

SPOT

気になる ウワサの



屋久島がテーマの 美しいカフェ

「Green Green」を略してグリグリ。その名通り、1歩踏み出すと美しい緑に囲まれた癒しの空間が広がる。ラクウショウをはじめ針葉樹や石と苔を配した庭は屋久島がテーマ。人気のランチも屋久島の契約農家から届く野菜をふんだんに使用。また、ギャラリー、ショップも併設しており、ワークショップや展示会も行われる。

GULI GULI (グリグリ)

池田市鉢塚2-10-11
営/11時~18時(L.O.17時半)
火曜定休
☎072-734-7603
http://guliguli.jp



親子で楽しめるイベントから
大人な習い事まで
この秋チェック必須の
ニュースを読者モデルが紹介します。
素敵な秋を
楽しんでください。

のんびりと過ごせる
大人のカフェ



読者モデル
川北さん



自然のごちそうが テーマ

屋久島の農家をはじめ、作り手が手塩をかけた食材を使用。旬の食材を用いたランチは四季折々の味が楽しめる。屋久島の生姜を使用した木の実のパウンドケーキもおすすめ。

GULI GULI ランチ (1,950円)

前菜・サラダ・
季節のスープ・
鹿児島県産の
ローストポーク・
黒米ごはん
orパン



瑞々しさを感じる庭

併設する造園会社が手がける庭は、雨上がりの晴れ間が一番の見どき。木漏れ日と水滴が合わさった幻想的な空間に。秋はラクウショウの紅葉など四季の変化も楽しめる。



雑貨店もオープン

今年の6月にオープンしたショップ・ギャラリー。屋久島にゆかりのある雑貨が並ぶ。グリーン関連のワークショップに、ライブなどイベントも開催。また、小さな子ども連れでも楽しめる食事スペースもあり。

関西サイクルロハス produced by ロハスフェスタ 11/19(土)・20(日)・23(水祝)の3日間開催

ロハスフェスタで人気のお店が40店集合! 南大阪初開催となる今回は、ナチュラルなグッズ・雑貨の販売や楽しいワークショップなどが出展予定。エコな取り組み、廃油キャンドルづくりやお絵かきエコバックも実施するので、ぜひ行ってみたい!



各日 9時半~17時 雨天決行
※荒天の場合は中止 ※関西サイクルロハスへの別途入場料はかかりません。
※イベント内容は予告なく変更する場合がございます。
主催: 関西サイクルスポーツセンター
協力: 大阪府教育委員会 後援: 河内長野市観光協会

おとなも子どもも「レッツ、コゴコギ、エクササイズ」 一日満喫できる自転車のテーマパーク

読者モデル 木脇さん
ゆめあちゃん りゅうとくん



河内長野市にある関西サイクルスポーツセンターは、「自転車」のテーマパーク。サイクリングコースや、変わり種(おもしろ)自転車はもちろん、パーク内のアトラクションは、コースターも自動車も全部、体を動かして楽しむものばかり。子どもはもちろん、お父さんやお母さんも楽しく遊んでいるうちに、健康促進ができちゃうと評判だ。11/2(水)~11/30(水)は、下記特典利用で、この記事を提出すれば、小学生以下の子どもを連れた家族限定で、入場料(通常、おとな800円)が無料になるので、このチャンスにぜひ遊びに行ってみて!

「こころの再生」府民運動 推進月間

大阪府教育委員会が推進する大阪「こころの再生」府民運動。同センターでは、こどもの「大切なところ」を見つめ直そう!というこのプロジェクトとパートナー協定を結んでいる。
関西サイクルセンター入場無料
ご来場人数を記入し、本記事を入場ゲートにご提出ください。
利用人数 おとな 名 こども 名
※11/2(水)~11/30(水)のみ有効 ※1枚につき、5名様まで有効
※小学生以下のお子様を連れた家族に限りです。
※本特典での団体利用はできません。
※他のクーポン及び他サービスとの併用はできません。
※本特典で各乗り物のご利用はできません。



10/1にオープンしたばかりのリッキー・リンリンの「森の立体迷路」に挑戦してみてください!

自転車版
ジェットコースターも
あるよ!



関西サイクルスポーツセンター

河内長野市天野町1304
営/10時~17時
(季節により変動あり)
火曜定休
☎0721-54-3101
http://www.kcsc.or.jp



NEW
OPEN

バルーン撮影会で クリスマスの写真を撮ろう

バルーンはお手入れ不要で長く楽しめるのでギフトに最適。1週間前に予約すれば予算や好みに合わせて作ってくれる。パーティーや発表会も一気に華やかに!

雑貨屋さんみたいな
バルーンのお店が
できたんだって!



特典

「シティライフを見た」で(12月末まで)
3,000円以上お買い上げで**10%引き**
さらに、バルーン撮影会の写真をSNSに
投稿すると**ミニバルーンプレゼント**

balloon&gift Daisy

(デザイナー)
高槻市天神町1-8-11 insist29 1F
営/10時半~18時 不定休
☎072-681-6718



街中のオアシス、
便利な緑地公園で
乗馬体験

馬との素敵な時間を 体験会に参加しよう



11月のお得情報
【特典】「シティライフを見た」とご予約の方、乗馬体験会(20分) **無料で招待先着15名様**(新規の方、1回限りのご利用)(馬具レンタル料1,000円(税別))(保険代200円必要)、入会時**お得な割引あり**(11月末まで)
●所要時間60分(試乗20分+厩舎見学+同クラブシステム説明)
●体重80kgまでの方
●小学2年生(身長125cm以上)~70歳対象
●未成年は保護者同伴

緑の中、馬に乗る楽しさを味わって!姿勢が良くなり、ダイエットにも。体験会は触れ合いから乗り方まで、丁寧に指導してくれるので、初めての人も安心して参加できる。

服部緑地乗馬センター

豊中市服部緑地 1-5
営/平日9時~20時、土日祝9時~18時
電話受付/平日8時半~18時、水曜13時~18時
火曜(全日)、水曜午前休
要予約 有料駐車場あり ※動物取扱業登録済
☎06-6863-0616
http://www.uma-crane.com/map-hattori-course/

