

重度な外反母趾から軽度な外反母趾・巻き爪・足の痛み・むくみ など

放っておくと危険な「巻き爪」や「外反母趾」話題の「足指ソムリエ」が改善

「足や爪の形がコンプレックス」「足が痛くておしゃれな靴が履けない…」等は早めの手当を。外反母趾や巻き爪を、自分で矯正や爪を切るなど無理やり対処して悪化させる人が多く、脚をかばう歩き方によって「不格好な脚」や寝たきりといった重大症状に発展することも…。外反母趾・巻き爪施術の講師として他院の院長先生にも教えている木方さんのもとへは、沖縄・広島・静岡からもわざわざ通う人がいるほど。「足指ソムリエ」としてTVでも紹介されている木方先生にまずは気軽に相談してみてください!



TVでも紹介された「足指ソムリエ」の木方先生。足の専門家なので、矯正後の正しい姿勢指導もしてくれる。



異変や違和感を放置すると症状が悪化し、痛みやコンプレックスに。後悔する前にはまずは気軽に相談してみてください。



1度目の施術で痛みの解放を感じる人がほとんど

大阪初「イベントプラス療法」は認定講師のみが行える特許施術。その特徴は矯正力が高く、重度な巻き爪も改善でき、再発しにくいこと。他の施術方法ではダメだった人も来院しており、遠くは大分から通う人もいます。

歩けないほどの痛みでしたが、一回目の施術で指の痛みがなくなり、歩いて帰ることができました。数回通い、変形爪も正常形へ戻り、今ではオシャレな靴も履けて、自分の足が好きになりました。(40代女性)

改善エピソード

近畿圏初の矯正法 痛みの少ない手技療法

同院が行う手技による施術は、それぞれの症例に合わせて施術なので、痛みが少なく、施術効果が大いのが特徴。72,000人もの施術経験をもとに、改善までをサポートしてくれる。

外反母趾を長年治療せずに我慢しているうちに腰や背中にも違和感があるように、足を調整していくようになって足の痛みや肩腕の痛みまで改善されました。(30代女性)

改善エピソード

シティライフ福袋特典
新規の方・初回限定「シティライフを見た」と予約で各メニューがいつもの特典より1,000円お得!

①外反母趾矯正が 特別価格に! 片足(30分) 8,600円 ⇒ 3,300円 両足(60分) 16,200円 ⇒ 7,100円	②巻き爪矯正が 特別価格に! 1指 15,000円 ⇒ 8,000円 2指 26,000円 ⇒ 11,000円 初診料(①②) 1,100円 ⇒ 無料
---	--

詳しくはWEBでチェック! ※要予約 (1月末まで)

[茨木]大阪外反母趾センター
大阪巻き爪フットケア専門院
(ありがとう鍼灸整骨院内)
茨木市舟木町5-3 シャルマンコートモリー1F
営/11時~14時、17時~22時
(土曜 9時~12時、16時~19時)
日曜祝日・水曜午後 定休
072-638-5777
外反母趾専用HP <http://www.kikata.info/> 巻き爪専用HP <http://osaka-makidume.com/>
近隣無料駐車場あり



子どもの虫歯予防の根拠にある目的とは
1977年、WHO(世界保健機関)が子どもたちの虫歯を根絶するため、世界各国に向けて歯科予防に努めるよう働きかけました。たんに子どもたちの虫歯を防ぐだけでなく、その先にある高齢者の健康に対する指針が根拠にあり、提言されたものです。WHOはその目標の中で「地球上のすべての人々が安心して安全、健康な生活を営む権利がある」とつづけています。そして国は、国民がそのような状況を保障されるよう留意することが義務づけられています。歯科予防はその考えが根

他の先進国と日本の虫歯の推移
世界各国での虫歯予防の目標は、1977年から2000年までに12歳児における虫歯を3本未満にすることでした。先駆けて予防に努めた国々では2000年の段階で1本未満と、目標以

予防のために、歯科医院で検診を
歯科予防はひいてはがんの予防にもなりま

上の結果となつていま

医療法人 貴志会
赤木歯科
厚生労働省認可
臨床研修施設
細胞培養加工施設
高槻市高槻町7-25
072-682-0190
<http://www.akagi-implant.com/>

意外と知らない歯の健康知識①
DENTAL CARE
予防医学は医療の基本
健康の基本は健口から(予防元年)

現在、先進各国では歯科予防の取り組みが進み、虫歯のある人が珍しくらいださうです。一方、日本は予防への動きが50年近く遅れているとか。なぜ歯科予防が重要視されるのか、その背景と口の健康について、赤木先生にお伺いしました。

この先生に聞きました!

赤木 啓院長
歯学博士。1984年赤木歯科開設。30年前からインプラント治療を行う。米インプラント学会アソシエイトフェロー、日本口腔インプラント学会認定専門医。歯科医師臨床研修指導医。厚生労働省認可細胞培養加工施設。

この街の未来をひらく

北おおさか信用金庫
お取引のない方もお気軽にご相談ください

専門的口腔ケア(PMTC)
0歳児から高齢者まで毎日のブラッシングが健康を守る
口呼吸・歯周病糖尿病嚥下障害も口腔ケアで改善

日常の歯磨きは健康管理の第一歩です。寒くなるとインフルエンザなど感染症にかかりやすくなります。定期的な専門的口腔ケア(PMTC)を受け年齢、歯並び、生活習慣に合った磨き方、歯ブラシの選び方、口の手入れのアドバイスを受けて毎日のセルフケアを行いましょう。気になる方はかかりつけ歯科医機能強化型診療所に相談ください。

朝倉 勉院長 歯学博士(社)日本先端技術研究所インプラント認定医指導医 大阪大学歯学部歯科医師臨床研修指導医

【歯科セカンドオピニオン外来】
歯並び、歯周病、口臭、歯科ドック、咬み合わせ、入れ歯、インプラントホワイトニング、CT画像診断、顎関節症、歯の悩みのご相談はお気軽にお電話下さい。
歯の悩みご相談は春日丘本院で院長が行っております。
0120-468-321
HP:<http://asakura-dental.com>

朝倉歯科医院/本院
かかりつけ歯科医機能強化型診療所
大阪大学歯学部臨床研修施設
TEL.072-625-2001
茨木市南春日丘1-1-19
朝倉デンタルビル 春日丘交番隣

(医)朝倉クリニック 歯科
一般 矯正小児 障がい者歯科
TEL.072-626-2006
茨木市駅前4-3-26
朝倉メディカルビル 養精中隣り

春日丘本院は万博公園東口エキスポロード沿い。JR茨木駅からバスで5分