



少人数制だから、和気あいあいとした雰囲気。熟練の講師の説明はわかりやすく、「10回で着られそう」と自信が持てる。入学金や追加の受講料は一切不要。

着物を気軽に楽しもう 10回で着付けをマスター



自分で着付けができてうれしい！
着物の魅力にも触れられました

郁子さん

新年のイベントや食事会、「着物でキメたいけど、着付けができない...」。それなら、千里きもの学院の「短期実践型10回講座」へ。一人ひとりのペースに合わせて基本から丁寧に手ほどきしてもらえらるから、まったく初めてでも全10回のレッスンで着物を一人で着られるように。しかも、『名古屋帯』『袋帯』ともにマスターできるカリキュラム。少人数制なので、わからないところはすぐに先生に尋ねられて初心者も安心。振替や補習もあるので安心して通えて、女性着物の種類とそのTPOについて学べるのも魅力。悉皆屋が併設されているため、丸洗い3,000円〜などリーズナブルに着物のあらゆる悩みも解決へ。自分で着られれば、気軽に着物が楽しめそう！



キモノMURO MACHI
千里きもの学院
摂津市千里丘6-5-8
セントラル千里丘2F
受/10時~19時(土日可)
無料駐車場完備
☎06-7896-8530



ここがポイント

- ①10回で「名古屋帯」「袋帯」ともに自分で着られる
- ②駐車場完備、車で通える
- ③振替や補習制度も充実
- ④入学金不要、追加の受講料は一切かからない

短期実践型10回講座

短期実践型10回講座
開講：第一週11/24(木)・26(土)27(日)
昼の部/木・土・日 10時~13時半~
夜の部/木 18時半~ 土 17時~
時間/1回90分 受講料/9,800円(1回980円×10回)
※テキストを代金みます・各コース5名から開講

無料おためし体験

まずは無料おためし体験へ
お気軽にお電話ください
☎06-7896-8530



オリジナルの
佐賀牛コロッケ(123円)や
ミンチカツ(154円)が人気!

佐賀牛に活鮮魚 良質食材が満載 たか橋の生鮮専門店

国内最高級の肉質を誇る自慢の佐賀牛に、市場で目利きした旬の美味しい活魚など、鮮度・品質を吟味した良質食材をリーズナブルに提供している同店。佐賀の新鮮野菜や季節の産直野菜、旬のフルーツまで並びグルメな主婦は目が離せない!

毎朝市場で仕入れた鮮魚は、なんとほとんどが天然物。お値打ち価格で並び、選ぶのに迷ってしまう!



11月のお得情報

佐賀牛すき焼用
(肩ロース・カタ・モモ)
100gあたり680円→**598円**
国内産黒毛和牛切りおとし
100gあたり368円→**298円**
※全て税別
[特典] この記事持参で
1,000円以上お買い上げの方に
MS玉子6個入プレゼント!
(11/1~11/30まで)

曜日奉仕

月曜日 鶏肉の日
火曜日 お魚の日
水曜日 牛肉の日
木曜日 豚肉の日
金曜日 デリカの日
毎月恒例29日は、
肉まつり開催!

生鮮専門店 たか橋 牧落店
(タカハシ マキオチン)
箕面市牧落3-6-34
営/10時~19時 年中無休 P17台
☎072-737-5080



手先と服を 自分色にしてくれる ネイルサロン& 服のリフォーム屋さん

11月23日で3年目に突入する同店。入り口は別、中も別、奥でつながる独特の店作りで母娘が迎えてくれる。ネイルは主婦層が多く、TVを見ながら施術を受けられる完全貸切空間なので子連れも安心。LittleSewingは既製品の裾直しや、昔の大切な服をリメイク、生地持込でオーダーメイドまで幅広く対応してくれる。丁寧に優しい、心を豊かにしてくれる温かいお店だ。

子連れ・
小型犬連れもOK
貸切空間で
ネイルができちゃう!



デザインジェルが10本で4,000円~というお得価格。デザインも随時新しいものをアップしているので好きなものを選んで。

着物をドレスにリフォーム。大切な服だからこそ長く着たい。丈などのお直しなども大歓迎!



jade/LittleSewing
(ジェイド/リトルソーイング)
吹田市長野東14-6
営/LittleSewing 10時~17時
Nail&Care jade 10時~19時
日・木曜定休
☎06-4864-8001
☎080-3821-3108
(jade専用番号)



MENU

- [Nail&Care jade]
- ハンドケア 2,500円
- ラメラレーションジェル(1色・クリアベース) 10本.....3,000円
- デザインジェル10本.....4,000円~
- [Little Sewing]
- リフォームメニュー
- ジャケット袖丈 筒袖.....1,800円~
- コート袖丈 筒袖.....2,000円~

特典

「シティライフを見た」で
[Nail&Care jade]
**全メニュー
10%OFF**
[LittleSewing]
注文された方
**手作りポケット
ティッシュケース
プレゼント**
(12月末まで)

都会のオアシスでのんびりおさんぽ



市民記者
濱口さん てるまくん

国際ガーデニングショーで最高賞を受賞した庭園デザイナー、石原和幸氏がメインガーデナーとしてプロデュースを行う。来年3/20までの期間限定開催。

都会の真ん中にオープン 花と緑あふれる大庭園

大阪の玄関口梅田に10万株以上の花畑が広がる「うめきたガーデン」が10月にオープン。メインガーデンやガレージガーデンなどエリアごとにコンセプトが異なる。会期中はにぎわい広場で、全国のグルメが満喫できる食の祭典「逸品縁日」も開催される。ゆるやかな時間が流れる癒しのスポットだ。



歩き疲れたら併設のカフェで休憩もできる。

うめきたガーデン

大阪市北区大深町地内
※JR大阪駅北側、
グランフロント大阪横
営/10時~17時
(入場は開場30分前まで)
☎06-6633-2274
(10時~17時)
http://umekita-garden.com



この日の
ワンディシェフは
香港のホーさん

ワンディシェフが 作る多国籍ランチ

「箕面市立多文化交流センター」内のカフェ。事前に登録した外国人の主婦や学生らが日替わりでシェフとなり、母国の家庭料理を提供。この日は腐乳炸鶏(から揚げ)など、副菜もデザートも充実の内容。

また不定期で地域の外国人や国際交流団体が主催するイベント企画など、国際色豊かなさまざまな催しを開催。(P31 に関連記事あり)



メニュー

- ランチ.....850円
- ジャンチャー(季節限定。中国のしょうがのホットドリンク).....200円
- ベトナムコーヒー.....400円
- フポーロスト(ロシアのお菓子).....150円

comm cafe<コムカフェ>

箕面市小野原西5-2-36
箕面市立多文化交流センター1F
営/朝カフェ9時半~11時半
ランチ11時半~14時
午後カフェ14時~17時
月曜定休(祝日は営業)
(日曜と祝日はランチの提供なし)
Pあり
☎072-734-6255
http://commcafe.org
https://www.facebook.com/mafgachallengecafe

