



時間無制限で会話も弾む充実ランチビュッフェ

季節によって厳選される充実メニューに加え、のんびりお喋りを楽しめる時間無制限で評判のランチビュッフェ。開放的な店内は子連れでもつろげると、ママ友同士の常連も多数。人気のベルギーワッフルなど多彩なデザートを味わいながら話も弾みそう!



Meyboom (メイブーム)
豊中市服部緑地1-8(ウォーターランド横)
営/ランチ11時半~16時(L.O14時)
ティールーム14時~16時(L.O15時)
※予約がおすすめ
17時以降は貸切パーティーのみ可
火曜定休
☎06-6865-3000



Menu
ランチタイム(3歳以下無料)
・大人……………2,200円
・ジュニア(小学生)…1,200円
・キッズ(4歳~6歳)…750円
・デザートタイム(3歳以下無料)
・大人……………1,600円
・ジュニア(小学生)…900円
・キッズ(4歳~6歳)…600円

特典
この記事持参で
平日ランチ・
ティールーム
10%OFF
※但し単品メニュー、
飲み放題プランは適用外
(11月末まで、他券併用不可、
案内時に提示のみ有効)



厳選された素材が堪能できる 贅沢ランチがリニューアル

クラス感あふれる雰囲気と身体に優しい料理が魅力の同店がランチリニューアル。多彩な前菜盛り合わせからメイン、ドルチェまでゆったり味わえるコースから、自慢のパスタを気軽に味わえるクイックセットまでシーンに合わせてどうぞ!

cucina italiana Lumino
(クッチーナ イタリアーナ ルミーノ)
豊中市長興寺北1-5-45
営/ランチ 11時半~14時(L.O13時半)
ディナー 18時~22時(L.O21時)
水・第3火曜定休 P4台あり
☎06-6842-2211 <http://www.lumino.beer>

Menu
秋からの新メニュー
・パスタランチ…1,500円
・メインランチ…1,800円
・ルミーノランチ (パスタ&メイン) 2,300円
・クイックセット(平日限定) ……900円
・ディナーセット…2,800円
・パーティープラン (90分飲み放題付き) 5,000円~

特典
「シティライフ見た」で
粗品**プレゼント**
(先着500名、なくなり次第終了)



極上スープとからむ極太麺が絶妙 トッピングも盛りだくさん

一晩寝かせて旨みを凝縮させた絶品スープはあっさりなのにコクがある。添加物を一切使わない自家製極太麺は、同店こだわり。女性支持率ナンバー1のシャキシャキ国産野菜盛りやお子さまらめめなどメニューが豊富。国産ねぎ入れ放題といった太っ腹な企画も多数あるので家族で楽しめる。まずは定番メニューからぜひ!



▲限定のとろっと魚介豚骨の男の油そば(790円)。魚介の旨みがぎゅっと詰まったスープと絡み合う油そばとの相性は抜群!

Menu
●根性醤油……………730円 (麺少は50円)
●情熱担々麺……………780円
●純情つけ麺……………830円
●お子さまらめめん……………280円
●とろ卵(トッピング)……………100円
●野菜盛り(トッピング)……………130円

特典
この記事持参で
●とろっと魚介豚骨の男の油そば
790円が**10%OFF**
(11月末まで・箕面店限定)

男のらめめん 神戸ちえりー亭
大阪箕面店(こうべちえりーてい)
箕面市外院1丁目2-9
営/平日・日祝 11時~24時(L.O.24時)
全土・祝前日 11時~25時(L.O.25時)
定休日なし P33台
☎072-727-5678
<http://kobe-cherrytei.com/>



大阪馬肉屋 (おおさかばにくや)
ロマンチック街道豊中店
豊中市北緑丘1-1-10
営/平日 14時~19時
土日祝 11時~19時 水曜定休
専用駐車場あり(店舗から南に40m)
tel.06-6152-8294
<http://banikuya.jp>

特選赤身100gを、スライスしてお皿に並べるとこのボリューム!
新商品の「馬トロフレック」。ごはんにかけると、脂がとろけて食べごろに。

千里丘店 10/27(木)オープン
摂津市千里丘1-13-23
営/平日 14時~19時
土日祝 11時~19時
木曜定休
提携駐車場あり
tel.06-6319-8290

特典
「シティライフを見た」+
無料会員登録で
お買い上げ金額
合計2,500円以上で
桜ユッケ
(40g・630円相当)を
プレゼント
(11月末まで)

気軽に楽しめる。
大阪や兵庫に6店舗を構える「大阪馬肉屋」その7店舗目となる千里丘店が10月27日にオープンする。

1. モニターのメニューを見ながら注文する。おすすめの部位やそれぞれの調理方法を丁寧に教えてくれる。
2. 買ってきたお肉は水に漬けて解凍する。外側が少しやわらかくなり、中心に芯が残るくらいになればOK。

グルメの街で見つけた絶品メニュー

北摂のおすすめ

グルメ

おしゃれなイタリアンにお茶にぴったりなカフェ、こだわりの和食まで…
北摂の美味しいグルメ店を紹介します。
お気に入りのお店を見つけてください。



IONモール京都桂川に 来たらココ

大阪市内を中心に店を構えるこちらは、大人のお子様ランチをはじめ、ローストビーフ、パスタなどランチメニューが充実。白を基調とした清潔感溢れる店内で、ボリューム満点&とろける味わいのシェフ自慢の料理をおもてなし。クリームキャラメルのテイクアウトも◎。

Menu
●大人のお子様ランチ ~バルビダランチA~……………1,190円
●大人のお子様ランチ ~バルビダランチB~……………1,190円
●バルビダ名物 イペリコ豚入りハンバーグランチ……………990円
●自家製やわらかローストビーフランチ……………1,090円

特典
この記事持参で
ランチ・ディナーどちらでもお会計より**10%OFF**
(11月末まで) ※コースは対象外

ブラッスリーバルビダ
京都市南区久世高田町376-1
IONモール京都桂川
営/11時~22時
休み/イオンの休館日に準ずる
☎075-925-3800



加賀百万石を丸ごと堪能 新鮮ネタを愉しむ極上ランチ

金沢の漁港から日本海の豊かな海の幸を仕入れ、そのネタの良さが魅力の寿司店が関西初のOPEN。従来のチェーン寿司店と一線を画す同店では、悠久の歴史と伝統の街「加賀百万石」の料理の数々はもちろん、盛り付けに金沢・丸谷焼の器を使用、店内の装飾など金沢の食文化だけでなく雰囲気まで十分に味わえる。それでいて「大阪の方にも気軽に楽しんでもらえたら」とのことから、リーズナブルな料金に抑えるなど嬉しい限りだ。

(上)和楽(からく)…1,460円
寿司7貫に天ぷら、茶わん蒸し、玉子、味噌汁がセットの限定新ランチ。とにかくいろいろ楽しみたい人にはこれがおススメ。(平日限定ランチ)
(右)舞紋(まいもん)…1,980円
のど黒、本まぐろ中どろ、ばい貝、生甘えびなど日替わりの特選ネタが入ったプレミアムな特上握り。(平日限定ランチ)

特典
この記事持参で
●食後のデザートに、
加賀野菜「五郎島金時大学いも」をサービス
(11月末まで、1グループ2つまで、他券併用不可)

金沢まいもん寿司
吹田市片山町2丁目3-9
吹田グリーンブレイス内
営/11時~22時(L.O.21時半)
☎06-6386-1144
<http://www.maimon-sushi.com/>

新鮮な馬刺しが家庭で味わえる

馬肉の販売専門店

「大阪馬肉屋」は持ち帰り用の馬肉を専門に扱う販売店。特選赤身やたてがみなど、馬刺しだけでなく常時10数種の部位が揃い、冷凍ブロックの状態でも、100g単位で購入できる。スタッフがモニターのメニューを見ながら、おすすめの部位や調理方法を丁寧に教えてくれる。買ってきたお肉は水に漬けて解凍する。外側が少しやわらかくなり、中心に芯が残るくらいになればOK。

選赤身とたてがみ、特上霜降り、専用タレがセットになった「入門セット」がおすすめだ。

贅沢を持ち帰る
解凍して、切りたての馬刺しはまさに新鮮そのもの。やわらかな食感で臭みなどは切なく、洗練された馬肉のうま味が口いっぱいに広がる。人が集まる日、ホームパーティや年末年始の食卓、また、ちよと贅沢な晩酌にもぴったり。馬刺しを家庭で気軽に楽しめる。

大阪や兵庫に6店舗を構える「大阪馬肉屋」その7店舗目となる千里丘店が10月27日にオープンする。