



秋美活のススメ 特別編

普段のケアに +α でこんなに差がつく

美肌・美顔へ導く フェイシャルメニュー

今月号のビューティー特集は、特別編として「フェイシャル」に注目！
秋は顔のお手入れをしっかりとっておきたい季節です。やるのとやらないのでは大違い。
普段のプラスアルファでケアを心がけてみてください。

P.10からは「やるとやらないのでは大違い！今こそ美の極め時」を掲載！

夏のダメージを受けた秋肌に注意

夏の間、紫外線や冷房による冷えや乾燥など様々なダメージを受けた肌は、秋にそのツケがやってくるといいます。夏の紫外線の影響で、メラニン生成が活性化され、シミやそばかすなどの色素沈着がおこっているという。また、紫外線が角質層の細胞をこわし、角質層における保湿機能やバリア機能を低下させ、肌にツヤや潤いがなくなり、ガサガサごわごわ肌。季節の変わり目は不安定でデリケートな状態に。さらにこれからやってくる冬は、外気の低下による血行の悪化やカサカサに乾燥するなど、肌に過酷な負担をかけ、老化現象が現れることも…！そうならないためにも、秋のうちにしっかり角質層の水分を十分に保ち、バリア機能を正常に保つスキンケアを心がけましょう。



40代2児のママ・Kのリアルボイス

夏が終わって秋らしい季節になった途端、急にお肌が乾燥気味にさらには、シミが出現！「こんなにもシミが潜んでいたの!？」とゾッとしました。毎年秋になると同じ気持ちになっては、保湿を一生懸命やっています。

「秋むくみ」に注意

また、夏に冷たいものの摂取や冷房による冷えで血行不良になり、老廃物の排泄機能が衰えたまま秋を迎えると、汗をかく量が少ない秋は、体の中に水分や老廃物が溜まりやすくなり、むくみがちになります。むくみは放置しておく、脂肪がつきやすくなってしまふといわれています。秋は食欲も高まって体重増加の危険が。落ちにくい脂肪がついてしまふ前に、むくみであるうちに対処しましょう！



30代1児のママ・Mのリアルボイス

以前から右側だけ顔がむくむのが悩みで…。片方だけパンパンにむくんでバランスが悪い顔になったりするので、半年前から月に1度サロンに通い、フェイスラインを整えるべく小顔のフェイシャルメニューを受けています。手技でリンパを流してもらい、顔のラインがスッキリするだけでなく、お肌のトーンまで明るくなったりと、変化が目に見えてわかるのが嬉しいですね。

みなさんにも「あるある!」と身に覚えがある人もいるのでは。

ビューティーサロン体験 読者モデル募集



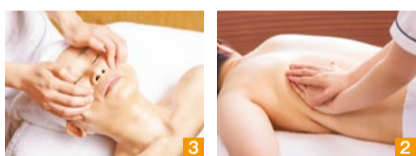
シティライフビューティー特集にて、フェイシャルやボディのエステ体験をしてくれる読者モデルを募集しています。美容に興味がある方、ぜひご応募ください！

応募方法

ご応募はメールにて。住所・氏名・年齢・職業・連絡がとれやすい電話番号・美容について現在の悩み(例:シワやたるみなどが気になる、ぽっこりお腹をなんとかしたいetc.)を明記いただき、顔写真と全身のお写真をお送りください。※ご応募いただいた方は登録をさせていただきます。ご依頼する際は編集部からご連絡致します。※撮影は基本平日になります。

応募先

シティライフ読者モデル係 メール info@citylife-new.com ※件名に「ビューティー体験モデル」と入力ください。



1.毛穴の汚れや古い角質を除去して極上美肌へ!
2.解剖生理学に基づいた究極のエイジングケアコースが新登場。
3.即効でたるみを改善したい人は筋膜小顔美容術を

40・50代から大人気!エイジングケアといえば「エスコス」。悩み続けたしみ・しわ・たるみはもちろん、乾燥が気になるこの時期には徹底保湿で極上美肌へと導いてくれる。基本の洗顔および3種のディープクレンジングで毛穴奥の古い角質を除去!顔は勿論、デコルテ~背中に至るまで自慢のリンパドレナージュで老廃物を一掃してくれる。創業38年の実績を誇り、美肌のスペシャリストが揃う同店の熟練技をぜひ体験して。また、エスコスの技術が全て詰まっている「誕生日月限定ロワイヤルコース」120分通常30,240円→8,640円(要証明書)も大好評。

特典 「シティライフを見た」で、(11月末まで・要予約・全て新規の方のみ)
●しみ・しわ・たるみ改善! お悩み別トラブル肌改善コース(90分)
クレンジング→角質除去パック→フェイシャルマッサージ→リンパマッサージ(頭~背中まで)→美容機器、肌別に応じて美容液2種、鎮静パック、フットドレナージュ、仕上げ。
.....通常1回 12,960円→3,780円
●究極のエイジング心美体バランスドレナージュ(全身)
.....1回60分通常19,440円→体験6,480円/体験2回8,640円
復身、深層筋と筋膜のアプローチ、リンパマッサージ、美容整体、ストレッチを取り入れた融合テクニック。
●たるみ改善!筋膜小顔美容術60分
.....通常19,440円→9,720円
※新規様及び、半年経過している方 ※特典の併用不可

シミ・シワ・たるみを改善したい人におすすめ
お悩み別トラブル肌改善コース
...通常12,960円→3,780円

- 1 丁寧なディープクレンジングからスタート
- 2 角質除去パック→フェイシャルマッサージ
- 3 リンパマッサージ(頭~背中まで)
- 4 美容機器、肌別に応じて美容液2種、鎮静パック

江坂店 豊中店 梅田本店
御堂筋線江坂駅 阪急豊中駅南出口 御堂筋線梅田駅
06-6369-1880 06-6858-5511 06-6316-1500
第2棟ビル6F チェリオビル4F HEPナビオ前のビル 大阪市北区小松原町3-3 OSビル14F



38年の実績 確かな技術で 年齢を感じさせない美肌に



Atelier-K (アトリエ・K)
豊中市上野東3-9-16
営/9時半~19時(受付)
不定休 Pあり
モルレル少路駅から
徒歩10分
090-2197-5460
http://atelierk-y.com/

クチコミで広がる実力派プライベートサロン。人気の「美・骨・筋」は呼吸法とストレッチにより血液・リンパの流れを施し、顔面筋を引き上げすっきり小顔に。「ほうれい線」を目立たなく、「目元のたるみ」「フェイスラインの崩れ」をケアしてくれマイナス10歳肌へ!

特典 「シティライフを見た」で、
●「美・骨・筋」(たるみすっきりリンパマッサージ)9,000円→3,800円
●つや肌コース(乾燥肌に潤いを)6,500円→2,800円
(12月末まで、要予約、新規の方のみ)

40代以上の方に圧倒的な支持 顔印象を変える驚きのリフトアップ



宝塚 メディカルサロン サロン・ド・ボヌール (Salon de bonheur)
宝塚市中山寺1丁目15-13
野村ビル1F, 2F, 3F
営/9時~18時 火曜定休
0120-43-7415
http://www.takarazukabonheur.com

成熟世代専門のシミ・シワ・たるみ改善は同店におまかせ!30代以上のベテランエステティシャンが勢揃いで「結果に自信があるため、勧誘は一切なし!」だそう。肌が劇的に変わる感動をぜひ。日本で唯一のドクター・リセラ認定講師がおり、テレビや美容雑誌でも大注目!

特典 「シティライフを見た」で、
●日本一感謝キャンペーン開催中! マッサージたっぷりエイジングフルコース初回1,980円
●美容整形級の若返り「スーパージョット」初回6,800円
(11月末まで・要予約・新規の方のみ)

ドクター・リセラ6年連続全国1位 エイジングコース1,980円