

# EXPOCITY press

2017 January Vol.6  
エキスポシティプレス



あけましておめでとうございます。

これから始まる新たな一年が楽しみです。EXPOCITYでは2017年も、**お買い物やグルメ、エンターテインメント**など、**楽しい時間**をみなさまにお届けします。

ご家族、友だち、恋人とご一緒に。また、お一人でも気軽にごゆっくりとお過ごしください。



自分自身のステップアップや子どもの習いごとなど、今年こそは習慣的に英語の勉強に取り組んでみませんか。英語以外にも、資格取得のための本格的な勉強や、興味があることへの知識を深めたりと、自分に合った勉強法を見つけてください。

英語に限らず様々なジャンルの知識を深めるなら

ららぽーとEXPOCITY 2F

## TSUTAYA BOOK STORE

〈ツタヤブックストア〉 ☎06-4864-8270

本屋・文房具・雑貨・カフェを融合したライフスタイル提案をする大型書店。参考書・テキスト探しはもちろん、「何かは始めたいのだけど、何をしよう?」と迷っている人は、まずは探す場所としてもおすすめ。実用書コーナーで、自分が興味を持っていることへの知識の幅を広げるための一冊を見つけてみては。



Kidsスペースでは、子どもたちに体験と発見をテーマに、絵本の読み聞かせや親子で参加できるワークショップも実施。詳細は、Facebookページ「@tbs.expo」でチェック!

「一年の計は元旦にあり」といって、元日に立てるべきであり、物事を始めるにあたっては、最初に計画を立てるのが大切だということ。

「一年の計は元旦にあり」

いちねんのけいはげんたんにあり

## 今年こそ始めるアレコレ!

「一年の計は元旦にあり」ということわざがあるように、新年に多くの人々がこれから始まる一年の抱負を掲げます。そこで今回1月号では、「今年こそ始めたい」という気持ちをプッシュアップしてくれる、ショップや施設を紹介します。

英会話を習うなら **ココ**

ウェアやシューズを揃えるなら **ココ**

「日々の運動不足を解消したい」と、健康や美容への意識が高まっている人も多くいます。マラソンやウォーキング、ヨガなど、屋外から屋内まで幅広いジャンルの中から、自分ならできそうと思う、ピッタリな運動をはじめてみませんか。

EXPOCITYの施設や周辺で開催の初心者でも挑戦しやすいイベント

### 海中散歩ヨガ

日常のひと時を忘れて幻想的な海の世界でリラックスヨガ。

日時 ≫ 2017年1/13(金)・1/21(土)

20:00~21:00(19:45集合)

会場 ≫ オービィ大阪 2F ブルーレイヤー

詳細はコチラ <http://orbiosaka.com>

エントリー受付 2017年1/13(金)まで

### 大阪RUNRUNRUN2017

in 万博記念公園

ハーフマラソン・リレーラン(約5km×4)・ファミリーラン(約2km×2)・企業対抗駅伝

日時 ≫ 2017年2/26(日)

会場 ≫ 万博記念公園内ランニングコース

詳細はコチラ <http://runrunrun.jp/>

エントリー受付 2017年1/31(火)まで

### ABC万博たこやきマラソン2017

5km・10km・ファンラン(約2km)

日時 ≫ 2017年3/12(日)

会場 ≫ 万博記念競技場(スタート・ゴール)

詳細はコチラ <http://asahi.co.jp/marathon/>

今年こそ“体”を動かす!



オービィ大阪での夜ヨガは幻想的な雰囲気に癒やされます。



EXPOCITY内エンターテインメント施設

## OSAKA ENGLISH VILLAGE

〈オオサカイングリッシュビレッジ〉

幼稚園年中児~小学生10:00~18:00、中学生以上10:00~20:00

☎06-6170-7080

<https://englishvillage.co.jp>

アメリカに旅行に来たかのような空間で、自然に英語にふれられる体験型英語教育施設。アメリカの日常や歴史、文化をテーマにした23種類のシチュエーションルームでネイティブ英語講師とともに楽しく体験できる。レッスンは英語レベルによってわかれているので安心。カリキュラムは毎日変わるので、インターネットでチェックして事前予約を。



Immigration Zone(出入国審査)でのレッスン。体験したいシチュエーションルームを選ぼう。

家族での参加もOK!海外旅行前にもピッタリ!

ららぽーとEXPOCITY 2F

## リーボック フィットハブ

☎06-4864-8377

「健康でポジティブなライフスタイル」を提案する、リーボックが新コンセプトで展開する直営店。フィットネスブランドとして、トレーニング、スタジオフィットネス、ウォーキング、ランニングのカテゴリを中心とした人気アイテムが揃う。



トラックブルゾン (NERGY/ナージー) [8,532円]  
防風・防水・透湿・ストレッチ機能が付いた優秀アウター。野外での軽いスポーツにも最適。

レズミルズ バasketボールタンク [5,389円]  
レズミルズ 2017春夏コレクションの、様々なプログラムで使用可能なウイメンズタンクトップ。全体的にメッシュ素材を使用し通気性に優れている。また、肌に負担がかかりにくく、ほつれにくい縫い目になっている。



ワコール×CW-X (右) 動く人のブラ [4,968円~] (左) 走る人のブラ [6,048円~]  
ワコールの技術とCW-Xの人間工学から生まれたスポーツブラが人気。ユレやズレに対応したバストを守ってくれる。

ららぽーとEXPOCITY 2F

## NERGY (ナージー)

☎06-4860-6563

日常にスポーツが溶け込んだ新しい「アクティブライフスタイル」を提案する。「NIKE」や「NERGY」のスポーツ&ファッションウェアや、「THREE」をはじめとするビューティアイテム、オリジナルのライフスタイルグッズや手軽なパッケージフードなどを展開。「ウェルネスカフェ」も併設。

ランニングシューズ (NIKE/ナイキ) [14,040円]  
普段のトレーニングからフルマラソンまで幅広く対応可能なモデルで通気性も高く、快適な履き心地が持続。



ららぽーとEXPOCITY 3F

## セイハ インターナショナルスクール

※毎週月曜・金曜休校

☎0120-815-718

0歳から幼児、小学生、中学生の子どもを対象とした英会話教室。少人数制で一人ひとりの成長に合わせて楽しく学べ、カリキュラムも多彩。外国人講師のみのレッスンや外国人講師と日本人講師のレッスンとわかれている。2018年より小学3年生から英語が必須科目になるので、今から英語にふれる準備をしよう。



2017年1/5(木)~5/31(水)まで、入学金50%OFFの春のキャンペーン実施! 無料体験レッスンも随時受付中

「歌やゲームで楽しくレッスンしましょう!」と、(写真左から)鈴木先生、Kylee先生、新田先生。



ららぽーとEXPOCITY 2F

## スーパースポーツゼビオ/ ヴィクトリアゴルフ

☎06-4864-8360

スポーツウェアやシューズをはじめ、サッカーや野球、テニスなどの競技用品、ランニング、フィットネス、スイム、トレッキングなど充実の品揃えの大型スポーツ専門店。足型測定では体の偏りやクセがわかり、足腰に負担がかかりにくい自分に合ったインソールを作ることが可能。

