



一人ひとりが自分らしく健やかに育つために…

子どもの未来を考える



～ 放課後等デイサービスで自立をめざす子どもたち ～

2012年4月、児童福祉法改正によりスタートした「放課後等デイサービス」。障がい児の“学童保育”のようなサービスだが、療育手帳や身体障害者手帳を持たない児童も、支援が必要と認められれば1割自己負担で利用できる。いま、注目の放課後等デイサービス取材した。(取材・文/渡部せつ子)

支援が必要な児童の福祉サービス

放課後等デイサービスは障がい児や発達に課題のある児童(小1～高3)が放課後や夏休みなどに通うことができる施設で、制度のスタートから3年目の2014年の時点で、事業所数は初年度の約1.8倍の5239カ所、利用者数は同約1.6倍の88360人に急増している(厚生労働省データ)。

サービス内容は生活能力向上のための訓練などで、遊びや運動学習、創作、パソコン、交流などプログラムは施設により様々だ。中には看護師や言語聴覚士が療育に当たる施設もある。また児童を預かることで、その間の親の負担を軽減する目的も。注目したいのは障

が、このサービスを利用したいとき、どうすればいいのかわからない。施設によりプログラム内容は大きく異なるので、まず、事前に見学・体験して、子どもとの相性などを確認しておくといいたい。療育手帳を持っていない場合は、医師の診断書などを市区町村の窓口へ提出。支援が必要と判断され、受給者証が付されれば、事業所と

直接契約して利用がスタートする。例えば運動中心の施設と創作中心の施設を日替わりで利用することも可能だ。費用の目安は1割自己負担で1日数百円(千円程度)収入による減額あり。



自治体ごとに発達支援の相談窓口がある。

吹田市のこども発達支援センター所長・宮住智子さんは「子どもの可能性は大きく、早期の療育によって、成長、発達を見せるお子さんは少なくありません。気になることがあつたらすぐに相談を」と話している。

将来、自立した大人になるために



Pick Up 放課後等デイサービス

自信を持たせて子ども達が楽しく過ごせる空間を子どもの発達の遅れ・凸凹にグループ療育からアプローチ

学校で友達関係が築けない、ルールが守れない…そんな子どもたちが遊びやトレーニングを通して成長していく「放課後等デイサービス」が成果を上げている。コミュニケーション力の育成をテーマに全国展開する「発達改善スクールハッピーテラス」だ。吹田市のハッピーテラス 山田東教室・教室長の二村さんにかかった。

住宅街のマンション1階にあるハッピーテラス山田東教室。現在小1から高2まで約50名が在籍し、一日に10名程が通って来るといふ。

「例えば、相手の表情から気持ちを察することができず悪意はないのに相手を怒らせてしまうとか、こだわりが強く行動のブレーキがきかないとか、課題は色々ありますが、みんな一生懸命です。ここでは塾と学校の中間的な施設。将来、自立した大人の生活を送るために、いまからできることを楽しく身に付けよう」と

4つのスキルを磨くトレーニングがカギ

「ハッピーテラスは、社会性スキル、生活スキル、学習スキル、身体スキルの4つのスキルトレーニングとグループワークが特徴。コミュニケーション力を高めていく。子どもたちの居場所でもあります」

2012年の制度開始以来、スポーツ、作業療法、創作など多彩なプログラムで特色を打ち出す放課後等デイサービスが次々に開設された。そんな中、コミュニケーション力の育成をテーマに掲げるハッピーテラスが成果を上げる理由を次に見てみよう。

「私たちは、子どもは絶対に成長するという信念を持っています。お子さまの発達、成長にデコボコがあるのは当たり前。トレーニングを繰り返して、具体的にほめて伸ばすことで、自己紹介ができた、電話の応対ができたというぐあいに、コミュニケーション力を高めていく。」

来春、小学校に入学する子どもの就学前健康診断が11月で終わった。「うちの子は授業についていけないのか」「落ち着かなくて、ほかの子どもに迷惑をかけるのか」といった不安を抱える親御さんも多いことだろう。二村さんは「できるだけ早期に適切な支援を始めることで、発達改善にもいい影響があることが分かっています。どうぞ気軽に私たちにご相談を」とアドバイスしている。

こども発達支援センター

地域支援センター・杉の子学園・わかたけ園
地域支援センターでは、子どもの発達相談、専門相談や主に未就学児の親子教室などを実施。未就学児の受給者証交付などもおこなう。
吹田市片山町2-11-40
業務時間/午前9時～午後5時30分
休日/日曜日、祝・休日、年末年始
★電話相談や問い合わせは
☎06-6339-6103



グループワークは小1から高2までが混じり合って賑やかに。助け合いや信頼関係の構築も大切な経験になる。



授業では、繰り返し一人ひとりに、ていねいに語り掛ける。「数回で伝わることもあれば、時間をかけて、ゆっくり教えていくこともあります。でも私たちは信じています。子どもたちには未来がありますから!」

見学会・トレーニング体験 (随時受付中)

- 17:00～18:50 平日・放課後
- 10:30～11:45 休校日
- 14:30～15:45

※上記以外の時間もご相談ください。

発達改善スクール「ハッピーテラス」

吹田教室
吹田市朝日町5-5
クレールマンション1F
営/平日 13時半～19時半
土曜日 9時半～17時
☎06-6382-5522



山田東教室
吹田市山田東4-12-10
西川マンション102号
営/平日 13時半～19時半
土曜日 9時半～17時
☎06-6876-7890



※ご質問・ご相談はお電話でも受け付けております。ハッピーテラスで検索

【平日スクール/時間例】
17:00～17:30 1限目
●日付・曜日の確認 ●自己紹介
●準備体操 ●表情体操 他

17:40～18:10 2限目
●対人関係(ふわっと言葉 ちくっと言葉)
●地域生活(お金・電話・交通) 他

18:20～18:50 3限目
●みんなで楽しく遊ぶ
(カードゲーム、絵紙作り、なかあて等)

この方に伺いました
ハッピーテラス 山田東教室 教室長
二村 陽次 さん

高齢者介護の仕事から、様々な生きづらさを抱える子どもたちの発達改善スクールへ。「子どもたちの成長を信じ、共感し、繰り返し働きかけ、将来の自立を支える仕事です。発達障がいへの理解を社会に届けたいですね」

