

## 自分の苦手を見つけるための Check List

何が自分の弱点なのか、以下を参考に直視してみよう

見直すべきもの	見直す内容
1. 学校の2学期の定期テスト	解けなかった問題
2. 今までに受けた各種テスト	ケアレスミスの傾向
3. 夏以降に受けた模試の成績表	科目別の「偏差値」、各科目の「大問ごと」の得点、「受験者正答率の高い問題」のうち自分が間違えた問題
4. 過去学年の教科書	苦手科目はいつから苦手になったのか
5. 志望校の過去問	科目別に大問ごとの得点、間違えた問題
6. 作文や記述	学校の先生や塾講師に添削してもらおう

**親がすべきは 子どもの体調管理**

何をいっても体が資本。子どもの体調を整



冬期講習が始まる前に「冬休みの計画づくり」と「学校の宿題」をします。まず、どの科目のどの単元を理解できていないかを紙に書き出し、塾講師に具体的にどう勉強を進めてい

冬期講習が始まる前に「冬休みの計画づくり」と「学校の宿題」をします。まず、どの科目のどの単元を理解できていないかを紙に書き出し、塾講師に具体的にどう勉強を進めてい

冬期講習が始まる前に「冬休みの計画づくり」と「学校の宿題」をします。まず、どの科目のどの単元を理解できていないかを紙に書き出し、塾講師に具体的にどう勉強を進めてい



**この方に伺いました**

学習アドバイザー  
西村 創さん

国内外の様々な学習塾で講師経験を持ち、指導した生徒は2000人を超える。生活情報サイトAll Aboutで子どもの教育、受験、海外教育事情などについてガイドを務めている。



## 冬休みの過ごし方で差が出る 塾の冬期講習で成績を上げる方法

12月は受験生にとっては試験目前、追い込みの時期です。それ以外の学年にとっても、振り返りのとき。塾の冬期講習を利用する人も多いと思いますが、ただ通うだけで学力向上は望めません。冬期講習を効果的に活用するヒントを紹介します。

けば良いかアドバイスを求めましょう。学校の宿題は、冬期講習が始まる前に終われば講習に専念できます。

**塾での自習時間を予定に入れる**

1日の時間の使い方にも紙に書き出し、そこに塾での自習時間も追加します。授業後、塾で復習をすることで、授業内容を定着させることができます。復習するときには、ノートに書き写した板書内容を一旦見直し、その後何も見ずに板書の内容を白紙に再現してみてください。理解できていない点は講師にその場で質問できるのも、塾で自習するメリットです。



**受験生は復習と志望校の過去問を**

受験生は、講習の復習に加えて、志望校の過去問を解きましょ。その際、本番同様に時間を計り、全受験科目を10分間の休みを挟んで連続して解きます。これは、集中力を維持させながら制限時間の中で効率よく問題を解くトレーニングです。過去問をくり返し解くことで、仮に模試で不利な判定が出ていたとしても、合格が可能になってくるのです。

### 【消化の良い夜食の一例】



おでん(大根、こんにゃく、はんぺん、魚のすり身)、湯豆腐、ヨーグルト

執筆 学習アドバイザー 西村創

<https://allabout.co.jp/gm/gp/1288/>

「子どもを勉強好きにする20の方法」(WAVE出版)

なかなかスイッチの入らない子どもをやる気にさせる具体的な方法を紹介します。「宿題終わった!」「勉強しなさい!」を卒業したい親御さんは必読。最新刊「1分あれば中学生の「やる気」は引き出せる!」(PHP研究所)2016.12月刊行予定



## 個別指導 千里丘・吹田

「さあ、冬休みは基本からやり直そう」



©コーチ学習塾 2015

コーチ学習塾の冬期講習は、受験対策から苦手分野の復習まで、生徒一人ひとりの学力や目的に合わせて最適な講座を選択することができる。「この分野を徹底的に学習したい!」「基礎からやり直してほしい!」「学校の宿題をみてほしい!」「志望校の傾向と対策だけやりたい!」など、あらゆる要望に応じてくれる頼れる塾だ。また、校舎での自習も大歓迎。「勉強したいけど家では勉強が進まない」という方、塾にこもって勉強してみても、冬期講習期間中でも「無料体験授業」実施中!まずは、気軽に最寄りの校舎にお問合わせを。

### 冬の入塾キャンペーン 入会金0円 & テキスト代0円

〈冬期講習 受講例〉 期間:12/19(月)~1/9(月)

- 小学生 算数冬特訓.....16,000円(80分×10回)  
国語冬特訓.....16,000円(80分×10回)
- 中学1・2年生 数学冬特訓.....18,000円(80分×10回)  
英語冬特訓.....18,000円(80分×10回)
- 中学3年生(～入試直前まで) 入試対策(各教科)....45,000円(80分×20回)  
※価格は全て税別表記

通常授業料 ※価格は全て税別表記

	小学生	中1・中2生	中学3年
週1回(月4回)	8,000円	9,000円	10,000円
週2回(月8回)	16,000円	18,000円	20,000円
週3回(月12回)	21,600円	25,200円	28,000円

**コーチ学習塾**

**千里丘校** 摂津市千里丘1-10-15 アネックスビル2F JR千里丘駅から徒歩1分 受/月～金 15時～21時半 ☎06-6380-5150

**吹田駅前校** 吹田市片山町1-6-23 グランロゼビル3F JR吹田駅から徒歩1分 受/月～土 15時～21時半 ☎06-6337-4119

## 一斉+個別指導 茨木市舟木町

三島・北千里・槻の木に行きたいのに 期末試験70点未満の中2の保護者必見



### め塾のハイブリッド学習 「人間力の育成+速読学習」

きちんと話を聞き、きちんと考える、きちんと覚えるという人間力を鍛える勉強は驚くほどできるようになる。中学生からでも遅くありません。



め塾 長島宏明先生

英検対策も絶対調です! 2016年度第2回検定でめ塾の英検対策に通う小学生は合格率100%です。受験人数は、準2級2名(1次試験)、3級1名、4級1名、5級3名。次回は1月21日。どなたでもめ塾で英検を受けることができます。

学期末テストで70点未満の点数だったら、危険信号のボーダーライン!そのまま放っておけば次の学年末はもっと悪化する恐れが。「頑張って勉強しているのに、どうして?」と、必死にテスト勉強を頑張る子どもによくある現象。「テスト勉強に結果が伴わないのは、「やり方」を間違っているから」とは同塾の長島さん。確かな成果を生む「勉強のやり方」を徹底指導してくれ、勉強のできる子には、もっと効率よく無駄なく成果に結びつくよう指導し、更なる成果UPへと導いてくれる。正しい「勉強のやり方」を身につけ、将来の受験に備えよう。

### 自分で勉強できるように指導する学習塾 め塾

茨木市舟木町2-1シャトー黒田211 ビジョンメカネさん2F 営/14時～22時 ☎072-632-7773 <http://www.mejuku.com>



## 彩都天然温泉 すみれの湯

掛け流して ゆっくり癒しのひと時を

豊富な源泉が毎日湧き出る極上の源泉掛け流し温泉「すみれの湯」。開放的な露天風呂や体の芯まで温まる炭酸風呂などのお風呂で身も心もゆっくり癒されてください。食事処や休憩スペースも充実しているので、家族や友人とゆっくりお楽しみください!

**すみれの湯** 茨木市清水1-30-7 営/平日9時～翌2時、土日祝日6時～翌2時(最終受付1時) 年中無休 P200台完備 阪急山田・北千里駅、北急千里中央駅、JR茨木駅、阪急茨木市駅から無料送迎バス有り ☎072-643-4126 <http://sumireno-yu.com>

**読者限定クーポン**

①入館料.....750円→550円  
②岩盤浴.....750円→550円  
(時間無制限、専用着&敷きタオル付き)  
※コピー不可、1枚で5人まで利用可  
※他サービス券との併用不可  
※岩盤浴のみのご利用は不可(2016年12/27まで)

## Pick Up! 必勝祈願 「神社」と「コーヒー」のコラボレーション

今までになかった受験生のための合格祈願SET

日本で初めて相撲をとった神様をお祀りしている野見神社は、「受験」という勝負に勝てるよう、合格祈願に訪れる人も多い。その野見神社で御祈禱された絵馬と眠気覚まし の代名詞コーヒーのセットがマウンテンより好評発売中! コーヒーやようかんで一息ついて勉強の疲れを吹き飛ばそう!

- 合格祈願SET...1,512円 カップオンコーヒー(合格コーヒー)2袋、コーヒーようかん1個、絵馬1枚、巻物(全て野見神社の御祈禱済み)
- 合格祈願SET デラックス版...1,728円 上記内容+願掛けキット

**自家焙煎コーヒー マウンテン** 高槻市芥川町2-8-21 営/10時～20時(喫茶は18時まで) 日曜定休 ☎072-681-2351 <http://mountain1999.com>

**週末感謝セール** 第1弾12/1(木)～第2弾12/8(木)～第3弾12/15(木)～

洋食のいろは 新鮮野菜 木犀青果店 八百伊食物 くだもの けいり果実店 つづみ屋

高槻地どり 榎本鮮魚店 北岡園 ライフキッチン

おたふく ジュエリーアンリ 新鮮野菜 鍛冶青果店 衣きいハウス

安全・新鮮・便利 センター街中央 ☎072-685-1755 高槻市高槻町18-1 営/あざ10時～7時まで 毎水曜は定休

**CityLife 高校生親子読者モデル募集中** 大学受験を考えている高校生の親子モデルを募集しています。紙面の取材で、難関大合格の秘訣など役立つ話が伺えます。ご応募はメールか郵送にてお送りください。郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、TELを記載いただき、上半身と全身のお写真をお送りください(随時受付)。

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23 ご依頼の際は編集部からご連絡させていただきます