



**この方に伺いました**  
 個別指導教室SS-1代表  
**小川 大介さん**  
 子どもが短期間で結果を出す  
 コーチング技術など独自の指  
 導法を確立。教育系雑誌やウ  
 エブ、書籍への執筆多数。

# 「学習環境を見直してみよう」 成績アップのための3条件

「勉強は頑張っているのになかなか成績が上がらない」と子どもの学習に頭を悩ませる方は多いはず。個別指導教室「SS-1」の小川大介さんは、能力を伸ばすには、やみくもに勉強時間を重ねるのではなく、3つの条件のクリアが必要と話します。その3条件とは何でしょうか。

安心でき、リラックス感  
 が勉強効率を高めま  
 す。家族の行動に大き  
 く影響されるので、例え  
 ばお父さんが新聞を読  
 んでいる間など、リビン  
 グに適切な集中の時間  
 が流れる時間に一緒に勉  
 強するといえますね。ま  
 た、じっくり考える勉強  
 はリビングで、暗記は入  
 りで没頭できる勉強部屋  
 で、とメニューに応じて分  
 けるのもおすすめです。

とした瞬間にも落ち着  
 いて子どもに対応でき  
 ます。特に勉強に大き  
 く関わるのが、反抗期の  
 子どもと  
 の付き合  
 い方。反抗  
 期は、自  
 立したい  
 けれど自信がなく、不  
 安でもややもした状態。  
 『うしろさ』という命  
 令形ではなく『してみ  
 たら』と提案型で本人  
 に選択権を渡し、でき  
 ていることは具体的にほめ  
 てあげましょう。

得意の度合いで「○」  
 「△」「×」に分類して  
 みます。少しの努力で解  
 ける「△」を、余裕で解  
 ける「○」になるよう重点  
 を置くこと、子どものやる  
 気がアップします。また  
 取り組む時間もポイント。  
 子どもが元気でやる  
 気のある時間帯に「△」  
 や苦手を問題に挑戦し  
 ます。解けない「×」問題  
 は翌月「△」にすること  
 を目指しましょう。ま  
 た、暗記学習は夜寝る  
 前に行い、翌朝もう一度  
 見直すことで記憶を定  
 着させます。

## 安全とリラックスが 集中力を高める

勉強に必要なつ目の  
 条件は「安全」。体に合  
 った勉強机やイスなど、安  
 全な学習環境が家庭や  
 塾にあること、またリラ  
 ックスできる場所がある  
 ことが大切です。リビン  
 グ学習は集中できると  
 よく言われますが、これ  
 は大半の子ともは適度  
 にノイズがあるほうが集  
 中しやすい。家族の  
 気配が感じられるので

## 反抗期にも効果的な 親の励まし

2つ目は「信頼」。親  
 が子どもをほめて励ま  
 すことで、信頼感と自  
 信が生まれ、集中力が  
 高まります。分かってい  
 てもついつい怒ってしま  
 う、という場合は、夫婦  
 間で意識的に子どもの  
 長所を話し合う日課を  
 作るとういでしょう。ふ

## 少しの負荷が やる気を引き出す

3つ目は「適度なスト  
 レス」。子どもが最もや  
 り気になれるのは、ちょ  
 っと頑張れば解けるよ  
 うな問題。まずは1週  
 間の勉強のメニューを全  
 て具体的に書き出し、

**小川大介さんの最新刊**  
**『成績アップと合格をかなえるコツとわざ  
 もう悩まない中学受験』**  
 (海拓舎出版)  
 2017年1月30日発売予定  
 中学受験は「受験戦略」があるか  
 どでかかると決まるといいます。難関  
 中学合格者8,000人以上の実績に  
 基づいた、効果的な家庭学習  
 や精神的なアプローチなどの  
 指導法を一挙公開。

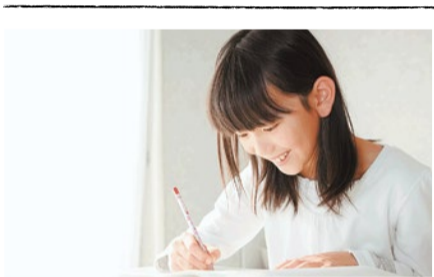
## 耳寄りな学びコラム 外で遊ぶと 理科が伸びる!?

実体験の差が学力にも影響

最難関中学入試の理科では、屋  
 外で活発に遊んでいた子と、勉強ば  
 かりの子とで大きく差が出る問題が  
 あります。物理分野、「物体の運動」  
 についてです。まず「全ての子どもに  
 共通して難しい問題」は、「実生活で  
 の体験に基づかないため、想像しにく  
 い」ことが解けない原因です。例えば、  
 「無重力空間や月面上での物理的な  
 問題」などが当てはまります。一方、  
 地上での「物体の動き」は、外でど  
 だけ遊んでいたかで理解度に差が付  
 きます。例えば、キャッチボールで遠  
 くまでノーバウンドで投げようとしたら斜  
 め上の方に投げるとか、ボールを高い  
 ところから落とすと跳ね返りがだんだ  
 ん小さくなるなど、遊びの中で物体の  
 動きをイメージできるようになります。  
 外遊びは実体験の機会、リフレシ  
 ュ、体力増進と一石三鳥。ずっと  
 家にこもらず時間を決めて外で遊び  
 ましょう!

**今月の講師**  
**渡辺 智哉さん**  
 個別指導教室SS-1  
 西宮北口教室教室長  
 理科主任講師  
 最難関中学や塾情報  
 に精通している。

## 君は悪くない、勉強のやり方が ほんの少し間違っているだけかも?



「同じことを繰り返しながら違う結果を望  
 むことは無謀である」という内容のことをア  
 インシュタインが言っています。勉強も間違  
 ったやり方で結果を出そうと思っても、出ない  
 のは当たり前。また、学校の定期テストの結  
 果だけを追っていると実力がついていないか  
 も。「今までいろいろな生徒を見てきましたが、  
 勉強ができる生徒がやってきた勉強法は  
 ある共通点があります。今年はそういうやり  
 方をきちんと学びませんか?」と同塾の長島  
 さん。気になったら、一度お問い合わせをして  
 みよう!

**ココがポイント**  
 め塾に来て成績がアップした一例

英語	数学	理科
HMさん 35 → 91	MK君 65 → 100	WD君 20 → 88
WSさん 25 → 92	TT君 32 → 92	NSさん 57 → 96
KW君 74 → 98	WSさん 11 → 85	TN君 48 → 90

**現在小5の人は飛び級で中学生の勉強を!**  
 小6になるときに中学生の勉強を始めます。特別勉強ができ  
 なくても大丈夫。他の人より1年早く勉強を進めて勉強に対  
 して自信をもたせてあげると...ぜひ参加してみよう!

**自分で勉強できるように指導する学習塾  
め塾**  
 茨木市舟木町2-1シャトー黒田211  
 ビジョンメガネさん2F  
 営/14時~22時  
**072-632-7773**  
<http://www.mejuku.com>

## 北摂パブリック紀行 Vol.15

市民がつくった、みんなが集まれるステキな場所を訪ねる北摂パ  
 リック紀行。今月は北摂を飛び出し、兵庫県西脇市の山間部「住吉」に  
 ある、のどかなカフェ、あんずの里です。

西脇市に月に1日だ  
 けオープンする不思議な  
 カフェがあると聞いて出  
 かけました。篠山市に近  
 い市民農園「すみよし桃  
 源郷」。山小屋風の管理  
 棟に入ると、ピンクのT  
 シャツ姿の女性たちの笑  
 顔を迎えられました。  
 10年前、人口減少と高  
 齢化が進む中で、気楽に  
 集まれる場をつくらうと  
 女性16人が意気投合。  
 食器類は蔵、花は野にあ  
 るものを用いて、月に1  
 回のカフェがスタート。口  
 コミで増えた外からの来  
 場者のリクエストで食事  
 も始めた。近年の利用者  
 は60〜80名。地産の野  
 菜を用いたランチが好評

「小遣い程度を出す」と  
 話したら、全員が「いら  
 ない」。「では旅行」と  
 なり、これまでフィギュア  
 スケート、正倉院展、祇  
 園のお座敷などにみん  
 なで出かけて大好評と  
 か。「ここに集まるのがみ  
 んな楽しみ」カフェや旅  
 行を通じてコミュニケーション  
 ションが深まった。「住吉  
 を知ってもらってエター  
 ン者が増えたらいいな」  
 と設立時から中心メン  
 バーの絹川さんのお話し。  
 ランチをいただいた外  
 に出ると、ライダー約10  
 名がにぎやかに到着。

**やさしい味のランチ**  
 「神戸の垂水から来まし  
 た。ここは緑の中を気持  
 ちよく走れ、休憩や食事  
 もできるのがいい」。  
 月1回のカフェを心こ  
 めて準備する女性たち。  
 そのカフェを心待ちにし  
 ている訪れる人た  
 ち。それがまた彼女たち  
 の元気にもなっている。次  
 は雪が降った頃にまた来  
 よう、そう思いながら千  
 里へ車を走らせました。

## 編集後記

2016年は情報紙シティライフ  
 創刊30年、イベント「ロハスフェ  
 スタ万博」は初開催から10年を  
 迎えるという節目の年となりました。  
 創刊から掲げていた「情報を  
 発信し地域を元気にする」をモ  
 トーに、地域コミュニティや賑わ  
 いをさらに創出していけるよう邁進  
 していきます。2017年もよろしく  
 お願い申し上げます。(コサオ)

明けておめでとうござい  
 ます。私の母国ブラジルの年  
 越しは平和を願う意味で白い  
 服を着て、カウントダウンで年を  
 越します。季節は夏なので海  
 辺で花火が上がったり、プール  
 に飛び込んだりと賑やかな年  
 越しになります。行かれる機会  
 がありましたら、この時期がオス  
 スメです。(ガル)

あつという間に1年が終ろう  
 としていますね。この年末年始  
 万博公園で「万博WINTER  
 SPECIAL」が開催されます。  
 「ゆくゆくるメシ」や「鍋フェス」  
 などのグルメイベントや65万個  
 のLED電球で彩られたイルミ  
 ネーションを堪能し、楽しく年越  
 しましょう!(きの)

電動自転車を購入したので、毎  
 週末の美家通(2往復50km)  
 にチャレンジ(まだ2週目です)。1  
 週目には道も、近道を見つ  
 けて今週実際に走ってみました  
 楽勝でした。行きは明るいので  
 が、帰りが暗いので、超安全運  
 転を心がけています。良い運動な  
 のですが、ラクすぎて疲れる気がま  
 たくないです。(とほほ、まっつー)