

今年こそ自分に合った仕事を見つけたい！

再就職のはなし

結婚や出産をきっかけに、仕事をやめてしまったママ。育児が落ち着いて社会復帰したいと思っても、なかなかきっかけがつかめないもの。再就職する際に気を付けておきたい事と考え方を紹介します。

働きたい理由を整理する

「子育てがひと段落したから、時間に余裕ができたから」といった環境の変化以外に、「どうしても私は働きたいのだから？」と考える。再就職の最初のステップです。働きたい理由によって、職種、雇用形態や勤務時間、給与など、探す仕事は変わってきます。漠然と働きたいと思っただけではなく、まずは、働く理由を考えることから始めましょう。

次は、具体的な仕事の条件を明確にすること。いざ始めてから「仕事や時間帯が合わない」とならないように、勤務地や勤務時間などを明確にしておきましょう。「給与が高くて家から近い」など、すべてが叶うのは難しいので優先順位を決めること、「これだけは譲れない」条件は一つか二つに絞りましょう。

そして、条件は明確にしながらも職種は広く見ること。「出産前は事務職だったから事務職」など過去に経験がある職種だけを探さないように。昔は需要のあった仕事も今は求人が無かったり、逆に昔はその職種自体が無かったものもたくさんあります。今の自分がやりたいこと、できること、やってみたいことを広く考えることが大切です。

子育て、家事の経験を活かす

ブランク何もしない時期と考えるかもしれませんが、その間にこそ、会社に勤める以外の経験をたくさん積んできたはず。その経験によつて得た力こそが、ブランク期間の強み。「その経験を仕事の場面ではどう活かせるだろうか？」と考えることで、今の自分のスキル・強みとして伝えることができるようになります。大切なことは、仕事をやる覚悟と責任感。いきなりハードルを上げずに、「まずはやってみる」というチャレンジ精神も持ち合わせていれば、経験やスキルはついてくるはず。ブランク後の再就職は、新しい自分を発見することができるチャンスでもあります。

再就職のポイント

1 求人情報をチェック

働く理由が明確になれば、次は求人を見ること。応募する、しない、だけではなく、興味がある求人にはチェックを入れる。チェックをいれた求人を全体的に見ると自分の求めていること、好きなことが見えてきます。

2 地域の就職支援センターなどを活用

情報収集や準備をするために地域にある公共の就職支援センターを活用するのもあり。ハローワークや就職支援セミナーの他に、マザーズハローワークなどママ向けの支援サービスをも活用しましょう。

この方に伺いました



水野さんの著書
「責めないしがつかない 投げ出さない 自分らしい人生を受け入れ、楽しむ女性になるための48のコツ」
(デズカヴァートゥエンティワン) 発売中
まじめで一生懸命な女性ほど、仕事を続けることをつらいと感じ、悩む傾向に。水野さんが教える、人生をすなやかに楽しむための3つの条件とは。

水野 Junko さん
株式会社 キャリアコレクション代表取締役
キャリアカウンセラー
オールアウト女性の転職ガイド
女性のキャリア開発の専門家として、これまでに2万人以上のキャリアカウンセリングや6万人以上のキャリア研修・講演をおこなっている。
http://www.mizunojunko.com



介護職(登録スタッフ)
時給1,450円、早朝・夜間1,813円 ※日祝はさらに20%UP

**1日1時間、週1~の短時間でもOK
住宅型有料老人ホーム内勤務**

ベネッセが運営する施設で働きませんか？ライフスタイルに合わせて短時間の勤務ができるのがメリットです。ホーム内の勤務なので移動がなく、「18時半~19時 A様の食事介助」など、ご入居者様と1対1のケアでお手伝い内容が決まっているから待ち時間もありません。また、登録スタッフ向けの研修もありますので安心してお仕事をいただけます。説明面談会も随時実施中(要予約)です。

【求人概要】
●勤務地: グランダム川東 ケアステーション(西宮市神戸町6-13)
グランダム岡本(神戸市東灘区岡本6丁目13-3) ※シャトルバスあり
●ご入居者様の介護・生活支援 介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)以上 有給休暇、介護福祉士資格手当ほか 基本時給1,450円、早朝・夜間1,813円(早朝6時~8時、夜間18時~22時) ※日祝はさらに時給20%UP
※交通費の支給なし 6時~22時の間で1日1時間~、週1日~相談可

(株)ベネッセスタイルケア
大阪市淀川区西宮原2-1-3 SORA新大阪21
受/9時~18時 12/30~1/31休
☎0120-55-6651
【広告コード:CL00101】
http://saiyo.benesse-style-care.co.jp/
※全国290箇所以上の高齢者向けホームを展開

1スタイリスト2アシスタント
時給900円~

OOPSは輝くママさん美容師を応援します!
『美容師とママの上手な両立』一緒に働いてくれる輝きたいママさん美容師の方を募集しております。

①技術にブランクを感じている方も大丈夫!
不安な方は、条件の許す限り技術レッスンもございますので安心して、OOPSで美容師復帰を叶えてください。

②産休ももちろんございます!
OOPSは、働くママをお応援し、もっと女性が働きやすい環境作りに努めます。

③ママ美容師スタッフ在任。
OOPSでは、すでにママ美容師スタッフが在籍しております。相談事、同じママ同士だから分かることもありますよね。労働条件や働く環境、やりがいなど、何でもご相談ください。

【求人概要】
給 スタイリスト・アシスタント
時 8時半~18時の間で要相談
待 スタイリスト1,000円~アシスタント900円~※試用期間あり
休 毎週月曜日、第2・3火曜日
※履歴書(写真貼付)を下記住所まで郵送ください。電話での問い合わせも随時受付中。

OOPS Hair Design
(ウープス)
兵庫県川西市日高町10-12
☎072-758-1927
(担当/坂口 敏文)

アパ獎 スポーツクラブスタッフ
時給850円~、22時以降25%UP、②完全歩合制

未経験でもOK、インストラクターとレセプションを同時募集

体を動かすことが好き、人と接するのが好きという方は、フィットネスクラブで働いてみませんか?専門的な知識やスキルがなくても大丈夫。ジムやプールなどの充実した施設も無料で使えます。ほか、女性専用ホットヨガスタジオの募集もあります。詳細はお問合せ下さい。

【求人概要】
職 ①フィットネスインストラクター②パーソナルトレーナー③スクール指導(水泳・体育)④レセプション(フロント業務) 時 平日8時~23時45分、土日祝8時~21時15分 ※(ア) (バ) 週3日~、1日4時間~のシフト制 給 時給850円~(22時以降25%UP) ※研修100h/時給820円②完全歩合制③スクール指導/テスト合格後、時給1,000円④特定時間内は時給50円UP(平日15~19時、土曜9~18時、日曜9~12時) 待 交通費全給、服装、施設無料利用、有給、(契)社会保険完備、(ア)(バ)週30h以上勤務できる方、契約社員登用有

セントラルウェルネス六甲道
神戸市灘区桜口町5丁目1-111
ウェル六甲道5番街1番館
水曜定休
☎078-858-6363(採用担当まで)
https://www.central.co.jp/club/rokkomichi/
全国約200箇所ですスポーツクラブを展開

From CityLife

地域サークル ~神戸・阪神間で元気に活動するサークルをご紹介します~

NPO法人 S-space (神戸市灘区)

幼稚園や保育園などで体育指導に携わってきた越智さんが、保護者の「小学校は17時までしか預かってもらえないから仕事を辞めないといけない」という声にこたえて、19時半まで預かる学童保育所を設立したのがスタート。現在は市からの委託なども含めて、灘区を中心に、児童館や学童保育所、中高生の居場所「ユースステーション」、保育園、野外活動など8施設の管理・運営を行っている。「S-space」という名前には、「自分のペースで過ごせる居場所」という意味が込められており、一人ひとりに向き合い、気持ちを「きく」ことを大切にしているそう。地域の高齢者がスタッフとして活躍するほか婦人会など地域のグループとも連携している。「各施設が、子どもはもちろん、スタッフや親にとっても「居場所」になれば」と、越智さんが各施設共通の思いを話してくれた。

スタート/2003年
活動/灘区を中心に8ヶ所(開館時間等は施設による)
☎078-882-7234
http://www.npo-space.com/

戸建注文住宅の設計・施工管理
月給22万円以上+賞与2回 ※経験・能力により優遇

**住んで喜ばれる家づくりを合言葉に
戸建注文住宅を手掛ける会社**

世界で一番自然に近い家「無添加住宅」全国実績8年連続No.1。優しさと厳しさ、そして匠の技術を持った職人さんたちと協力してお客様の夢とこだわりが詰まった「無添加住宅」を完成させ、ご家族の素敵な笑顔を創り出すのがあなたの仕事です。未経験でも先輩たち、職人さんたちがしっかりサポートするので一緒に頑張らしましょう!

【求人概要】
職 戸建で注文住宅の設計・施工管理 時 9時~18時(休憩1時間) 給 月給22万円以上+賞与2回 ※経験・能力により優遇 待 賞与(年2回/7月・12月)、交通費規定支給、社会保険完備 休 週休2日制(土曜、日曜※月1日土曜出勤あり)年末年始、夏季、有給休暇 他 初心者大歓迎(高卒以上/要普通自動車免許) ※経験者・有資格者優遇 求人募集の件でと電話ください

株式会社さつまホーム
箕面市船場東3丁目6-61
☎0120-780-636
☎072-726-7780
担当:新留(ニイド)