



木立に囲まれた細長い畑

千里ニュータウンの小学校で住民が野菜作りながら交流している。北丘小学校の木立に囲まれた細長い畑。約10人が行き来していた。



この日はタマネギ苗の植え付け

千里北町の高齢化率は35%と高い。小学校の児童は少なく、教室も空いている。そんなまちを元気にしよう、地域の住民、団体が活性化と自治に取り組み「地域自治協議会」を2014年に

千原ニュータウンの小学校で住民が野菜作りながら交流している。北丘小学校の木立に囲まれた細長い畑。約10人が行き来していた。

北摂パブリック紀行 Vol.16

市民がつくった、みんなが集まれるステキな場所を訪ねる北摂パブリック紀行。今月は、ニュータウンの住民が小学校の畑で野菜作りを通じて交流している「畑のある交流サロン」です。

「カフエ」をめざすが難しい。「学校と地域の連携」が中心になり、NPOの協力を得ながら、道路に面したブルーの壁面に絵を描く北町50周年記念

事業「北町みんななでペイント祭り」も盛大に実施。「地域のみんなが企画から加わってやり遂げた達成感がありました」と子育てサークル部会長の浅野さん。

「伝言板」は、個人法人問わず、幅広く告知をしていただけるコーナーです。文字のみで掲載、手軽な掲載料に設定しています。ジャンルは他にも「家庭教師」「ペット」「ショップ情報」などさまざま。どんどん活用ください。

!! 人気グルメブログ プーさんの満腹日記の旨いもんを喰らう!!

このコーナーは、美味しい店を知り尽くすグルメブロガー「プーさん」からの、おすすめグルメ情報を紹介していきます。ブログもチェックしてみてください。

vol.35 牛ハラミステーキ&栗豚ロースステーキセット1,150円

今日は、「鉄板ステーキ 采彩(さいさい)」に行ってきました。店内は、カウンター4席に6人・4人・3人掛けテーブルの全17席のお店です。初来店だったので「牛ハラミステーキ&栗豚ロースステーキセット」1,150円をお願いしました。ご飯は大盛無料だったので大盛にしたらマンガ盛に。ではではメインの2種を。まずはハラミステーキを山葵塩で一口!ウルトラムチャ旨い!柔らかくて肉肉しいハラミで美味しいですね。続いて栗豚ロースを一口!ウルトラムチャ旨い!脂が甘くてジューシーな豚で美味しいですね。さらにパスタも付くので大満足です。

取材協力 **鉄板ステーキ 采彩**

摂津市三島3-1-32 営/11時半~14時半 (L.O14時) 17時半~23時 (L.O22時半) 水曜定休 ☎06-6317-3150

MENU
●牛ハラミステーキランチ(100g)950円
●エビチリ+鶏カラセット.....950円
※セットランチ全てにサラダ、おつけもの、お味噌汁、本日のパスタ、太もやし炒め、ライス付。

特典
「シティライフを見た」とランチセット注文でコーヒ(アイスorホット)をサービス!(2月末まで)

編集後記

新名神高速の開通について、ある事業者の方が「開通したらコッチに来てくれるかもやけど、反対に地元の方がアッチに遊びに行っちゃうかも」と言っていました。当然かもしれませんが、便利になれば新しい事業も競合も生まれてくるんですね。開通に向けていろいろ準備していきたいですね。(コサオ)

今月号は、おかげさまで400号を迎えることができました。地域の店舗様の協力でお得なグルメ企画(P.27)を行いました。ランチにケーキセット、テイクアウトグルメまで魅力たっぷりのバラエティーに富んだ400円メニューをぜひ楽しんでください!(ちゃん)

寒い時期にはほわほわのパンとホットコーヒー、最高ですよ!私はシンプルなものからスイーツ系、お酒に合うパンが好きです。はい、結局全部です!P.30でおもしろいパンがたくさん紹介されているので、みなさまもお気に入りのパンを見つけてください。(でい)

毎日、寒いですが。血圧を気にしないといけない身には、ほんと堪えます。今日、自転車の修理に行った際に聞いた話ですが、やはり寒いと電動自転車のバッテリーも早くなくなるのだから、残りが20%を切ると19、18、17と1%ずつカウントダウンしていくので焦ります(笑)。早く春が来ないかな。(まっつー)

意外と知らない 歯の健康知識

矯正治療

子どもの歯並び治療は早期に改善することが大切
成功の鍵はセファロ分析での診断とカウンセリングです

小児の歯並びの治療は咬合誘導、MTM、部分矯正、床矯正などといわれています。不正咬合があれば早期に改善することで本格矯正に移行することなく費用負担も軽減できます。特に反対咬合(受け口)は成長のコントロールが必要ですから、前歯が生え変わる6歳前後に治療することが必要です。永久歯が生え揃うまでの矯正治療は一般的には取り外しのできる装置を使用し、永久歯列になってからはブラケットにワイヤーを装着して歯を移動します。矯正治療は顎の成長の大きさ、方向の異常を分析するセファロレントゲンによる診断が治療前に必ず必要です。診断によっては抜歯することでもスペースを作り、歯並びを治すこともあり得ます。主治医に治療の順序についての説明を受け、納得した上で治療を始めることが大切です。

朝倉歯科医院/本院
大阪大学歯学部臨床研修施設
TEL.072-625-2001
茨木市南春日丘1-1-19
(医)朝倉クリニック歯科/分院
矯正 小児 障がい者歯科
TEL.072-626-2006
茨木市駅前4-3-26 養精中隣り

【歯科セカンドオピニオン外来】
歯並び、咬み合わせ、歯周病、口臭、歯科ドック、入れ歯、インプラントホワイトニング、CT画像診断、顎関節症、歯の悩みのご相談はお気軽にお電話下さい。
◎歯の悩みご相談は春日丘本院で院長が行っております。
☎0120-468-321
HP:http://asakura-dental.com

矯正治療
春日丘本院、土曜 午後2時~6時
担当:院長 朝倉
駅前分院、木曜 午後2時~7時
担当:矯正科長 萩野

伝言板

「伝言板」は、個人法人問わず、幅広く告知をしていただけるコーナーです。文字のみで掲載、手軽な掲載料に設定しています。ジャンルは他にも「家庭教師」「ペット」「ショップ情報」などさまざま。どんどん活用ください。

教えます

- ▶ 琴・三弦教室 菊志乃 史
☎072-624-4060 JR茨木駅東200m
- ▶ 中国語・韓国語 会話
入門~上級 グループも個人も
阪急茨木市駅 ☎072-622-8322
- ▶ 尺八・琴・三弦教室・西田・菊富沙
曜日・時間相談可 ☎072-696-6750
- ▶ 山村きもの着付教室 茶道教室
ブログ「綸子の会」をご覧ください
茨木市役所徒歩5分 ☎072-626-8443
- ▶ 腹式呼吸・発声・歌唱・個人指導
前予約当日払い石井 ☎072-623-6568
- ▶ そろばん暗算教室 JR高槻駅
南口横 ☎072-694-1908 上田

▶ 書道 JR高槻駅前・阪急茨木駅近
茨木市見付山 ☎072-624-8247 岩滝

▶ 初心者~のステンドグラス教室
工房HANA ☎072-625-7977

▶ [中高年のAEC英会話]⇒検索
高槻駅近 エニエ ☎072-692-9832

▶ ピアノ・ボイストレーニング・フルート・ギター・バイオリン・サクソフーン・トランペット・ウクレレ体験有 ☎0120-08-1871 松本楽器

結婚

▶ 結婚情報+お見合い+パーティ
で、「幸せの創造」を。会費入会金不要
茨木プライダル ☎072-636-8122

▶ 阪神間での良縁のご紹介
神戸薬科大女性OBが運営管理
マリッジ宝塚 ☎0797-88-3746

このコーナーへのお申込みは「内容・氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかハガキかEメールでお送り下さい。1行15文字2,700円【教えます】のみ1,620円。新規の場合は振込確認後の掲載となります。

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23 シティライフ伝言板係
FAX 06-6368-3505
Eメール dengon@citylife-new.com 掲載お申込みの締切:10日
【問合せ】106-6338-0640

太陽光買取価格差額還元キャンペーン

2017年2/28(火)まで

今年度 31円 → 次年度予想 28円!?

※平成28年12/13付調達価格等算定委員会の委員長案より

3円の差額をゴウダが負担します

次年度予想の例
▶年間予想発電量4,950kWh×0.6×3円×10年分
[4.5kW設置の場合] =89,100円をゴウダが負担いたします。 ※発電量の4割を自家消費分と考慮致します

お問合せは **ゴウダ株式会社**
茨木市上郡2-13-14 ゴウダC&Eビル 4F
☎0120-1504-52
【受付】10:00~17:30 土・日・祝も承ります