

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ  
**Kids & Mom** キッズ&ママ

**長い時間座る練習と 学習習慣**  
**時計の読み方も**

小学校に入ると授業が始まるので「うちの子、ちゃんと座っていられるかしら…」と心配な方も多いのでは？ Yさんは4月の入学に向けて秋頃から、机に楽しく向かえるようにえんぴつを使って解く迷路や簡単なドリルに取り組みさせるようにしたそう。「できた時にはちゃんとほめて、達成感と自信を少しずつ育てています」とYさん。Mさんも「うちの子はじっと座ることに慣れていなかったんで、まずは5分から始めさせました。その際に「長い針が12のところから1」になるまでやってみよう」と声をかけ、時間を意識させました」と話す。時計を見る(読む)、時間を守る、椅子に座るなど基本的な生活習慣が身につけておくことが、スムーズに小学校生活をスタートさせるポイント。



**親子で通学路を歩いて確認しよう** **安全対策**

朝の通学路は、通勤で急ぐ車も多く、子どもだけの通学に不安を感じるお母さんも多いはず。「道路の端を歩く、車の死角になる曲がり角に注意するなど、気をつけるポイントを親子で実際に歩いてその場で説明しました」とMさん。Hさんは「わが子の通学路は信号機のない住宅街の道路。意外と通行量が多く、中にはスピードを出して走る車もあってみんなが危ないと認識していました。そこで地域委員会で議題に挙げ、小学校に相談した結果、最寄りの自治体や警察が歩行スペースの緑ラインをペイントしてくれました」と話す。また防犯面では近所の人でも名前を知らない人にはついて行かないなど、「何が危険なのか」を親子で確認して、ルールを決めておくことが安全への第一歩と言えるかも。



**親子でたのしく入学準備をすすめよう!**

ドキドキワクワクの小学校入学。ランドセルを含めた「モノ」の準備はもちろん、行動面での準備も必要になってきます。そこで先輩である現小学生ママと今春新1年生になるおさんがいるママに、どんな準備をしたらいいのかお話を伺いました。

**お話をうかがった子育てママ**

- Yさん(30代) 年長女の子のママ
- Hさん(40代) 小2男の子、年長女の子
- Mさん(40代) 小1男の子、年少女の子

**入学までのスケジュール**

10月	自治体から入学のお知らせ
11月	就学前検診
1月	入学通知が届く ランドセル・学習机の購入
1月下旬～2月上旬	学校(入学)説明会 文具や学校指定用品の準備
3月	卒園式・謝恩会 小学校提出書類の準備 持ち物への名前付け
4月	入学式

**おすすめ入学準備グッズ**



**絵柄の無い筆箱**  
 授業に集中するためにも筆箱はシンプルなデザインのものを選ぶのがおすすめ!



**透明窓付の雨伞**  
 透明な部分から前が見える、安全面に配慮した傘で、雨の日の登下校をサポート。

**防災頭巾&カバー**

ふだんは教室の椅子の背もたれカバーや座布団として使い、いざという時には防災頭巾になる優れもの。



**ミュージカルチーム**

**世界に目を向けた、子どもたち主体のミュージカルチームが誕生**



笑顔あふれるスタジオ OZ の子どもたち。一生の仲間に出会えるかも。

スタジオOZの講師陣は、本場ニューヨークでも公演を行う実力派ミュージカル劇団。今冬、世界基準を経験したスタッフが次世代の人材育成を目的に、子どもたち主体で活動するミュージカルチームを結成。歌やダンスの技術はもちろん、前にまず一歩踏み出す「自己表現力」が養われ、積極性が自然と身につくという。そんなスタジオOZで、本当の意味でのグローバル教育を体験してみたい。



**宝塚**  
**STUDIO OZ**  
 (スタジオ オズ)  
 宝塚市湯本町1-36  
 営/火～土曜日:13時～22時  
 月・日曜定休  
**0797-85-1106**  
<http://www.studio-oz.net/> スタジオOZ で検索

**特典**  
 「シティライフを見た」とワークショップに参加の上、ご入会の方は入会金が**無料に!**(3月末まで)

**【ミュージカル体験ワークショップ2017】**  
 ミュージカルチームの雰囲気を感じられるワークショップを開催  
 小学生「FINE☆」  
 1回目: 1月22日(日) 2回目: 2月25日(土)  
 中・高校生「Action!」  
 1回目: 1月29日(日) 2回目: 3月4日(土)  
 時間: 13時～15時半  
 各回、先着20名(先着順。定員になり次第終了)  
 参加費: 1回千円  
 ※参加ご希望の方は電話もしくはWEBページからお気軽に問い合わせを

**0歳～の英会話プリスクール**

**「楽しむこと」を重視したプログラムと質の高いレッスンで英語力を確実にUP**



「言語を話す土台を作るためには最低でも2,000時間は必要です」とオーナー。幼児期から高校生まで成長に合わせた指導を行っているのも同スクールの強みだ。

オプションの送迎サービスが好評。西宮市内であれば、保育園の中まで迎えに行っても自宅まで送ってもらうことも可(1日4名限定、3歳以上、15時半～)。



**【ママの声】**  
 下の子がいって自転車やバスで送り迎えするのが大変なので、雨の日も風の日も送迎していただけて助かっています。(1歳と4歳のママ)

「生活体験型レッスン」として、生活の延長線上のような感覚で楽しく遊びながら、レッスンの時間もしっかりと設けることで、ぐんぐん英語力を伸ばせると評判の同スクール。優秀なネイティブやバイリンガルの講師陣がそろい、知性・理性・感情・社会性などが著しく発達する幼児期に「生きた英語力」を養う環境が整っている。また、保育士資格をもつスタッフがしつけ面も見てくれるので、預けるママも安心だ。

はじめての英語レッスンとして、親子で参加できる「プレアップルコース」も人気。小学校の英語必修化や、英検の受験活用など、今や子どもの英語学習は必須に。将来の基礎固めとして活用してみたい。

**特典**  
 「シティライフを見た」で  
 ① **体験レッスン2回無料**  
 ② さらに新規入会の方に「ピノキオ」などの**アニメDVD&本プレゼント!**  
 (1月末まで)

**西宮北口 リッツナーサリースクール**  
 西宮市大森町14-16 2F  
 営/9時～18時  
 12/23～1/5休み  
**0120-815-889**  
 リッツナーサリースクール で検索

**シティライフ福袋特典**  
 1月末までに入会で、  
 プレアップルコース(6ヵ月～2歳)  
**月謝1ヵ月分(4回)無料**

**CityLife**  
 おすすめ情報

**脳科学者 澤口俊之先生とプログラムを共同開発**  
**脳科学で療育を行うデイサービスをスタート**  
**～SomaHouseキッズスクール～**

健診でわが子の発達に課題があるとわかった時、親としてどんな対応をすればいいのだろうか。しつけと脳科学の幼児教育を5年にわたって行ってきたSomaHouseキッズスクールの相馬礼子代表は、延べ100人以上の子どもたちと接して来た中で、子どもたちの成長過程に於いて起こり得る発達障害を少しでも改善できればと、同スクールのアドバイザーであり、脳科学者の澤口俊之先生の監修のもと、療育の一環として、ワーキングメモリートレーニングを実施した。



同スクールの授業を視察する澤口先生(2016年10月)

すると、これまでに何人ものお子さんに発達障害の改善が認められたという。この経験と実績を基に、より多くの子どもたちの発達障害の改善に寄与するために、脳科学児童デイサービスを2月よりスタートさせることになったという。1月には説明会が開催されるので、お子さんの発達に悩みのある方は一度参加してみたい。



SomaHouseキッズスクール 相馬礼子代表

「脳科学を使った療育施設は兵庫県下初の試みであり、SomaHouseの取り組みを兵庫県下で悩んでいる親御様のために役立てたいと思っています。一人でも多くの子どもたちのために全力で取り組んでいきたいと考えています」。

**SomaHouse 脳科学児童デイサービス説明会**

1/11(水)・12(木)・13(金) ※各日程とも10時～11時、13時～14時、15時～16時(各回定員5名)  
 問合せ・申し込みは、SomaHouse事務局(平日:10時～17時)まで。  
 Mail: sh\_mail@somahouse.jp TEL/FAX: 078-392-6730 HP: www.somahouse.jp  
 開催場所: 神戸市灘区永手町5-4-7ブティラン1階 ※児童福祉法に基づく児童発達支援事業として運営

2017  
**12月30日(金)～1月2日(月・振替)**  
**万博記念公園 お祭り広場**  
 時間 11:00～21:00(雨天決行・荒天中止)  
 主催 シティライフ  
 入場無料 ※別途万博記念公園入園料(大人250円、小・中学生70円)必要

**ゆくめし**  
 yukumeshi kurumeshi  
**くるめし**  
 2016-2017

一年の締めくくり、さらに一年の始まりを万博記念公園で!美味しいグルメ20店が集結するグルメイベントです。ぜひお越しください!

**同時開催** **スケートリンクも登場!**  
 「ゆくめしくるめし」では**無料**でご利用できます。

**同日開催** **万博 WINTER SPECIAL** 主催:大阪府  
**パワーアップ イルミネーション**  
 16:00～21:00(入園は20:30まで)