



季節の食材を少しづつ、色々と 楽しみたいという方にオススメ

季節を感じるお料理が並ぶ「いろは御膳」。さっぱりとしたおろしタルタルソースと頂く寒ブリの竜田揚げや体も心もほっこり温まる鶏肉ときのこのすいとん小鍋などTVでも紹介された逸品が揃う。さらに、デザートは今年流行の安納芋を使ったアイスクリームが登場!女子会などのお食事会で、ぜひ利用してみよう。

プラス300円でミニお造りがセットに!

Menu
 いろは御膳...2,800円
 わかさぎの焼き南蛮 / スモークサーモンとクリームチーズの生春巻き / 寒ブリの竜田揚げ〜おろしタルタル添え〜 / 海鮮豆腐クリーム・パイグラタン / 鶏肉ときのこのすいとん小鍋 / じゃこ御飯 / 安納芋のアイスクリーム

「シティライフを見た」で
 いろは御膳...2,800円→**2,300円**に!
 ランチのみコーヒーor紅茶つき(セルフ)※ランチは前日までに要予約・ディナーも1/1〜1/3は要予約(12/28までに)・カード払い不可・12/1〜1/31まで

特典
 ランチ各コース**10%OFF**
 ディナー各コース**5%OFF**
 お持ち帰りセット/鍋野菜付き ※前日までに要予約 2〜3人前12,000円→**10,000円**(税込)

にんにん 高槻市役所店
 高槻市桃園町2-1 高槻市役所総合センター15F
 営/ランチ11時〜16時 (L015時)
 ディナー17時〜22時 (L021時)
 無休 ※12/28はランチまで、12/29〜31は休み
072-670-3520
<http://r.gnavi.co.jp/k319003/>



大阪府中央卸売仲買直営 銀蔵の冬は新鮮生カキに舌鼓

美味しさの噂を聞きつけ京都など遠方からも訪れるという同店。水産会社直営で市場に毎朝上がる新鮮な魚をそのまま提供してくれる。旬な魚や珍しい魚なども食べられてボリュームも大満足!ランチでは丼ぶり、お造りなど種類も豊富で、名物のアラ

広島県産 新鮮生カキ定食...1,500円
 新鮮生カキをボンスとフライで存分に楽しめる。単品は580円、ハーフもOK。

Menu
 ランチ...1,000円〜
 人気の本日のお造り定食...1,200円
 本日の海鮮丼定食...1,200円
 本日の天ぷら定食...1,200円
 (全て税別)

お正月別注登場
 ●焼き祝鯛1kgサイズ(化粧箱入り).....3,800円
 ●お造り盛り合わせ.....3,000円or5,000円
 ●お寿司盛り合わせ.....3,000円(25貫)or5,000円(42貫)
 ※引き渡しは12/31(土)14時まで
 店内でカニ、数の子も販売中!
 (12/18(日)までの申し込み)

汁、小鉢2点、ご飯がセットでお得!
銀蔵 (ギンゾウ)
 箕面市小野原東5-2-1
 営/ランチ11時〜14時半(L014時)
 ディナー火〜木:18時〜21時
 金:18時〜22時
 土:17時〜22時 日:17時〜21時
 月曜定休 Pあり
080-1400-3527

●焼きたての生カキ...1,500円
 ●お造り盛り合わせ...1,200円
 ●お寿司盛り合わせ...1,200円
 ●お刺身盛り合わせ...1,200円
 ●お天ぷら盛り合わせ...1,200円
 ●お雑煮盛り合わせ...1,200円
 ●おもち盛り合わせ...1,200円
 ●おぜんまい盛り合わせ...1,200円
 ●お雑煮盛り合わせ...1,200円
 ●おもち盛り合わせ...1,200円
 ●おぜんまい盛り合わせ...1,200円
 ●お雑煮盛り合わせ...1,200円
 ●おもち盛り合わせ...1,200円
 ●おぜんまい盛り合わせ...1,200円



絶品熟成肉の冬宴会コース 贅を愉しむ本格京料理を堪能あれ

美味しい本格京料理が気軽に味わえる人気店。冬の宴会にオススメのコースが登場!熟成肉やあんこう焼肉などの絶品料理が堪能できる。美味しい京料理で宴会の雰囲気も盛り上がること間違いなし!

特典 「シティライフを見た」と予約で
 ●熟成肉の冬宴会コース(飲み放題付)5,500円→**5,000円**
 【口取り盛り合わせ、鮮魚お造り4種盛り合わせ、牛ロースタキサラダ仕立て、但馬鶏天ぷら、あんこう焼肉、熟成サーロインのローストビーフ、海鮮巻き寿司、季節の甘味】
 (12月未まで) ※前日までに要予約

京ごはんとはたやき
京月 高槻店 (きょうげつ)
 高槻市紺屋町7-8 無休
 営/ランチ11時〜14時半(L014時)
 ディナー17時〜23時(L022時半)
 日曜日は22時まで(L021時半)
072-685-2929

●グリーンのスモージー...600円
 ●絶品・生チョコレートタルト...600円
 ●有機野菜のベジタブルプレート...980円

「シティライフを見た」とお食事された方に**フルーツをサービス!**
 (2017年1月未まで)



沢山の植物に囲まれた 居だけで綺麗になれるカフェ

健康、安心、安全にこだわった食材を使用したお料理を提供する優しいカフェ。関西一円の無農薬野菜や産地直送のお魚やお肉が楽しめる。お昼は数量限定のランチが人気。

近江牛旨味ステーキ
しぜんカフェ ボナペティ
 高槻市高槻町6-13
 営/11時〜22時L.O 月火休
090-9118-7144

●グリーンのスモージー...600円
 ●絶品・生チョコレートタルト...600円
 ●有機野菜のベジタブルプレート...980円

「シティライフを見た」とお食事された方に**フルーツをサービス!**
 (2017年1月未まで)



コラーゲンたっぷりのお肉がクセになる 有名店の逸品「とろ肉らーめん」

大阪で人気の有名店「まんねん」。店自慢の一品は、じっくり煮込んだとろとろのコラーゲンたっぷりの「とろ肉」がスープとからむ「とろ肉らーめん」。コラーゲンを求める女性の注文も多いとのこと。ふわふわ玉子の「オムチャーはん」と一緒に食べるとまんねんスペシャルメニューの完成! ぜひ、食べてみて!

とろ肉らーめん...950円

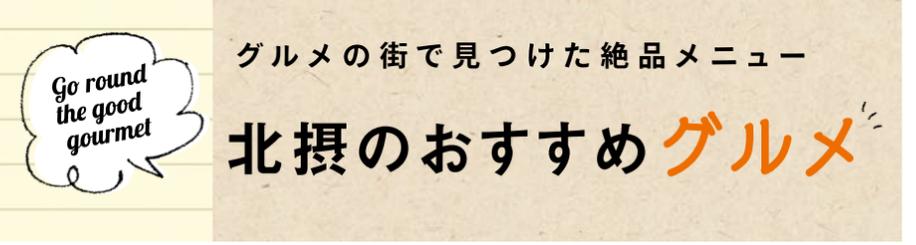
「旨味醤油つけ麺」つけだれは、かつおの油に豚骨の旨味を合わせた自慢の味。スープで割ると二度美味しい!

Menu
 ●ギョーザ(5分).....250円
 ●超特製らーめん.....780円
 ●まんねんスペシャル麺...850円
 ●オムチャーはんセット...+380円

まんねん 千里丘店
 摂津市千里丘1-13-23 千里丘サニーハイツ1F
 営/平日11時半〜15時、18時〜翌2時
 土日11時半〜翌2時
 水曜定休
06-6190-6077

●サンドウィッチ単品 320円〜500円
 ●スープ単品.....380円
 ●ホットドッグ.....450円
 ●バーガー.....550円

「シティライフを見た」とランチセット注文の方、**コーヒーor紅茶をサービス!**
 (12月未まで)



忘年会には絶品ふぐ お得なコースを贅沢に

先代から受け継いだ変わらぬ味を提供してくれる老舗専門店。ふぐを知り尽くした職人が最高級のとらふぐを注文ごとにさばくので新鮮さを存分に堪能できる。期間限定ランチタイム(要予約)はさらにお得に楽しめるので女子会にもオススメ。

予約受付のお持ち帰りセットはたっぷりから鍋野菜、昆布、薬味、ポン酢までついているのでお得便利!

Menu
 ●活てっちりコース.....1人前4,500円
 てっちり、てつき、湯びき、煮こごり、雑炊
 ●ふぐコース.....1人前5,700円
 てっちり、てつき、湯びき、煮こごり、唐揚げ、雑炊
 ●特選厚切りふぐしゃぶコース(要予約).....1人前7,800円
 てっちり、てつき、湯びき、煮こごり、唐揚げ、ふぐしゃぶ、皮しゃぶ、雑炊、デザート ※価格はすべて税別

特典
 ●ランチ各コース**10%OFF**
 ●ディナー各コース**5%OFF**
 ●お持ち帰りセット/鍋野菜付き ※前日までに要予約 2〜3人前12,000円→**10,000円**(税込)

活ふぐ料理専門店 ぶぐ義
 高槻市高槻町11-21
 営/16時〜23時(入店21時まで)
 お昼12時〜14時(前日まで要予約)
 12月は月曜も営業
 ※12/31・1/1は休み
072-681-9515

「シティライフを見た」で「ぶぐおさん倶楽部」の**ポイントが2倍に!**
 (12月未まで)



焼きいもファンタジスタの専門店から 新商品「本気のスイートポテト」が登場

「これは単なる焼きいもにあらず、もはやスイーツそのもの」と驚きの旨さに熱烈ファンが続々誕生している人気店。旨さの秘密は、専用の大型機械でいも本来の旨味を最大限に引き出す製法にある。常時3〜5種類のお芋さん焼かれていて、ねっとり系やしっとり系、ホクホク系など、それぞれが違った個性を持つ「看板いも」たち。大好評の焼きいもから作られた干し芋「黄金もち」。自分分で楽しむもよし、手土産で喜ばれるも良しの「旨い」をつくる焼きいも屋さん。

▲ごっつおさんの販売しているお芋は、食物繊維が豊富でも甘いのでヘルシー!これぞ「天然のスイーツ」。

▶焼き芋で作った干し芋が大評判!先日ラジオ番組でも紹介され、注文が殺到した「黄金もち」。クセになるまったく新しいジャンルの美味しさ。自然な甘さで、一度食べたらずやめられない健康おやつ。ちよとした手土産にもオススメ!

Menu
 ●焼き芋(小1本).....188円
 ●焼き芋(中1本).....338円
 ●黄金もち(約80g入り)・570円

特典 「シティライフを見た」で「ごっつおさん倶楽部」の**ポイントが2倍に!**
 (12月未まで)

焼きいも専門店 **ごっつおさん**
 茨木市総持寺駅前町5-29
 (阪急総持寺駅徒歩1分)
 営/10時〜14時・16時〜20時
 日祝休
072-646-8898



!! 人気グルメブログ プーさんの満腹日記の 旨いもんを喰らう!!

このコーナーは、美味しい店を知り尽くすグルメブロガー「プーさん」からの、おすすめグルメ情報を紹介していきます。ブログもチェックしてみてください。

vol.33 ランチセット900円(税別)
 (本日のサンドウィッチ、季節の付け合わせ、今週のスープ)

高槻市城北町に新しいお店がオープンしたと聞き、「PukaOrganics」へ行ってきました。隠れ家的小店です。今日は、「ランチセット」900円をいただきました。この日のサンドウィッチは、茄子カツ味噌ソースの胡麻とエピタパンサンド。新鮮な野菜がたくさん入っていて美味しそうですね。では一口!ウルトラメチャ旨い!茄子カツを引き立てる、味噌ソースがたまらないですね。自家製の味噌だれだそうです。季節の付け合わせとスープがついて、このお値段はお得!ほとんどのメニューが、週替りや日替りなの嬉しいですね。是非食べに行ってくださいね。

取材協力 **Puka Organics (プカ オーガニクス)**
 高槻市城北町1-14-28
 営/11時〜16時
 土・日曜定休
090-6978-1121
www.pukaorganics.com

Menu
 ●サンドウィッチ単品 320円〜500円
 ●スープ単品.....380円
 ●ホットドッグ.....450円
 ●バーガー.....550円

特典 「シティライフを見た」とランチセット注文の方、**コーヒーor紅茶をサービス!**
 (12月未まで)