

### Yoga Studio



## 豊富な時間割が評判 「肩甲骨」「骨盤」ヨガで健康美ライン

毎日3~4コマの時間割の中で、計11種類のレッスンから好きなものを受けられるので忙しい人にもぴったり。人気の「肩甲骨ヨガ」「骨盤体操」は身体を調整しむくみを取ることで心も身体もスッキリ!気軽に始めてみては。

**コース内容**

- 1ヶ月フリーレッスン(1回60分)・・・**8,000円**
- 1ヶ月4回コース(1回60分)・・・**6,500円**

**特典**「シティライフ見た」でお試しキャンペーン


- レッスン2回(1回60分)→**1,000円**に
- ※2週間以内に消化(11月末まで・新規の方のみ)

**YOGA STUDIO Nitya**  
(ニティア)  
箕面市西小路2丁目6-10-3F  
営/9時半~レッスン終了まで

☎072-747-3014  
(電話受付9時半~19時半)  
http://yumenobira.jp/  
ニティア 箕面 で検索



### ボーカル教室



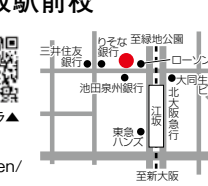
## 歌に自信が無くても大丈夫 30分の無料体験から始めよう

「カラオケで上手に歌えるようになりたい」という趣味の人から、「ゆくゆくは歌手でデビューしたい」というプロ志望の人まで、幅広い層の生徒さんが通うUSボーカル教室。江坂駅前校は、駅から徒歩すぐにあるアクセスの良さと、人柄の良い先生たちのレッスンが魅力的。まずは30分の無料体験レッスンから始めてみよう!

**30分の無料体験を随時実施中!**  
自分の好きな曲を使っての体験が可能。教室の雰囲気を知ることができるので、ぜひ参加してみてください!

**この人に習いたい**  
USボーカル教室江坂駅前校 京田インストラクター  
親しみやすく、親切丁寧に指導してくれるインストラクター。生徒さんお一人お一人の個性を大切にレッスンしてくれるので、どんどん上達すると評判!

**USボーカル教室 江坂駅前校**  
(ユーエスボーカルキョウジツ)  
吹田市豊津町1-25 森田ビル3F  
受/10時~20時  
お申込みはコチラ▲  
☎0120-1692-88  
http://www.us-owners.com/onten/



### USボーカル教室 江坂駅前校

**コース内容**

- グループレッスン(2~3名)・・・月謝**3,640円**(4回)
- 個人レッスン(1名)・・・月謝**10,800円**(2回)

30分の**無料体験を随時実施中**。  
申込・詳細は左記ホームページより

**特典**「シティライフを見た」で  
初月謝**3,000円**引き上記コース料金より割引  
(11月30日まで)お気軽にお問い合わせを

### Knit Studio

楽しみながら、おしゃべり可愛い作品を完成させる  
**岡本啓子 ニットスタジオ**

たのしい編み物、はじめませんか。

**体験レッスン** 1作品 参加費 **500円**  
税込

※作品・色は、お選びいただけます。道具は、店舗にてご用意しております。開催日等、詳細は店頭まで。ぜひご予約ください。



藤久株式会社 名古屋名東区高社1-210 藤久株式会社は手芸業界初の東証一部・名証一部上場企業です。

## 新規会員 募集中

**システムのご案内**

ニットスタジオ会員  
年会費 税込 **3,240円**

講習料	かぎ針クラス	編み機クラス
	棒針クラス	1回/2時間
初級コース	1回/2時間	税込 <b>2,700円</b>
中級コース共通	税込 <b>2,160円</b>	※編み機使用料 540円込み

**Craft Heart Tokai** みのおキューズモール店  
クラフトハートトーカーイ 大阪府箕面市西宿 1-17-22 みのおキューズモールEAST1-2F  
TEL: 072-729-1125

## Go to a Lesson! この先生だから 通いたい習いゴト

Culture & School

### ヨガ・ピラティス・よもぎ蒸し



## ヨガスタジオからよもぎ蒸しスタート 1周年を記念した特典も

9月によもぎ蒸しをスタートさせたヨガ健康スタジオSUN場。温活が目される中、2つの角度から冬の身体を徹底サポート。冷え性、更年期、不妊症などに良いとされるよもぎ蒸しは、30分でエアロビ3時間の消費カロリーというから驚き。親子で参加も可。この機会に身体の老廃物を汗と一緒にドバッと流し、生まれ変わる気分を味わってみては。

ヨガスタジオでは1周年を記念して、入会金0円のサービスも。

**この人に習いたい**  
ヨガ健康スタジオ narumiさん  
わかりやすく1つ1つ丁寧に説明してくれるから初心者の方からも好評のnarumiさん。ゆったり系からハード系まで幅広く、特にアロマヒーリングヨガが人気だとか。

アロマで香りを楽しみながら呼吸を深めるヨガをしています。五感をフルに使って楽しみましょう!

**ヨガ健康スタジオ・よもぎ蒸し SUN場**  
箕面市栗生新家3-7-10 火曜定休  
電話受付 9時~12時半、15時半~20時  
近隣コインPの割引あり(詳細は問い合わせを)  
☎072-726-0020



**ヨガコース内容**

- 月謝制 月4回**5,000円**、月8回**9,000円**
- チケット制 1回**1,600円**~、20回**20,000円**

**特典** 1周年記念「シティライフ見た」で

- 入会金**3,000円**→**0円**
- よもぎ蒸し**3,500円**→**1,500円**(11月末まで・初回のみ)

## 楽しみながら、心も体も元気に 北摂・豊能に「乗馬クラブ」がオープン!

都心近くの里山・豊能に「クレイン北大阪」がオープン!  
豊かな自然の中で、馬に癒されながら身心のリフレッシュをしませんか?  
初めての方でも、スタッフがベースに合わせて基本姿勢から馬のリズムにのるところまで丁寧にレッスンするので安心です。

**予約制 トライアルプラン**

こんな良いこといっぱい!

- ☑ 運動が苦手でも知らないうちにサイズダウン!メタボ対策にも。
- ☑ 新しい趣味をご夫婦、お友達と。乗馬ライセンスの資格取得も可能。
- ☑ 猫背、腰痛の予防や転倒防止にも効果的!
- ☑ ジュニア~シニアまで、幅広い年代の方にお楽しみいただけます。

**特典**  
**オープン記念 体験乗馬**  
特別価格 30分 **1,080円**(税込)

◎小学生(身長125cm以上)~70代までの方対象  
◎レッスン後、乗馬プランのご案内もあります。  
※予約制(道具レンタル料・保険代として1,280円別途要)

大阪府豊能郡豊能町川尻87 営/9時~17時 火曜定休  
動物取扱登録種別:展示  
☎072-732-2750  
http://www.uma-crane.com



## 日本最大級のラーメン専門クチコミサイト

# ラーメンデータベース

知りたいお店を検索! 最近人気のお店は? 近くのお店を探したい 気になるお店をブックマーク

充実のラーメン店情報なる♪

## 近畿 5,157

北海道 2,344	中部 7,853
東北 4,825	中国・四国 1,780
関東 24,597	九州・沖縄 3,482

※2016年10月ラーメンデータベース登録店舗

株式会社スープレックス 共同運営 株式会社ラーメンデータバンク

「ラーメンDB」 App Store  
「ラーメン探訪」 Google play  
https://ramendb.supleks.jp/

パソコン・スマホから Web で検索  
ラーメンデータベース 検索

