

DENTAL CARE



意外と知らない 歯の健康知識

口腔ケア

ホームケアとプロフェッショナルケアで 一生自分の歯で噛む生活を



江口 壮壽 院長
日本補綴歯科学会
日本口腔インプラント学会
日本ヘルスケア歯科学会
所属

日頃のブラッシングは、お口をキレイにするのはもちろん、むし菌や歯周病菌の増殖や、口臭を抑える効果があります。

普通の歯ブラシと合わせて、歯と歯の間や歯と歯茎の境目には歯間ブラシやフロス(糸ようじ)を使うと良いです。

【磨き残しやすい箇所】

歯と歯の間や奥歯のくぼみ、歯と歯ぐきの境目など



しよ。歯磨き粉にはフッ化物が入ったものが効果的です。歯磨きの後はうがいや歯磨き剤の効果をさらに持続させるようにしましょう。何より歯科医院で正しいホームケアの指導を受け、定期的に専門家のケアを受けることが大切です。

す。普段から正しいケアを心がけて一生を自分の歯で過ごすことを目指しましょう。

江口歯科医院
072-749-1015

箕面市小野原西4-10-40
診療時間/
平日9時～12時半 14時半～19時
土曜9時～12時半 14時半～18時
日曜9時～12時半
木曜定休
http://e-d-o.net/



プレオルソ (マウスピース矯正)

MFTで「出っ歯・開口などの歯列不正」を改善



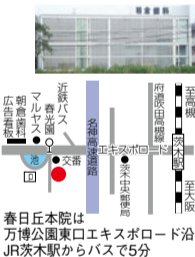
重岡 真理子
(医)朝倉クリニック 副院長
小児歯科専門医

MFTとは口腔周囲筋の機能を改善する口腔筋機能療法です。最近子どもが「口をぽかんと開けている」「出っ歯である」という相談が増えています。これは口腔周囲筋のバランスの欠如と呼吸が原因です。MFTで舌の位置や口腔周囲筋の環境を整えると、「食べる」「飲み込む」「話す」機能が改善され「呼吸」から

鼻呼吸」になり、その結果歯列不正も改善されます。最新のマウスピース矯正であるプレオルソは、歯の誘導、筋機能訓練、顎の位置を正常化できます。舌の位置や舌圧のバランスが良いと、小顔効果もありアンチエイジングにも有効です。又、高齢者で「食べたものが残る」「むせる」など嚥下機能の低下の予防ができます。舌圧は30 kPa、35 kPa必要で、舌圧測定器で検査します。かかりつけの歯科医院にご相談ください。

朝倉歯科医院/本院
かかりつけ歯科医機能強化型診療所
大阪大学歯学部臨床研修施設
TEL.072-625-2001
茨木市南春日丘1-1-19
朝倉デンタルビル 春日丘交番隣り
(医)朝倉クリニック/駅前分科
子ども矯正 障がい者 一般歯科
TEL.072-626-2006
茨木市駅前4-3-26
朝倉メディカルビル 養精中隣り

【歯科セカンドオピニオン外来】
歯並び、歯周病、口臭、歯科ドック、咬み合わせ、入れ歯、インプラントホワイトニング、CT画像診断、顎関節症、歯の悩みのご相談はお気軽にお電話下さい。
◎歯の悩みご相談は春日丘本院で院長が行っております。
☎0120-468-321
HP: http://asakura-dental.com



春日丘本院は万博公園東口エキスポロード沿い。JR茨木駅から徒歩で5分

美容と健康は毎日の食事と正しい服薬から

和漢薬とスパイスの話

薬食同源 文笹川薬局 笹川悦子

ベニバナと紅花

日本では口紅をベニバナ (Carthamus tinctorius (Compositae)) と呼ぶ。科の1~2年生の草本植物を使って奈良・平安時代から大正時代まで作られていたそうです。7~8月頃開花する花(頭頂花)を摘み取って化粧の染料としていました。

漢方処方中に配剤します。花色が橙色から鮮紅色に変わる頃の花を摘み取ってそのまま風乾するか、水に浸して黄色色素を除去して乾燥したもの。生薬原料となり、紅くて黄色味が少なく、独特の香りがするものが良品です。

漢方処方としては、折衝飲や通導散があり、他の構成生薬とともに、紅花の薬性、辛温を生かして血流を良くする目的で加えられます。中でも通導散は体力中程度の方の生理由痛や便秘の薬として有名です。

他にも衣類の染料としての紅花染めや、食用の色付けとしても使用されます。また、種子から抽出されるサフラワールオイルなど、私たちの生活に深く浸透しています。紅色色素カーサミンを生かした京都



小さい頃、触ってはいけないものの中に母の鏡、引き出しがあります。恐るおそる引き出しを開けると、きれいな紅色の大きなクレヨン、いえ、口紅がありました。



【ベニバナ/safflower】

PR

10年以上も売れ続けているという、雑誌などでよくみかける1万円の美容サプリ。40代50代の女性を中心に反響を呼んでいるのだが、なんでも体の中の細胞から肌を元気にしようというので、顔だけじゃなくツメや髪、背中やかかと、そしてなんとおしりまできれいになるんだとか。化粧品と違い、体の見えないところまで行きわたるからいいのだそう。

- 「肌のうるおいが全然違う」
- 「若く見られる」
- 「化粧ノリがいい」
- 「冬の乾燥がなくなった」
- 「ツメがきれいに」
- 「髪がしつかりした」
- 「手をほめられた」
- 「背中がすべすべ」

50代女性の反響で NO.1 になった美容サプリ。

おしりまで キレイになるって!?



メーカーは、「あまり広告もせず、通信販売でずっとお届けしてきました。続けていただける方が多く、ここまで息の長い商品に成長しました」と自信ありげにニコリ。コンドロイチンやコラーゲン、ヒアルロン酸、コエンザイムQ10などの最高品質の自然成分を使っているそう。なんと1日分でコラーゲンスープ3杯半に相当するから驚きだ。返金保証もついていて、3ヵ月分飲んでからでも返金してくれる。興味のある方は、一度お試しあれ。

ご注文お問い合わせ

☎0800-1239-117 通話料無料(受付:9:00~21:00年中無休)
送料無料/お支払いはコンビニ払い/郵便局払い、またはクレジット払い
商品のお届けはご注文後5日以内/未開封、開封に関わらず45日以内なら返金可能(送料はお客さま負担)
株式会社アイワエル 大阪府北区西天満3-5-18 ファックス 0800-1239-556 検索は「フランデール」
*お客さまの個人情報は商品の発送の他、当社のご案内以外の目的には使用いたしません。

返金の保証。
3箱までは、すべて飲まれてからでも、変化がない方には商品代金を全額返金させていただきます。
(購入後100日以内/返送料はお客さま負担)
*弊社以外でのご購入の返金は不可。

行こう! 大阪万博にタイムスリップ vol.17 EXPO'70パビリオン

EXPO'70パビリオンが位置するのは太陽の塔から徒歩約3分。東へ道なりに進むと、前川国男設計の建物が見えます。1Fの「ホワイエ」は通常無料ゾーンでガラス張り。四季折々の変化を楽しむことができます。大阪万博や、鉄鋼館に関連するDVDを上映しており、時折、小さなお子さん向けの手作り教室や、専門家をお招きしてのトークなど、ワークショップも開催しています。また、フランソワ・パシェという彫刻家の音響彫刻が3基あります。一部触れていただくこともできます。日本万国博覧会公式記録や、関係資料、万博についての検索システムもあり、自由にご利用いただけます。きれいなお手洗いもあります。ランニングや、散歩で毎日公園へお越しの方々、年間パスポートをお持ちの方々は、どうぞ、一息休憩にホワイエをご利用ください。待ち合わせの場所としてもいかがですか?オリジナルグッズも販売しています。見るだけでもOK。「ホワイエ」の語源は「foyer」。劇場やホテルのロビー、休憩室などの意味があります。中でもない、外でもない、縁側のように、ふらりとお立ち寄りいただければと思います。

EXPO'70パビリオン 万博記念公園 自然文化園内
時間/10時~17時(入館は16時30分まで) 水曜休館(ただし11月30日(水)は開館)※12月28日(水)~1月1日(元日)休館
料金/常設展示(大人200円、中学生以下無料) ※団体割引あり ※別途自然文化園入園料が必要
☎06-6877-4737 公式Facebookに「いいね!」しよう

