



**特典** 「シティライフを見た」で、  
●冬のほっこり温活マッサージコース45分  
(オイルマッサージ→ホットストーン)  
.....7,500円→**3,000円**  
※各コース利用初めての方対象・完全予約制  
(1月末まで)

**「食いしばり」の改善が小顔の鍵  
グランプリ1位の小顔技術が神戸上陸**

東京で話題! エステグランプリで1位に輝いた、美zen筋骨トリートメントが神戸に上陸。むくみを取る小顔ではすぐに戻るだけ。本当に改善すべきは実はストレスによる“食いしばり”“顔のこわばり”。顔、顎の筋肉、デコルテ、肩から背中中の筋肉をオールハンドでほぐし、老廃物を排出。ニキビや顔のトラブルなどお悩みも解決。

**小顔・温活サロン  
TOURNESOL**  
(トルネソル)

神戸市東灘区岡本2-13-18 3F  
受/10時~20時 日曜定休

078-806-8779  
阪急岡本駅より徒歩3分

**シティライフ福袋特典**

「シティライフを見た」で、  
美zen筋骨フェイシャルトリートメント60分  
16,800円→**初回限定3,000円**  
**ハンドマッサージ10分** → **無料**  
or  
自宅温泉気分が味わえてお肌もツルツルになる  
**バスソルトプレゼント**  
(1月末まで 施術を受けた方のみ 新規の方)



1.健康管理士一般指導員、基礎医学士の資格を持つ栗戸純子さんが全力でサポート。「ダイエットの成功はゴールではありません。笑顔で過ごせる輝く人生のスタートです!」と頼もしい。  
「ダイエットがとてもしんどかった!」「先生に出会えてよかった!」というゲストによる紹介が続々。  
2.「友達や夫、子どもが気づいてほめてくれるからうれしい!」「20代の頃のベスト体重に近づけた!」「血液検査の結果を先生にほめられた!」「諦めていたサイズが余裕で入る!」と驚きの変化に喜びの声が多数。事例を掲載したブログも要チェック。

**40歳から美と健康を手に入れ輝く  
自分だけのプランで理想のカラダに**

「何を試しても痩せられなかった」「変わりたい!でもどうすればいいわからない」「昔のように体重が落ちなくなった」「痩せないと健康面が気になる」そんな人は必見! 同院では、個々の悩みに合わせたオーダーメイド瘦身プランを提案してくれる。様々な手法を組み合わせ、3ヵ月間で5~10kg減を目指す。お腹から痩せはじめ、顔、背中、腕にも変化があり、嫌だった鏡を見るのが楽しみに。見た目だけでなく体内年齢も若返り、身体がラクになるそう。さらに維持するための方法も指南してくれる。さあ勇気を出して変わろう!

**Menu**  
●ダイエット相談 ..... 無料  
※無理な勧誘は一切なし。相談だけでもOK!

**特典** 「シティライフを見た」で、  
●初回お試しダイエット実感体験(カウンセリング+骨盤矯正+キャビテーション+EMS) ..... 12,500円→**2,980円**  
(1月末まで、先着8名、要予約、新規の方のみ)

**シティライフ福袋特典**  
「シティライフを見た」で、  
スタイルを良くする院長の美容姿勢矯正 **1,500円**  
**7,900円+2,000円(初診料)** →  
(1月末まで、要予約、新規の方のみ)

甲子園口・西宮北口 **橋野整骨院**

西宮市瓦林町23-1  
受/8時半~12時、16時~20時  
予約優先制 日祝休み  
専用P2台あり  
年末年始休み:12/30~1/4  
0798-66-4334  
[ブログ]http://ameblo.jp/hasino53/  
やせるって楽しい! で検索

**ビューティーサロン体験読者モデル募集**

シティライフビューティー特集やビューティーサイト「CityLife Beauty」にて、フェイシャルやボディなどのエステ体験をしてくれる読者モデルを募集しています。美容に興味がある方、ぜひご応募ください!

**応募方法**  
ご応募はメールにて。①住所 ②氏名 ③年齢 ④職業 ⑤連絡がとれやすい電話番号 ⑥美容について現在の悩み(例:シワやたるみが気になる、ぽっこりお腹をなんとかしたいetc.)を明記いただき、**顔写真と全身(スタイルがわかるもの)のお写真**をお送りください。

**記入もれや写真の添付もれにご注意ください。** ※ご応募いただいた方は登録をさせていただきます、ご依頼する際は編集部からご連絡致します。 ※撮影は基本平日になります。

**謝礼** 商品券 3,000円~

**応募先** シティライフ読者モデル係  
メール info@citylife-new.com  
※件名に「ビューティー体験モデル」と入力ください。

**随時募集中!**

**全身の若返りをトータルでプロデュース**

プライマリケア + 予防医学 + アンチエイジング

シミ撃退!シミの種類はさまざまです。当院であなたのシミに合った治療を!

**レーザー トーニング** 肝斑治療 7,400円 (初回のみ)

**Qスイッチ レーザー** 今が治療のベストシーズン! 5,240円

**ソラリ** シミ、赤ら顔、小じわ、ニキビなど幅広くお悩みに対応できます。9,300円 (初回のみ)

**オーロラ (emax)** 1台でシミ・くすみ・ハリの悩みに対応はじめての人におすすめ! 8,900円 (初回のみ)

**ヒアルロン酸** 1位 ほうれい線 2位 目の下のくま 3位 あご 4位 隆鼻(鼻を高くする) 5位 眉間の深いしわ

**ボトックス注入** 10,000円 10,000円 20,000円

**大人気医療アートメイク!** 30,000円 31,000円

**ヒールライトBody** 2,000円 (初回のみ)

**トウルースカルプ** 38,000円 (初回のみ)

**眼瞼下垂症** 31,000円

**KOSHO クリニック** 医療法人社団 孝昭クリニック

0798-22-4466 http://www.koshoclinic.com/

西宮市羽衣町5-13フジール風川ビル1・2・3F  
阪急「風川駅」南出口、西へ徒歩3分

**美白治療の救世主!!** 5,900円 (税別) ※初回のみ

**院長 医学博士 木下 孝昭** きのした こうしょう

日本内科学会正会員/日本プライマリケア連合学会正会員/日本抗加齢医学会正会員/日本東洋医学会正会員/日本美容外科学会正会員/日本美容皮膚科学会正会員/日本美容外科医師会正会員

カウンセリングには十分な時間をかけ、安価な製品は用いず、安全な施術・安心価格を心掛けております。また、一人ひとりのカラダの状態を見極め、東洋医学と西洋医学を融合させて、双方向からしっかりと治療を行っています。