

街と暮らしのトキメキをデザインする地域情報紙

# City Life

We are Planet Sailors. since 1986

シティライフ阪神・神戸版

2017  
JANUARY  
vol.125

# 1

**HANSHIN  
KOBE**

西宮・芦屋・東灘区  
灘区・中央区

発行 株式会社シティライフNEW www.citylife-new.com E-mail info@citylife-new.com ■〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 TEL06-6338-0640 FAX06-6368-3505

毎月1日発行 無料  
シティライフは再生紙を使用し、植物性インキで印刷しています。

二〇一七年 賀正

## 日本料理に魅かれて

P. 24  
〜  
25に掲載



読者限定  
**福袋特典  
企画実施**

各記事の熨斗マークに注目

- 2~3 初詣の前に知っておきたい  
地元神社のはなし
- 4~9 今年、はじめたいこんなことあんなこと  
5年後、10年後...
- 10~13 美しい自分であるために今からすべきこと
- 14 西宮さんぽ 夙川越木岩筋

- 18~19 健康な暮らしを送ろう  
カラダの調子を整える
- 22 六甲道周辺めぐり
- 26~27 City Life NEWS

表紙撮影協力/日本料理 輪 表紙撮影/玉川美保 表紙ディレクション/吉見梨恵