

寄せられた声からわかる同校の魅力

- レッスンが魅力**
- 90分の少人数レッスンなので、たっぷり学べる
 - 1人ひとりに話をふってくれるので話す機会が多い
 - 質問した事に納得できるまで説明してくれる
 - 先生がネイティブなので、自然な表現が身につく
- 通いやすさが魅力**
- 駅から近くて便利
 - リーズナブルで続けやすい
 - 振替が気軽にできるので助かる
- 雰囲気魅力**
- 毎週待ちきれない程楽しい
 - リラックスして会話を楽しめる
 - どのクラスに振替えても温かく受け入れてもらえる
 - 色々な年代の人と話せて新鮮
- 人が魅力**
- 先生がとても誠実でフレンドリー
 - 英語圏の文化や考え方に触れられる

生徒さんの声

- 恐れていた英語でしたが、優しい先生やクラスメイトに支えられ、少し自信ができました。(20代 女性)
- 海外旅行で飛行機に乗る時やレストランで注文する時に自信を持って臨めました。小さな達成感を感じる事が生活に彩りを添えています。(50代 女性)
- 会社で英語が必要になったのはじめました。楽しく負いせず続けられるのが性に合っています。(30代 男性)
- ボケ防止のつもりで始めましたが、新しい仲間もでき、毎週レッスンに来るのが楽しみです。(60代 男性)
- 夫の海外勤務に同行していましたが、帰国してもこういうコミュニティがあり大変嬉しく思っています。(50代 女性)

楽しみながら「生きた英語」を学べる90分レッスン

今年こそ英語を話せるようになりたい



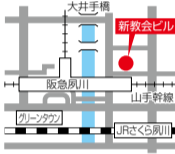
ハワイ出身のレイ先生のクラス。レッスンは、近況など身近な話題をテーマにした英語によるフリートークからスタート。先生や仲間と非日常の時間を過ごせて、「忙しい日常のリフレッシュになる」との声も。



(上)受付では親切なスタッフが対応してくれる。わからないことは何でも気軽に聞いてみて。(右)全講師、経験豊かで母国アメリカの教会から推薦を受けた確かな人のみ、気軽に話せてレッスン生からも慕われている。

夙川クリスチャンセンター英会話

西宮市大井町3-2(2012年現住所に移転)
 受/9時半~21時半(火曜~土曜)12/23~1/5休み
 ☎0120-02-6055 ☎0798-72-6055
 楽しいイベント情報はHPをチェック
<http://www.christian-center.com>
 夙川クリスチャンセンター で検索



シティライフ福袋特典

「シティライフを見た」で、
 新年スタートキャンペーン
1月分の授業料を半額
 (1月中に新規入会の方)

ここがポイント

アメリカ人宣教師夫妻が創設したミッションスクールが母体とあって安心。「英語力上達には楽しむことが一番の近道」との考えで、レッスンはいつも和気あいあい、楽しく自然に英語力を高められる。90分レッスンなのに料金は50分並と良心的な魅力。多数開催されるイベントは、異文化交流ができると生徒に大評判。



美骨体操(骨盤矯正)で骨盤や股関節のまわりの筋肉をゆるめて身体の軸を整える。1回でヒップ周りが11cmダウンした人も!



ゲルマ温浴中は美顔ストレッチや美容情報も教えてくれ、リラックスしながら充実した時間が過ごせる。

「今年こそ本気で痩せたい!」という人におすすめの「短期決戦!2ヵ月ダイエットコース」。メディアでも話題の「幸恵塾」がこれまでのノウハウを結集させ、女性らしいパランスの取れたナチュラルなボディラインを目指す内容だ。まず、体幹を鍛える「骨盤矯正」、軽い負荷でも結果が出る「加圧トレーニング」、脂肪燃焼を促進

特典

「シティライフを見た」で
 ●通常5,000円(税別)
→2,500円(税別)
 内容:骨盤矯正⇒加圧⇒ゲルマ温浴(美顔ストレッチ)
 (2月末まで・要予約・新規の方のみ)

加圧トレーニング・スタジオ 幸恵塾 (ユキエジユク)

芦屋市業平町2-10 芦屋濱口ビル1F
 (JR芦屋駅南口より徒歩3分2号線沿い)
 営/10時~19時 ※予約制 日・祝定休
 ☎0797-38-3861
<http://ashiya-yukiejyuku.com>
 幸恵塾 で検索



持ち物:動きやすい上下ウェア・靴下・タオル・水

ここがポイント

加圧することで成長ホルモンの分泌が安静時の290倍になり、痩せ体質になって美肌効果も。運動が苦手でもスタッフが親身にサポートしてくれるので安心。笑いの絶えない楽しいレッスンでやる気もアップ!

カラダに「健康」の革命を起こす短期メソッド

ココロもカラダも「ヘルシー美人」になりたい



1ヵ月で-5kg、8ヶ月で-10kgに成功したNさん。30年ぶりの中学の同窓会では「学生の時と変わらないね!」と言われ、とても楽しい時間が過ごせたそう。今では、大学生の子どもと服をシェアして楽しんでいる。

短期決戦!

ダイエットコース
 2ヵ月間の特別プログラム(全6回)
 ~美しく健康的に痩せる限定プラン~
 ●通常59,800円(税別)
→34,800円(税別)
 内容:骨盤矯正⇒加圧トレーニング⇒ゲルマニウム温浴(美顔ストレッチ)
 (2月末まで・要予約・新規の方のみ)

シティライフ福袋特典

自律神経を整え、
 瘦身効果を高める
「リンパエナジーエステ」1回券
 (30分コース・6,500円相当)をプレゼント!

※先着5名
 ※体験レッスンもしくはダイエットコースを申込みした方(1月末まで・要予約・新規の方のみ)



創業以来一貫して「きもの着付け」の道を歩んできた言わば「きもの教育のパイオニア」ともいえる京都きもの学院。卒業生20万人の信頼と実績を誇り、100名を超える経験豊富なベテラン講師がきもの着方から帯の結び方など、優しく丁寧に指導してくれる。きめ細やかな指導なので、早く楽に、着崩れしない着方を教えてくれ、練習用の着物や

きめ細やかな指導で技術を習得

同じ着るなら、きちんと着たい



(左)なごやかで楽しい雰囲気の教室 (右上)教室は駅チカ (右下)お出かけイベントもあり、お友達とお出かけも

ここがポイント

- 京都きもの学院が選ばれる3つの魅力
- ①着付けの仕上がりNo.1の教室 早く、楽に!着崩れしない
- ②安心できる教室No.1 駅近、授業の振り替えも可能
- ③教室卒業後のサポートNo.1 習った技術が活かせる抜群の就職サポート

※2016年10月株式会社イオレ調べ

京都きもの学院

受付/8時~21時 1月末まで無休(お問合せ先)
 ☎0120-081-829
 えりのマーク で検索



1月本科生講座

- 期間/週1回、2時間の10回コース
- 時間/朝:10時~12時 昼:14時~16時 夜:18時半~20時半
- 入学金/5,000円 授業料/15,000円
- テキスト/1,500円 ※価格は全て税込
- ※1/23(月)から順次開講

特典

「シティライフを見た」で1/21(土)までに申込された方
 ●入学金+授業料(週1回・全10回)20,000円→**10,000円(税込)**
 さらに1月新入学された方にも**仕立て上りのきものプレゼント**

無料見学会&開講日

※予約は不要です。当日のご参加いただけます。各教室・各回10時、14時、18時半~(教室により異なる場合あり)

教室	見学日	開講日	教室	見学日	開講日
三ノ宮	1/17(火)・21(土)	1/24(火)・2/4(土)	甲子園	1/17(火)	1/24(火)
グランフロント大阪	1/17(火)・20(金)・21(土)	1/24(火)・27(金)・2/4(土)	西宮北口	1/18(水)	1/25(水)
宝塚	1/18(水)	1/25(水)	芦屋	1/16(月)	1/23(月)

上記以外にも開講予定あり。教室情報はWEBまたは、専用ダイヤルにお問い合わせください。