

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ
Kids & Mom キッズ&ママ

石井さんがオススメする年代別・木のおもちゃ

<p>0歳~1歳</p>  <p>イナイナイ・バア (KEM工房) [1,296円] 棒を押すと小さな可愛い顔がのぞき、棒を引っ張ると顔が隠れてしまいます。</p>	<p>1歳~</p>  <p>パタパカメッカー (スタジオノート) [6,480円] プルタイプ。ヒモが真ん中についているので、横に並んで散歩できます。</p>	<p>2歳~</p>  <p>コマ落とし リンゴの木 (木遊舎) [8,316円] 380×380×140mmの大きさも魅力。りんごの実のコマ5個入り。何度でも飽きずに転がして遊べる。</p>
<p>3歳以上</p>  <p>かえるくん24匹セット (木のおもちゃ堂) [7,776円] かえるの目や手足、頭、肩、腰など積める位置がいくつもあり、積むたびに新鮮な驚き味わえます。</p>	<p>東京おもちゃ美術館公認 トイギャラリー「Apty(アプティ)」 から購入可能 http://goodtoy-guide.com TEL.03-5367-9603</p>	

[取材協力]

東京おもちゃ美術館
 認定NPO法人日本グッド・トイ委員会
 東京都新宿区四谷4-20 四谷ひろは内
 営/10時~16時 (入館は15時半まで)
 木曜休館 ☎03-5367-9601
<http://goodtoy.org/ttm/>

東京おもちゃ美術館

館内にはグッド・トイの展示室や実際におもちゃを使って遊ぶエリアや自分で作ることができるおもちゃ工房もある。ボランティアのおもちゃ学芸員が居て、遊び方も教えてくれる。入館料/大人800円、6ヶ月~小学生500円 ※詳細はHPで



子どもの健やかな成長のための「おもちゃ選び」

「おもちゃ」は子どもにとってはじめて出会うアートであり、成長を支えてくれる重要なツールでもあります。東京おもちゃ美術館の副館長であり、日本グッド・トイ委員会の石井今日子さんに「おもちゃ選び」のアドバイスを伺いました。

おもちゃは「与える」のではなく「共に遊ぶ」もの

子育て中のママから、よく「どんなおもちゃを与えたいですか?」というご質問を受けるのですが、できれば与えるだけではなく、まずはママと一緒に遊んで見せてあげてほしいですね。特に0歳~1歳児は、はじめて見るおもちゃがママの優しい声と笑顔で動いているのを見たらより興味を持ってくれます。あとは国産の木で作られたおもちゃがおすすめです。木のぬくもりはもちろん、スギやヒノキ、ブナ、サクラなど種類によって、色やさわり心地、香り、重さが違うので、子どもの五感を刺激してくれます。

夢中になっている時は、とことん遊ばせてあげて

年代別でのおすすめポイントは、0~1歳は「音が楽しめて、さわり心地の良いもの」。1~2歳は立って歩くことができるようになるので「プルイ」と呼ばれるひばってカタカタと動くものを。このプルイはまだハイハイの時点でもママが動かしてあげると興味を持って見てくれます。2~3歳になると、指先がある程度器用になるので、積み上げたり、転がしたりするものや、他の子と一緒に遊ぶことができるようになるので、「ごっこ遊び」などで自然にコミュニケーション力を育めるものもおすすめです。いずれにしても、おもちゃは目で見て、手で触れて、脳にも良い刺激を与えてくれるもの。もし、お子さんが夢中になって遊んでいる時には少し見守って、納得するまで遊ばせてあげてください。

Profile



東京おもちゃ美術館副館長
石井 今日子 さん

認定NPO法人日本グッド・トイ委員会子育て支援事業部部長。幼稚園教諭、保育士、子育て支援センターに勤務した経験を活かし、幅広い年代の人が楽しめる東京おもちゃ美術館を設立。美術館の中の一部屋「赤ちゃん木育ひろば」を通じて、日本の木の良さを伝える「木育(もいく)」を広めている。



ごっこ遊びができる「おもちゃのまちまいる」

0歳から高校生まで
 こども英会話専門学校

子どもに「本物の英語力」という宝物を
 1月スタート生受付開始(締切12/25(日))



日本人・外国人の全ての教師を厳しい条件で採用し充実した研修制度を設けている。特に外国人教師はアメリカ・ロシア・フランスなどで現地募集。よりネイティブな英語の授業を目指している。



40年以上前から時代に合わせてオリジナルで開発した教材により、一人ひとりの確実な英語力向上をサポート。

全国に85校を展開、多くの保護者に支持される同スクール。「子ども英語」を専門とし、生後6ヵ月のベビーから高校生まで、年齢別の心理発育や学習特性に基づいたオリジナルの教材により無理なく確実に英語が身につく英語環境を提供している。特に人気の幼児向けクラスでは、言葉の吸収率が高い乳幼児期に合わせて、基礎力をしっかり育むカリキュラムが用意されている。今、新年1月スタートの生徒を受付中。英語の習い事で悩んでいる人は、体験レッスンや学習カウンセリングも利用して。

- 特典**
 「シティライフを見た」で、
- 入学金半額
 - グループレッスン:月謝半額(最長3ヶ月間)
 - プライベートレッスン:2か月間月謝半額
 - 来校者に オリジナルふせんorレポートパッドプレゼント(12/25(日)まで)

体験レッスン受付中

- グループレッスン:無料
- プライベートレッスン:2,400円(税別) / 回

甲子園・夙川・六甲 こども英会話専門学校アミティー

営/11時~21時
 日・月曜定休
 年末年始休み:12/28~1/4
<http://www.amity.co.jp>



詳細はHPをチェック!

西宮甲子園校
 西宮市甲子園浦風町8-20
 メインステージ甲子園1F Pあり
 ☎0798-42-6218
 プライムカフェ 1至R2
 阪神本線 甲子園駅

西宮夙川校
 西宮市神楽町9-5
 エルエスト夙川ビル1F Pあり
 ☎0798-38-8623
 阪急神戸線 夙川駅

神戸六甲校
 神戸市灘区八幡町4丁目9-19
 サイコート阪急六甲1F
 ☎078-805-0567
 阪急神戸線 六甲駅

2歳~のテニススタジオ

安全で効果的なチャイルドテニスで
 楽しく遊びながら運動の得意な子に



▲まずは風船から、次にスポンジボールを使うなど、段階を踏んで進めるので、子ども飽きずに自然と高いレベルの動きができるようになる。

市民記者(の娘)が実際に体験!
リアルな取材記事も要チェック
 地域ニュースサイト「City Life NEWS」のママ市民記者が、レッスンの雰囲気や流れをわかりやすくレポート!



甲南山手 チャイルドテニススタジオ

甲南山手
 神戸市東灘区森南町1-5-1 セルバ甲南山手5F
 受/平日10時~20時
 土日祝10時~18時 時間割に基づくPあり
 ☎078-453-0336
<http://www.panachildren.com>



安全なスポンジテニスを用いたチャイルドテニスが好評の同スクール。ボール遊びエクササイズ「バルシューレ」を採用したレッスンでは、子どもは楽しく遊んでいる感覚なのに、その実、しっかりと身体能力が身につく。生涯スポーツであるテニスの入り口に、また、全ての運動のベースとなる身体能力を養うためにも効果的だ。神経の発達が著しい幼少期には特にオススメ。コーチはミズノのパートナーとして40年間テニスを指導してきたエキスパートがそろそろ。まずは無料体験へ。
 ▶保護者と一緒に楽しく体を動かせるクラス(2~4歳)も人気。

- 特典「シティライフを見た」で、**
- 1ヶ月分の月会費5,400円→無料
 - スタジオ専用シューズなどスポーツグッズをプレゼント(12月未まで、新規入会の場合)

整骨院

産後ケア専門院の骨盤矯正で
 出産前のズボンをはける元気な体へ



骨盤ケアの実力者として各メディアでの紹介が多数。今、体に起きていることを丁寧に説明してもらえると好評。

- 【利用者の声】**
- 育児中、ギックリ腰になり、腰がガクガクして不安定に。施術を受けた今では、出産前のスボンが入るようになり、見た目もスッキリしたと言われるようになりました。
 - 下半身太りやポッコリお腹が気になり受診しました。施術を続けていくと、みるみる体に変化して、体重も戻りました。先生に教えて頂いた1日1分できるストレッチを今も続けています。

甲子園口・西宮北口 橋野整骨院

西宮市瓦林町23-1
 受/8時半~12時、16時~20時
 予約優先制 日祝休み
 専用P2台あり
 年末年始休み:12/30~1/4
 ☎0798-66-4334
<http://www.hashino-seikotsuin.hyogo.jp/>



- 料金**
- 初検料...2,000円
 - 産後骨盤矯正整体...5,500円

特典
 「シティライフを見た」で、
産後骨盤矯正整体×3回分
18,500円(初検料+施術料×3)→3,980円
 (1月未まで、要予約、新規の方のみ)

自身も3人のお父さんである橋野先生。よく子育ての相談もされるそう。

From CityLife

CityLifeは

ココに設置しています!

設置場所の情報はwebから
 ご覧いただけます。

右記QRコードがホームページから
 チェックすることができます。

CityLife で検索