



作品/深山美枝子



作品/青木和子

**キルト&ステッチショー2016**  
2016年12月15日(木)~17日(土)各10時~17時  
前売券1,200円、当日券1,400円

**【1F】コンテスト作品展示、手づくり体験広場**  
**【2F】物販コーナー(生地、糸、ミシン etc)**  
**【3F】作家作品展示(キルト・ステッチ)**

**【開催場所】**  
マイドームおおさか  
1・2・3階  
大阪市中央区本町橋2-5  
地下鉄中央線「堺筋本町」駅徒歩8分

**入場招待券をシティライフ読者にプレゼント**  
ペア50組100名様

●はがきの場合:〒、住所、氏名、年齢、職業、性別、電話番号を記入し、〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 「キルト&ステッチショー」入場券プレゼント係」まで  
●WEBからの場合:(右記QRコードもOK) <http://present.citylifene.com/>  
●締切:12月7日(はがきは必着)  
※個人情報保護法に基づき厳重に管理し、入場券発送以外には使用いたしません。※当選者には12月10日頃にチケットが届く予定です。



朝の連続ドラマで刺しゅう(ステッチ)をするヒロインの姿を観て、「久しぶりにやってみようかな」と思っている人や、また周りに趣味でやっているお友達が居たり、ご自身の趣味が手芸という方も多いのでは?そんな方におすすめのイベントが12月に開催される「キルト&ステッチショー2016」だ。日本で初めてのキルトと刺しゅうの祭典で、それぞれに日本を代表する作家たち(キルト界51人、刺しゅう界12人)の作品など約2000点が一堂に会するまたとない機会だ。

**手づくり作品が好きな方におすすめ**  
**西日本最大級のキルト&ステッチショー開催**

「ハンドメイドの良さは、世界にひとつしかない」ということ、その作品一つひとつに物語があるという事です。作家の実物大の作品を間

近に観ていただくと、その技術の高さや作品から放たれるオーラを感じることができま

「また海外の作家やキルト・刺しゅう界の第一人者である作家のコレクションも展示されるほか、初心者でも楽しめる「手づくり体験広場(有料)」や本格的な作品づくりができる「ワークショップ(有料、詳細は右記ホームページで、空

「久しぶり」にやってみようかな」と思っている人や、また周りに趣味でやっているお友達が居たり、ご自身の趣味が手芸という方も多いのでは?そんな方におすすめのイベントが12月に開催される「キルト&ステッチショー2016」だ。日本で初めてのキルトと刺しゅうの祭典で、それぞれに日本を代表する作家たち(キルト界51人、刺しゅう界12人)の作品など約2000点が一堂に会するまたとない機会だ。

「また海外の作家やキルト・刺しゅう界の第一人者である作家のコレクションも展示されるほか、初心者でも楽しめる「手づくり体験広場(有料)」や本格的な作品づくりができる「ワークショップ(有料、詳細は右記ホームページで、空

MY LIFE'S  
**Good Season**

人生で最も楽しい時

ハンドメイドにも様々なものがありますが、共通しているのは、作った人の想いや手仕事ならではのぬくもりが感じられること。今回キルトとステッチの作家の作品などを楽しむことができるイベントをご紹介します。50代からが人生の「グッドシーズン」。さあ輝く毎日を始めましょう。



素敵な作品を観ていると創作意欲が湧いてきます

作品/樋口倫美子

■取材協力  
主催:公益財団法人日本手芸普及協会  
共催:株式会社日本ヴォーグ社  
前売券は各種プレイガイドで販売中。  
お問合せはTELまたは下記ホームページの問合せフォームまで  
TEL.03-5261-8994(キルト&ステッチショー事務局)  
<http://www.tezukuritown.com/qss/osaka/>  
キルト&ステッチショー2016 で検索

肌が綺麗になって大満足のコースです。とにかくマッサージが格別で、肩や頭まで楽になって整体に行かなくなったほど!個室でゆっくりできるし無理に勧めることのない安心サロンです。



常連ゆうこさん(40代)  
初めは痩身のコースを受けて、マッサージが気持ちよくてフェイシャルも受けるように。10年近く通うほど同店のファン。



**水素水で差がつく肌**  
**リンパケアが好評**

肌老化の主な原因、酸化(サビつき)と糖化(コゲつき)を防ぐことが出来る。医療現場でも「夢のエイジング素材」として期待されている水素水。同サロンでは何年も前からメニューに取り込み、ゲストからは「こんなに白くきれいになるなんて!もっと早くやるとはばよかったです」と絶大な信頼を得ている。また、「リンパケアが別格!」と遠方から通う人や10年間通いつけるファンもいるそう。乾燥シーズンに先手を打って美肌を実感してみてください。

ココがスバラシイ  
より効果の出やすい水素水を使用  
悪玉活性酸素を除去し、たるみ・シミ・くすみ・シワなど夏に受けたダメージやエイジングによる肌トラブルを改善へ促す。数種の水素水からフェイシャルケアに最適なものを厳選し、たっぷり惜しみなく使用している。

Eternal Beauty (エターナルビューティ)  
茨木市宮元町7-22 仲社ビル502号室(左入口) 営/10時~18時 不定休  
その他の時間も相談可能 駅近7分・駐輪・駐車場あり  
☎072-623-5025  
<http://esthetic-eternal.com>

特典  
「シティライフを見た」と新規予約で(12/28まで)  
●超リラックス水素水コース(70分) 6,000円→2,980円  
●贅沢たっぷりトラブルケア水素水コース(110分) 14,000円→5,980円  
さらに今回お試しをされた方に2回チケットを特別価格で用意  
●超リラックス水素水コース(70分) 2回 9,800円  
●スペシャル水素水コース(110分) 2回 15,000円

常連ゆうこさんがオススメする「贅沢たっぷりトラブルケア水素水コース」をご紹介します

1. クレンジング
2. スクライパー  
肌の深部の汚れをとり、余分な古い角質を取り除く。
3. 水素水ケア
4. リンパケア  
リンパの出入り口をあけデコルテ→肩→首→顔→頭→耳を約40分もしっかりケア。顔のむくみもすっきり。
5. エレクトロポレーション  
イオン導入の約17倍の効果があると言われている。皮膚の内部にしっかりと有効成分を届ける。
6. 肌別パック

**伝言板**  
告知をしていただけるコーナーです。文字のみ掲載で、手軽な掲載料に設定しています。ジャンルは他にも「家庭教師」「ペット」「ジャンル情報」などさまざま。どんどん活用ください。

**教えます**

- ▶ 琴・三弦教室 菊志乃 史  
☎072-624-4060 JR茨木駅東200m
- ▶ 中国語・韓国語 会話  
入門~上級 グループも個人も 阪急茨木市駅 ☎072-622-8322
- ▶ 尺八・琴・三弦教室・西田・菊富沙  
曜日・時間相談 ☎072-696-6750
- ▶ 山村きもの着付教室 茶道教室  
ブログ「綿子の会」をご覧ください  
茨木市役所徒歩5分 ☎072-626-8443
- ▶ 腹式呼吸・発声・歌唱・個人指導  
前予約当日払い石井 ☎072-623-6568
- ▶ フルート教室(茨木市大池)  
お問い合わせ ☎090-9251-1046 高谷

▶ 書道 JR高槻駅前・阪急茨木駅近  
茨木市見付山 ☎072-624-8247 岩滝

▶ 初心者~のステンドグラス教室  
工房HANA ☎072-625-7977

▶ ピアノ・ボイストレーニング・フルート・ギター・バイオリン・サクソフーン・トランペット・ウクレレ  
体験有 ☎0120-08-1871 松本楽器

▶ 川上ギター教室(初心者より)  
06-6380-8673 千里丘6イイズミヤすぐ

**結婚**

▶ 結婚情報+お見合い+パーティ  
で、「幸せの創造」を。会費入会金不要  
茨木プライダル ☎072-636-8122

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23 シティライフ伝言板係  
FAX 06-6368-3505  
Eメール [dengon@citylifene.com](mailto:dengon@citylifene.com) 掲載お申込みの締切:10日  
【問合せ】06-6338-0640

**レンズのみ交換ができる店**

通常では難しい「フレーム持込レンズ交換」が可能なお店! 年を重ねて、度が変わらなくなってきた。慣れ親しんでいたメガネに、「このメガネも、某百貨店で経験を積んだ熟練スタッフの技によって一生使い続ける愛用品に。」このメガネのお気に入りだったけど、「とあきらめて眠っているメガネに、もう一度光を! リーズナブルな」

ココがスバラシイ  
薄型遠近両用 HOYA製レンズ フレーム込みで 13,800円~

安心安全の HOYA 製レンズ  
・薄型非球面設計 (2枚) ...3,900円  
・薄型遠近両用 (2枚) ...9,900円  
・超薄型非球面設計 (2枚) 5,900円

特典 (12月末まで)  
「シティライフを見た」でフレーム&レンズセットを 購入の方→1,000円OFF

高槻ロイド  
高槻市芥川町2-8-20 営/10時~19時 木曜定休  
☎072-682-0149

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23 シティライフ伝言板係  
FAX 06-6368-3505  
Eメール [dengon@citylifene.com](mailto:dengon@citylifene.com) 掲載お申込みの締切:10日  
【問合せ】06-6338-0640