

今年、はじめたい

こんなこと

あんなこと...

P.9まで続く

2017年がはじまりました。  
今年新しいことにチャレンジをして、  
知らない世界に足を踏み入れてみませんか？  
去年とは違う一年をスタートさせましょう。

二重あご改善・透明感のある小顔へ



高水準の独自技術で骨を本来の位置に。顔色も明るくなるので印象が華やかに！料金も手ごろで気軽に通いやすい。

安心の施術で大顔・くすみたるみを改善

手頃な料金と国家資格取得の鍼灸師による痛くない施術が評判の「小顔整顔」。念入りな手技でくすみを取り除き、リガメントほぐしでほろい線を薄くしていく。シワやたるみはもちろん、この時期気になる乾燥などの

ここがポイント  
美と健康を整える同サロンの新メニュー「腸活セラピー」もオススメ。便秘、冷え、お腹を下しやすい、疲労などを温灸とマッサージで改善。肌荒れやネガティブ思考の改善などにもつながるのでお悩みの方はぜひ！

**シティライフ福袋特典**  
ハンドマッサージ ➡ **無料**  
寒さ・緊張・PC・スマホ使用などで疲れている手をほくしてリラックスできるオプションサービス。  
(1月未まで・施術を受けた方のみ)

**特典**  
「シティライフを見た」で  
●小顔整顔(頭蓋骨・顔骨矯正)漢方美白パック付約60分 ..... 3,900円➡**2,500円**  
●温灸腸活約40分 ..... 3,000円➡**初回2,500円**  
●アロマリンパドレナージュ(背面全体+デコルテ+ヘッド)60分 ..... **初回5,500円**  
●美容鍼灸(初回約120分) ..... 13,500円➡**6,750円**  
(1月未まで・要予約・新規の方のみ)

かわいい猫たちに癒されたい

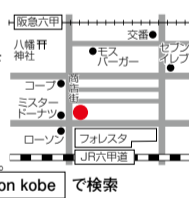


ここがポイント  
同カフェにいる30頭以上の猫は、ストレスを感じていない人好きな猫たちばかり。その秘密は、厳しい衛生チェックや入店管理を行っているから。すぐに「触って！」アピールしてくれるよ。

冬の冷えから来る不調や重い生理痛などにも効果が！

Rebon kobe

〈レボン コウベ〉  
神戸市灘区森後町2丁目1-10 2F  
営/11時~18時 日・祝定休  
完全予約制  
☎078-842-1189  
※施術中は留守番電話にて用件を受付ます。  
http://rebon-kobe.com



甲子園口駅すぐの「隠れ家的」猫カフェ

1月で2周年を迎える猫カフェ。閑静な住宅街にあり、いつでもゲストと猫が快適な空間を楽しめる様にと時間ごとの入店人数を制限しているの、じっくりたつぷり癒しの時間

猫の「ひなたぼっこ」

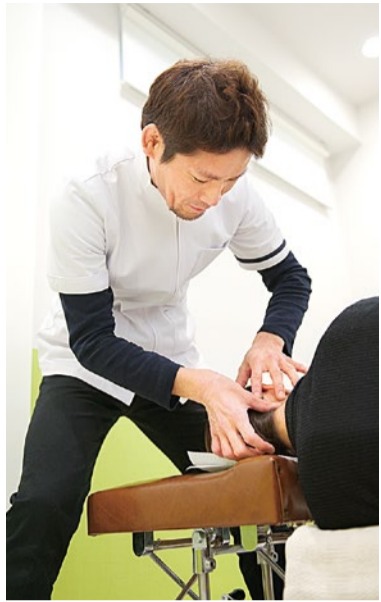
西宮市甲子園口2-7-3  
営/12時~20時(L.O19時)  
金・土12時~22時(L.O21時) 不定休  
※事前予約優先制。1時間10名まで入店可。  
各時間の予約状況はホームページにて  
☎0798-67-0699  
http://nekono-hinatabokko.blog.jp/



**Menu**  
●1時間...1,000円(猫のおやつ付)  
・おやつ不要の方は、200円引！ドリンク一杯...500円  
※小学生未満の子どもの入店不可  
※小学生以上・高校生未満の子どもは、保護者同伴にて入店可

**特典**  
ご予約時「シティライフを見た」で  
●ドリンク1杯(500円)サービス!(1月未まで)

長年の身体のコリをラクにしたい



確かな技術に加え、自分の身体におきていることをよく知ってほしいと説明も細やか。今の自分の状態とどうすればいいかわかた(も)っと早く知りたかったの声が多数。

慢性的な関節の不調に本気で応える専門院

長年ごまかしてきた関節の痛みに今年こそ向き合ってみては？慢性的な症状はほぼ、普段の身体の使い方に起因するそう。同院は個々の状態に応じたオー



早稲田大卒という異色の経歴を持つ院長。健康のスペシャリストとして、豊富な知識であらゆる症状に精通する。

ここがポイント  
カイロプラクティックはもちろん解剖学・生理学の知識、オステオパシー・無痛バランス整体・三軸操体法・活法整体などをミックスした独自のアプローチで、不調を改善へ。「こんなのでいいの?」と思うほど身体に負担のかからない施術なので、子どもから高齢者まで安心。

**シティライフ福袋特典**  
シティライフ読者限定コース  
肩こり・首こり特別プラン(約60分)  
**4,500円**  
(1月未まで、要予約、新規の方のみ)

Menu	
●初回一律(初診料3,000円+施術料6,000円)...	約90分 9,000円
●2回目以降 スタンダードコース	約60分 6,000円
●メンテナンスコース	約30分 4,000円

**特典**  
「シティライフを見た」で  
●初診料3,000円➡**無料**  
(2月未まで・要予約・新規の方のみ)

肩こりに悩む記者による  
体験取材記事も要チェック  
地域ニュースサイト「City Life NEWS」市民記者が、施術の流れや院の雰囲気を知りやすくレポート！

慢性症状専門  
整体・カイロプラクティック  
**つついカイロ**  
西宮市羽衣町10-7 ミשל 夙川1階  
営/9時~13時半 15時~20時  
火曜・祝日定休 完全予約制  
☎0798-33-1639  
http://tsutsui-chiro.com/  
つついカイロ 西宮 で検索

美しいカラダを手に入れる



良心的な料金なので、ママ世代でも仕事帰りの人でも、無理なく続けやすい。レッスンの詳細はHPをチェック！

ここがポイント  
各レッスン、厳選されたレベルの高い講師が担当。「憧れられる」魅力的な先生がそろっている。「気持ちよく体を動かせるように指導してくれるので毎回楽しみです!」との声も。

**Menu**  
スタジオ会員  
※月の途中で差額で会員変更が可能  
●お手軽会員(月4回) ... 4,800円  
●スッキリ会員(月6回) ... 6,000円  
●なっとく会員(月8回) ... 7,000円  
●プレミアム会員(月何回でも) ... 9,800円  
託児サービス(5ヵ月~幼稚園児)  
●500円/1レッスン  
(月水金9時45分~13時半)

**特典**  
「シティライフを見た」で  
●体験レッスン...1回2,000円➡**2回1,500円**  
●入会金...3,000円➡**1,500円**  
(2月未まで、要予約、新規の方)

女性のための自分磨きスタジオをコンセプトに、多彩なプログラムが特長の「Kirari」。レッスンは、ヨガやピラティスをはじめ、ボディメイク系、スタイルアップ系から、心身をリラックスできるものまで、約30種もそろそろ。さらに、全てのプログラムが組み合わせるレッスンでお試しを!

シャワーを備えたロッカールームとパウダールームも完備。仕事帰りでも気軽に利用できる。

Ladies & KidsFitness Studio  
**Kirari 西宮店**(キラリ)  
西宮市田中町5-10 NSビル3F  
(梅岡耳鼻咽喉科さんの3F)  
営/月~金曜 9時~21時半、  
土日祝 9時~13時半  
不定休  
☎0798-38-1358  
http://www.kagayaki-kirari.com/  
Kirari 西宮 で検索

詳細なプログラムはwebを参照

**シティライフ福袋特典**  
入会金特別キャンペーン  
「シティライフを見た」で、  
**入会金 3,000円 ➡ 無料**  
(1月未まで、要予約、新規の方)