



意外と知らない歯の健康知識①

DENTAL CARE

## 間違いだらけのインプラント治療について

「昨日、インプラント治療ではさまざまな治療法があります。しかし、最新だから良い治療法とは限りません。実は昔ながらの手術法のほうが良い場合も多数あると聞きます。インプラント治療の考え方について赤木院長にお話を伺いました。」

### インプラントの 高い残存率

歯科インプラントとは、失った歯の部分にチタン製の人工歯根(インプラント)を入れて、歯本来の咀嚼機能や見た目を取り戻す治療方法のことをいいます。失った歯の部位のみを治療しますので、周囲の歯に負担をかけることがありません。長い歴史があり、1965年にスウェーデンのエテボリ大学の整形外科医のブローネマルク教授によってインプラント治療をした患者さんは、生涯40年以上にわたり当時のインプラントを使用していました。成功率は、治療後10年以上のデータでは96%、5年なら98%という報告もあります。しかし、これは全ての医療機

関で実施されているインプラント治療の成功率と異なっていることが指摘されています。昨年に発表されたインプラント先進国であるスウェーデンのデータによるとインプラント治療を実施した4人に1人の患者さんがインプラントの周囲粘膜に炎症があり、10%の人が重症になっているという報告がありました。ブローネマルク教授の治療のようにインプラント治療が全ての患者さんで40年間機能するわけではありません。そして、以前より現在の治療のほうが治療法の質が低下している可能性も危惧されています。その理由のひとつとして、メーカーの過当競争により長期的な安定を重視する視点が尊重されず、新しいインプラントが1~2ヶ月早く機能

できるかという側面ばかりが強調されていることが挙げられます。そのため以前のインプラントに比べ、より感染しやすくなっているという報告もあります。必ずしも新しいインプラントが長期的な安定を保証するということではありません。

次に、基本的な手術方法がないがしろにされていることも問題です。外科手術の基本は、手術部位の実態を確認し直視で行うことが基本原則です。CTによる診断が進歩したとはいえ、骨を削るドリルの先にはカメラはなく、骨の状態や中の安全を確認することはできません。CTによるブラインドテクニックがもたらされる傾向があります。時にそれは大きな危険性をはらみます。歯の周りの歯周組織とインプラントの周りの組織は解剖学や発生学的に全く違う組織です。そのことを理解せずに手術やメンテナンスを考えると、せっかくのインプラント治療が台無しになってしま

医療法人 貴志会  
**赤木歯科**  
厚生労働省認可  
臨床研修施設  
細胞培養加工施設  
高槻市高槻町7-25  
☎072-682-0190  
<http://www.akagi-implant.com/>

### 自分の歯を残す 予防歯科の大切さ

健康に生きることは食べることに直結します。他の先進国では予防のために歯科医院に通うことが当たり前になっています。歯を予防し、高齢になった時でも自分の歯で食事を楽しめるということが結果的に健康寿命を延ばすことにもつながります。インプラントをしないといけない状態になる前に、口腔機能の大切さを今一度見直し、予防を意識するようにしてください。次回は「予防」についてお話しします。

この先生に聞きました!

赤木 眞理子  
赤木 啓院長  
歯学博士。1984年赤木歯科開設。30年前からインプラント治療を行う。米インプラント学会アソシエイトフェロー、日本口腔インプラント学会認定専門医。歯科医師臨床研修指導医。厚生労働省認可細胞培養加工施設。

この街の未来をひらく

この街の未来をひらく  
**北おおさか信用金庫** 検索  
お取引のない方もお気軽にご相談ください!

プレオルソ (マウスピース矯正)

MFTで「出っ歯・開口などの歯列不正」を改善  
正しい咀嚼、嚥下、呼吸発音は舌の位置と舌圧のバランスが大切です

鼻呼吸になり、その結果歯列不正も改善できます。最新のマウスピース矯正であるプレオルソは、歯の誘導、筋機能訓練、顎の位置を正常化できます。舌の位置や舌圧のバランスが良いと、小顔効果もありアンチエイジングにも有効です。又、高齢者で「食べたものが残る」「むせる」など嚥下機能の低下の予防ができます。舌圧は30 kPa、35 kPa必要で、舌圧測定器で検査します。かかりつけの歯科医院にご相談ください。

MFTとは口腔周囲筋の機能を改善する口腔機能療法です。最近子どもが「口をぽかんと開けている」「出っ歯である」という相談が増えています。これは口腔周囲筋のバランスの欠如と呼吸が原因です。MFTで舌の位置や口腔周囲筋の環境を整えると、「食べる」「飲み込む」「話す」機能が改善され「口呼吸から

重岡 眞理子  
(医)朝倉クリニック 歯科副院長  
小児歯科専門医

【歯科セカンドオピニオン外来】  
歯並び、歯周病、口臭、歯科ドック、咬み合わせ、入れ歯、インプラントホワイトニング、CT画像診断、顎関節症、歯の悩みのご相談はお気軽にお電話下さい。  
※ 歯の悩みご相談は春日丘本院で院長が行っております。  
☎0120-468-321  
HP:<http://asakura-dental.com>

朝倉歯科医院/本院  
かかりつけ歯科医機能強化型診療所  
大阪大学歯学部臨床研修施設  
TEL.072-625-2001  
茨木市南春日丘1-1-19  
朝倉デンタルビル 春日丘交番隣り

(医)朝倉クリニック/駅前分院  
こども矯正 障がい者 一般歯科  
TEL.072-626-2006  
茨木市駅前4-3-26  
朝倉メディカルビル 養精中隣り

春日丘本院は万博公園東口エキスポロード沿い。JR茨木駅からバスで5分

CO-OP 生活協同組合 コースこうべ

## 「未来づくり、組合員の力で」

力を寄せ合い「くらしの安心づくり」をすすめます。

お買い物は、生協にご加入のうえ近くのお店へ 大阪府内の店舗一覧

<p><b>豊中市</b> コープ東豊中 豊中市東豊中町4-3-13 06-6848-2561 営/1F 9時~21時、2F 9時半~20時 コープ蛍池 豊中市蛍池中町3-2-1 06-6842-3711 営/10時~22時 コープ桜塚 豊中市南桜塚2-1-10 06-6854-6111 営/9時~20時50分 コープニ桜の町 豊中市桜の町2-1-6 06-6857-2001 営/9時~22時 コープニ泉丘 豊中市東泉丘2-14-20</p>	<p>06-6840-0661 営/9時~22時 コープニ城山 豊中市城山町2-5-12 06-6864-6711 営/9時~22時 コープニ西緑丘 豊中市西緑丘1-1-38 06-6858-0855 営/9時~22時 <b>箕面市</b> コープ箕面 箕面市桜ヶ丘5-6-6 072-721-2025 営/10時~21時 コープ箕面中央 箕面市坊島1-1-15 072-720-3021 営/10時~20時50分</p>	<p>コープニルミナス箕面 箕面市如意谷4-6-19 072-724-8761 営/9時~22時 <b>池田市</b> コープニ伏尾台 池田市伏尾台3-4-1 072-753-7631 営/9時~22時 コープニ井口堂 池田市井口堂2-7-18 072-762-9141 営/9時~22時 コープニ上池田 池田市上池田2-4-6-101 072-754-6551 営/9時~22時</p>	<p><b>吹田市</b> コープ吹田 吹田市五月が丘西1-1 06-6337-3651 営/10時~21時 コープニ山田 吹田市山田東 4-17-12-101 06-6875-6181 営/9時~22時 <b>茨木市</b> コープ茨木藤の里 茨木市藤の里1-10-2 072-643-3461 営/10時~20時 コープ茨木白川 茨木市白川2-2-10 072-630-0110 営/9時半~20時50分</p>	<p><b>高槻市</b> コープニ氷室 高槻市氷室町4-2-5 072-690-3501 営/9時~22時 <b>豊能町</b> コープ新光風台 豊能町豊能町新光風台 2-18-5 072-738-5901 営/10時~20時 <b>島本町</b> コープ島本 三島郡島本町青葉1-2-10 075-962-3501 営/1F 10時~20時50分、2F 10時~20時</p>
---	---	--	--	--

コープこうべキャラクター「コービー」

人と自然にやさしい食べものづくり

「安全で安心できる食べものがほしい」という組合員の願いからスタートした取り組み「フードプラン」。トレーサビリティがしっかりした、食べる人にもつくる人にも安全で、環境に配慮して生産された食品をお届けしています。

コープこうべ 暮らしの情報センター **0120-443-100** [無料]

年中無休 ●火~金/8:30~19:30 ●土~月/8:30~18:00  
※12/31~1/3は8:30~18:00

コープこうべ 検索