

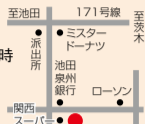


### 大阪府中央卸売仲買直営 銀蔵の絶品ボリュームコース

銀蔵コース(3,000円～)は盛り盛り天ぷら、旬の焼き魚or煮魚、選べるミニ丼ぶり(海鮮、マグロ、いくら、サーモン)、サラダ、付き出し、アラ汁の大満足コース。水産会社直営で市場に毎朝上がる新鮮な魚を隅々まで楽しむことができます。(2日前までの要予約、その他、予算に応じて承ります。)

美味しさの噂を聞きつけ京都など遠方からも訪れるという同店では旬な魚や珍しい魚なども食べられてボリュームも大満足! (写真は銀蔵コースの盛り盛り4名分 ※2日前までの要予約、その他予算別の対応も可。)

**銀蔵** (ギンゾウ)  
箕面市小野原東5-2-1  
営/ランチ11時～14時半 (LO14時)  
ディナー火～木:18時～21時 金:18時～22時  
土:17時～22時 日:17時～21時  
月曜定休 Pあり



- ★ MENU**
- ランチ……1,000円～
  - 人気の本日のお造り定食……1,200円
  - 本日の海鮮丼定食……1,200円
  - 本日の天ぷら定食……1,200円 (全て税別)
- ★ 特典**
- 「シティライフ見た」で4名様以上でコース注文の方に
  - スパークリングワイン1本プレゼント (12月未まで)

### 昼も夜もお得な忘年会プランで 本格洋食料理を堪能

石窯を使った料理など本格洋食をいただける同店では、昼夜それぞれお得な忘年会メニューが登場。料理はもちろんのこと、ウェルカムドリンクから食後のデザートまで、しっかり堪能できるプランで楽しい時間を味わって。



黒毛和牛と国産豚を使った旨みたっぷりのハンバーグは、「さくらのlunch de 忘年会」のメイン料理でチョイスできる。じっくり煮込んだ自家製デミグラスソースと共に味わって。

- ★ MENU**
- さくらのlunch de 忘年会メインは5品から選べる料理……1,700円 (ランチのみ/2名から前日までの要予約)
  - さくらの忘年会前菜/バスタビッパ、魚介料理、肉料理……3,500円 (17時～20時のみ/3名から2日前までの要予約) ※共にドリンク、サラダスーバー、デザート付 11/1～12月未まで
- ★ 特典**
- 「シティライフを見た」と3名様以上の予約で
  - さくらのlunch de 忘年会 石窯ピッツァ1枚プレゼント!
  - さらに200円OFF
  - さくらの忘年会 3,500円→3,000円 (他クーポンとの併用は不可) ※全て税別

**レストラン ICHIRIN 洋食 さくら**  
(旧 ICHIRIN 小野原店) (レストラン イチリン ヨウシヨク サクラ)  
箕面市小野原西5-3-5  
営/ランチ11時～14時半 (LO)  
カフェ14時～17時  
ディナー17時～22時 (LO21時)  
不定休 Pあり



- ★ オススメPoint**
- 自慢の「牛タンステーキ」は+450円でランチのメインに選べる。2～3日かけて煮込んだ驚きのとろとろホロホロ食感を堪能して。

### 特選豚しゃぶと 単品70品以上が 食べ放題

特選豚しゃぶしゃぶをはじめ、全70種以上が食べ放題という大満足のメニューに飲み放題がついた宴会プランがおすすめ! 特選豚コースやバラのほか、定番の揚げ物や新鮮なお寿司、デザートなど盛り沢山。



特選豚は肩ロース、ロース、バラ、鍋野菜は盛り合わせのほか8種類。唐揚げやポテトなどの揚げ物、寿司、5種類の揚げたて串天、サラダ、季節のおすすりメニューにデザートも。

- ★ MENU**
- 特選豚しゃぶ食べ放題コース 大人……2,480円
  - 子ども(4才以上、中学生未満)……1,240円
  - 飲み放題……1,500円
  - 全て税別
  - ※個室に限りがあるので予約はお早めに
- ★ 特典**
- 「この記事持参」で
  - お会計より10%OFF ※いつでも使える、上限2,000円もしくは
  - 特選豚しゃぶ食べ放題&飲み放題コース 3,980円→3,519円(税込3800円)
  - ※月～木限定、要予約(11月未まで、他サービス併用不可)

**和風レストラン  
こんびら丸 箕面店**  
(こんびらまる)  
箕面市船場東3-13-11  
ビーバーワールド箕面船場店1F  
営/11時半～15時半、17～23時  
無休 全席禁煙(喫煙室あり)



- ★ オススメPoint**
- 約130席の店内はゆったり広い個室(最大20名)もありファミリーに人気! ベビーベッドもあるので、お子連れでも安心。

### LOHAS café

カラダとココロにやさしく  
おいしい時間をお届けします



日替わりプレートランチ 1,000円  
※毎日メニューが替わります  
LOHAScaféの情報はFacebookページでお知らせしています  
<https://www.facebook.com/LOHAScafesetsu/>

「LOHAScafé」は開店して8年を迎えます。オープン記念日の11/17(木)には日頃の感謝を込めて素敵なプレゼントをご用意。ランチタイムには「本日のランチプレート」がオススメ。もちもち玄米ごはんや具だくさんのスープ、厳選した食材を使用したおかずが少しずつ味わえるプレートです。

**LOHAS café (ロハスカフェ)**  
摂津市千里丘1-13-23  
営/モーニング8時半～、ランチ11時半～  
営業は16時まで 日祝定休



### 濃厚な旨みは別格 海鮮&トマトの 名物イタリアン鍋

創業以来の名物、イタリアン鍋はトマトの旨みを引き出した絶品鍋。野菜と魚貝の旨みも溶け出した濃厚スープはそのまま味わいたくなるほど。美容にもオススメ、Pのリゾットまで大満足。お昼のママ友会も夜の宴会もOK!



イタリアン鍋コースはメインの鍋にシーザサラダ、本日のカルパッチョ、フライドポテト、チキンフリットガーリック炒め、リゾット、デザートとボリューム満点で満足必至!

**★ MENU**

- イタリアン鍋コース(飲み放題付き)……4,500円
- イタリアン鍋コース(料理のみ)……2,500円
- ※要予約、2人前～、ランチタイムも注文可

- ★ 特典**
- この記事持参で
  - イタリアン鍋コース(飲み放題付き) 4,500円→4,000円
  - イタリアン鍋コース(料理のみ) ソフトドリンク2杯サービス (2017年1月未まで、他サービス併用不可)

**Kitchen Adachi  
Dream 牧落店**  
(キッチンアダチドリーム)  
箕面市牧落3-15-35  
営/ランチ11時～15時(週末は12時～)  
ディナー17時～25時  
金・土・祝前日は26時まで  
無休



- ★ オススメPoint**
- 飲み放題のドリンクはビール、焼酎、カクテルなど200種類以上とほかにはない豊富なさ! 気配りのよい心温まる接客も魅力!



「ランチ女子会プラン」前菜5種/サラダ/スープ/鶏肉メイン/バスタ/デザート/パン食べ放題又はP/リゾ/ピザ/ソフトドリンク8種飲み放題 ※内容は仕入れによって異なる

### 原価度外視女子会プランが 読者限定でパワーアップ

圧倒的コスパで人気のランチ女子会プランに、前菜が10種、メインが「牛ランプ肉のステーキトリュフソース～」にグレードアップする読者限定プランが登場! 素材を吟味した本格イタリアンが堪能できる。お昼の女子会はコレでできまり!

**teja cucina**  
(テジャクッチーナ)  
豊中市少路1-10-27-1階  
営/ランチ11時半～15時 (LO14時)  
ディナー17時半～23時 (LO22時)



- ★ 特典**
- 「シティライフを見た」と前日までの予約で
  - 読者限定ランチ女子会プラン 読者限定1,980円
  - ランチ女子会プラン 1,980円→1,480円
  - ※+1,000円でアルコール飲み放題に変更可 (12月10日まで、他サービス併用不可)

### 華やか6品 「ランチの女王」、 好評「季節のコース」

ソースや彩りに趣向を凝らした「ランチの女王」と、秋の味覚を織り交ぜた「季節のコース」。両コース共に、食べ放題の焼き立てパンがつくのも嬉しい。大切な記念日には、リクエストできるピアノ演奏などでサプライズを。



「ランチの女王コース」(全6品)1,290円～(税別)。スープ・前菜3種盛り合わせ・メイン4品より選択・デザート(4品より選択)・焼き立てパン食べ放題(ライス)・飲み物。 ※男性もOK・16時まで・土日とも提供

**ベーカリーレストラン  
サンマルク 豊中桜塚店**  
(サンマルク)  
豊中南桜塚2-12-1  
(阪急曽根駅より徒歩9分)  
営/平日・土・日・祝  
11時～22時 (LO21時)  
年中無休 P有

- ★ 特典**
- この記事持参の方に
  - 1枚につき5個入りパン1袋(300円相当)プレゼント
  - 「季節のコース」500円引き
  - 1枚でご同伴の方全員(11月未まで)

「季節のコース 秋」(全7品)2,500円～(税別)。本日のスープ・前菜2品・メイン(3品より選択)・デザート/パン(食べ放題)またはライス・飲み物



- ★ オススメPoint**
- 優雅な空間で楽しむ料理には、手頃な価格のカクテルなどをファーストドリンクに。ボジョレーヌーボーも入荷中! 夜はピアノ演奏で寛いで。

### From CityLife 現役助産師による「じょさんしカフェ」 in ロハスカフェ 11/11(金)、25(金) 10時～11時半

助産師が中心となって、子育てに悩みをもつママたちを支援する「みのおママの学校」が「じょさんしカフェ」をロハスカフェで開催。「じょさんしカフェ」とは子育てママにとっての3大ニーズ、「癒し」「知識」「つながり」を提供するユニークな子育て支援サービス。病院では聞けないことや不安に思っていることなどを、現役助産師とお茶をしながら気軽に相談してみませんか。

日時: 11月11日(金)、25(金)  
10時～11時半(じょさんしカフェ)、11時半～12時半(ランチ会、希望者のみ)  
参加費: 1,200円 対象: 0歳～2歳児を子育て中のママ、6名さま  
場所: ロハスカフェ (摂津市千里丘1-13-23)  
※JR千里丘駅から徒歩5分。近くにコインパーキング有  
申込方法: みのおママの学校ホームページ申込フォームより申し込みを。  
<http://www.minomama.com/>  
お子さんと参加OK。オムツ替えも可能・授乳時はケープなどお持ちください

