



ココロとカラダを整える

今月は「40歳からの妊活」について馬場聖鍼堂の万木(ゆるぎ)先生に、「更年期の症状」についてあずま整骨院・マッサージ院の田中先生にお話を伺いました。

Q 40歳からの妊活では、もう遅いでしょうか？

A 40歳からでも遅くありません。適切な検査と体質チェックからはじめましょう。

今では晩婚も珍しくありません。たしかに35歳を超えると精子や卵子の老化が進むといわれ、妊娠の確立が低くなっていきますが、全く無理ということはありません。大切なのはクリニックでの西洋医学的な検査だけでなく、東洋医学的な体質チェックも合わせることで、高齢でも「生活習慣の見直しや体質改善で卵子の質が良かった」という声をいただくこともあります。まずはお近くの不妊専門のクリニックや鍼灸院などで相談してみたいかがでしょうか。

当院の40歳代のゲストも自然妊娠しています。あなたの体質にあったケアが大切です。



馬場聖鍼堂 万木先生
高齢・二人目不妊・男性不妊担当。
丁寧で落ち着いた話し方が安心との声が多い。

Q 更年期の症状にはどんなものがありますか？

A 日によって出現する症状が異なったり、症状の辛さが変わったりします。

多いものとしては、ホットフラッシュ(のぼせ、ほてり、発汗)、動悸、不眠などがあります。他にも、めまい・息切れ・頭痛・手足のしびれ・脱力感・頻尿・のどが渇くなど、さまざまな症状が現れます。これらは主として自律神経、特に交感神経の働きによるものです。感情と、交感神経、副交感神経などの自律神経の働きは、脳の中で密接に関連しているからです。更年期障害は早めからの施術で症状を予防できるので、症状に心当たりのある方はご相談ください。

少しでも不調や不安を抱えていらっしゃる方はご相談ください。



あずま整骨院・マッサージ院 田中利明先生
柔道整復師 心理カウンセラー
すべての施術を通し、身体のケアはもちろん、患者様とのコミュニケーションによる“絆”を大切にしている。

高齢不妊、繰り返す流産、二人目不妊、男性不妊 など 不妊全般

高齢不妊と二人目不妊が得意な日本でも有数の不妊治療専門院

不妊の各分野で経験豊富なプロが揃い、これまでに2万6,900人以上の妊娠をサポートしてきた同院。丁寧なカウンセリングと余裕のある80分間の治療時間で、「心から安心して妊活できる」と遠方から通う人も多い。最新の生殖医療にも詳しく、不妊クリニックとの併用治療も安心して相談できる。

【茨木】不妊治療専門漢方鍼灸治療院
馬場聖鍼堂(ばんばせいしんどう)
茨木市主原町6-32 駅から徒歩約8分
9時~20時(完全予約制) 日曜定休 P有
※営業日・場所詳細についてはお問い合わせ下さい。
☎072-633-3253
http://www.e-harikyuu.com/ 馬場聖鍼堂 で検索!



Menu |
●初めての方は、無料体験から
個別の不妊治療説明会
または不妊カウンセリング(約30分)
+体験治療(約30分)
院長著書「**子宝地図で赤ちゃんを授かる!**」とセルフケア用にお灸もプレゼント中!

更年期障害・自律神経の不調・ホットフラッシュ・不眠症 など

自律神経バランス調整で更年期症状を改善へ

1人×1人診療にこだわり、疲労を繰り返さない身体のメンテナンスの場として最良の施術プランを提供してくれる同院。鍼や灸ではなく、手による優しい手技で、気血の通り道である「経絡」や、その経絡上にある「経穴(ツボ)」を刺激し自律神経のバランスを整え、更年期症状を改善へと導いてくれる。

【茨木】あずま整骨院・マッサージ院
茨木市永代町8-20 1階
受/14時~22時
木・祝定休 予約優先制
☎072-625-0020
http://azuma-massagein.com/



Menu |
●更年期障害緩和施術3,000円
●疲労回復マッサージ30分
……………3,000円~
●加圧ストレッチ ……3,000円
●むくみスクリーミング(足)15分 ……1,500円~
※お得な回数券有り
特典 |
「シティライフ見た」で
●初診料2,000円→**無料**
●各自費診療のコースが……………**1,000円OFF!**
●新規の方 15分マッサージ**無料体験**(12月末まで)



肩こり・腰痛・猫背・生理痛・生理不順・冷え性・むくみ など

骨盤ケアや女性のお悩みには実績あるカイロでの的確なケアを

痛みの原因を探り、手技で骨格の歪みを整えるカイロプラクティック。神経機能の正常化をはかり体内循環を促してくれるので、生理痛や生理不順、冷え性にも効果的。また、家庭で出来るケア方法や痛みを予防する体操を丁寧に教えてくれる「相談しやすいと頼もしい!」との声が多い。

【高槻】クリニカルカイロ
〜陽だまり〜高槻院
高槻市高槻町13-5 牧ビル303
営/10時~21時
完全予約制 日曜定休
☎072-685-7850
www.wellness-g.jp/index.php/shop/top/takatuki



特典 |
「シティライフを見た」と新規予約の方
●痛み改善カイロプラクティック……………5,500円→**2,500円**
●女性特有、骨盤ケア ……………5,500円→**2,500円**
(12月末まで)



骨盤ケアは産後約3週間後からOK。幼児、赤ちゃん連れ大歓迎!

便秘、下痢・更年期障害・手足のしびれ・耳鳴り・めまい など

気になる血糖値のお悩みは、漢方と生活習慣の見直しで改善へ

漢方の処方と、生活習慣の見直しで様々な身体の不調を改善へと導いてくれる同院で、最近多い相談は「糖尿病」に関するお悩みだという。生活習慣病の一つである糖尿病は、深刻な症状が出る以前からの予防・症状抑制が重要。漢方によるアプローチで効果を実感する人もいるというので、気になる人は一度相談してみてもいい。

利用者の声
●病院でヘモグロビンA1cを測定したら9.1もあり、今すぐ対策が必要だと言われました。長期間ではなく、直ちに効果が出て欲しいので大久保先生に相談。処方された漢方が自分に合っていたようで、4ヶ月後には6.1まで下がりました。驚きです!
60代+さん



漢方の専門用語をなるべく使わず、分かりやすい言葉で説明してくれる大久保先生。

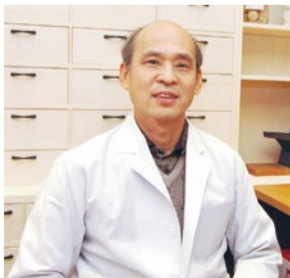
【摂津】松寿仙・ホノミ漢方正規取扱店
心心堂漢方薬店
摂津市千里丘2-2-16
営/平日9時半~18時半
土9時半~14時 日祝定休
※時間外相談も可
☎06-6338-6509
http://www.shinshindokanpo.com



肥満・不妊症、自律神経、体調不良、免疫(活性細胞) など

子宮筋腫・内膜症は「瘀血」体質から漢方で体質改善し「着床率」を高める

子宮筋腫・内膜症は不妊症や生理痛・月経異常・生理不順などの原因になるといわれており、「病院では手術や化学薬品の治療が行われますが、又再発する場合があります。」と藤本先生。漢方では、一人ひとりのオーダーメイド処方、「瘀血」体質を改善し、手術の回避や再発予防、そして不妊症の「着床率」アップに繋がります。不妊症や婦人病だけでなくアトピー性皮膚炎・うつ・免疫・認知症・体調不良など諦めないで一度相談してみてもいい。



高槻薬店は大阪で唯一「あなたの町の国際中医師」に掲載された藤本先生。

漢方瑞雲 高槻薬店
高槻市芥川町1-11-1 (JR高槻徒歩3分)
水曜・講習会日休 相談/10時~18時
☎072-686-0090
国際漢方 茨木薬店
茨木市真砂1-11-35 (平和堂1F)
無休 相談/10時~18時
☎072-638-9939
※各店、予約制の為相談前に一度連絡を

「東洋整体蘇生術」
昇喜整体センター

「ご相談ください」
関節の痛みや腰痛の悪化など、冷えからくる身体の不調が気になる方。「昇喜整体センター」は二人ひとりの症状を丁寧に丁寧に、親切的丁寧な施術が基本。ソフトで満足できる施術が評判です。1時間以上かけて行う施術では、骨だけ、筋肉だけでなく、骨格神経筋肉・血行の全てのバランスを整えることで免疫力や代謝機能をアップ。身体本来の機能が回復して自然治癒力が高まるから、腰痛や冷えといった症状の改善はもちろん、風邪にもかかりにくい体質の改善も期待できます。

ご一緒にして、初めての方は特に緊張しますが、コミュニケーションが大切なので、リラックスしていただくように心がけています。

茨木市片桐町10-5
受付/9時~17時30分 水曜休
TEL:072-624-1811 P有り
(夜間02-2626-4600)

乾博之先生

ポキポキされて痛いのでは? と心配でしたが、ふわっと軽い力が加えられると、次の瞬間には肩の痛みが消えていました。辛い部分に先生の指が吸い付いて疲れを取り除いてもらっているような感覚でした。
体験者 Sさん

質に。限られた時間を有効に使うために身体に良い遠赤外線とケルミウム温浴を使用し、身体を芯から温めて老廃物を排出し、血液やリンパの流れを改善します。