

# 健康な暮らしを送ろう ココロとカラダを整える

今月のテーマは「不妊症」。漢方瑞雲 高槻薬店の藤本 博繁先生にお話をお伺いしました。

## Q 不妊症で1番多い原因は何ですか？

A 女性は「機能性不妊」で、男性は「性機能障害」といわれています。

不妊でお悩みの方は、「着床率」を高めることが大切です。



漢方瑞雲 高槻薬店 藤本 博繁先生

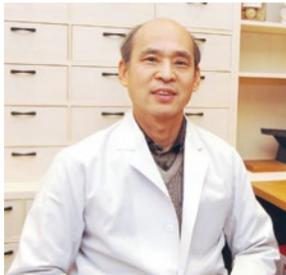
不妊漢方アドバイザーでもあり、大阪で唯一「あなたの町の国際中医師」に掲載されている。

女性不妊の原因1位の「機能性不妊」とは、「原因が分からない」という事です。なお、2位は「排卵障害(無排卵など)」、3位は「卵管障害(閉塞など)」となります。男性不妊の原因1位は「性機能障害(勃起不全など)」、2位は「精液性状低下(精子の数など)」です。病院では、化学薬品や人工授精(AIH)・体外受精(IVF)・顕微授精(ICS)などの治療が行われます。しかし、なかなか良い結果が出なかったり、体調を崩され諦める方もおられるようです。体にやさしい漢方では、女性も男性もそれぞれの体質と症状に合わせたオーダーメイド処方「気・血」を整え、「卵と精子」の質を向上させ「着床率」を高め妊娠へと導きます。不妊で悩んでいる方は、一度お近くの「不妊漢方アドバイザー」にご相談されることをお勧めします。

### 不妊漢方アドバイザー・体調不良、免疫(活性細胞) など

## 「黄体機能不全」「多嚢胞性卵巣」漢方で体質改善し、「卵の質」「着床率」を高める

赤ちゃんが欲しい人、1人目も2人目も体にやさしい漢方で赤ちゃんを授かりやすい体質に改善してみたいはかか？ 病院の治療も大切だが、なかなか思う結果が出なかったり、かえって体調を崩される方も。「まず、一人ひとりの体質や症状に合ったオーダーメイドの漢方処方赤ちゃんを育みやすい母体に整えることが大切です」と藤本先生。不妊症や婦人病だけでなく、アトピー性皮膚炎、自律神経、冷え症、免疫、体の痛みなど、悩んでいないで一度相談してみたい。



高槻薬店は大阪で唯一「あなたの町の国際中医師」に掲載された藤本先生。



漢方瑞雲 高槻薬店 高槻市芥川町1-11-1(JR高槻徒歩3分) 水曜・講習会日休 相談/10時~18時 ☎072-686-0090

漢方瑞雲 高槻薬店 高槻市真砂1-11-35(平和堂1F) 無休 相談/10時~18時 ☎072-638-9939 ※各店、予約制の為相談前に一度連絡を

### 更年期障害・手足のしびれ・耳鳴り・めまい など

## 自律神経の乱れからくるイライラめまい・不眠の悩みは漢方で改善へ

身体に優しい漢方の処方と、生活習慣の見直しで、様々な不調を改善へと導いてくれる「心心堂漢方薬店」。同薬店で最近多いお悩みが、更年期障害からくる不定愁訴の数々。特に、イライラやめまい・不眠などの症状でお悩みの方は、早めの対処が重要になってくるというので、まずは一度相談してみよう。



漢方の専門用語をなるべく使わず、分かりやすい言葉で説明してくれる大久保先生。※相談は無料

【摂津】松寿仙・ホノミ漢方正規取扱店 心心堂漢方薬店 摂津市千里丘2-2-16 営/平日9時半~18時半 土9時半~14時 日祝定休 ※時間外相談も可 ☎06-6338-6509 http://www.shinshindokanpo.com

### 利用者の声

自律神経の乱れと更年期で、イライラ・手足のしびれやめまい・貧血に悩まされていました。漢方薬の提案をもらってからは、めまいがなくなり快調。自分に合っているようなので、今後もずっと続けたいです！ (40代 Kさん)

### 肩こり、腰痛、頭痛、膝痛、骨盤の歪み など

## 辛い肩こり・腰痛の根本改善 再発をさせない元気な身体へ

気分が悪くなる程の肩こり・首こりや慢性的な腰痛など、何をやっても良くならないという人は、身体の根幹が歪んでいるのかも。同院では、身体のバランスを整えて辛い症状の原因を根本から改善。痛みを伴わない気持ちのいい施術で症状にしっかりアプローチ。丁寧にカウンセリングし、その日の症状・体調にあわせた施術を説明しながらしてくれるなどゲストの信頼も高い。続けるうちに、身体が軽くなるのを実感できるハズ。姿勢もよくなり、骨盤が引き締まることでボディラインもスッキリしてくる。キッズコーナーも完備、お子様同伴OK!



▲整体師として14年目、これまで約15,000人の方々の施術を担当してきた院長の熊本先生。「出会えて本当によかった」と思っている整体院を目指し、日々奮闘中!

▲キッズコーナーもあり、子育てに忙しいママも安心!

### 【改善エピソード】

「もっと早くに行けばよかった」というのが率直な感想です。肩・首のこりがひどく頭痛に悩まされ続け、憂うつな毎日を送っていましたが今は肩こり・頭痛も軽くなり、鎮痛剤いらずの生活です。(茨木市 Mさん)

【茨木】茨木もともち整体院 茨木市元町1-13グレート元町ビル101 営/9時~12時半 14時半~20時(日曜~17時) 月曜定休 12/29~1/4休み ☎072-622-6250 http://www.ibaraki-motomachiseitai.com/

Menu	
●初診料.....	2,000円
●全身整体コース.....	4,000円
●産後矯正コース.....	5,000円
特典	
「シティライフを見た」で ●初診料2,000円を無料に! (1月末まで) ※要予約	

シティライフ福袋特典 「シティライフ福袋特典を見た」で 全身整体体験コース(25分) 1,000円! (1/5~1/15) 先着10名限定 ※要予約

### 肩こり・腰痛・猫背・生理痛・生理不順・冷え性・むくみ など

## 骨盤を整えて免疫力UP 冷えや痛み、不調も改善へ

代謝が悪く、風邪を引きやすい人は骨盤に歪みがあるかも!体の歪みは体内循環を悪化させるそう。酷くなると血管や神経、内臓を圧迫して生理痛・不妊症といった婦人科疾患の一因にも。同院は多くの女性をサポートしてきた先生が、手技で骨格の歪みを整えてくれる。



幼児や赤ちゃん連れ大歓迎で、骨盤ケアは産後約3週間後からOK!姿勢の悪い子どもの対応もしてくれる。

豊富な知識と経験に加え、女性ならではの確かなアドバイスで幅広い世代から信頼が厚い鈴木先生。

【高槻】クリニカルカイロ ~陽だまり~ 高槻院 高槻市高槻町13-5 牧ビル303 営/10時~21時 12/27~1/5休み 完全予約制 日曜定休 ☎072-685-7850 www.wellness-g.jp/index.php/shop/top/takatuki

シティライフ福袋特典

第二の心臓と言われるほど重要なふくらはぎをケア。天然クレイ(モンモリロナイト)が主成分の専用クリームを使い、リンパの流れを良くしてくれる。老廃物が溜まってむくんだ足もスッキリ!

施術(5,500円)+ひざ下むくみケア(15分) ➡ 3,000円 ※1月中に来院で新規の方限定

特典	
「シティライフを見た」と新規予約の方 ●痛み改善カイロプラクティック.....5,500円➡2,500円 ●女性特有、骨盤ケア.....5,500円➡2,500円 (1月末まで)	

### 首や肩のこり・痛み、腰痛、膝の痛み、関節の痛み、慢性的な疲れなど

## 痛みが敏感な方、妊婦の方も安心 首・肩・カラダの痛みを「むつう療法」

首や肩、カラダの痛み、腰痛などに悩みながらも、痛みが苦手で整体院を懸念していた方にもオススメ!カラダが本来もつ「自然に治ろうとする力」を促進させる同院の施術法は、痛みどころか弱い刺激すらも感じない人がほとんどで、赤ちゃんや妊婦さん・高齢者の来院も多い。ぐっすり寝てしまう人もいるほどリラックスして受けられる施術だが、「カラダの変化や症状の改善をあきらかに感じる」と人気。まずは、気軽に相談を!



親身なカウンセリングが好評の田中先生。強い施術好きには始めは物足りなく感じるが、改善効果に驚かれる人が多い。

【改善エピソード】 長年あった、肩こりと首の痛みで来院。痛い施術が苦手な私ですが、痛みのない施術で、首も肩もラクになりました。通院中に、併発していた冷え性も改善され、カラダの体質が変わったことに喜んでます。(30代女性)

シティライフ福袋特典 「シティライフ福袋特典を見た」で 初診料2,000円 ➡ 無料に! さらに初回施術料3,800円 ➡ 1,000円 (1/5~1月末まで) ※要予約

【茨木】茨木むつう整体院 (イネイトサロン南茨木) 茨木市東奈良2-18-15 ネオパレス浅川101 営/9時~18時 日・祝定休 12/29~1/4休み P2台 ☎072-601-1157 http://innate-ibaraki.com/

Menu		特典	
●初診料(初回のみ) 2,000円	●施術料(一般)..... 3,800円	●「シティライフを見た」で	●初診料2,000円を無料に! (2月末まで) ※要予約
●回数券(5回分)..... 18,000円	●施術料(小学生以下) 3,000円	※要予約	

伝言板

「伝言板」は、個人・法人問わず、幅広く告知をしていただけるコーナーです。文字のみの掲載で、手軽な掲載料に設定してあります。ジャンル情報にも「家庭教師」「ペット」「ショップ情報」などさまざま。どんどん活用ください。

教えます

- ▶ 琴・三弦教室 菊志乃 史 ☎072-624-4060 JR茨木駅東200m
- ▶ 中国語・韓国語 会話 入門~上級 グループも個人も 阪急茨木市駅 ☎072-622-8322
- ▶ 尺八・琴・三弦教室・西田・菊富沙 曜日・時間相談可 ☎072-696-6750
- ▶ 山村きもの着付教室 茶道教室 ブログ「綸子の会」をご覧ください 茨木市役所徒歩5分 ☎072-626-8443
- ▶ 腹式呼吸・発声・歌唱・個人指導 前予約当日払い石井 ☎072-623-6568
- ▶ 陶芸教室2・4月曜 出張もします 味舌工房 ☎072-699-0267 高槻市萩谷

書道 JR高槻駅前・阪急茨木駅近 茨木市見付山 ☎072-624-8247 岩滝

▶ フルーツ教室(茨木市大池) お問い合わせ090-9251-1046 高谷

▶ ピアノ・ボイストレーニング・フルート・ギター・バイオリン・サクソフ・トランペット・ウクレレ 体験有 ☎0120-08-1871 松本楽器

結婚

▶ 結婚情報+お見合い+パーティで、「幸せの創造」を。会費入会金不要 茨木プライダル ☎072-636-8122

▶ 阪神間での良縁のご紹介 神戸薬科大女性08が運営管理 マリッジ宝塚 ☎0797-88-3746

このコーナーへのお申込みは「内容・氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかVガキかEメールでお送り下さい。1行15文字2,700円「教えます」のみ1,620円。新規の場合は振込確認後の掲載となります。

F566-0001 摂津市千里丘1-13-23 シティライフ・伝言板係 FAX 06-6368-3505 Eメール dengon@citylife-new.com 掲載お申込みの 締切:10日

[問合せ] 106-6338-0640