

外反母趾、巻き爪、O脚、タコ・ウオノメ など

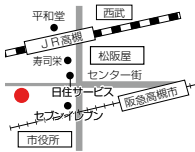
## 巻き爪・外反母趾の痛みから解放 「足」の治療院のフットケア専門技術

「足」に関する知識と施術方法を豊富にもつ専門院。巻き爪矯正は透明の矯正器具を使い、施術1回目から痛みから解放されると評判。短い爪も可能!外反母趾は個人の生活習慣やクセを見極めてから改善プログラムを組んでいくので再発もしにくい。ネットカウンセリングもあるので、気軽に相談を!



### 【高槻】「足」の治療院 (でしまる整骨院内)

高槻市上田辺町6-20  
受/9時~12時半  
16時~19時半  
土曜午後診・日・祝定休  
☎072-684-7688



↑HPはこちら



巻き爪施術は月1回なので忙しい女性にもうれしい。

#### 改善エピソード

歩くのも痛い巻き爪だったので、JR高槻駅西口から近いのは助かりました。巻き爪の先生は、女性だったので、カウンセリングから施術までリラックスして受けることができました。爪の状態や施術の説明など、とてもわかりやすく、帰りには、歩きの痛みがウノのように無くなり、走ることもできました!! (10代 女性)

#### Menu

- 外反母趾矯正(両足) .....6,500円
- 巻き爪 .....5,000円~
- O脚矯正 .....5,000円
- タコ・ウオノメ(1ヶ所) .....1,000円~

#### 特典

「シティライフを見た」で  
●初診料2,000円が  
**無料!**  
(12月末まで) ※要予約

背骨矯正、首、腰痛、頭痛、しびれ、むち打ち など

## 肩こり・首の痛み・頭痛等に特化した レントゲンに基づく確かな施術が評判の 背骨・骨盤矯正の専門院

雑誌でも度々取り上げられる、肩こり・首の痛み・頭痛に特化した、背骨・骨盤矯正の専門院。全国でも数少ないレントゲン分析を元にした骨格矯正を行って、痛みの原因となっている歪み部分の状態と一緒に見れるので、安心して施術を受けられると評判。

視覚で歪みを確認するので、「原因不明」「どこへ行ってもよくならない」といった不調も改善できる。最新設備と最先端矯正をぜひ試してみてください。



肩こり・頭痛・腰痛はもちろん交通事故のむち打ち等、どこへ行ってもよくならない辛い痛みこそ気軽に相談を。

### 【茨木】レントゲン骨格矯正オフィス まつお(まつお鍼灸整骨院)

茨木市東中条町10-18 ル・モンド茨木102  
営/9時~12時半 16時~20時  
完全予約制 水・土午後・日・祝定休  
☎072-657-7186  
WEBは「茨木 まつお整骨院」で検索



#### 利用者の声

めまいがするほどひどい首の痛みでした。他院で、痛み止めの注射しかできないと言われて不安を持って来院しました。ここでは、レントゲンと骨の模型を使って分かりやすく説明してくれて、安心できました。施術後は、めまいも治まりました。

(30代 女性)

#### 特典

「シティライフを見た」と予約で新規の方  
●初回全身バランスチェック(5,400円)+  
2回目レントゲン分析(3,240円)  
..8,640円が→(初回限定)2,980円!  
(12月末まで)

肩こり・腰痛・五十肩・冷え症・むくみ・しびれ・自律神経失調症 など

## 本場の中国整体で慢性的な症状を改善

JR茨木駅から徒歩2分の好立地にある同院。本場中国仕込みの技法と、日本の伝統的な柔道整復を駆使し、来院者が抱える様々なつらい症状に合わせた施術をしてくれる。痛みを和らげると同時に、痛みの原因を突き止め、症状を根本的に改善してくれる。頑固な持病も諦めずに相談してみよう。



院長 李 占法 (リ センホウ)

中国で何度もメディアに取り上げられたことがある李先生は、この道20年以上のベテラン。東洋医学の経路とツボ治療に精通し、日本で「柔道整復師」の国家資格も取得している実力派。

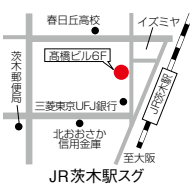
#### 利用者の声

**症状:更年期障害・自律神経失調症**  
緊張、不安のため不眠症、多汗症、肩こりに悩まされました。それに加え視神経恐怖症も重なり、一人で買い物も出来ませんでした。施術3回後、一人で買い物に行けるようになりました。 40代女性

**症状:冷え症**  
事務職で一日中机仕事。毎日夕方、脚がむくみ、靴が履けないこともありましたが、足裏マッサージ施術後、一発で靴が楽に入りました。 30代女性

### 【茨木】中国整体 楽楽堂

茨木市西駅前町5-36  
茨木高橋ビル6F  
受/9時半~20時半  
無休 予約優先  
☎072-623-6789  
http://raku-ibaraki.jp/  
JR茨木 楽楽堂 でも検索



#### Menu

- 百問は一見に如かず  
全身整体・足裏・ダイエット・吸玉・刮痧の各コース
- 40分 ..... 4,500円
  - 60分 ..... 6,000円
  - 70分 ..... 7,000円
  - 90分 ..... 8,500円
- ※お得な回数券あり  
**「楽楽堂整骨院」にて各種保険取扱**

#### 特典

「シティライフを見た」で  
各コース(初回のみ)2,000円OFF!(12月末まで)

腰痛・ヘルニア・脊柱管狭窄症・膝痛 など

## 年間2300人以上が訪れる大人気整体院 腰・肩専門として多数のメディア掲載

10年以上腰痛に悩んでいる・何度も痛みがぶり返す...そんな人が多く来院する腰・肩の専門院。一人ひとり特有の原因をしっかりと見極めた施術に定評あり。「痛みから卒業できた」と喜びの声が多数。まずは電話してみよう。

### 【豊中】回復整体 蓮

豊中市岡町北3-6-21  
営/9時~13時  
15時~20時  
予約制  
木曜午後・日・祝定休 専用HP有  
☎06-6151-4773 http://seitai-ren-toyonaka.com/



#### 特典

「シティライフを見た」で初めての方限定  
●初診施術料  
..... 15,120円→2,980円  
※2回目以降 10,800円  
※短期集中改善プログラム利用で割引あり  
(12月15日まで)

重度な外反母趾から軽度な外反母趾・巻き爪・足の痛み・むくみ など

## 放っておくと危険な 「巻き爪」や「外反母趾」 話題の「足指ソムリエ」が改善

「足や爪の形がコンプレックス」「足が痛くておしゃれな靴が履けない...」等は早めの手当を。外反母趾や巻き爪を、自分で矯正や爪を切るなど無理やり対処して悪化させる人が多く、脚をかばう歩き方によって「不格好なO脚」や寝たきりといった重大症状に発展することも...。外反母趾・巻き爪施術の講師として他院の院長先生にも教えている木方さんのもとへは、沖縄・広島・静岡からもわざわざ通う人がいるほど。「足指ソムリエ」としてTVでも紹介されている木方先生にまずは気軽に相談してみてください!



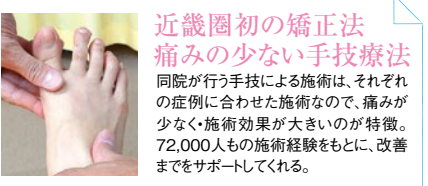
▲TVでも紹介された「足指ソムリエ」の木方先生。足の専門家なので、矯正後の正しい姿勢指導もしてくれる。院長木方さんの施術手法は業界内でも有名で、他院院長にも教えている。

▲異変や違和感を放置すると症状が悪化し、痛みやコンプレックスに。後悔する前にまずは気軽に相談してみてください。



#### 改善エピソード

歩けないほどの痛みでしたが、一回目の施術で足の痛みがなくなり、歩いて帰ることができました。数回回ると変形爪も正常形へ戻り、今ではオシャレな靴も履けて、自分の足が好きになりました。(40代女性)



#### 改善エピソード

外反母趾を長年治療せずに我慢しているうちに腰や背中にも違和感がでるように。足を調整していくようになって足の痛みや肩の痛みまで改善されました。(30代女性)

骨盤の歪み、産後の腰痛、冷え性・生理痛、尿漏れ など

## 赤ちゃん連れも大歓迎 専門家による産後骨盤矯正

「出産前の体型に戻りたい」「ポッコリ下腹部が気になる」など、ママとしていつまでもキレイでいたいもの...。そんな方におススメなのが、専門家による産後骨盤矯正を行う同院。骨盤矯正は体型の改善だけでなく、産後腰痛や冷え性・生理痛がひどい方、尿漏れがなかなか治らない方にもおすすめ!骨盤を正常な位置に戻してカラダの不調を改善。優しい施術なのでボキボキが苦手な方も安心! まずは気軽に相談を!



お子さま連れも大歓迎!赤ちゃんを抱いての施術が可能なのもうれしいサービス!

#### 改善エピソード

産後、腰の痛み、恥骨の痛みが酷く歩くたびに辛かったのですがこちらの整骨院で施術してもらってからは痛みがなくなりました。抱っこ紐での肩の痛みもほぐしてもらえ、本当に助かりました。これからも通わせて頂きます。(28歳 女性)

### 【茨木】 ぬの整骨院

茨木市新庄町1-2白雲ビル102  
営/8時半~12時・16時~20時  
水・土曜午後診、日曜・祝日定休  
☎072-647-8358



#### 特典

初回限定  
「シティライフを見た」と予約で  
●産後骨盤矯正  
... 6,750円→1,980円  
(2017年1月末まで)

## 編集後記

秋のロハスフェスタ2016万博に越したいただきありがとうございます!16日間天候にも恵まれ無事に終了することができました。次はラーメンEXPOと併催でロハスフェスタの人気手作り雑貨約60店が万博公園に集結します。イルミネーションで彩られた、ロンドンのボートペロミたいなも洒落な雰囲気も楽しんでください。(P.26参照 コサオ)

12月の注目イベントといえば「ラーメンEXPO」ですね。昨年は息子とEXPOCITYに行った帰りに食べに行きました。今年はよしと漫才劇場にスケート、冬のロハスフェスタと内容が盛りだくさんで一日中遊べそうです。夜に同時開催している「イルミナイト万博Xmas」も必見(ちゃん)

今年もあっという間に年末がやってきました。実は11月で娘が2歳になりました。だんだん話す言葉も増え、毎朝の見送りもしてくれるように。最近では僕のことをおーちゃん(恐らくお父さん)と呼んでくれるようになりました。名前を呼ばれるのはいいものですね。(まえて)

10代、20代が「自分探し。なら40代、50代は「健康探し。とかあるCMで見て、上手いこと言うね」と感心したものです。同い歳の同僚はマラソンにチャレンジするらしく、毎日昼休みに散歩に出かけます。その進歩を尊敬のまなざしでただ見送る私(一緒に行かない)。来年の目標は本気で血圧を下げることです。(まつー)

### 【茨木】大阪外反母趾センター 大阪巻き爪フットケア専門院 (ありがとう鍼灸整骨院内)

茨木市舟木町5-3 シャルマン・コートモリー1F  
営/11時~14時、17時~22時  
(土曜 9時~12時、16時~19時)  
日曜祝日・水曜午後 定休  
☎072-638-5777  
外反母趾専用HP  
http://www.kikata.info/  
巻き爪専用HP  
http://osaka-makidume.com/



#### 特典

新規の方・初回限定「シティライフを見た」と予約で(12月末まで)  
①外反母趾矯正が**50%OFF**  
●片足(30分) ..... 8,600円→4,300円  
●両足(60分) ..... 16,200円→8,100円  
②巻き爪矯正が特別価格に!  
●1指 ..... 15,000円→9,000円  
●2指 ..... 26,000円→12,000円  
●初診料(①②) ..... 1,100円→無料  
詳しくはWEBでチェック! ※要予約