

Pick up!

イベント

知りたい カンタン&おいしい健康ワンごはん



愛犬が冬の寒さに負けないように工夫したごはんのレシピを公開。プロのペットシッターが冬の散歩や留守番、部屋での過ごし方についても教えてくれる。ペットに優しい住まいについても相談できるのでこの機会にぜひ足を運んでみては。

- 日時:11/19(土)13時~16時
- ※リフォーム相談も随時開催(13時~)
- 定員:10名程度
- 参加費:無料
- 講師:河合弥生氏。ペット食育協会認定指導士、調理師免許保持者。ケージに入れないケージレスペットホテルを運営、手作りごはんを提供中。  
http://sitterkawai.com
- 場所:株式会社 高翔(芦屋市宮塚町12-21)
- 申込方法:右記TELより。※要予約

株式会社高翔

(たかしょう)  
芦屋市宮塚町12-21  
受/9時~18時 水曜定休  
(お家の無料相談随時開催 ※要予約)  
☎0797-21-3313  
http://takasho.net/



Pick up!

健康住宅 (ゼロ宣言の家)

大手ハウスメーカーを含む全国転居後調査で「住み心地が良い家」ダントツ1位を獲得



「家づくりに失敗した」と答えた人の92%が「契約前にもっと勉強すべきだった!」と答えている。Green Life Hyogoが建てる「ゼロ宣言の家」は医師や大学教授と共に住医学を研究し、健康に悪影響を及ぼす建材などを排除した健康住宅。首都大学東京の星 丹二名誉教授らによる、大手ハウスメーカーを含む全国の戸建てユーザーに協力を得た「全国転居者調査(対象10,254世帯)」の20項目全てで「ゼロ宣言の家」(内593世帯)は他社を大きく上回る評価を得た。この転居者調査により「ゼロ宣言の家」が本物の健康住宅だということが裏付けされた。

「ゼロ宣言の家」 賛同医師(理事)



「ゼロ宣言の家」の研究・開発に賛同する多くの医師の中から理事の先生2名 医学博士 星 丹二先生 外科医 矢山 利彦先生 名をご紹介します 首都大学東京 名誉教授 医療法人山桃会 クリニック

有病割合が激減!【ゼロ宣言の家】

	転居前	転居後
●アレルギー性鼻炎	28.9%	7.0%
●高血圧性疾患	8.6%	6.6%
●アトピー性皮膚炎	7.0%	4.3%
●気管支喘息	6.7%	2.0%
●肺炎	3.2%	0.0%
●心疾患	2.0%	1.7%
●脳血管疾患	1.4%	0.3%

11月 イベント

- 11/19(土)13時~15時 「健康と電磁波」の勉強をしよう! 場所:Green Life Hyogoショールーム※阪急茶屋町駅から徒歩5分
- 11/24日(木)14時~16時半 「行列が出来る漢方医が教える」健康セミナー 場所:芦屋ハウス7階(芦屋市業平町5-2) ※全て予約制 詳細や申込はHPかお電話にてお問合せを

Green Life Hyogo 株式会社大和

西宮市南越木岩町15-1 ルーブルコート苦楽園2F  
※1Fパン屋と家具屋さんです  
営/9時~19時 火・水・木・金・土・日・祭日  
☎0120-184-670  
資料請求、詳細は グリーンライフ兵庫 で検索



Pick up!

ワークショップ

初心者でも楽しめるアイシングクッキー

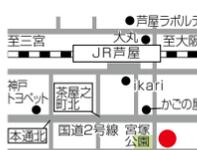


地元のコミュニティスペース「Studio SYLPHY」。今月のイベントは最近人気上昇中のアイシングクッキー。夢があり、見た目も可愛いからこれからの季節、クリスマスプレゼントにも最適。初心者でもできるので、ぜひ楽しみながら素敵な作品を作ってみては。

- 日時:11/29(火)10時半~12時半
- 定員:10名
- 参加費:1,000円
- (一人3枚(スノーマントナカイツリーの3種)、材料費込)
- 講師:日本サロネーゼ協会アイシングクッキー認定講師 (Monange モンナンジュ) 松田 香氏
- 場所:Studio SYLPHY(芦屋市宮塚町12-21)
- 申込方法:右記TELより。※要予約

Studio SYLPHY

(株式会社高翔) (スタジオシルフィー)  
芦屋市宮塚町12-21  
受/9時~18時 水曜定休  
(お家の無料相談随時開催 ※要予約)  
☎0797-21-3313  
http://takasho.net/



Pick up!

企画展示

美術品と気軽に会える企画展開催 今月は古代の美を継承する「近代工芸」



芦屋で30年以上、新・古美術商を営む同店では「色々な人に作品の魅力を知ってほしい」という想いから、企画展を実施中。11月のテーマは「近代工芸」。昭和に活躍した作家による、古代の技術・デザインを採り入れ、磨きをかけて完成された「美の継承」を体験して。

人間国宝の陶芸家、加藤卓男による べルシャ文化と日本文化の融合を感じられる作品。

ギャラリーあしや

芦屋市大原町2-6 ラ・モール芦屋116 営/11時~18時 日祝定休  
[加盟団体]大阪美術商協同組合、神戸美術商協同組合  
[古物商番号]兵庫県公安委員会許可 第631301400010号

☎0797-23-6626

メール: info@g-ashiya.com g-ashiya.com で検索

取り扱い商品 ●新古美術 ●西洋美術 ●東洋美術 ●書画 ●茶道具 ●骨董全般



視力回復 家族体験会

「ついにメガネと言われた」「作ったメガネがもう見えにくい」という方は試してみれば?「メガネをかければ見える」と成長期のお子さんの視力低下を簡単に考えないで低下を止める対策を。有資格者による定期的なアフターケアがあるので着実に回復を実感できます。塾や習い事感覚で通いながら続けられるトレーニングプランもあり。まずは体験で回復見込みを確かめて。(要予約)

スマホ老眼、レーシック手術後の視力低下で大人の方も急増中!

西宮市 今津小学校/松風幼稚園  
立脇 圭くん(11才)と 聖奈さん(5才)

「メガネがイヤなので始めました。もう一年がたちますがメガネをかけないで黒板の字もみえます。視力のよい妹も一緒に使っています」

アイメディカル西宮 ☎0798-63-3222  
平日11時~19時(日祝17時)木曜定休  
西宮市甲斐園1-5-15 ディアーナビル2F  
視力回復 西宮 検索

無料モニター券 先着10名様(自宅でも無料お試し)

※有効期限 2016/11/30 ※無料体験後、見込みの方だけにお勧めします

特別編

意外と知らない 歯の健康知識

歯周病に悩む人に知ってほしいこと

歯周病に悩む人が多数来院している富塚歯科医院。来院動機で多いのは「抜歯をしたくない」という方が多いそう。しかし残念ながら手遅れで「抜歯」という結果になる事も。歯を守るための予防と症状の進行を抑えるために知っておいてほしいことを院長の富塚先生に伺いました。

歯周病ケアが有効なのは 中等度歯周病まで

当院には「抜歯をしたくない」という歯周病患者様が多数お越しになります。しかし、ほとんどが「抜歯」になっ てしまっています。そもそも治せる歯周病のほとんどが「中等度歯周病」なのですが、重度にならないと症状としてはでないのです。また高度経済成長の時代の歯科治療は「削って被せる」がほとんどだったため、歯周病の専門教育を受けている患者様は3ヶ月に一度は歯医者でく



(上)見た目は磨けているような歯も、(下)染色液で確認すると汚れがはっきり分かります。

また歯周病になってしまつて「歯科医院で治療を」と思っても、どこに行けば?という声もよく聞きます。歯周病に対する正しい知識はHPにてご紹介していますので、ぜひ参考になさってください。

歯周病の原因は「歯ぐきの下の見えない歯石」です。定期的に歯科医院にてクリーニングを受けている患者様は3ヶ月に一度は歯医者でく

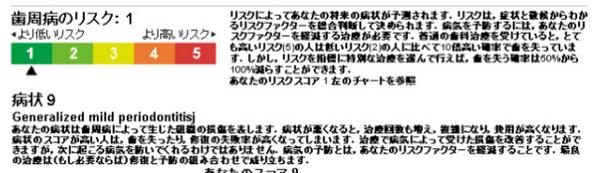
歯周病は目に見えない 歯茎の下で進行している

歯周病の原因は「歯ぐきの下の見えない歯石」です。定期的に歯科医院にてクリーニングを受けている患者様は3ヶ月に一度は歯医者でく

歯周病の正しい診断、治療法についてはホームページにて詳しく解説しています。 富塚歯科 歯周病 で検索

作成者 test Exam Date: 2006-11-07

患者 Demo\_Thompson Demo\_Joe 年齢67 リスク評価 10 42395f1e-34a9-4329-9e85-41c7f61bed98 Preview 患者 ID 2D45F8D5-5035-4215-A88B-AC098EBD6E70



歯周病に対するリスクレポート。現状を検査することにより、将来の歯周病リスクが科学的データで算出されます。スコアは健康~歯牙喪失まで6段階あり、治療も(必要な場合は)修復から予防までの割合をリスクの段階に合わせて組み合わせて行います。



口の中の細菌の量や唾液の成分などからみた、1年以内に虫歯を避けることができる可能性をコンピューターにて算出した資料。

富塚歯科医院 神戸市東灘区森南町1-9-3-1F 受/月~土 9時半~13時 15時~19時 木・日・祝日定休 提携Pあり 完全予約制 ☎078-441-6480 http://tomizuka-dental.com/

