

カスタムする「魅せるサラダ」に感動 身体と心に優しいひとときを

9月OPEN、関西ではまだ珍しいサラダ専門店。開放感のある店内には食材やドレッシングがセンス良くディスプレイされており、見ているだけで楽しい。専門店ならではのスムージーは栄養も満点、ぜひサラダと一緒にいただきたい。

「シティライフ見た」で
サラダセットご注文の方、
セットに付くドリンク(紅茶orコーヒー)を
本日のスムージーに変更可
(1月末まで)

SYLPHY SALADE

(シルフィーサラダ)

箕面市小野原西4-10-5

営/7時半~19時半

水曜11時~14時(L.O.)

定休日:無休

<https://www.facebook.com/SYLPHY.SALADE>

SYLPHY.SALADE



LINE QRコード ご予約、お問い合わせはLINEから

カフェに ゆったりな 時間を求めて

北摂には様々な個性をもったカフェがあります。
店主こだわりの料理や空間を楽しんでください。

スムージー...420円~
サラダ単品(全粒粉パン付)...1,050円~

サラダはハーブチキンやサーモンなどのメイン食材を選び、常時20種類以上の食材から野菜5種とフルーツ、ドレッシングとトッピングまで自分好みのカスタマイズが可能。セット(サラダ、全粒粉パン、スープ、ヨーグルト、ドリンク)は1,350円~。

あったか料理や心ときめくスイーツで 満たされる時間を

ランチにもOKのアフタヌーンティー
セットは、2名様セットが断然お得!スコ
ンは注文が入ってから焼くので、その待
ち時間にノンアルコールのスパークリン
グワインが提供される嬉しいサービス付。
ゆっくり会話をしよう。

シティライフ福袋特典
この記事持参で、
・ランチタイム注文の方に
ランチデザートをサービス
・アフタヌーンセット**100円引き**
(1月末まで)

ICHIRIN COFFEE

箕面本店(イチリン コーヒー)

箕面市外院3-4-35

営/9時~21時 不定休 P有り

※12/31は9時~17時、23時~翌1時前後

1/1・2は12時~18時、1/3は9時~20時

☎072-726-5206

<http://ichirin-cafe.com/>



自家製ミートソースの

あったかグラタン880円(税別)

高温のオーブン窯で焼き上げたあった
かグラタンがおすすめ。あったかニュー
ーコーヒーでほっこりくつろいで。

奥:アフタヌーンティーセット
(自家製ローストビーフサンド、
焼き菓子、ケーキ、ドリンク)

11時~20時限定

1名様用1,574円

2名様セット2,778円

※2名様セット注文の場合、別途ウ
ェルカムドリンクサービス

前:さつまいもとりんごの

キャラメルパフェ(ドリンク付き)

13時~1,158円※全て税別



もちもち生パスタが人気、ワッフルも おいしい親子カフェ

分厚いベーコンがのった「びっくりベー
コンのカルボナーラ」が人気。淡路島から取
り寄せたもちもちの生パスタと濃厚ソース
が絶妙に絡みあう。月替りの限定パスタや
オムライスなどから選べるランチセットならフ
リードリンクもついているから、食後もゆっ
くりおしゃべりできる。

cafe palette (カフェパレット)

箕面市牧落3丁目6-8

営/日~木10時~17時

金土10時~22時 不定休 P有り

☎072-724-5363

<http://cafepalette.com/>

CL Point



シティライフ福袋特典
この記事持参で、Aランチ注文の方に
焼きたてワッフル(600円)
をサービス
(2月末まで、他サービス併用不可、
注文時に提示のみ有効)

キッズスペースにキッズメニューはも
ちろんキッズチェア、オムツ替え台、
ミルク用のお湯も用意ペーパーも
OKと子連れママにオススメ!



素材が主役の自然派カフェ 心も温まるやすらぎのひと時を

落ち着いたための空間作りもさながら、手間暇を惜みずーから食材を調理し、砂糖
は甜菜糖を使用するなど素材の「やさしさ」を味わうことができる同店。地場の農家の
新鮮野菜とプチプチ雑穀米、玄米のヘルシーな定食などもオススメ。

野菜とつぶつぶ アプサラカフェ

(アプサラカフェ)

豊中市本町6-1-3

営/11時~21時(L.O.20時半)

水曜定休

☎06-6854-5188

<http://foodpia.geocities.jp/apsaracafetoyonaka/index.html>

apsaracafetoyonaka/index.html



お洒落な店内はほとんどがスタッフの手作り。



リンゴのタルト450円

自家製甘酒の柚子甘酒

豆乳スムージー510円

毎年人気のリンゴのタルトが絶品。
青森産のリンゴがぎゅーりと詰ま
って嬉しい一皿。美容健康に良いと
話題の甘酒スムージーもぜひ。

その他のメニュー

◎アプサラ定食ランチ...1,090円/ディナー...1,300円(プチデザート付)

◎ドリンク...410円~ ◎デザート...360円~

シティライフ福袋特典
この記事持参で、
500円以上ご注文の方、
50円オフ
(1月末まで)

世界の朝ごはんはんとドーナツで 一日中元気とワクワクを

箕面の人気店「Donuts Dept」が提案する、世
界の朝ごはんを一日中食べられるカフェ。旅行先で
食べる清々しい朝ごはんを、各国の特徴を生かし
つつ日本人好みの味で再現し、昼でも夜でも1日の
始まりのように気持ちを元気にリセットしてくれる。

シティライフ福袋特典
この記事持参で
世界の朝ごはん注文の方に
お好きなドーナツ
1個サービス
(1月末まで、ランチ時も可)



おからと豆乳で作る体にやさ
しいドーナツも販売。

what a wonderful morning

(ホワットアワンダフルモーニング)

豊中市上新田3-1-9

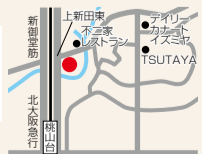
営/8時半~20時半

火曜定休

☎06-6832-7886

<http://www.facebook.com/WWMtoyonaka/>

WWMtoyonaka/



アメリカの朝ごはん(スープ付)
.....1,200円
ドーナツ各種.....135円~

パティの美味しいさを存分に味わう
ことができるオーソドックスなアメリ
カンクラシックバーガー。

