「眠活」をはじめたい

多数のアスリートが来店する寝具店

人生の1／3を占める睡眠時間は、明日のパフォーマンスを変えると言われ、多くのスポーツ選手は睡眠環境を整えている。健康や美容の分野でも、成長ホルモンが分泌されると注目し、自分に合う枕を使うことを勧めているそう。同店ではオーダー枕のレンタルができるので納得して購入できる。さらに気軽に利用できる眠りの相談窓口がまもなく開設。自分の眠りを可視化することで悩みを改善できるかもしれないので、まずは専門家に相談してみよう。

大阪エヴェッサの綿貫 瞬選手がオーダー枕を購入！「寝るまでの時間が短くなり、頭痛もなくなりました」とのお声。

6種類ある中材から好みの素材を選び、1グラム単位で量を調整して枕の中に入れていく。

ここがポイント

体形や寝姿をチェックして作った理想の枕を自宅へ持ち帰り、3泊4日も試すことができるのはわたや館だけ！店頭だけでなく自分のベッドや布団で試して初めて納得できる枕選びになる！

Menu

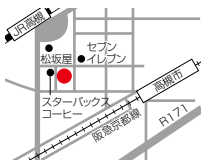
- オーダー枕 …9,800円～（税別）
- 枕お試しレンタル 1点につき …… 3,000円（税込）
  ＋ 往復通常送料
  （持ち帰り持ち込みの場合は不要）
  商品ご購入の場合はレンタル代を商品代金より相殺。
  ※送料別

特　典

「シティライフを見た」とオーダー枕購入の方
- メンテナンス（調節）&除菌・消臭1回 …… 1,620円→**無料**

※オーダー枕は3年間、完全オーダー枕は5年間
さらに、大阪エヴェッサホームゲームの
観戦ペアチケットをプレゼント
※20組限定、なくなり次第終了

西川チェーン
眠りショップわたや館
高槻市紺屋町6-18（松坂屋南側）
営／10時～18時
☎072-685-0557
http://www.nemurishop.jp
西川チェーン 眠りショップわたや館 で検索



クレイ・アロマを活用したい

クレイとアロマ、自然療法で健やかな1年を

毎日を健やかに生き生きと過ごしたい。そんな願いを叶えてくれて、暮らしの役に立つのがクレイやアロマ。クレイとは地中深くにある粘土のことで、フランスを中心に欧州の伝統的な自然療法として活用されてきたもの。同校は、美容や健康に効果をもたらすと人気のクレイについて学べる講座が多数。気軽に参加できる初心者向けの1DAYレッスンのほか、クレイテラピーの資格取得や、仏式のアロマを自宅や店舗に取り入れる講座も。南仏出身の講師ドミニック先生の楽しくわかりやすい講義も好評！

ここがポイント

クレイアイテムの販売もしている同コレッジ。化粧品や化粧水、シャンプー、石鹸、歯磨き粉など多種のアイテムを店頭またwebサイトで買うことができる。

クレイの活用法は様々あり、美容効果に限らず、ケガをした時の対応にも使えるそう。

Menu

〈講座〉
- クレイ1day講座
  開校日:1/11（水）10時半～
- クレイ入り石鹸作り講座
  開校日:1/31（火）、2/21（火）

※その他、完全講座などもあり。詳細は問い合わせを

〈販売〉
- ホワイトカオリン（クレイ）100g…1,358円など

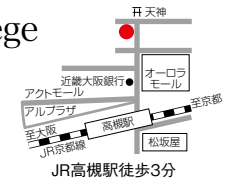
※店頭販売（専門スタッフ駐在）、WEB販売あり

特　典

申込時「シティライフを見た」で新規予約の方
- 1dayレッスン（1回90分）の
  レッスン費3,500円→**1,750円に！**
- クレイ入り石鹸講座（参加費4,000円）参加で**CLポイント2,000ptプレゼント！**

（申込は17年1月末まで）

AromaFrance Collēge
〈アロマフランス コレッジ〉
高槻市天神町1-8-23 マンション宝25
営／10時～17時半 土日祝定休
☎072-685-8931
クレイ高槻 で検索



JR高槻駅徒歩3分

自宅で1日10分、視力回復しよう

2017年、メガネなしの生活を送ろう

視力が下がってメガネの購入または買い替えを悩まれている方へ。アイメディカルの視力回復法は厚生労働省認可の超音波治療器ミオピアを通わず自宅で1日10分片眼に当てるだけと簡単。メガネやコンタクトが不要になるかもしれない。回復の見込みがあるか、まずは体験でお試しを。

学校の視力検査でDからBになった中川絢日香さん
（10歳 高槻市川西小学校）
右0.2 左0.15 → 右0.7 左0.8 両目0.9
（10月秋視力検査の結果）

ここがポイント

以下に当てはまる方は、無料体験会へ
- 授業中だけメガネをかけている
- 眼科の訓練に通っている
- 視力が0.1以下
- レーシックは怖い

裸眼で免許更新を目指す、岩井隆志さん（66歳）
右0.09 左0.09 →
右0.8 左0.8 両目1.0
（4ヶ月後）

まずは、高槻・茨木で無料体験会へ！ 1日10名様限定

1/ 8（日）10時～16時40分　茨木市福祉文化会館 301
1/14（土）13時～19時40分　高槻南スクエア4F No.2
※予約優先制。詳細は事前に問合せを。　※体験約50分

アイメディカル新大阪
営／平日・土11時～19時
日祝11時～17時　月曜定休
大阪市淀川区東三国5-12-10 エンシンビル2F
地下鉄東三国駅2号出口徒歩約5分
0120-497-613
アイメディカル 新大阪 で検索

憧れの楽器を弾きたい

一番楽しくてイキイキできる時間に

同校はなんと講師全員が現役プロミュージシャン！専門学校などでの指導経験が豊富で、何よりも型にはまらず楽しく教えてくれるから、子どもからシニアまで幅広い年代に人気。また、楽器の無料貸出ができるので、思い立ってすぐ始められるのが嬉しい。日頃のレッスン成果を発揮できる発表会もあり、楽しく上達できるはず！

ここがポイント

決まった教材を使用したレッスンではなく、生徒さんの目的やレベルに見合った楽曲を各講師が選び、無料で提供している。

Menu

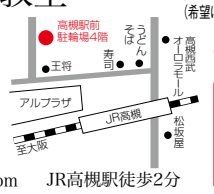
- コース　ピアノ、ギター、ドラム、ベース、ボーカル、サックス、ウクレレ、カホンなど
- 月謝（30分 月3回）
  個人レッスン …… 8,800円
  親子レッスン 2人で11,800円
  コースやレベルによる月謝変動や設備維持費・教材費はなし。
  （希望により、市販の教材や楽譜の使用も可）

特　典

「シティライフを見た」と予約で
- お好きなコースが**体験無料**
- 入会金 5,400円が**無料に！**

（1月末まで）
※親子レッスンは別途あり

高槻シード音楽教室
高槻市芥川町1-7-7
高槻駅前駐輪場4F
レッスン／10時～22時
月曜・火曜定休
☎072-668-6086
http://www.seedmusicschool.com



JR高槻駅徒歩2分

シティライフ福袋特典
入会の方に **レッスン必需品プレゼント**
例・・・ドラムのスティック、チューナー、メトロノームなどいずれか
※先着10名、なくなり次第終了

TVコマーシャル全国放送記念
スマートハウス応援キャンペーン
大好評につき期間延長！
2017年 1/31（火）まで
※詳細はホームページをご覧ください ゴウダ 検索
ゴウダは環境に優しい事業を追及し続け、現在までの施工実績は2万棟を達成しました。これからさらに太陽光発電・蓄電池の普及を目指し、社会全体のエネルギー問題に貢献していきます。太陽光発電・蓄電池をお考えでしたら、多くの施工実績があるゴウダにお任せください。

成約特典
お掃除ロボット「シャープココロボ」（RX-V70A）

2012年 関西圏 太陽光パネル施工実績No.1
業界トップクラス！20,000棟を超える施工実績！
Point 1 雨漏りトラブル 0%の実績
Point 2 10年間充実 メンテナンスサポート
Point 3 20年間の 安心施工補償

お見積もり・ご相談はもちろん無料
まずはお気軽にご相談ください！
お問合せは ゴウダ株式会社
茨木市上郡2-13-14 ゴウダC&Eビル 4F
0120-1504-52
［受付／10:00～17:30 土・日・祝も承ります］

A PROJECT IN 2017
SHOP 出店応援プロジェクト
Standard × Door × City Life

Standard〈空間プロデュース〉× Door〈ライフスタイルセレクトショップ〉× CityLife〈地域情報紙〉
地域で愛され続けるお店を一緒に創りませんか？
【例えば】カフェを開業したいけど・・・物件はどうさがす？内装は？家具は？宣伝は？
このプロジェクトではオーナー様がお店のマネジメントに専念できるように、物件選びや施工の相談、インテリアのアドバイス、販促のお手伝いなどの業務をサポートします。まずはお気軽に無料相談にお越しください。

株式会社シティライフNEW
「出店応援プロジェクト」係
TEL／06-6338-0640　FAX／06-6368-3505
MAIL／info@citylife-new.com
詳しくはWEBページへ
出店応援 Search
http://standard-coltd.com/sp/