DENTAL CARE

意外と知らない 歯の健康知識

矯正・噛み合わせ

目立たず、抜歯せずに歯並びを矯正 深江北なら予約制で毎日無料相談

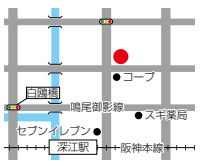
アソアライナー・インビザラインは透明の矯正器具です。

本田 由馬理事長
平成10年大阪歯科大学卒業。様々な医院を経験し、歯を抜かずに治療する方法を学ぶ。平成15年ゆうまデンタルクリニックを開業。

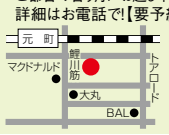
歯には1本1本役割があり、ムダな歯はありません。当院の矯正は〝共生〟。できる限り「健康な歯を抜かない」矯正治療を行い、理想の歯並びを一緒に目指します。矯正器具「アソアライナー」は付け外しが簡単な上、透明のマウスピースにより歯の隙間や出っ張りを抑える治療なので、目立たず、年代問わず利用可能です。お悩みによってはセラミックも対応しています。治療費が不安な方には、深江北で無料相談会を毎日受付。

特典 無料相談会にご予約の方(全て税別)
- アソアライナー上下片方20万円
- インビザライン 上下両方75万円
- セラミック治療 e-max:1歯7万円、ジルコニア:1歯12万円

ゆうまデンタルクリニック
深江北町歯科診療所
078-413-6480
神戸市東灘区深江北町3丁目10-11
受／9時半～13時、15～20時
木・日曜・祝日休診　要予約
http://www.yumadental.jp/kita/
深江北町歯科診療所 で検索



〈中央区でも毎月無料相談!〉
場　所：雅ホリスティック歯科内
神戸市中央区三宮町
3丁目9-15-401号
日　時：毎月開催!
ご都合の合う月にお越し下さい。
詳細はお電話で!【要予約】



頭痛・首痛・肩こり・腰痛・ひざ痛・眼精疲労・めまい・耳鳴り・不眠・便秘・冷え症・アレルギー・しびれ　など

上部頸椎(首)・後頭骨・骨盤の歪みが様々な痛みや不調の原因 安全・正確な調整で根本改善へ

全国でも希少な上部頸椎カイロの技術に独自の手法を組み合わせて、不調の原因を追究した高技術で、様々な症状の改善実績を数多く上げている。首・後頭骨と骨盤の歪みを、ボキボキしない安全な施術で調整。全身の骨格バランス(姿勢・猫背)を整え、脳からの神経伝達や血流・自律神経・ホルモンバランスを良好にし、免疫力アップにも効果的だ。首の施術で首痛・肩こりはもちろん、腰痛・ひざ痛・股関節痛・頭痛・めまい・しびれなども改善へ。自律神経の不調やストレートネックにも有効。男女問わず人気で、遠方からの来院やリピーターも多い。丁寧なカウンセリングやストレッチ等も好評。「色々試したがここに来てよかった」「家族に紹介したい」との声も。どこに行っても改善しない人は、ぜひ試してみて。

触診・姿勢分析器・レントゲン分析による正確な検査で、知識や高度な技術によって上部頸椎のズレを確認
(希望者は提携クリニックでレントゲン撮影可能)。

専用ベッドを用い、身体に負担をかけず、安全で正確に首と骨盤の歪みを調整。肩甲骨周りがほぐれ、可動域も広くなる。
左右の足の長さが一瞬で揃い、骨盤バランスが整う。肩こり・腰痛や呼吸も楽に!

利用者の声
※下記以外にもHPに様々な症状が改善された「お客様の声」を100件以上掲載。ぜひチェックしてみて!

- 急な腰痛で曲がった状態で伺いました。施術後は痛みもなく、腰を伸ばして普通に歩くことができました。魔法みたいで「首ってスゴイ!」と思いました。分厚いセーターを脱いだように軽くなりました。(50代 女性)
- 首こり、肩こり歴20年以上。ひどくなると頭痛から嘔吐することもありました。シティライフさんを見て半信半疑で施術を受けたところ、視界が広がり、頭の締め付けが緩み、ずいぶん楽になりました。ほんとに来てよかったです。(40代 女性)
- こちらに来て長年の頭痛とめまいがなくなりました。今まで色々試しましたが、ここでは一瞬で楽になるので不思議です。疲れにくくなり、休日も楽しめるようになりました。(40代 男性)

【すまいるカイロが選ばれる理由】
①初めての人も安心!もみ返しのないやさしい施術。専用ベッドでのボキボキしない安心施術。
②あらゆる症状に対応できる全国でも珍しい高度な施術。肩こり・腰痛はもちろん、首痛・頭痛・めまい・ぎっくり腰・眼精疲労・冷え性・不眠・アレルギー・自律神経不調・ストレートネック・更年期障害など。
③延べ3万人以上の施術を行い、様々な症状に精通したインストラクターの資格を持つ女性カイロプラクターによる施術。わかりやすい説明が人気で、女性ならではの悩みにも親身に対応。
④完全予約制の個室なので気兼ねする必要もなく、貸し切り状態で身も心もリラックスできる。
⑤六甲道3分、阪急六甲5分と2アクセスで便利。商店街の屋根もあるので雨の日もラクラク。

[六甲道]上部頸椎・骨盤矯正
すまいるカイロプラクティック
神戸市灘区森後町2-3-10　伊達ビル1階
営／10時～14時　16時半～19時(土曜10時～17時)
火・日曜・祝日定休　要予約　HPより24時間予約可
※休み:12/30(金)～1/4(水)、1/19(木)、1/27(金)、2/16(木)、2/24(金)
078-843-3318
すまいるカイロ　灘区 で検索

JR「六甲道」徒歩3分
阪急「六甲駅」徒歩5分

特　典
「シティライフを見た」で
3/31までのお年玉特別料金
- 大人5,500円→2,000円(64%OFF)
- 初検料・カウンセリング料無料
初回は約45分(カウンセリング込)
(3月末まで、要予約、新規の方のみ)

不妊症とは?

卵管水腫について

[再掲載]
執筆：理事長　塩谷雅英

二人目不妊の原因の多くは卵管か精子の異常です。特に、卵管の異常は徐々に進行する方が多く、一人目を授かった時には卵管の異常は軽度であったものの、二人目の時には卵管の異常が進行しているため二人目不妊となってしまうケースが多く見受けられます。例えば、3年前の卵管検査では異常を認めなかったのに、改めて検査を行ってみると、卵管の狭窄や閉塞、場合によっては卵管水腫が見つかる事もあります。

ここで卵管水腫について説明します。卵管は本来、管ですから入口と出口があり、これらが詰まっていない限り、中に水分が溜まることはありません。しかし、この入口も出口も詰まってしまうと卵管の中に分泌された水分は行き場を失い、卵管の中に溜まる事になります。やがて、卵管は貯まった水分によって風船のように膨れる事もあります。この状態を卵管水腫と呼びます。卵管水腫は卵管の入口と出口の両方が詰まった状態ですから、卵管異常の終着点と言えるかもしれません。

塩谷 雅英 理事長プロフィール
島根医大卒業後、京大産婦人科に入局、神戸市民病院を経て、2000年3月垂水に開業。2004年4月に、さんのみやクリニックを開院。

英ウィメンズクリニック
http://www.hanabusaclinic.com/
078-392-8723
神戸市中央区三宮町1-1-2
三宮セントラルビル2・7・8F
診療日時(予約制)
平　日　8時半～16時
土日祝　8時半～15時

不妊・男性不妊・不育症・婦人科系不調 など

身体に優しい生薬を使用した希少な「漢方煎じ薬」で本気の妊活をサポート

阪急夙川駅徒歩1分。状態に応じて選薬した漢方生薬を煎じる機械を導入している彩り漢方薬局。妊娠力UPにつながる不調や体質に合わせたオリジナルの漢方煎じ薬は、自宅で煮出すと「匂い」や「時間」が気になるが、同薬局はその手間を代行してくれ手軽に効果を実感できる。不育症や男性不妊の短期改善も高実績!まずは相談して。

「漢方は一人ひとり体質に合わせた調合で全力を尽くせます。漢方で妊娠して彩りある生活をしてほしい」と秋山代表。国際中医師・薬剤師。上海中医薬大学校本校留学、広州中医学大学大学院修士課程修了。

喜びの声
正直漢方薬は高いというイメージがありました。秋山先生には今必要な薬、生理と排卵の時だけ飲む薬、余裕があれば飲んだほうがいい薬と分けてもらい、その中で今の自分に一番無駄がない薬を選んでもらった結果十分予算内で対応してもらえました。この薬局なら頑張れそうです。(30代女性)

[夙川] **彩り漢方薬局**
西宮市相生町6-41
営／平日10時～19時、日曜10時～16時
火曜・祝日定休
0798-73-7251
(まずは電話にて予約を)
彩り漢方薬局 で検索

シティライフ福袋特典
妊娠力UPのための「血流測定」 ➡ 無料
(1月末まで・初めての方のみ)
不妊に悩む方は体内の血流のめぐりが停滞していることも。まずは現状を把握して!
測定結果表もプレゼント。

伝言板

「伝言板」は、個人・法人問わず、幅広く告知をしていただけるコーナーです。文字のみのご掲載で、手軽な掲載料に設定しています。ジャンルは他にも「家庭教師」「ペット」「ショップ情報」などさまざま。どんどんご活用ください。

教えます
▶英語の基礎レッスン(音と文法)
☎06・6353・6656コア英語教室伊丹

▶お琴教えます　出張可
☎06-6852-3395　今井

▶ピアノ・ボイストレーニング・
フルート・ギター・バイオリン・サックス・トランペット・ウクレレ
体験有 0120・08・1871松本楽器

▶腹式呼吸・発声・歌唱・個人指導
前予約当日払い石井072・623・6568

募　集
▶レンタルスタジオ阪神西宮すぐ
ダンス各種、楽器練習等 1時間
千円 http://studio-marimita.com

引き受けます
▶不用品の廃棄処分致します
☎06・6856・2222 佐藤運送

▶誠心のおかたづけ遺品整理なら
06・6170・5304 B&C修美舎

結　婚
▶縁はタイミング!お世話します
0798・74・0359 苦楽園仲人松本

▶阪神間での良縁のご紹介
神戸薬科大女性OBが運営管理
マリッジ宝塚 ☎0797・88・3746

▶成婚多数で安心 90日無料体験
エクセルマリッジ 072・762・6050

このコーナーへのお申込みは「内容・氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかハガキかEメールでお送り下さい。
1行15文字2,700円「教えます」のみ1,620円。
新規の場合は振込確認後の掲載となります。

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23 シティライフ・伝言板係
FAX 06・6368・3505
Eメール dengon@citylife-new.com
[問合せ]06・6338・0640
掲載お申込みの締切:10日

TEMPUR
テンピュール® 枕やマットレス
全てがお試しできる
関西唯一のショールーム
枕・マットレス無料レンタル実施中
テンピュール® 神戸ショールーム
TEL 078-392-1177
Open 11:00・close 20:00
定休日:水曜日・年末年始
〒650-0024
神戸市中央区海岸通1-2-19
東洋ビルディング1F
テンピュール　検索
www.tempur.com