東灘区住吉宮町3-5-11
☎078-811-0341 (JR住吉駅より徒歩3分/阪神住吉駅より徒歩5分)

身近なオアシス 近場のリゾートスパ

SPA 水春

Shio ashiya SPA Suisyun

露天岩風呂「潮彩の湯」
加水・加温無しの高温泉で
身体の芯から温まる癖になる温かさ
泉温49度(浴槽43度)、ナトリウム・塩化物泉
(露天岩風呂、上段は源泉掛け流し)

5種の岩盤浴房で発汗デトックス
スパ水春の岩盤処では、女性専用の
房も含め、全5種類の岩盤浴房をご利用
いただけます。
※岩盤浴料は入館料とは別料金となります

リクライナー&コミックコーナー
専用のテレビ付リクライナーでご
ゆっくりお寛ぎいただけます。一般
テレビ放送ほか、映画チャンネルも
ご視聴いただけます。※リクライナー
の利用は入館料に含まれています

巡回バス
新コース誕生で
もっと便利に!
時間の詳細は
「スパ水春」で検索

11月末まで使える特典
1枚で4名様まで有効
この記事持参で
平日と土曜日も
使える
入館料200円OFF!
大人様限定

12月末まで使える特典
1枚で4名様まで有効
この記事持参で
平日と土曜日も
使える
入館料200円OFF!
大人様限定

※日曜・祝日は使用できません

回遊風呂
強力な水流のジェットバス・シェイプアップバスなどのアトラクション風呂をご体験いただけます。

炭酸泉&全身炭酸スパ
炭酸ガスが血管を拡張するため、血流が改善し心臓の負担が軽減されます。他にも美肌効果・リラックス効果を高めます。

ミルクーバス
クリーミーなマイクロバブルによるマッサージ効果でお肌の老廃物を取り除くとともに、お肌の保湿チャージ効果を高めます。

潮芦屋温泉 スパ水春 芦屋市海洋町10-2
営/月~土10時~25時(最終受付24時)・日祝 9時~25時(最終受付24時)
☎0797-32-1126 スパ水春で検索