



**-----ここがポイント-----**  
 京都きもの学院が選ばれる3つの魅力  
 ①着付けの仕上がりNo.1\*の教室  
 早く、楽に!着崩れしない  
 ②安心できる教室No.1\*  
 駅近、授業の振り替えも可能  
 ③教室卒業後のサポートNo.1\*  
 習った技術が活かせる抜群の就職サポート

※2016年10月株式会社イオレ調べ

**京都きもの学院**

受付/8時~21時 1月末まで無休  
 (お問合せ先)

☎0120-081-829

えりのマーク で検索



**きめ細やかな指導で技術を習得**  
 創業以来一貫して「きもの着付け」の道を歩んできた言わば「きもの教育のパイオニア」ともいえる京都きもの学院。卒業生20万人の信頼と実績を誇り、100名を超える経験豊富なベテラン講師がきもの着方から帯の結び方など、優しく丁寧な指導してくれる。  
 きめ細やかな指導なので、早く楽に着崩れしない着方を教えてくれ、練習用の着物や帯は無料で貸し出し、習った技術が活かせる抜群の就職サポートもさらには、きものを着る技術だけでなく、礼儀作法や所作も指導。美しい立ち振る舞いを身につけて、春には友達とお出かけしてみても、同学院のイベント「きものお出かけ」も好評だ。ただ今、1月生の募集を実施しており、各地で無料の教室見学会が開催されるので、ぜひ参加してみよう。

**きものの事を伝統校でしっかり学びたい**

**きめ細やかな指導で技術を習得**



(左)なごやかで楽しい雰囲気のある教室  
 (右上)教室は駅チカ (右下)お出かけイベントもあり、お友達とお出かけも



**無料見学会&開講日**

※予約は不要です。当日のご参加いただけます。  
 各教室・各回10時、14時、18時半~(教室により異なる場合あり)

教室	見学会	開講日	教室	見学会	開講日
グランフロント大阪	1/17(火)・20(金)・21(土)	1/24(火)・27(金)・28(土)	石橋	1/16(月)	1/23(月)
阪急茨木	1/17(火)	1/24(火)	豊中	1/17(火)	1/24(火)
川西	1/20(金)	1/27(金)	千里中央	1/19(木)	1/26(木)

上記以外にも開講予定あり。教室情報はWEBまたは、専用ダイヤルにお問い合わせください。

**1月本科生講座**

- 期間/週1回、2時間の10回コース
- 時間/朝:10時~12時 昼:14時~16時 夜:18時半~20時半
- 入学金/5,000円 授業料/15,000円
- テキスト/1,500円 ※価格は全て税込
- ※1/23(月)から順次開講

**特典**

「シティライフを見た」で1/21(土)までに申込された方  
 ●入学金+授業料(週1回・全10回) 20,000円→**10,000円(税込)**  
 さらに1月新入学された方にもれなく**仕立て上りのきものプレゼント**

**楽しく運動しながら続けられるダイエット**  
 運動の目的やそれぞれの体に合わせて最短距離でやりたい自分に近づけるよう、入会後はルネサンスフィットネスサポートシステムにより、一人ひとりに合わせたメニューの提案をするなど、手厚い対応で人気。ヨガ、バレエ、ズンバ、アクアビクスなど週100以上の豊富な無料プログラムがあるので、続けられるダイエットを全力サポートしてくれる!まずは無料見学会から始めてみて。



**-----ここがポイント-----**

- 駅近だから通いやすい
- 「おもてなし資格」を取得したスタッフが徹底フォロー
- 露天風呂、サウナ、無料マッサージ機など癒しスペースが充実
- 子どもスクールも併設されており、親子でも通える

**ダイエットをはじめたい**

**アナウンサーやモデルも通う小尻トレーニング**  
 「脚を細くしたい」「お尻をあげたい」なら小尻トレーニング。ヒップに特化したパーソナルトレーニングで、「結果が出やすい」とモデルも通うのがココ。ヒップが大きい人は重心が低いので、重心を上げるトレーニングで小尻を目指していく。女性トレーナーと1対1だから周りを気にすることなく集中してトレーニングができる。脚もスラリ、パンツ姿がキマる理想の小尻を手に入れて。



**-----ここがポイント-----**

トレーニングではお尻の筋肉を鍛えて、ヒップアップへ。筋肉がつくと、代謝も上がりやすくなり、ダイエットにつながるプラスαのうれしい成果も!



マンツーマンなのでアドバイスが細かく、最短距離での効果が期待できる。

**小尻トレーニングをはじめたい**

スポーツクラブ&スパ  
**ルネサンス 豊中**  
 豊中市岡上の町2-1-8  
 とよなかHeart Palette3階  
 月曜定休  
 ☎06-6850-3344  
 http://5450.s-re.jp/



**新春キャンペーン!**  
 新春だけのお得なキャンペーンを開催!  
 詳細は12/29(木)以降にホームページからご確認ください。  
 12/29(木)~HP予約スタート  
 1/3(火)~入会手続きスタート

**シティライフ福袋特典**  
 「シティライフを見た」と見学会に参加で全国のルネサンスで利用できる  
**招待券1枚プレゼント**  
 (2名まで利用可能、1月末まで)

パーソナルトレーニングジム  
**Fresta68**  
 (フレスタロクジュウハチ)  
 豊中市桜の町7-10-7  
 豊中オスカービルB1F  
 営/10時~19時  
 火曜定休 P有  
 12/29~1/5休 ※完全予約制  
 ☎06-6855-0806

**シティライフ福袋特典**  
 「シティライフを見た」で小尻トレーニング体験  
**8,200円→4,630円(税込5,000円)/**  
 約60分(カウンセリング込み) ※1月末まで

**子連れOK・貸切ネイルサロン&服のリフォーム屋さん**  
 ネイル・服のリフォームと母娘がそれぞれ迎えてくれる同店。ネイルは主婦層が多く、TVを見ながら施術を受けられる。「ここで初めてネイルをした」という方が多いのは、良心的な価格設定で肩肘はらないから。



**-----ここがポイント-----**

ネイルは完全予約制で個室。リラクゼーションチェアで、ほっとできる空間。シンプル可愛い、仕事や家事の邪魔にならないデザイン多数。子連れ・小型犬連れOK!

**手先と服を自分色にしたい**

落ちていた雰囲気だからこそ、LittleSewingは昔の大切な服をリメイクや丈のお直し、生地持込でオーダーメイドまで。大掃除で出てきた服をリメイクしても着物をドレスにリフォーム。大切な服だからこそ長く着たい。丈のお直しなども大歓迎!

**Menu**

【Nail&Care jade】  
 ●ハンドケア……………2,500円  
 ●ラメグラデーションジェル(1色・クリアベース)10本……………3,000円  
 ●デザインジェル10本……………4,000円~

【Little Sewing】  
 リフォームメニュー  
 ●ジャケット袖丈 筒袖……………1,800円~  
 ●コート袖丈 筒袖……………2,000円~

**jade/LittleSewing**  
 (ジェイド/リトルソーイング)  
 吹田市長野東14-6  
 営/Little Sewing 10時~17時  
 Nail&Care jade 10時~19時  
 日・木曜定休 Pあり  
 ☎06-4864-8001  
 ☎080-3821-3108  
 (jade専用番号)

**シティライフ福袋特典**  
 「シティライフを見た」で  
**【Nail&Care jade】【LittleSewing】**  
**全メニュー10%OFF** (1月末まで・新規の方)



マイペースで学べ、資格取得もめざせる。受講者目線に立った細やかな指導が評判!

**市民記者が実際に体験**  
**リアルな取材記事も要チェック**  
 「City Life NEWS」市民記者が、レッスンの雰囲気や流れをわかりやすくレポート!

**パソコンスキルを身につけたい**  
**マイペースで通える女性専用スクール**  
 講師も生徒も女性のみ、気兼ねなく快適に学べる女性のための専用スクール。パソコン教室のイメージがくつがえる、白が基調の温かみあふれる空間で、経験豊富なインストラクターが親身に優しく教えてくれる。「忙しい女性を応援したい」と、10時~19時20分までのレッスンを用意。自分の都合に合わせて予約ができるから続けやすい。月額のお得な料金システムで、買い物の荷物を冷蔵庫で預かりOKなどうれしいサービスも充実。

**シティライフ福袋特典**  
**ワード/エクセルスターターコース**  
**各コース20,000円**  
 (両コース受講なら30,000円)  
**▶半額(先着5名まで)**  
 (1月末まで、他サービスとの併用不可)

**-----ここがポイント-----**  
 「電源の位置もわからない」という初心者も大歓迎。レベルに合わせて豊富なコースがそろそろ。良心的な料金体系なのにわかりやすいカラーのオリジナルテキストも用意され、確実にレベルアップに導く。

**ワルツパソコンスクール箕面**  
 箕面市箕面5-1-45  
 木・日祝定休  
 ☎072-734-8117  
 http://waltz-mino.com/  
 ワルツ 箕面 で検索

**特典**  
 予約時に「シティライフ見た」で  
 ●コース料金**20%オフ**(1月末まで)

**Menu**  
 ●各種コース…5,000円~  
 ●入会後は月額5,000円で通いたい放題