

Pick up!

健康住宅
(ゼロ宣言の家)

大手ハウスメーカーを含む全国転居後調査で
「住み心地が良い家」ダントツ1位を獲得



「家づくりに失敗した」と答えた人の92%が「契約前にもっと勉強すべきだった!」と答えている。Green Life Hyogoが建てる「ゼロ宣言の家」は医師や大学教授と共に住医学を研究し、健康に悪影響を及ぼす建材などを排除した健康住宅。首都大学東京の星 丹二名誉教授らによる、大手ハウスメーカーを含む全国の戸建てユーザーに協力を得た「全国転居者調査(対象10,254世帯)」の20項目全てで他社を大きく上回る評価を得た。この転居者調査により「ゼロ宣言の家」が本物の健康住宅だということが裏付けされた。

ゼロ宣言の家が使用する厳選素材

- W配筋・高耐震ベタ基礎
- 基礎断熱工法を採用
- 構造材100%国産無垢材
- 断熱材はセルロースファイバー
- 高性能屋根断熱
- 100%純粋漆喰壁使用
- 45度低温乾燥の杉 無垢材
- 国産無農薬タタミ100%使用
- 電磁波対策(オール アース工法)
- ※全て標準装備。この他にも多数有。

12月スケジュール

- 12/1(木)14時~16時半 完全予約制
「行列が出来る漢方医が教える」健康セミナー
場所:芦屋ハウス7F(芦屋市業平町5-2)
芦屋駅前で行列ができる名店がお教えします
- 12/4(日)13時~17時 完全予約制
「本当に良い家づくりセミナー」
場所:西宮市民会館(西宮市六湛寺町10-11)
澤田升男氏が本当に良い家についてお教えします
- 12/11(日)12時50分~17時 完全予約制
「オーナー様のお家見学会&個別相談会」
場所:西宮市民会館前集合(西宮市六湛寺町10-11)
時間は一日に如かず。ぜひご体験ください。
- 随時開催 完全予約制
「ゼロ宣言の家 ユーザー様のお家見学会」
場所:川西市・神戸市・尼崎市・真面目市 etc
※ご都合の良い日をお伝えください

Green Life Hyogo 株式会社大和

西宮市南越木岩町15-1 ルーブルコート苦楽園2F
※1Fバン屋と家具屋さんです
営/9時~19時 火・水定休
☎0120-184-670
資料請求、詳細は
「グリーンライフ兵庫」で検索



Pick up!

企画展示

“美の継承”に触れられる企画展開催
今月は時代を超えて愛される「西洋陶磁器」



エレガントで繊細なデザインに魅せられたファンが多数。

新古美術品の買取も受付中
生前整理や遺品整理などで
道具の処分を考えているなら
相談を。査定は無料で、じっくり
考えての返答でも大丈夫
なので安心。

ギャラリーあしや

芦屋市大原町2-6 ラモール芦屋116 営/11時~18時 日祝定休
[加盟団体]大阪美術商協同組合、神戸美術商協同組合
[古物商番号]兵庫県公安委員会許可 第631301400010号

☎0797-23-6626

メール:info@g-ashiya.com g-ashiya.com で検索

取り扱い商品 ●新古美術 ●西洋美術 ●東洋美術 ●書画 ●茶道具 ●骨董全般



Pick up!

カルチャースクール

自由に選べて通いやすいレッスンが好評
年末だからこそその限定企画講座にも注目



12/3(土)の企画講座では、おせちを華やかに彩る野菜飾り切りを伝授。先着順につき予約はお早めに!



講師はカービングの世界選手権で入賞するほどの実力者。

特典

- 「シティライフを見た」で、
- 企画講座 参加費.....1,500円→500円
- 通常講座 入会金.....2,000円→500円
(12月末まで、要予約、新規の方のみ)

定番の語学から、一味違う珍しい講座まで自由に選んで通えるカルチャースクール。駅近く、月1回1,500円~のチケット購入制なので、忙しい人でも気軽に続けやすいと好評だ。今回は、年末だからこそその特別講座を開催する。各講座の詳細はHPもチェックして。

●12月の企画講座(入会金不要)

- おせちカービング(90~120分):
12/3(土) 10時半~、13時半~ 定員8組程度(10~15名)
※2日前までに要予約 ※材料費別途
- クリスマス子供会「腹話術を楽しもう」:
12/18(日) 13時~16時 定員10名
- 通常講座
英会話、中国語、整理収納術、ヨガ、ベビーマッサージ、俳句、マナーセミナーなど充実。今後、続々とラインアップ追加予定。

オアシス オブ アカデミー

神戸市中央区磯上通8丁目1-8

アジアビル303号

営/10時~16時

不定休

オアシスオブアカデミー で検索

☎078-862-1476

http://www.oasis-of-academy.com/



「住みなれた街で働きたい」そんなアナタを待っています!

マチシゴト

職種 待遇 時間 勤務地 資格 給料 諸条件
求人コーナーへの掲載お申し込み・お問い合わせは
☎06-6338-0640 「求人コーナー係」まで

地元で働く女性のための求人サイト



毎月更新
http://machishigoto.citylife-new.com/

介護職(登録スタッフ)

時給1,450円、早朝・夜間1,813円 ※日祝はさらに20%UP

1日1時間、週1~の短時間でもOK
住宅型有料老人ホーム内勤務

ベネッセが運営する施設で働きませんか?ライフスタイルに合わせて短時間の勤務ができるのがメリットです。ホーム内の勤務なので移動がなく、「18時半~19時 A様の食事介助」など、ご入居者様と1対1のケアでお手伝い内容が決まっているから待ち時間もありません。また、登録スタッフ向けの研修もありますので安心してお仕事をいただけます。説明面接会も随時実施中(要予約)です。



介護で15年の実績。介護職員初任者研修資格を当社講座で取得すれば自己負担実費ゼロ、他社講座でも最大65,000円分を負担します!

【求人概要】

- 勤務地:グランパ川東 ケアステーション(西宮市神垣町6-13)
グランパ岡本(神戸市東灘区岡本6丁目13-3) ※シャトルバスあり
- 仕入居者様の介護・生活支援 介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)以上 有給休暇、介護福祉士資格手当ほか 基本時給1,450円、早朝・夜間1,813円(早朝6時~8時、夜間18時~22時)※日祝はさらに時給20%UP ※交通費の支給なし 6時~22時の間で1日1時間~、週1~相談可

(株)ベネッセスタイルケア

大阪市淀川区西宮原2-1-3 SORA新大阪21
受/9時~18時 無休
☎0120-55-6651
【広告コード:CL0009】
http://saiyo.benesse-style-care.co.jp/
※全国290箇所以上の高齢者向けホームを展開

メガネをかけても近視はすすむ...諦めるのはまだ早い!
視力回復 家族体験会 12/28

「メガネと言われた視力って回復するの?」「何度メガネを作っているのに諦めている」という方はお試しを。「メガネをかければ見える」と成長期のお子さんの視力低下を簡単に考えないで低下を止める対策を。有資格者による定期的なアフターケアがあることで着実に回復を実感できます。塾や習い事感覚で通いながら続けられるトレーニングプランもあります。まずは体験で回復見込みを確かめて。(要予約)

【料金表】

使用期間	使用2ヵ月後
(左)0.2 (右)0.2	(左)1.2 (右)1.2
(左)0.2 (右)0.2	(左)1.2 (右)1.5

【体験会内容】

- 「アイメディカル」始めて3年になりますがお友だちと一緒に楽しく取り組んでいます。家族の応援とアフターケアがあるのでがんばりました!
- 松田心花さん(9才)
- 宮坂さん姉妹
- 小学校3年生の春から始めた。上がった視力は大切にしたいです。お父さん、お母さん、ありがとう!

西宮市 高木北小学校 宮坂さん姉妹

【料金表】

使用期間	使用6ヵ月後
(左)0.3 (右)0.2	(左)1.0 (右)1.0
(左)0.2 (右)0.2	(左)1.0 (右)1.2

【体験会内容】

- 無料モニター券 先着10名様(自宅でも無料お試し)
- 有効期限 2016/12/28
- ※無料体験後、見込みのある方だけにお勧めします

視力回復 西宮 検索

A PROJECT IN 2016
SHOP
出店応援プロジェクト

Standard (空間プロデュース) × Door (ライフスタイルセレクトショップ) × CityLife (地域情報紙)

地域で愛され続けるお店を一緒に創りませんか?
【例えば】カフェを開業したいけど・・・物件はどうさがす?内装は?家具は?宣伝は?
このプロジェクトではオーナー様がお店のマネジメントに専念できるように、物件選びや施工の相談、インテリアのアドバイス、販促のお手伝いなどの業務をサポートします。まずはお気軽に無料相談にお越しください。

株式会社シティライフNEW
「出店応援プロジェクト」係
TEL/06-6338-0640 FAX/06-6368-3505
MAIL/info@citylife-new.com

詳しくはWEBページへ
出店応援 Search
http://standard-colt.com/sp/

プロボーカリストによる指導
声が変わる“腹筋ボイストレーニング”
喉は使わず思いっきり声を出そう

耳鼻咽喉科医が推薦する“腹筋発声法”を指導。初心者でも、音程がとれなくても、軽いエクササイズで肺活量がUPし、インナーマッスルを共鳴させることで不思議なパワーが湧き出てくるそう。「声量が出てきた」「エコーのように太く響きのある声になった」「高音域も地声で楽に歌えるようになった」「汗をかきながら思いっきり声を出せて気持ちいい」と好評。エヘン虫や喉のイガイガもその場でスッキリ。年齢、性別問わず、ジャンルや曜日、クラス(個人orグループ少人数制)も選択できる。体験レッスンで声や体調の変化を実感して!

生徒さんの声
女優やアナウンサーなどプロからも信頼が厚い先生。

- 予想以上のトレーニングで身体全体を使った発声法を初めて知った。気持ちの良い汗をかき、凄く運動をしたような感じ。爽やかな気分になり、カー杯声を出したにも関わらず、喉も全然痛くない! (60代女性)
- 出産後、このレッスンが自分自身と向き合う時間、ストレス解消にとでも役立っている。思い切り声を出し、身体も使うので汗も出てスッキリ好きな歌でスポーツ以上の成果を感じ、先生との会話は健康や生活、人生の楽しみの1つに。(30代女性)
- 予想とまるで違うトレーニングに面喰いました。今では階段で5階まで昇っても息切れせず、確実に肺活量も増えた実感が!今後も楽しんで続けたい。(50代男性)

ボイストレーニング NAKA(ナカ)
西宮市甲子園口3丁目4-20
ヌーベル甲子園口B2-1 JR甲子園口徒歩1分
阪急西宮北口駅前にも教室あり!
電話受付/10時半~20時 全日曜日定休
☎0798-67-5700
http://music.geocities.jp/prtrp475/

Menu
個人レッスンorグループレッスン
1レッスン(60分).....3,000円~
特典 「シティライフを見た」で、
●体験レッスン(90分)
.....3,000円→2,000円
(12月末まで・新規の方のみ・要予約)